ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за собой после вакцинации против нейробластомы

Эта информация поможет вам узнать, как ухаживать за собой после вакцинации против нейробластомы в центре MSK.

Во всем этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

Информация о вакцинах против нейробластомы

Ваша программа лечения рака предусматривает 8–10 инъекций (уколов) вакцины против нейробластомы. Этот метод лечения является экспериментальным, то есть он все еще проходит исследования. Возможно, вы принимаете участие в исследовании, которое также называется клиническим исследованием. Это лечение призвано помочь научить ваш организм бороться с раковыми клетками. Вы обсудите график инъекций с вашим медицинским сотрудником.

После каждой инъекции у вас могут возникать некоторые побочные эффекты. Большинство из них обычно проходят спустя несколько часов, но некоторые могут сохраняться в течение нескольких дней.

Распространенные побочные эффекты

Боль

Наиболее распространенным побочным эффектом является боль. У вас может возникнуть чувство жжения и болезненность в месте инъекции. Оно

может появиться в момент инъекции или несколько дней спустя. Каждый человек испытывает боль по-разному.

Контролировать боль

Некоторые способы контроля боли могут повлиять на эффективность лечения. При устранении боли соблюдайте следующие рекомендации:

- Двигайте той рукой или ногой, в которую выполнялась инъекция. Это поможет облегчить боль.
- Не принимайте никаких других лекарств для контроля боли, если на это нет указаний вашего медицинского сотрудника. Это относится как к рецептурным, так и к безрецептурным (лекарствам, которые можно приобрести без рецепта) препаратам. Некоторые обезболивающие препараты, такие как acetaminophen (Tylenol®), ibuprofen (Advil® или Motrin®) или aspirin, могут повлиять на ход вашего лечения.
- Не накладывайте теплые или холодные компрессы на место инъекции до или после процедуры.
- Не наносите вызывающий онемение крем, например, крем с lidocaine (EMLA® и LMX®), до или после инъекции.
- Не пользуйтесь «замораживающими спреями», например, хлорэтилом, до или после инъекции.

Аллергические реакции

У вас может возникнуть аллергическая реакция на вакцину против нейробластомы. Аллергическая реакция может проявиться в виде сыпи (крапивницы), покраснения или припухлости на коже вокруг места инъекции. Такие реакции могут возникнуть в любой момент во время лечения и пройдут сами по себе.

Устранение аллергической реакции

- Для устранения аллергических реакций не принимайте лекарства от аллергии, например, hydroxyzine (Vistaril®) или diphenhydramine (Benadryl®), если на это нет указаний вашего медицинского сотрудника.

- Для устранения аллергических реакций не принимайте стероиды, например hydrocortisone (Cortizone-10®), если на это нет указаний вашего медицинского сотрудника.
- Если сыпь, покраснение или припухлость не проходят после приема лекарства от аллергии, позвоните своему медицинскому сотруднику.

При затрудненном дыхании, отеке губ, языка или горла позвоните по номеру 911.

повышенная температура;

- После лечения у вас может подняться температура. Это может быть связано с лечением или может быть признаком развития инфекции. Убедитесь, что у вас дома есть термометр.Важно позвонить своему медицинскому сотруднику и получить указания при появлении следующих симптомов:
- температура от 100,4°F (38°C) до 100,9°F (38,2°C), которая держится более 1 часа;
- температура 101 °F (38,3 °C) или выше.

Инфекции центрального венозного катетера

Центральный катетер, или центральный венозный катетер, выполняет функции искусственной вены. Данное устройство облегчит вашей лечащей команде доступ к кровеносным сосудам для введения лекарств и проведения исследований. В центральном катетере могут скапливаться бактерии, что может привести к развитию инфекции. У вас может подняться температура, появиться покраснение, отек или болезненность в месте установки катетера. Немедленно позвоните медицинскому сотруднику, если у вас наблюдается любой из указанных симптомов.

Указания по приему бета-глюкана

Медсестра/медбрат даст вам бета-глюкан, который вы будете принимать дома. Бета-глюкан — это сахар, который помогает организму бороться с раковыми клетками. Он представляет собой жидкость, которую вам нужно

будет глотать. Медсестра/медбрат расскажет вам, когда принимать бета-глюкан.

Также вам выдадут дневник для отслеживания приема бета-глюкана. Старайтесь принимать бета-глюкан в одно и то же время каждый день. Записывайте все возникающие побочные эффекты в разделе «Комментарии» вашего дневника. Когда вы вернетесь в клинику, не забудьте дать этот дневник учета своему медицинскому сотруднику или медсестре/медбрату-исследователю.

При разливе дозы или рвоте не принимайте следующую дозу. Напишите о том, что произошло, в разделе «Комментарии» вашего дневника.

Бутылки с бета-глюканом необходимо хранить в холодильнике, особенно после вскрытия. Если вы собираетесь лететь самолетом, возьмите бета-глюкан с собой в ручную кладь. У вас будет письмо для предъявления сотрудникам авиакомпании.

Что необходимо запомнить

- Принимайте бета-глюкан на пустой желудок. В течение 1 часа до и после его приема ничего не ешьте и не пейте, кроме того, что перечислено ниже.
- Если нужно, вы можете запить бета-глюкан небольшим глотком воды.
- Если вас тошнит (появилось ощущение подступающей рвоты), вы можете съесть с бета-глюканом леденец или карамель.

Sargramostim

Если в рамках этого исследования вы получаете Sargramostim (GM-CSF), ознакомьтесь с приведенной ниже информацией:

- Если вы входите в группу 2, вам придется ежедневно вводить себе GM-CSF подкожно в течение 3–7 дней до и после каждой вакцинации. Ваша исследовательская группа сообщит вам, когда именно следует делать инъекции.

- Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как сделать ребенку инъекцию Sargramostim (Leukine®)* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/give-your-child-sargramostim-leukine-injection)

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас появились следующие симптомы:

- температура от 100,4°F (38°C) до 100,9°F (38,2°C), которая держится более 1 часа;
- температура 101 °F (38,3 °C) или выше.
- признаки или симптомы возможной инфекции, такие как бледность кожи, потливость или озноб;
- повышение температуры, покраснение, припухлость или болезненные ощущения в месте установки CVC;
- боль, которая не проходит через 3 дня;
- возникли какие-либо вопросы или опасения.

Контактная информация

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей лечащей команды. с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00.

Если вам нужно связаться с дежурным педиатром после 17:00, в выходные или праздничные дни, позвоните по номеру 212-639-2000.

Центр неотложной помощи

Возможно, вам будет необходимо обратиться в педиатрический центр неотложной помощи (Urgent Care Center, UCC) MSK. Педиатрический UCC находится на 9-м этаже Memorial Hospital (основной больницы центра MSK).

Ближайший вход находится по адресу: 1275 York Avenue (на E. 68th Street). Этот вход открыт круглосуточно. Когда вы войдете в больницу, поднимитесь на лифте M на 9-й этаж. Отметьтесь в регистратуре M9

После 18:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000 и просите соединить вас с дежурным педиатром.

Обратитесь в UCC или позвоните по номеру 911, если у вас:

- проблемы с дыханием;
- одышка.
- покраснение, отек или болезненность в месте установки катетера;
- отек губ, языка или горла.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Yourself After Your Neuroblastoma Vaccines - Last updated on July 24, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center