Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Инструкции по уходу за собой после процедуры извлечения имплантируемого порта или центрального венозного катетера

Эта информация поможет вам узнать, как ухаживать за собой после процедуры извлечения имплантируемого порта или центрального венозного катетера (Central Venous Catheter, CVC). Использованные в тексте этого материала слова «вы» и «ваш» относятся к вам или вашему ребенку.

Контроль боли

Если вы испытываете боль, можете принять обезболивающее лекарство, чтобы ее снять. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника. Если после приема обезболивающего боль не проходит, позвоните своему медицинскому сотруднику.

Если ваш медицинский сотрудник вводил вам местный анестетик, онемение может сохраняться в течение нескольких часов после процедуры. Местный анестетик — это лекарство, которое вызовет онемение участка тела во время процедуры.

Уход за повязкой

По окончании процедуры на область, где был установлен имплантируемый порт или CVC, будет наложена повязка. Не снимайте ее в течение 24 часов (1 суток) после процедуры.

Кроме того, под повязкой вам могут наложить швы, Steri-Strips™ (тонкие полоски пластыря) или Dermabond® (хирургический клей). Если у вас есть швы, они рассосутся сами, их не нужно снимать. Пластырь Steri-Strips или клей Dermabond начнет отслаиваться примерно через 7–10 дней. Если этого не произошло через 10 дней, вы можете удалить пластырь или клей самостоятельно.

Область, где был установлен имплантируемый порт или CVC, будет заживать примерно 6–8 недель после процедуры.

Инструкции по принятию душа

Не принимайте душ в течение 24 часов (1 суток) после процедуры. Следите за тем, чтобы повязка всегда была чистой и сухой.

Через 24 часа вы можете снять повязку и принять душ. На повязке может остаться небольшое количество крови. Это нормально. Если у вас началось кровотечение, позвоните своему медицинскому сотруднику.

Аккуратно промойте участок водой с мылом. Тщательно ополосните кожу. После душа промокните кожу насухо мягким чистым полотенцем. Вам не нужно накладывать другую повязку.

В течение 1–2 недель после процедуры:

- не принимайте ванну;
- не плавайте в бассейне;
- не погружайте в воду то место, где раньше был установлен имплантируемый порт или CVC.

Ваш медицинский сотрудник скажет вам, как долго будут действовать эти ограничения.

Повседневная активность

После процедуры вы можете вернуться к обычному

рациону питания.
Не поднимайте ничего тяжелее 10 фунтов (4,5 килограмма) в течение 3 дней после процедуры.

Если вам устанавливали имплантируемый порт, не занимайтесь контактными видами спорта в течение 6–8 недель после процедуры. Это относится к футболу или регби. Если вам нужна справка для школы или на работу, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- выделения или кровотечение из того места, где был установлен имплантируемый порт или CVC;
- усиливающееся покраснение;
- отек;
- синяк;
- температура 100,4 °F (38,0 °C) или выше;
- боль, которая не проходит после приема лекарства.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center