

Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Уход за собой после вакцинации против нейробластомы

Эта информация поможет вам узнать, как ухаживать за собой после вакцинации против нейробластомы в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

Во всем этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

## О вакцинах против нейробластомы

Ваша программа лечения рака предусматривает 7 инъекций (уколов) вакцины против нейробластомы. Этот метод лечения еще находится в разработке, но предназначен для того, чтобы научить ваш организм бороться с раковыми клетками. Ваш врач просмотрит график инъекций вместе с вами.

После каждой инъекции у вас могут возникать некоторые побочные эффекты. Большинство из них обычно проходят спустя несколько часов, но некоторые могут сохраняться в течение нескольких дней.

# Распространенные побочные эффекты

## Боль

Самым распространенным побочным эффектом инъекций является боль. У вас может возникнуть чувство жжения и болезненность вокруг места инъекции. Тогда как эти ощущения могут появиться во время выполнения инъекции, вы также можете чувствовать некоторую боль спустя несколько дней после инъекции. Интенсивность испытываемой боли у всех разная.

## Болеутоление

Некоторые способы снятия боли могут повлиять на эффективность лечения. При устранении боли соблюдайте следующие рекомендации:

- Двигайте той рукой или ногой, в которую выполнялась инъекция. Это поможет облегчить боль.
- Вы получите рецепт для приобретения обезболивающего лекарства. Вы можете принимать его, чтобы снять боль.
  - Не принимайте никаких других лекарств для снятия боли, за исключением случаев, когда их прием одобрен вашим медицинским сотрудником. Это касается как рецептурных, так и безрецептурных (покупаемых без рецепта) лекарств. Некоторые обезболивающие лекарства, например acetaminophen (Tylenol®), ibuprofen (Advil® или Motrin®) или aspirin,

могут влиять на эффективность вашего лечения.

- Не накладывайте теплые или холодные компрессы на место инъекции до или после процедуры.
- Не наносите вызывающий онемение крем, например крем с lidocaine (EMLA® и LMX®), до или после инъекции.
- Не пользуйтесь «замораживающими спреями», например хлористым этилом, до или после инъекции.

## Аллергические реакции

У вас может возникнуть аллергическая реакция на вакцину против нейробластомы. Аллергическая реакция может проявиться в виде сыпи, покраснения или припухлости на коже вокруг места инъекции. Такие реакции могут возникнуть в любой момент во время лечения и пройдут сами по себе.

## Устранение аллергической реакции

- Ваш медицинский сотрудник выпишет вам рецепт для приобретения лекарства от аллергии. Перед выпиской из больницы убедитесь, что у вас есть это лекарство.
- Не принимайте для устранения аллергических реакций лекарства от аллергии, например hydroxyzine (Vistaril®) или diphenhydramine (Benadryl®), за исключением случаев, когда их прием одобрен вашим медицинским

сотрудником.

- Не принимайте для устранения аллергических реакций стероиды, например hydrocortisone (Cortizone-10<sup>®</sup>), за исключением случаев, когда их прием одобрен вашим медицинским сотрудником.
- Если сыпь, покраснение или припухлость не проходят после приема лекарства от аллергии, позвоните своему медицинскому сотруднику.

**Позвоните по номеру 911, если у вас появилось затрудненное дыхание или отек губ, языка или горла.**

### Повышенная температура

После инъекции у вас может повыситься температура до 100,4° F (38° C) и выше. Это может иметь отношение к вакцине или быть признаком развития инфекции. В случае повышения температуры позвоните своему медицинскому сотруднику, чтобы получить дополнительные указания.

### Инфекции центрального венозного катетера

В центральном венозном катетере (central venous catheters (CVC)), например в центральном катетере, могут скапливаться бактерии, вызывающие развитие инфекции. Если у вас установлен CVC, и во время инъекций вакцины против нейробластомы у вас повышается температура или наблюдается покраснение, припухлость или болезненные ощущения в месте введения катетера, немедленно

позвоните своему медицинскому сотруднику.

## Указания по приему бета-глюкана

Медсестра/медбрат даст вам бета-глюкан, который вы будете принимать дома. Бета-глюкан — это сахар, который помогает организму бороться с раковыми клетками. Он представляет собой жидкость, которую вам нужно будет глотать. Вы начнете принимать бета-глюкан после третьей инъекции.

### Что необходимо запомнить

- Принимайте бета-глюкан на пустой желудок. В течение 1 часа до и после его приема ничего не ешьте и не пейте, кроме того, что перечислено ниже.
  - Если нужно, вы можете запить бета-глюкан небольшим глотком воды.
  - Если вас тошнит, можете съесть с бета-глюканом леденец или карамель.
- Вы получите от медсестры/медбрата дневник для отслеживания приема бета-глюкана. Записывайте время приема бета-глюкана и возникающие у вас побочные эффекты. Когда вы вернетесь в клинику, не забудьте дать этот дневник учета своему медицинскому сотруднику или медсестре/медбрата-исследователю.

## Позвоните по номеру 911, если у вас:

- проблемы с дыханием;
- отек губ, языка или горла.

## Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- установлен CVC и наблюдается повышение температуры, покраснение, припухлость или болезненные ощущения в месте установки катетера;
- боль не проходит спустя 3 дня;
- возникли любые вопросы или опасения.

## Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, поговорите с сотрудником своей медицинской бригады. Вы можете звонить с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00 по указанным ниже номерам телефонов.

Медицинский сотрудник: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

После 18:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000 и просите соединить вас с

дежурным педиатром.

## Центр неотложной помощи

Возможно, вам будет необходимо обратиться в Центр детской неотложной помощи (Pediatric Urgent Care Center (PUCC)) центра MSK в зависимости от проблемы, с которой вы столкнулись. PUCC находится на 9-ом этаже Memorial Hospital (основной больницы центра MSK).

Ближайший вход находится по адресу: 1275 68<sup>th</sup> street и York Avenue. Этот вход открыт круглосуточно и без выходных. Когда вы войдете в больницу, поднимитесь на лифте М на 9-й этаж. Отметьтесь в регистратуре М9.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Caring for Yourself After Your Neuroblastoma Vaccines - Last updated on March 12, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center