



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за собой после толстоигольной биопсии мягких тканей под ультразвуковым контролем

Эта информация поможет вам ухаживать за местом проведения биопсии после толстоигольной биопсии мягких тканей под ультразвуковым контролем.

Уход за местом проведения биопсии

- После биопсии у вас могут появиться отек и синяк. Прикладывайте пакет со льдом к месту проведения биопсии на 10–15 минут несколько раз в течение первых 24–48 часов после процедуры. Это поможет уменьшить отек. Отек и синяк должны исчезнуть примерно через 1 неделю.
- Не снимайте повязку с места проведения биопсии в течение 48 часов после процедуры. Через 48 часов вы можете снять повязку.

- Вы можете принять душ через 24 часа после биопсии. Помните, что повязка должна оставаться на месте. Пусть вода в душе льется прямо на нее. После душа наложите на место проведения биопсии чистую, сухую повязку.
- Если в месте проведения биопсии возникло кровотечение, слегка прижмите к нему марлевую салфетку. Если кровотечение усиливается или не останавливается, позвоните по телефону 212-639-2000 и попросите перевести вас на Отделение ультразвуковых исследований (Ultrasound Department).

Прием лекарств

- Если вы испытываете боль после биопсии, вы можете принять acetaminophen (Tylenol®) в соответствии с полученными указаниями.
 - Если ранее у вас было обнаружено заболевание печени, проконсультируйтесь с вашим врачом перед приемом acetaminophen.
- В течение 24 часов после биопсии избегайте приема нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП) для болеутоления.
- Если вы принимаете лекарство для разжижения крови (например, aspirin или другой антикоагулянт), вы можете принимать его после процедуры при условии,

что в месте проведения биопсии не возникло сильного кровотечения. Обратитесь к вашему врачу, если у вас есть вопросы.

- Для получения дополнительной информации об этих лекарствах попросите у врача или медсестры/медбрата материал *Распространенные лекарства, содержащие aspirin, и другие нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) или витамин E* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids).

Результаты биопсии

- Результаты вашей биопсии будут готовы через 3–5 рабочих дней после проведения процедуры. Позвоните вашему врачу, чтобы узнать результаты.
- Радиолог передаст отчет вашему врачу. Результаты этой процедуры будут использоваться вместе с результатами других исследований при планировании ухода за вами.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- новое или увеличившееся покраснение вокруг места проведения биопсии;
- отек и синяк, которые не исчезли через 1 неделю;
- усилившуюся боль или дискомфорт;
- кровотечение из места проведения биопсии, которое не остановилось после прижатия тампона.

Позвоните вашему врачу, если у вас есть какие-то вопросы. В вечернее время, в выходные и праздничные дни звоните по телефону 212-639-2000 и спрашивайте дежурного специалиста-радиолога.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Yourself After Your Ultrasound-Guided Soft Tissue Core Biopsy - Last updated on October 31, 2019

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center