Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Информация о процедуре блокады солнечного сплетения

Эта информация поможет вам подготовиться к процедуре блокады солнечного сплетения в центре MSK. Из нее вы узнаете, чего ожидать до, во время и после процедуры.

Солнечное (чревное) сплетение — это скопление нервов в брюшной полости (животе). Отсюда передаются болевые сигналы в мозг. Эти болевые сигналы могут отправлять следующие органы:

- Поджелудочная железа
- Печень
- Почки
- Желчный пузырь
- Селезенка
- Кишечник

Информация о процедуре блокады

солнечного сплетения

Блокада солнечного сплетения — это инъекция (укол) лекарства, благодаря которой нервы не чувствуют боль. Это может помочь облегчить боль в верхней части брюшной полости. Ваш врач может рекомендовать проведение блокады солнечного сплетения в следующих случаях:

- если у вас проявляются побочные эффекты при приеме распространенных обезболивающих лекарств;
- если приема распространенных обезболивающих лекарств недостаточно для снятия боли.

И хотя проблемы, вызванные процедурой блокады солнечного сплетения, возникают редко, в их перечень могут входить:

- повреждение крупных кровеносных сосудов, нервов или почек;
- частичный коллапс легкого;
- введение лекарства, предназначенного для блокады нервов, в кровеносный сосуд;
- слабость в ногах;
- проблемы, связанные с кишечником или мочевым

пузырем;

- аллергические реакции на лекарства или красители, используемые во время процедуры.

Ваш врач обсудит с вами эти проблемы до начала процедуры.

Перед процедурой блокады солнечного сплетения

Спросите о ваших лекарствах

Возможно, перед процедурой вам придется прекратить прием некоторых лекарств или принять другую дозу (количество). Перед процедурой обсудите со своим медицинским сотрудником, как принимать лекарства. Не меняйте способ приема лекарств без консультации с медицинским сотрудником.

В этом разделе приведены лишь некоторые примеры лекарств, но существуют и другие. **Обязательно расскажите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах, включая рецептурные и безрецептурные лекарства и диетические добавки.** Рецептурное лекарство — это лекарство, которое можно получить только по рецепту врача. Безрецептурное лекарство — это лекарство, которое можно купить без рецепта.



Очень важно правильно принимать лекарства и добавки в период перед процедурой. Если вы не выполните это требование, нам, возможно, придется перенести вашу процедуру.

Лекарства, разжижающие кровь (антикоагулянты)

Лекарства, разжижающие кровь — это лекарства, влияющие на свертываемость крови. Лекарства, разжижающие кровь, часто назначаются для предупреждения сердечного приступа, инсульта или других проблем, вызванных образованием тромбов.

Если вы принимаете антикоагулянты, спросите своего медицинского сотрудника о том, что делать перед процедурой. Вам могут посоветовать прекратить прием лекарства за несколько дней до процедуры. Это будет зависеть от типа предстоящей вам процедуры и причины, по которой вы принимаете лекарства, разжижающие кровь.

Ниже приведены примеры лекарств, разжижающих кровь. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. **Не прекращайте прием лекарства, разжижающего кровь, не посоветовавшись со специалистом вашей лечащей команды.**

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Heparin инъекция (укол)
- Meloxicam (Mobic®)
- Нестероидные противовоспалительные лекарства (Nonsteroidal anti-inflammatory drug, NSAID), такие, как ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Другие лекарства и добавки могут изменить процесс свертываемости крови. В качестве примера можно привести витамин E, рыбий жир и нестероидные противовоспалительные лекарства (nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAID)). Ознакомьтесь с материалом *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids). Это

поможет вам узнать, каких лекарств и добавок вам, возможно, следует избегать перед процедурой.

Лекарства для лечения диабета

Возможно, вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета. В этом случае поговорите с медицинским сотрудником центра MSK и медицинским сотрудником, который назначил их. Спросите, что вам нужно делать перед операцией или процедурой. Возможно, вам придется прекратить прием лекарства или принять другую его дозу (количество). Вполне вероятно, что вам будет необходимо соблюдать другие указания по употреблению пищи и напитков перед операцией или процедурой. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

Ваша лечащая команда будет контролировать ваш уровень сахара в крови во время операции или процедуры.

Лекарства GLP-1 для снижения массы тела

Если вы принимаете лекарство GLP-1, обязательно скажите об этом своему медицинскому сотруднику. Вы должны соблюдать специальные указания по приему пищи и напитков перед операцией или процедурой. **Крайне важно соблюдать эти инструкции. Без их соблюдения операция или процедура может быть**

отложена или отменена.

- **За день до операции или процедуры соблюдайте нулевую лечебную диету.** Не употребляйте твердую пищу. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Нулевая лечебная диета* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet).
- **Ничего не пейте за 8 часов до прибытия.** После этого времени ничего не ешьте и не пейте, включая прозрачные жидкости. Вы можете запить лекарства глотком воды.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Ниже перечислены примеры лекарств типа GLP-1. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Иногда их назначают для лечения диабета или других заболеваний. Иногда эти лекарства применяются для снижения массы тела.

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

Диуретики (мочегонные таблетки)

Диуретик — это лекарство, которое помогает контролировать накопление жидкости в организме. Диуретики часто назначают для лечения гипертонии (высокого артериального давления) или отеков (припухлостей). Они также могут быть назначены для лечения некоторых проблем с сердцем или почками.

Возможно, вы принимаете диуретики. В этом случае спросите проводящего процедуру медицинского сотрудника, что вам нужно сделать перед процедурой. Возможно, вам потребуется прекратить их прием в день проведения процедуры.

Ниже приведены примеры диуретиков. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах.

• Bumetanide (Bumex®) • Furosemide (Lasix®)	• Hydrochlorothiazide (Microzide®) • Spironolactone (Aldactone®)

Сделайте анализ крови перед процедурой

Ваш медицинский сотрудник назначит вам анализ крови за несколько дней до процедуры, чтобы оценить концентрацию тромбоцитов (клеток, отвечающих за свертываемость крови).

Снимите установленные у вас устройства

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед процедурой, операцией или сканированием производители некоторых устройств рекомендуют снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (Continuous glucose monitor (CGM));
- инсулиновая помпа.

Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, чтобы назначить визит ближе к дате плановой замены устройства. Убедитесь в том, что вы взяли с собой запасное устройство, которое вы можете надеть после процедуры, операции или сканирования.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы (сахара) в крови, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета.

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Агентства в Нью-Джерси

Caring People: 877-227-4649

Сообщите нам, если вы заболели

Если вы заболели (повышение температуры, простуда, боль в горле или грипп) перед процедурой, позвоните своему интервенционному радиологу. Вы можете связаться с врачом с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.

После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000. Позовите к телефону дежурного специалиста отделения интервенционной радиологии.

Запишите время назначенного приема

Сотрудник позвонит вам за два рабочих дня (с понедельника по пятницу) до процедуры. Если проведение процедуры запланировано на понедельник, вам позвонят в четверг неделей ранее. Если с вами не связались до 12:00 в рабочий день, предшествующий дню проведения процедуры, позвоните по номеру телефона 646-677-7001.

Сотрудник сообщит, когда вам следует приехать в больницу на процедуру. Вам нужно будет прибыть в:

> Центр дооперационной подготовки (Presurgical Center, PSC) в Memorial Hospital
> 1275 York Ave. (между East 67th Street и East 68th Street)

New York, NY 10065
Воспользуйтесь лифтом M и поднимитесь на 2-й этаж.

Чтобы получить информацию о парковке и указания о том, как добраться до всех отделений центра MSK, перейдите по ссылке www.msk.org/parking.

Если по какой-либо причине вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом тому медицинскому сотруднику, который запланировал ее проведение.

За день до процедуры блокады солнечного сплетения

Инструкции по приему пищи

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).



Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции или процедуры. Это также относится к леденцам и жевательной резинке.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить принимать пищу. В этом случае выполняйте полученные указания. Некоторым людям перед операцией или процедурой необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

День процедуры блокады солнечного сплетения

Инструкции по употреблению напитков

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или чай без каких-либо добавок (можно положить сахар, но больше ничего не добавляйте)
    - Нельзя добавлять ни молоко, ни сливки ни в каких количествах; это относится и к растительному молоку, и к заменителям молока и сливок.
    - Не добавляйте ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операциями и процедурами необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно.

Во время операции или процедуры вам будут вводить жидкости внутривенно.



Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также относится и к воде.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить пить. В этом случае выполняйте полученные указания.

Что необходимо запомнить

- Утром перед процедурой примите только те лекарства, которые вам рекомендовал ваш медицинский сотрудник. Запейте их несколькими маленькими глотками воды.
- Не пользуйтесь кремом или вазелином (Vaseline®). Вы можете использовать дезодоранты или легкие лосьоны для увлажнения кожи.
- Не наносите макияж на глаза.
- Снимите все ювелирные украшения, включая пирсинг на теле.
- Оставьте ценные вещи дома.
- Если вы носите контактные линзы, по возможности наденьте вместо них очки. Если у вас нет очков, возьмите с собой контейнер для контактных линз.

Что взять с собой

- □ Список лекарств, которые вы принимаете.
- □ Лекарства, принимаемые при нарушениях дыхания (например, ингаляторы) и/или лекарства от боли в груди.
- □ футляр для очков или контейнер для контактных линз;
- □ Бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи и другие предварительные распоряжения, если вы их заполнили.
- □ Дыхательный аппарат для профилактики приступов апноэ во сне (например, СИПАП или аппарат двухфазной вентиляции с положительным давлением в дыхательных путях, BiPAP), если он у вас есть. Если вы не можете взять с собой свой аппарат, мы предоставим вам такой же аппарат для использования во время пребывания в больнице.

Что ожидать в день процедуры

Когда вы войдете в больницу, поднимитесь на лифте M на 6-й этаж. Пройдите через стеклянные двери. Отметьтесь в регистратуре.

Различные медицинские работники попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату

рождения. Это необходимо для вашей безопасности. В один день могут оперировать людей с одинаковыми или похожими именами.

Ваш врач расскажет вам о процедуре и ответит на любые ваши вопросы. Вас попросят подписать форму информированного согласия (форму, в которой говорится, что вы согласны на проведение процедуры и понимаете связанные с ней риски).

Когда придет время процедуры, медсестра/медбрат доставит вас в процедурный кабинет и поможет лечь на стол для осмотра. Один из медицинских работников установит вам внутривенный (ВВ) катетер для введения анестезии, вероятнее всего, в вену на руке или предплечье. Сначала вам внутривенно введут жидкость, а затем через ту же капельницу сделают анестезию (лекарство, под действием которого вы заснете). Когда вы заснете, врач приступит к процедуре.

Во время процедуры блокады солнечного сплетения

Вас разместят на столе в положении лежа на животе с подушкой под бедрами. Вам очистят спину. Затем врач сделает вам укол, чтобы онемела область примерно до середины спины. Для контроля иглы с лекарством для

блокады врач будет использовать рентгеновский аппарат. Он введет лекарство в область вашего солнечного сплетения. После чего врач удалит иглу и наложит повязку (Band-Aid®) на место ее введения.

Процедура займет около 90 минут.

После процедуры блокады солнечного сплетения

В больнице

После проведения процедуры вы проснетесь в палате пробуждения (Post Anesthesia Care Unit, PACU). Медсестра/медбрат будет следить за температурой вашего тела, а также за пульсом, артериальным давлением и уровнем кислорода. Вы будете находиться в послеоперационной палате до тех пор, пока полностью не придете в себя.

Когда вы проснетесь, вы можете:

- почувствовать кратковременное головокружение;
- почувствовать наполненность и тепло в животе;
- почувствовать тошноту, подступающую рвоту или и то, и другое;
- почувствовать сонливость или растерянность. Вы будете находиться в палате послеоперационного

наблюдения, пока не почувствуете себя лучше.

Перед тем как отпустить вас домой, медсестра/медбрат даст вам и ухаживающему за вами лицу рекомендации на период после выписки.

Дома

- Вы можете принять обезболивающее лекарство сразу после процедуры.
- На протяжении нескольких дней вы можете испытывать боль в той области спины, куда была введена игла.
- У вас может быть понос (неплотный или водянистый стул) в течение 3–5 дней.
- Не садитесь за руль и не пользуйтесь сложной техникой в течение 24 часов после процедуры.
- Не употребляйте алкогольные напитки в течение 24 часов после процедуры.
- Поздно вечером или на следующее утро после процедуры вы можете снять Band-Aid®.
- Принимать душ можно на следующий день после процедуры.

Медицинский сотрудник отделения анестезиологии позвонит через 2–3 дня после процедуры, чтобы узнать

о вашем самочувствии.

Как контролировать боль после процедуры блокады солнечного сплетения

- Вы можете испытывать боль в течение 24 часов после процедуры. Возможно, вам придется принимать дополнительные дозы обезболивающего лекарства в течение 1–2 дней. Если боль не прекратится в течение 48 часов (2 дней), позвоните своему лечащему врачу.
- Эффект от сделанной блокады в полной мере вы почувствуете только через несколько дней после процедуры. Продолжайте принимать обезболивающие лекарства в соответствии с назначениями. Ваш медицинский сотрудник расскажет вам, как постепенно снижать дозы обезболивающего лекарства, исходя из того, насколько хорошо блокада снимает боль.

Блокада солнечного сплетения воздействует на пациентов по-разному. Ее действие может продолжаться от нескольких недель до нескольких месяцев. После окончания ее действия, лечащий врач обсудит с вами другие варианты.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- температура 100,4 °F (38 °C) и выше;
- изменение уровня болевых ощущений в течение от 24 до 48 часов (1–2 дней) после процедуры;
- покраснение или припухлость в месте инъекции;
- любые другие проблемы;
- у вас возникли вопросы или опасения.

Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, позвоните в Анестезиологическую службу (Anesthesia Pain Service) по номеру 212-639-6851. Вы можете связаться с сотрудником с понедельника по пятницу с 09:00 до 16:00. После 16:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000 и спросите дежурного анестезиолога.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center