



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

## Уход за собой после биопсии молочной железы под визуальным контролем

Эта информация поможет вам осуществлять уход за местом проведения биопсии после биопсии молочной железы с применением ультразвука, магнитно-резонансной томографии (МРТ) или после стереотаксической биопсии молочной железы.

### Уход за местом проведения биопсии

После прохождения процедуры выполняйте следующие рекомендации:

- Не снимайте повязку с места проведения биопсии до следующего дня после биопсии.
- Оставьте пластырь Steri-Strips™ (тонкие полоски бумажного пластыря) на месте проведения биопсии. Если через 3 дня полоски не отпадут сами, их можно снять.
- Вы можете принять душ через 24 часа (1 сутки) после биопсии. Снимите повязку перед принятием душа, но не снимайте пластырь Steri-Strips. Пусть вода в душе льется прямо на место проведения биопсии. Аккуратно промокните его насухо чистым полотенцем. Вам не требуется накладывать другую повязку на место проведения биопсии после душа, если дренаж не выделяется. При наличии дренажа наложите на место проведения биопсии чистую повязку (Band-Aid®).
- После биопсии у вас могут появиться отек и синяк. Прикладывайте пакет со льдом к пораженному участку на 10–15 минут несколько раз в течение первых 24–48 часов (1–2 дней) после процедуры. Это поможет уменьшить отек. Синяки и отек должны исчезнуть сами примерно через неделю.
- Если в месте проведения биопсии возникло кровотечение, плотно прижмите к нему марлевую салфетку. Если кровотечение усиливается или не прекращается, позвоните своему медицинскому сотруднику.
- Носите плотно облегающий бюстгальтер, который будет поддерживать место проведения биопсии и позволит вам чувствовать себя более комфортно. Ваш радиолог уточнит, потребуется ли вам носить специальный тип бюстгальтера после биопсии.
- В течение 3 дней после биопсии:
  - не поднимайте ничего тяжелее 5 фунтов (2,3 кг);
  - не выполняйте интенсивные физические упражнения, такие как бег, в том числе трусцой;
  - не принимайте ванну, не плавайте и не погружайте место проведения биопсии в воду. Вы можете принять душ через 24 часа после биопсии.
- Вы должны получить результаты биопсии через 3–5 рабочих дней (с понедельника по пятницу) после проведения процедуры.

### Прием лекарств

- Если вы испытываете боль после биопсии, вы можете принять acetaminophen (Tylenol®) в



Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

*Caring for Yourself After Your Image-Guided Breast Biopsy - Last updated on March 30, 2021*

*Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center*