



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за собой после биопсии сигнального лимфоузла

Эта информация поможет вам узнать, как ухаживать за собой после проведения биопсии сигнального лимфоузла в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

Если у вас рак молочной железы или меланома, вам, возможно, проводили процедуру биопсии сигнального лимфоузла. Эта процедура дает вашему врачу возможность понять, распространились ли раковые клетки на лимфоузлы.

После процедуры

Ваш разрез (хирургический надрез) будет закрыт при помощи пластыря Steri-Strips™ (тонкие полоски бумажного пластиря) или клея Dermabond® (хирургический клей), а сверху будет наложена повязка.

- Если на разрез вам наложили полоски пластиря Steri-Strips, оставьте их, пока они сами не отпадут. Если они не отпадут через 14 дней, вы можете осторожно снять их.
- Если на разрез вам нанесли клей Dermabond, не удаляйте его. Клей Dermabond сойдет сам.

Место разреза может быть чувствительным и болезненным. Вы также можете заметить онемение и покалывание вдоль разреза пока он заживает. Эти ощущения могут появляться и исчезать. Это может продолжаться от недели до нескольких месяцев и дольше. Такие ощущения возникают в процессе заживления нервов. Это нормальное

явление, и со временем ощущения исчезнут.

Вы можете чувствовать появление рубцовой ткани, формирующейся вдоль разреза по мере его заживления. Она будет твердой на ощупь. Такое часто встречается, и рубцовая ткань станет мягче через несколько месяцев.

Возле места разреза у вас может появиться синевато-зеленое пятно от синего красителя, который был использован для обнаружения у вас сигнального(-ых) лимфоузла(-ов). Со временем окрашивание исчезнет. В некоторых случаях слабо выраженное пятно может сохраняться до 12 месяцев после биопсии.

Моча и стул у вас также могут окраситься в синевато-зеленый цвет. Это пройдет через 1–2 дня, когда краситель выйдет из организма.

Дома

Болеутоление

Вы будете испытывать раздражение или боль в области разреза. Для облегчения состояния примите acetaminophen (Tylenol®) или ibuprofen (Advil®).

Ваш врач может выписать вам рецепт для приобретения обезболивающего лекарства более сильного действия. В этом случае принимайте такое лекарство в соответствии с указаниями вашего врача или медсестры/медбрата. Не употребляйте спиртные напитки и не садитесь за руль, если вы принимаете рецептурное обезболивающее лекарство.

Принятие душа

Вы можете принять душ через 24 часа после биопсии.

Перед тем как принять душ, снимите повязку, наложенную на разрез. Вам не нужно накладывать другую повязку после принятия душа.

Одежда

Если вы перенесли операцию на молочных железах, вам лучше носить бюстгальтер с хорошей поддержкой (например спортивный) или повязку в течение 72 часов после биопсии. Это обеспечит поддержку и сжатие в области разреза и позволит вам чувствовать себя более комфортно.

Мы рекомендуем вам носить бюстгальтер или повязку даже во время сна. Вы можете снимать их, принимая ванну или душ.

Повседневная активность

После биопсии у вас может появиться скованность или боль в руке или ноге на стороне, подвергнутой лечению (сторона, где были удалены лимфоузлы). Если скованность или боль не проходят спустя 6 недель после процедуры, позвоните врачу.

Если вы перенесли операцию на молочных железах, медсестра/медбратья даст вам материал *«Физические упражнения после биопсии сигнального лимфоузла или лампэктомии»*. Эти упражнения помогут вам снять скованность.

Вы можете вернуться почти ко всем своим обычным делам на следующий день после биопсии. Тем не менее, поговорите со своим врачом или медсестрой/медбратьем, прежде чем возобновлять интенсивные занятия, например:

- бег;
- бег трусцой;
- поднятие тяжестей.

Эмоциональная поддержка

Диагностика и лечение рака могут очень тяжело переноситься и оказывать угнетающее действие. Вы можете находиться в подавленном состоянии, испытывать тревогу, растерянность, страх или злость. Вам может быть непросто смириться с необратимыми изменениями. Эти изменения могут негативно сказаться на вашем эмоциональном здоровье. Вы всегда можете обратиться за помощью. Если вы хотите

получить консультацию, медсестра/медбрать может направить вас к социальному работнику, психиатру или специальному консультанту.

Программа центра MSK «Ресурсы для жизни после рака» (Resources for Life After Cancer (RLAC) Program) предлагает пациентам поддержку после окончания лечения. Чтобы получить дополнительную информацию об этих услугах, позвоните по номеру 646-888-8106.

Вас также может поддержать беседа с бывшим пациентом, прошедшим подобное лечение, или с тем, кто ухаживал за таким больным. С помощью нашей программы взаимной поддержки пациентов (Patient-to-Patient Support Program) у вас есть возможность поговорить с бывшими пациентами и лицами, ухаживающими за больными. Чтобы подробнее узнать об этой программе, позвоните по номеру 212-639-5007.

Позвоните вашему врачу или медсестре/медбрать, если у вас:

- усилилось покраснение вокруг разреза;
- появился или усилился отек вокруг разреза;
- наблюдаются выделения из линии разреза;
- кожа вокруг разреза более теплая, чем обычно;
- температура 101 °F (38,3° С) или выше.

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей медицинской бригады. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00а также в выходные и праздничные дни, звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Yourself After Your Sentinel Lymph Node Biopsy - Last updated on July 24, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center