Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Смена уростомной мочеприемной системы (мешка) дома

Эта информация поможет вам понять, как менять одноразовую уростомную мочеприемную систему (мешок) после выписки из больницы. Уростомную мочеприемную систему иногда называют уростомным устройством.

Для получения дополнительной информации об уростоме и уходе за уростомной мочеприемной системой ознакомьтесь с материалом *Об уростоме* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-urostomy). Вы также можете посмотреть видеоролик *How to Change Your Urostomy Pouching System at Home* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-urostomy-pouching-system-home).

Смена приемной системы (мешка)

Уростомная мочеприемная система (мешок) состоит из 2 частей. Клеевая пластина — это часть, которая прилипает к коже. Стомный мешок предназначен для удерживания мочи.

В двухкомпонентной мочеприемной системе клеевая пластина и стомный мешок — это отдельные компоненты, которые можно отсоединить друг от друга. В однокомпонентной системе клеевая пластина и стомный мешок соединены.

Вам следует менять мочеприемную систему примерно каждые 3-4 дня. В случае утечки мочи замените ее немедленно. Лучше менять мочеприемную систему утром до того, как вы выпьете какие-либо жидкости. Обычно утром из стомы вытекает меньше мочи.

Вы можете менять мочеприемную систему там, где вам удобнее всего это делать. Вы можете делать это стоя или сидя. Большинство предпочитает менять систему в ванной перед зеркалом. Вы также можете взять за правило снимать мочеприемную систему и очищать зону вокруг стомы, когда принимаете душ.

Подготовьте все необходимое

Прежде чем начать, подготовьте все необходимое. Вам потребуется:

- спрей для удаления клея (если вы не можете приобрести спрей, используйте салфетки для удаления клея);
- марлевые салфетки, бумажные полотенца или чистые махровые салфетки;
- теплая вода;
- смазка (если вы используете двухкомпонентную мочеприемную систему);
- измерительный шаблон;
- ручка или маркер;
- ножницы (если используется клеевая пластина, которую нужно обрезать по размеру);
- Информация о новой приемной системе (мешке)

Также следует подготовить дополнительные используемые принадлежности, например:

- зеркало (для лучшего обзора).
- фен или переносной вентилятор;
- тонкая гидроколлоидная повязка (дополнительно);
- жидкое защитное средство для кожи (дополнительно);
- защитное кольцо или защитная мембрана (дополнительно);

- эластичный защитный пластырь (дополнительно);
- пояс для стомы (дополнительно).

Инструкции

1. Вымойте руки.
    - Если вы пользуетесь водой с мылом, намочите руки и намыльте их. Потрите руки друг о друга в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.
    - При использовании спиртосодержащего антисептика обязательно нанесите его на всю поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
2. Опорожните стомный мешок.
    - Откройте носик или клапан в нижней части стомного мешка. Это позволит моче вылиться из стомного мешка.
    - Обязательно делайте это над унитазом, куда будет выливаться моча. Можете предварительно положить в унитаз туалетную бумагу, чтобы моча не разбрызгивалась.
    - Опорожнив стомный мешок, протрите его насухо туалетной бумагой и закройте, чтобы моча

больше не вытекала.

3. Вымойте руки. Следуйте инструкциям пункта 1.
4. Снимите мочеприемную систему. Клеевая пластина и стомный мешок снимаются одновременно.
    - Нанесите спрей для удаления клея на клеевую пластину.
    - Плотно прижмите кожу одной рукой. Другой рукой осторожно приподнимите край клеевой пластины и скрутите ее, отклеивая от кожи. Не срывайте сразу всю клеевую пластину с кожи. Кожа вокруг стомы чувствительна, поэтому важно делать это осторожно. В процессе отклеивания наносите спрей для удаления клея под клеевую пластину, пока не снимете ее полностью.
        - Если вы снимаете мочеприемную систему в душе, вам все равно нужно использовать спрей для удаления клея. Вода не поможет отклеить пластину от кожи.
    - Сняв мочеприемную систему, выбросьте ее в мусор.
    - Накройте отверстие стомы сухой марлей, бумажным полотенцем или чистой махровой салфеткой. Это предотвратит вытекание мочи. Смените марлю, бумажное полотенце или

махровую салфетку, если она пропитается мочой.

- Если вы снимаете мочеприемную систему в душе, этого делать не нужно. Моча будет стекать в душевой трап.

- Многим пациентам нравится снимать мочеприемную систему и давать коже отдохнуть в течение 15–30 минут. Это называется перерывом для отдыха кожи. Вам решать, нужно ли вам делать такой перерыв. Если вы решите это сделать, положите поверх стомы полотенце, портативный мочеприемник или другой контейнер, чтобы собирать вытекающую мочу.

5. Очистите и высушите кожу вокруг стомы.
   - Смочите марлю, бумажное полотенце или чистую махровую салфетку теплой водой. Аккуратно очистите им кожу вокруг стомы. Не используйте мыло.
   - Высушите кожу вокруг стомы. Вы можете использовать фен в режиме «холодный воздух» или ручной вентилятор. Также вы можете насухо вытереть кожу сухой марлей, бумажным полотенцем или чистой махровой салфеткой.
   - Убедитесь в том, что кожа абсолютно сухая. Она не должна быть липкой.

6. Измерьте стому.
    - Ваша стома будет постепенно уменьшаться в размере в первые 6–8 недель после операции. В течение этого времени пользуйтесь измерительным шаблоном для определения размера стомы и обрезайте клеевую пластину по размеру каждый раз при смене мочеприемной системы. Как только стома обретет постоянный размер, можете начать использовать предварительно вырезанную клеевую пластину.
    - Если стома имеет круглую форму, используйте измерительный шаблон для определения ее размера. Сравните отверстия в измерительном шаблоне с размером своей стомы. Выберите отверстие, которое охватывает стому без зазоров.
    - Если стома не круглая, измерьте сначала ее вертикальную сторону, а затем горизонтальную.
7. Подготовьте новую мочеприемную систему.
    - Положите измерительный шаблон на обратную сторону клеевой пластины (сторону, которая будет обращена к коже). Воспользуйтесь измерительным шаблоном и сформуйте или отрежьте клеевую пластину нужного вам размера.

На некоторые клеевые пластины нанесены вспомогательные линии. Кроме того, вы можете нанести контур правильного размера на обратной стороне пластины. Приложите клеевую пластину к стоме, чтобы убедиться в соответствии ее размера.

- Если вы используете пластичную клеевую пластину, поверните ее к себе лицевой стороной (стороной, которая будет обращена от кожи). Аккуратно заверните края отверстия и придавите их на несколько секунд, чтобы они не заворачивались дальше.
- Если вы используете клеевую пластину, которую нужно обрезать по размеру, помните, что начинать резать нужно с центрального отверстия.

- **Если вы используете двухкомпонентную мочеприемную систему:**
  - Обрежьте клеевую пластину (см. рисунок 1). Разгладьте пальцем все неровные края.
  - Нанесите небольшое количество воды или смазки по ободу фланца на стомный мешок и клеевую пластину. Это поможет надежно скрепить их между собой. Затем соедините

клеевую пластину и стомный мешок (см. рисунок 2). Слегка потяните, чтобы проверить надежность соединения.

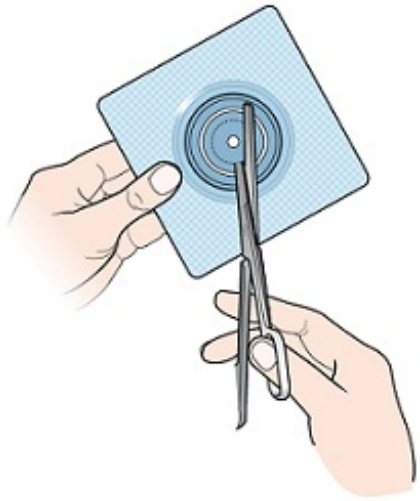


Рисунок 1. Отрезание клеевой пластины двухкомпонентной мочеприемной системы



Рисунок 2. Присоединение стомного мешка к клеевой пластине двухкомпонентной мочеприемной системы

- **Если вы используете однокомпонентную систему**, то стомный мешок и клеевая пластина уже соединены (см. рисунок 3).
  - Перед отрезанием потяните стомный мешок от пластины (см. рисунок 4). Это поможет вам не задеть и не разрезать стомный мешок при отрезании клеевой пластины.
  - После оттягивания стомного мешка отрежьте пластину (см. рисунок 5). Затем разгладьте пальцем все неровные края.



Рисунок 3. Соединение стомного мешка и клеевой пластины в однокомпонентной мочеприемной системе

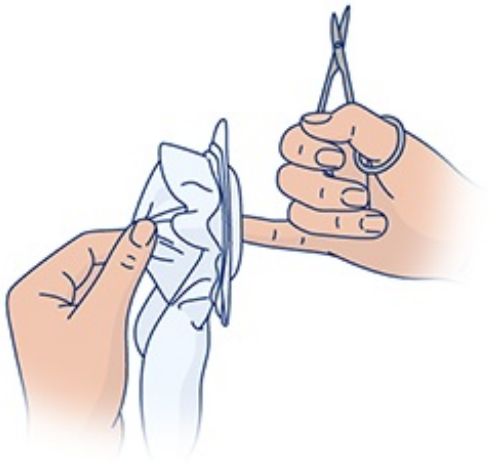


Рисунок 4. Оттягивание стомного мешка от клеевой пластины в однокомпонентной мочеприемной системе



Рисунок 5. Отрезание клеевой пластины в однокомпонентной мочеприемной системе

- Проверьте носик или клапан в нижней части, убедившись, что стомный мешок закрыт.

8. Подготовьте кожу вокруг стомы.

- Если из стомы вытекла моча, пока вы подготавливали мочеприемную систему, очистите этот участок. Следуйте инструкциям пункта 5.
- Если кожа вокруг стомы раздражена или сильно покраснела, наложите тонкую гидроколлоидную повязку или нанесите жидкое защитное средство. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как устранить раздражение на коже вокруг уростомы* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-manage-skin-irritation-around-your-urostomy-stoma).
- Если вы используете защитное кольцо или мембрану, отклейте подложку с обеих сторон. Затем вы можете надеть их одним из следующих способов:
  - Растяните защитное кольцо или мембрану в соответствии с размером отверстия в клеевой пластине. Прижмите его к обратной стороне клеевой пластины.
  - Растяните защитное кольцо или мембрану так, чтобы оно/она плотно прилегала к стоме. Аккуратно прижмите кольцо/мембрану к коже. Оно должно примыкать к краю стомы без зазоров.

9. Подсоедините мочеприемную систему.
    - Отклейте подложку от клеевой пластины и разместите ее поверх стомы. Возможно, будет удобно воспользоваться зеркалом. Убедитесь, что клеевая пластина прислонена к коже под стомой.
    - Положите руку на клеевую пластину. Тепло от руки поможет ей приклеиться к коже. Соблюдайте инструкции производителя по поводу того, как долго нужно удерживать руку. Обычно это 5–10 минут.
0. Используйте необходимые вспомогательные принадлежности.
    - Если вы используете эластичный защитный пластырь, отклейте подложку с пластыря. Затем положите его на клеевую пластину ближе к центру. Если небольшая часть оказалась на коже, ничего страшного, но старайтесь, чтобы он не заходил на кожу слишком далеко, так как это может вызвать раздражение.
    - Если вы используете пояс для стомы, прикрепите его к петлям на мочеприемной системе. Пристегните пояс к одной стороне мочеприемной системы, оберните его вокруг талии, а затем пристегните ко второй стороне. Отрегулируйте

длину пояса, чтобы он плотно прилегал.

11. Вымойте руки. Следуйте инструкциям пункта 1.

Кожа вокруг стомы

При смене мочеприемной системы (мешка) обратите внимание на цвет стомы и кожи вокруг нее. Стома должна быть красного или розовато-красного цвета, как цвет в полости рта. Если она другого цвета, например, коричневого, серого или черного, сфотографируйте ее

и отправьте фотографию своему врачу через учетную запись MSK MyChart. Затем позвоните врачу после того, как смените мочеприемную систему. Вам могут помочь инструкции, приведенные в материале *Как сделать фотографии для отправки вашему медицинскому сотруднику* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider).

Кожа вокруг стомы может быть бледно-розовой (при светлой коже) или серо-коричневой (при темной коже). Это происходит из-за давления клеевой пластины и не означает, что кожа раздражена. Если вы оставите кожу открытой на 15–30 минут, она должна вернуться к своему нормальному цвету.

Уход за раздраженной кожей

Раздраженная кожа будет иметь ярко-красный цвет, а не розовый. Вы также можете испытывать зуд, жжение или боль в этой области. Если вы заметили, что кожа вокруг стомы раздражена, сфотографируйте ее и отправьте фотографию своему врачу через учетную запись MSK MyChart. Затем позвоните врачу после того, как смените мочеприемную систему (мешок). Вы можете соблюдать указания, приведенные в материале *Как устранить раздражение на коже вокруг уростомы* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-manage-skin-irritation-around-your-urostomy-stoma).

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center