

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## Уход за собой после вакцинации против нейробластомы

Эта информация поможет вам узнать, как ухаживать за собой после вакцинации против нейробластомы в центре MSK.

Во всем этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

### Информация о вакцинах против нейробластомы

Ваша программа лечения рака предусматривает 8–10 инъекций (уколов) вакцины против нейробластомы. Этот метод лечения является экспериментальным, то есть он все еще проходит исследования. Возможно, вы принимаете участие в исследовании, которое также называется клиническим исследованием. Это лечение призвано помочь научить ваш организм бороться с раковыми клетками. Вы обсудите график инъекций с вашим медицинским сотрудником.

После каждой инъекции у вас могут возникать некоторые побочные эффекты. Большинство из них обычно проходят спустя несколько часов, но некоторые могут сохраняться в течение нескольких дней.

### Распространенные побочные эффекты

#### Боль

Наиболее распространенным побочным эффектом является боль. У вас может возникнуть чувство жжения и болезненность в месте инъекции. Оно может появиться в момент инъекции или несколько дней спустя. Каждый человек испытывает боль по-разному.

#### Обезболивание

Некоторые способы контроля боли могут повлиять на эффективность лечения. При устранении боли соблюдайте следующие рекомендации:

- Двигайте той рукой или ногой, в которую выполнялась инъекция. Это поможет

облегчить боль.

- Не принимайте никаких других лекарств для контроля боли, если на это нет указаний вашего медицинского сотрудника. Это касается как рецептурных, так и безрецептурных (покупаемых без рецепта) лекарств. Некоторые обезболивающие лекарства, например acetaminophen (Tylenol®), ibuprofen (Advil® или Motrin®) или aspirin, могут влиять на эффективность вашего лечения.
- Не накладывайте теплые или холодные компрессы на место инъекции до или после процедуры.
- Не наносите вызывающий онемение крем, например, крем с lidocaine (EMLA® и LMX®), до или после инъекции.
- Не пользуйтесь «замораживающими спреями», например, хлорэтилом, до или после инъекции.

## Аллергические реакции

У вас может возникнуть аллергическая реакция на вакцину против нейробластомы. Аллергическая реакция может проявиться в виде сыпи (крапивницы), покраснения или припухлости на коже вокруг места инъекции. Такие реакции могут возникнуть в любой момент во время лечения и пройдут сами по себе.

## Устранение аллергической реакции

- Для устранения аллергических реакций не принимайте лекарства от аллергии, например, hydroxyzine (Vistaril®) или diphenhydramine (Benadryl®), если на это нет указаний вашего медицинского сотрудника.
- Для устранения аллергических реакций не принимайте стероиды, например hydrocortisone (Cortizone-10®), если на это нет указаний вашего медицинского сотрудника.
- Если сыпь, покраснение или припухлость не проходят после приема лекарства от аллергии, позвоните своему медицинскому сотруднику.

При затрудненном дыхании, отеке губ, языка или горла позвоните по номеру 911.

## Повышение температуры

- После лечения у вас может подняться температура. Это может быть связано с лечением или может быть признаком развития инфекции. Убедитесь, что у вас дома есть термометр. Важно позвонить своему медицинскому сотруднику и

получить указания при появлении следующих симптомов:

- температура от 100,4°F (38°C) до 100,9°F (38,2°C), которая держится более 1 часа;
- температура 101 °F (38,3 °C) или выше.

## **Инфекции центрального венозного катетера**

Центральный катетер, или центральный венозный катетер, выполняет функции искусственной вены. Данное устройство облегчит вашей лечащей команде доступ к кровеносным сосудам для введения лекарств и проведения исследований. В центральном катетере могут скапливаться бактерии, что может привести к развитию инфекции. У вас может подняться температура, появиться покраснение, отек или болезненность в месте установки катетера. Немедленно позвоните медицинскому сотруднику, если у вас наблюдается любой из указанных симптомов.

## **Указания по приему бета-глюкана**

Медсестра/медбрат даст вам бета-глюкан, который вы будете принимать дома. Бета-глюкан — это сахар, который помогает организму бороться с раковыми клетками. Он представляет собой жидкость, которую вам нужно будет глотать. Медсестра/медбрат расскажет вам, когда принимать бета-глюкан.

Также вам выдадут дневник для отслеживания приема бета-глюкана. Старайтесь принимать бета-глюкан в одно и то же время каждый день. Записывайте все возникающие побочные эффекты в разделе «Комментарии» вашего дневника. Когда вы вернетесь в клинику, не забудьте дать этот дневник учета своему медицинскому сотруднику или медсестре/медбрата-исследователю.

При разливе дозы или рвоте не принимайте следующую дозу. Напишите о том, что произошло, в разделе «Комментарии» вашего дневника.

Бутылки с бета-глюканом необходимо хранить в холодильнике, особенно после вскрытия. Если вы собираетесь лететь самолетом, возьмите бета-глюкан с собой в ручную кладь. У вас будет письмо для предъявления сотрудникам авиакомпании.

## **Что необходимо запомнить**

- Принимайте бета-глюкан на пустой желудок. В течение 1 часа до и после его приема ничего не ешьте и не пейте, кроме того, что перечислено ниже.

- Если нужно, вы можете запить бета-глюкан небольшим глотком воды.
- Если вас тошнит (появилось ощущение подступающей рвоты), вы можете съесть с бета-глюканом леденец или карамель.

## **Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас появились следующие симптомы:**

- температура от 100,4°F (38°C) до 100,9°F (38,2°C), которая держится более 1 часа;
- температура 101 °F (38,3 °C) или выше.
- признаки или симптомы возможной инфекции, такие как бледность кожи, потливость или озноб;
- повышение температуры, покраснение, припухлость или болезненные ощущения в месте установки CVC;
- боль, которая не проходит через 3 дня;
- возникли какие-либо вопросы или опасения.

## **Контактная информация**

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей лечащей команды. с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00.

Если вам нужно связаться с дежурным педиатром после 17:00, в выходные или праздничные дни, позвоните по номеру 212-639-2000.

## **Центр неотложной помощи**

Возможно, вам будет необходимо обратиться в педиатрический центр неотложной помощи (Urgent Care Center, UCC) MSK. Педиатрический UCC находится на 9-м этаже Memorial Hospital (основной больницы центра MSK).

Ближайший вход находится по адресу: 1275 York Avenue (на E. 68<sup>th</sup> Street). Этот вход открыт круглосуточно. Когда вы войдете в больницу, поднимитесь на лифте М на 9-й этаж. Отметьтесь в регистратуре М9

После 18:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000 и просите соединить вас с дежурным педиатром.

# Обратитесь в УСС или позвоните по номеру 911, если у вас:

- проблемы с дыханием;
- одышка;
- покраснение, отек или болезненность в месте установки катетера;
- отек губ, языка или горла.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Caring for Yourself After Your Neuroblastoma Vaccines - Last updated on August 26, 2025  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

**Дата последнего обновления**

Август 26, 2025

Learn about our [Health Information Policy](#).

## Поделитесь своим мнением

## Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Somewhat

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center