



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## **Уход за собой после биопсии молочной железы под визуальным контролем**

Эта информация поможет вам понять, как ухаживать за собой после биопсии молочной железы под ультразвуковым, томографическим (magnetic resonance imaging, MRI) контролем или после стереотаксической биопсии молочной железы.

### **Уход за местом биопсии**

После прохождения процедуры выполняйте следующие рекомендации:

- Снять повязку с места биопсии можно на следующий день после биопсии.
- Не удаляйте пластырь Steri-Strips™ (тонкие полоски бумажного пластыря) с места биопсии. Он отпадет самостоятельно через 3 дня, в противном случае его можно снять.
- Вы можете принять душ через 24 часа (1 сутки) после

биопсии. Перед душем снимите повязку, но не снимайте пластырь Steri-Strips. Вода может стекать по месту биопсии. После душа осторожно промокните участок насухо чистым полотенцем.

- Если из места биопсии нет выделений, другую повязку можно не накладывать. При наличии выделений наложите на это место чистую повязку (Band-Aid®).
- После биопсии у вас могут появиться отеки и гематомы. В этом случае приложите к месту биопсии пакет со льдом на 10–15 минут. Сделайте это несколько раз в течение первых 24–48 часов (1–2 дней) после процедуры. Это поможет уменьшить отек. Обычно отеки и гематомы проходят примерно через 1 неделю.
- Если место биопсии кровоточит, прижмите его марлевой салфеткой до прекращения кровотечения. Если кровотечение усиливается или не прекращается, позвоните своему медицинскому сотруднику.
- Носите плотно облегающий бюстгальтер, чтобы обеспечить поддержку места биопсии и больший комфорт. Ваш радиолог скажет, нужно ли вам носить специальный бюстгальтер после биопсии.

- В течение 3 дней после биопсии:
  - не поднимайте ничего тяжелее 5 фунтов (2,3 кг);
  - не выполняйте интенсивные (тяжелые) физические упражнения, такие как бег, в том числе трусцой;
  - не принимайте ванну, не плавайте и не погружайте место биопсии в воду. Вы можете принять душ через 24 часа после биопсии.
- Результаты биопсии вы должны получить через 3–5 рабочих дней (с понедельника по пятницу) после процедуры.

## Прием лекарств

- Если после биопсии у вас возникла боль, вы можете принять acetaminophen (Tylenol®). Принимайте его в соответствии с указаниями вашего медицинского сотрудника.
- Не принимайте нестероидные противовоспалительные препараты (nonsteroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs) для обезболивания, например ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®). Они могут вызвать кровотечение.
- Возможно, вы принимаете лекарства для разжижения крови, такие как aspirin или другие

антикоагулянты. Если в месте биопсии нет гематом или кровотечения, вы можете принять его после процедуры. Свяжитесь со своим медицинским сотрудником, если у вас возникли какие-либо вопросы.

## **Когда звонить лечащей команде**

Позвоните команде медсестер/медбратьев по лечению молочной железы по телефону 646-888-5297, если:

- молочная железа, подвергнутая биопсии, увеличивается в размерах;
- у вас возникло кровотечение или болезненность в месте биопсии, что вызывает у вас беспокойство;
- у вас возникли какие-либо вопросы или опасения по поводу того, как ухаживать за собой после биопсии.

Вы можете связаться с медсестрой/медбратом по лечению молочной железы с понедельника по пятницу с 08:00 до 18:00. В другое время звоните медицинскому сотруднику, который назначил вам биопсию. Если это хирург-маммолог центра MSK, вы можете оставить сообщение или следовать инструкциям, чтобы поговорить с дежурным хирургом-маммологом.

Если у вас есть вопросы по поводу биопсии, позвоните в центр, где вам проводили биопсию. Номера

телефонов центров приведены ниже. С радиологом или специалистом по исследованию молочной железы с визуализацией вы можете поговорить в обычное рабочее время.

### **Манхэттен:**

- Центр молочной железы имени Эвелин Х. Лаудер при больнице MSK, также известный как Центр молочной железы и визуализации (MSK Evelyn H. Lauder Breast Center): 646-888-5297
- Центр MSK Ralph Lauren: 646-608-0108 или 646-608-0152

### **Лонг-Айленд:**

- Клиника MSK в Коммеке (Commack): 631-212-6173 или 631-212-4306
- Клиника MSK в Нассау (Nassau): 516-559-1133 или 516-559-1137

### **Уэстчестер:**

- Клиника MSK в Уэстчестере (Westchester): 914-367-7069 или 914-367-7534

### **Нью-Джерси:**

- Клиника MSK в Баскинг Ридж (Basking Ridge): 908-

542-3407 или 908-542-3002

- Клиника MSK в Бергене (Bergen): 201-775-7144
- Клиника MSK в Монмуте (Monmouth): 848-225-6035 или 848-225-6037

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Caring for Yourself After Your Image-Guided Breast Biopsy - Last updated on December 23, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center