



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Смена уростомной мочеприемной системы дома

Эта информация поможет вам менять одноразовую уростомную мочеприемную систему после вашей выписки из больницы. Уростомную мочеприемную систему иногда называют уростомным устройством.

Для получения дополнительной информации об уростоме и уходе за уростомной мочеприемной системой ознакомьтесь с материалом *Об уростоме* (<https://cdn.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-urostomy>). Также можно посмотреть видеоролик *How to Change Your Urostomy Pouching System at Home* (<https://cdn.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-urostomy-pouching-system-home>).

## Смена мочеприемной системы

Мочеприемная система включает клеевую пластину (которая приклеивается к коже) и стомный мешок (в котором удерживается моча). Вы можете пользоваться

двухкомпонентной системой, в которой клеевая пластина и стомный мешок — это отдельные компоненты, или однокомпонентную систему, в которой клеевая пластина и стомный мешок соединены.

Мочеприемную систему следует менять каждые 3–4 дня. Лучше менять ее утром до того, как вы что-то съедите или выпьете, когда из стомы вытекает меньше мочи. Если ваша мочеприемная система подтекает, замените ее сразу.

Вы можете менять мочеприемную систему там, где вам удобнее всего это делать. Вы можете делать это стоя или сидя. Большинство предпочитает менять систему в ванной перед зеркалом. Вы также можете взять за правило снимать мочеприемную систему и очищать зону вокруг стомы, когда принимаете душ или ванну.

### Подготовьте все необходимое

Прежде чем начать, подготовьте все необходимое. Вам потребуется:

- спрей или салфетки для удаления клея;
- марлевые салфетки, бумажные полотенца или чистые махровые салфетки;
- измерительный шаблон;
- ручка или маркер;

- ножницы (если используется клеевая пластина, которую нужно обрезать по размеру);
- новая мочеприемная система.

Также следует подготовить дополнительные используемые принадлежности, например:

- зеркало (для лучшего обзора).
- фен или переносной вентилятор;
- тонкая гидроколлоидная повязка;
- жидкое защитное средство для кожи;
- тонкое защитное кольцо;
- эластичные защитные пластины;
- пояс для уростомы.

## Инструкции

### 1. Вымойте руки.

- Если вы пользуетесь водой с мылом, намочите руки и намыльте их. Тщательно потрите руки в течение 15 секунд, затем сполосните. Вытрите руки одноразовым полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.
- При использовании спиртосодержащего антисептика нанесите его на всю поверхность рук. Потрите руки

друг о друга до его полного высыхания.

## 2. Опорожните стомный мешок.

- Откройте сливное отверстие внизу стомного мешка, повернув язычок так, чтобы была видна красная линия. Это позволит моче вылиться из стомного мешка. Вы можете запомнить это при помощи фразы «красный значит открыто».
- Обязательно делайте это над унитазом, куда будет выливаться моча. Можете предварительно положить в унитаз туалетную бумагу, чтобы моча не разбрызгивалась.
- Опорожнив стомный мешок, протрите его насухо туалетной бумагой и закройте, чтобы моча больше не вытекала.

## 3. Вымойте руки. Следуйте инструкциям пункта 1.

## 4. Снимите мочеприемную систему. Клеевая пластина и стомный мешок снимаются одновременно.

- Нанесите спрей для удаления клея на клеевую пластину.
- Плотно прижмите кожу одной рукой. Другой рукой осторожно приподнимите край клеевой пластины и скрутите ее, отклеивая от кожи. Не срывайте сразу всю клеевую пластину с кожи. Кожа вокруг стомы чувствительна, поэтому важно делать это осторожно. В

процессе отклеивания наносите спрей для удаления клея под клеевую пластину.

- Сняв мочеприемную систему, выбросьте ее в мусор.
  - После того как вы снимите мочеприемную систему, накройте отверстие стомы сухой марлей, бумажным полотенцем или махровой салфеткой. Это предотвратит вытекание мочи. Смените марлю, если она пропитается мочой.
    - Если вы снимаете мочеприемную систему в душе, этого делать не нужно. Моча будет стекать в душевой трап.
  - Многим пациентам нравится снимать мочеприемную систему и давать коже отдохнуть в течение 15–30 минут. Это называется перерывом для отдыха кожи. Вам решать, нужно ли вам делать такой перерыв. Если вы решите его сделать, можно положить поверх стомы полотенце, мочеприемник или другой контейнер, чтобы собирать вытекающую мочу.
5. Очистите и высушите кожу вокруг стомы.
- Увлажните марлю, бумажное полотенце или махровую салфетку. Аккуратно очистите им кожу вокруг стомы. Не используйте мыло.
  - Высушите кожу вокруг стомы. Можете воспользоваться феном в режиме «холодный воздух»

или переносным вентилятором либо промокнуть кожу сухой марлей, бумажной салфеткой или чистым полотенцем.

- Убедитесь в том, что кожа абсолютно сухая. Она не должна быть липкой.

## 6. Измерьте стому.

- Ваша стома будет постепенно уменьшаться в размере в первые 6–8 недель после операции. В течение этого времени пользуйтесь измерительным шаблоном для определения размера стомы и обрезайте клеевую пластину по размеру каждый раз при смене мочеприемной системы. Как только стома обретет постоянный размер, можете начать использовать предварительно вырезанную клеевую пластину.
- Если стома имеет круглую форму, используйте измерительный шаблон для определения ее размера. Сравните отверстия в измерительном шаблоне с размером своей стомы. Выберите отверстие, которое охватывает стому без зазоров.
- Если стома не круглая, измерьте ее вертикальную сторону, а затем горизонтальную.

## 7. Подготовьте новую мочеприемную систему.

- Положите измерительный шаблон на обратную сторону клеевой пластины (сторону, которая будет

обращена к коже). Воспользуйтесь измерительным шаблоном и сформируйте или отрежьте клеевую пластину нужного вам размера. На некоторые клеевые пластины нанесены вспомогательные линии. Кроме того, вы можете нанести контур правильного размера на обратной стороне пластины. Приложите клеевую пластину к стоме, чтобы убедиться в соответствии ее размера.

- Если вы используете пластичную клеевую пластину, поверните ее к себе лицевой стороной (стороной, которая будет обращена от кожи). Аккуратно заверните края отверстия и придавите их, удерживая несколько секунд, чтобы они не заворачивались дальше.
- Если вы используете клеевую пластину, которую нужно обрезать по размеру, помните, что начинать резать нужно с центрального отверстия (см. рисунок 1).
- Если вы пользуетесь двухкомпонентной системой, соедините клеевую пластину и стомный мешок (см. рисунок 2). Слегка потяните, чтобы проверить надежность соединения.
- Проверьте язычок внизу, убедившись, что стомный мешок закрыт.

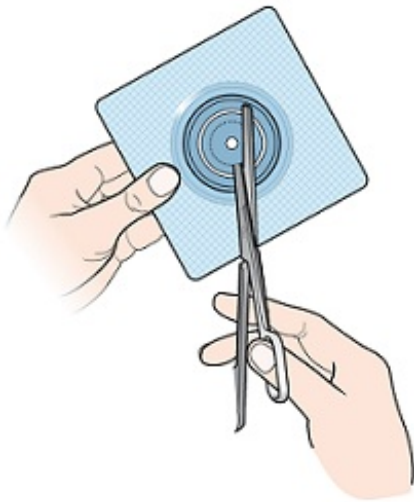


Рисунок 1. Отрезание  
клеевой пластины



Рисунок 2. Присоединение  
стомного мешка к клеевой  
пластине

## 8. Подготовьте кожу вокруг стомы.

- Если из стомы вытекла моча, пока вы подготавливали мочеприемную систему, очистите этот участок. Следуйте инструкциям пункта 5.
- Если кожа вокруг стомы раздражена или сильно покраснела, наложите тонкую гидроколлоидную повязку или нанесите жидкое защитное средство.
- Если вы используете тонкое защитное кольцо, отклейте подложку с обеих сторон. Растяните защитное кольцо по размеру стомы и аккуратно прижмите его к коже. Оно должно примыкать к краю стомы без зазоров.

## 9. Подсоедините мочеприемную систему.

- Отклейте подложку от клеевой пластины и



разместите ее поверх стомы. Возможно, будет удобно воспользоваться зеркалом. Убедитесь, что клеевая пластина прислонена к коже под стомой.

- Положите руку на клеевую пластину. Тепло от руки поможет ей приклеиться к коже. Соблюдайте инструкции производителя по поводу того, как долго нужно удерживать руку. Обычно это 5–10 минут.

10. Используйте необходимые вспомогательные принадлежности.

- Если вы используете эластичные защитные пластины, отклейте от них подложку и наложите их поверх клеевой пластины близко к центру. Если небольшая часть оказалась на коже, ничего страшного, но старайтесь, чтобы пластины не заходили на кожу слишком далеко. Это может вызвать раздражение.
- Если вы используете пояс для уростомы, присоедините его к петлям на мочеприемной системе. Пристегните пояс к одной стороне мочеприемной системы, оберните его вокруг талии, а затем пристегните ко второй стороне. Отрегулируйте длину пояса, чтобы он плотно прилегал.

11. Вымойте руки. Следуйте инструкциям пункта 1.

## Кожа вокруг стомы

При смене мочеприемной системы обратите внимание на цвет стомы и кожи вокруг нее. Стома должна быть красного или розовато-красного цвета, как цвет в полости рта. Если она другого цвета, например коричневого, серого или черного, сделайте фото и отправьте его своему врачу, используя свою учетную запись на портале MyMSK, а также позвоните врачу после того, как смените мочеприемную систему. Вам могут помочь инструкции, приведенные в материале *Как сделать фотографии для отправки вашему медицинскому сотруднику* (<https://cdn.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider>).

Кожа под клеевой пластиной может быть бледно-розовой (при светлой коже) или серо-коричневой (при темной коже). Это происходит из-за давления от клеевой пластины и не означает, что кожа раздражена. Если вы оставите кожу непокрытой на 15–30 минут, она должна снова обрести свой нормальный цвет.

## Уход за раздраженной кожей

Раздраженная кожа будет иметь ярко-красный цвет, а не розовый. Вы также можете испытывать зуд, жжение или боль в этой области. Если вы думаете, что кожа раздражена, сделайте фото и отправьте его своему врачу, используя свою учетную запись на портале MyMSK, а также позвоните

врачу после того, как смените мочеприемную систему. Кроме того, вы можете следовать указаниям, приведенным в материале *Как устранить раздражение на коже вокруг уростомы* (<https://cdn.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-manage-skin-irritation-around-your-urostomy-stoma>).

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Changing Your Urostomy Pouching System at Home - Last updated on August 13, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center