



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Смена уростомной мочеприемной системы в больнице

Эта информация поможет вам менять двухкомпонентную одноразовую уростомную мочеприемную систему во время пребывания в больнице. Уростомную мочеприемную систему иногда называют уростомным устройством.

Для получения дополнительной информации об уростоме и уходе за уростомной мочеприемной системой ознакомьтесь с материалом *Об уростоме* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-urostomy). Также можно посмотреть видеоролик *How to Change Your Urostomy Pouching System in the Hospital* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-change-your-urostomy-pouching-system-hospital).

Смена мочеприемной системы

Вам нужно будет менять мочеприемную систему примерно каждые 3 дня. Лучше менять ее утром до того, как вы что-то съедите или выпьете, когда из стомы вытекает меньше мочи. Если ваша мочеприемная система подтекает, замените ее сразу.

Первые несколько раз смена мочеприемной системы будет происходить на кровати в больничной палате. Вам поможет медсестра/медбрат. Как только вы сможете стоять в течение 15–20 минут, можете менять мочеприемную систему там, где вам удобнее всего это делать. Большинство предпочитает менять систему в ванной перед зеркалом.

Подготовьте все необходимое

Прежде чем начать, подготовьте все необходимое. Вам потребуется:

- спрей для удаления клея;
- марлевые салфетки размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см);
- теплая вода;
- измерительный шаблон;
- ручка или маркер;
- ножницы (если используется клеевая пластина, которую нужно обрезать по размеру);
- новая клеевая пластина;
- новый стомный мешок;
- адаптер низкого давления;
- зеркало (для лучшего обзора).

Также следует подготовить дополнительные используемые принадлежности, например:

- присыпка для стомы;
- салфетки для обработки кожи;
- защитное кольцо;
- эластичные защитные пластины;
- пояс для уростомы.

Инструкции

1. Вымойте руки.

- Если вы пользуетесь водой с мылом, намочите руки и намыльте их. Тщательно потрите руки в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки одноразовым полотенцем. Закройте кран с

помощью того же полотенца.

- При использовании спиртосодержащего антисептика нанесите его на всю поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.

2. Отсоедините стомный мешок от ночного мочеприемника.

- Закройте сливное отверстие внизу стомного мешка, повернув язычок так, чтобы красная линия была скрыта. Это предотвратит вытекание мочи из стомного мешка при его снятии. Стомный мешок открыт, когда видна красная линия. Вы можете запомнить это при помощи фразы «красный значит открыто».
- Зажмите края адаптера ночного мочеприемника. Потяните его вниз, от сливного отверстия. Затем оденьте на сливное отверстие колпачок.

3. Вымойте руки. Следуйте инструкциям пункта 1.

4. Снимите мочеприемную систему. Клеевая пластина и стомный мешок снимаются одновременно.

- Нанесите спрей для удаления клея на клеевую пластину.
- Плотно прижмите кожу одной рукой. Другой рукой осторожно приподнимите край клеевой пластины и скрутите ее, отклеивая от кожи. Не срывайте сразу всю клеевую пластину с кожи. Кожа вокруг стомы чувствительна, поэтому важно делать это осторожно. В процессе отклеивания наносите спрей для удаления клея под клеевую пластину.
- Сняв мочеприемную систему, выбросьте ее в мусор.
- После того как вы снимите мочеприемную систему, накройте отверстие стомы сухой марлей. Это предотвратит вытекание мочи. Смените марлю, если она пропитается мочой.

5. Очистите и высушите кожу вокруг стомы.

- Увлажните кусок марли. Аккуратно очистите им кожу вокруг стомы. Не используйте мыло.
- Высушите кожу вокруг стомы сухим куском марли. Убедитесь в том, что

кожа абсолютно сухая. Она не должна быть липкой.

6. Измерьте стому.

- Если стома имеет круглую форму, используйте измерительный шаблон для определения ее размера. Сравните отверстия в измерительном шаблоне с размером своей стомы. Выберите отверстие, которое легко ложится вокруг стомы.
- Если стома не круглая, измерьте ее вертикальную сторону, а затем горизонтальную.

7. Подготовьте новую мочеприемную систему.

- Положите измерительный шаблон на обратную сторону клеевой пластины (сторону, которая будет обращена к коже). Нанесите контур правильного размера на обратной стороне пластины.
- Обрежьте или сформируйте клеевую пластину по внешнему краю контура. Это обеспечит дополнительное пространство для стомы в случае, если она немного отечет. Приложите клеевую пластину к стоме, чтобы убедиться в соответствии ее размера.
 - Если вы используете пластичную клеевую пластину, поверните ее к себе лицевой стороной (стороной, которая будет обращена от кожи). Аккуратно заверните края отверстия и придавите их, удерживая несколько секунд, чтобы они не заворачивались дальше.
 - Если вы используете клеевую пластину, которую нужно обрезать по размеру, помните, что начинать резать нужно с центрального отверстия (см. рисунок 1).
- Разорвите внутреннюю оболочку стомного мешка, чтобы было место для трубок, выходящих из стомы. После извлечения трубок это делать не придется.
- Защелкните адаптер низкого давления на клеевой пластине. Затем защелкните стомный мешок на адаптере (см. рисунок 2). Слегка потяните, чтобы проверить надежность соединения.

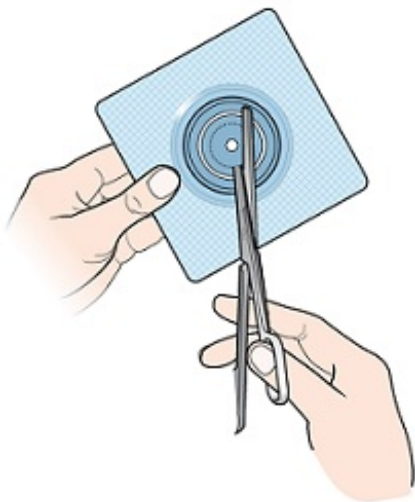


Рисунок 1. Отрезание
клеевой пластины



Рисунок 2. Присоединение стомного
мешка к клеевой пластине

- Проверьте язычок внизу, убедившись, что стомный мешок закрыт.
- Если вы используете клеевую пластину, которую нужно обрезать по размеру, отклейте меньшую подложку от центральной части клеевой пластины. Подложку по краям оставьте (см. рисунок 3).

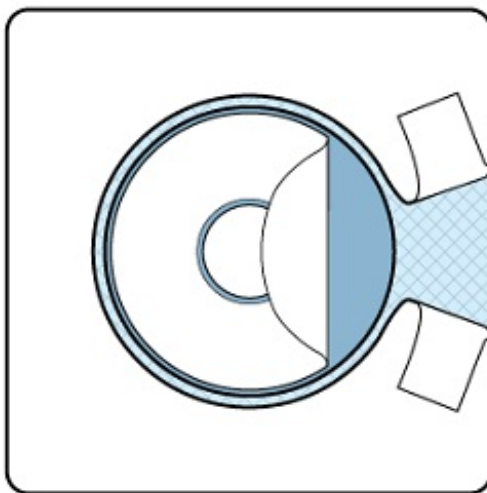


Рисунок 3. Отклеивание
подложки от центральной
части

- Если вы используете пластичную клеевую пластину, отклейте от нее большую подложку. Меньшую подложку оставьте.

- Если вы используете защитное кольцо, отклейте подложку с обеих сторон. Растяните кольцо по размеру отверстия в клеевой пластине. Прижмите его к обратной стороне клеевой пластины.
- Отложите мочеприемную систему клеевой стороной вверх. Подложку по краям пока не снимайте. При желании можно сделать язычки на подложке, чтобы ее было легче снимать (см. рисунок 3).

8. Подготовьте кожу вокруг стомы.

- Если из стомы вытекла моча, пока вы подготавливали мочеприемную систему, очистите этот участок. Следуйте инструкциям пункта 5.
- Если кожа вокруг стомы раздражена или сильно покраснела, нанесите на раздраженную кожу небольшое количество присыпки для стомы. Растяните присыпку пальцами. Вбейте ее легкими прикосновениями, используя салфетки для обработки кожи. Таким образом слоем присыпки покроется вся поверхность кожи. Дайте присыпке подсохнуть как минимум 1 минуту. Обдуйте это место феном, чтобы оно быстрее подсохло.

9. Подсоедините мочеприемную систему.

- Поместите мочеприемную систему поверх стомы, не снимая подложку по краям. Возможно, будет удобно воспользоваться зеркалом. Убедитесь, что клеевая пластина прислонена к коже под стомой. Положите руку на клеевую пластину, удерживая в течение 3–5 минут. Тепло от руки поможет ей приклеиться к коже.
- По истечении 5 минут отклейте подложку и прижмите клеевую пластину к коже.

10. Присоединение ночного мочеприемника к стомному мешку.

- Прижмите адаптер ночного мочеприемника к сливному отверстию, пока не услышите щелчок. Слегка потяните, чтобы проверить соединение.
- Откройте сливное отверстие, повернув язычок так, чтобы была видна красная линия.

11. Используйте необходимые вспомогательные принадлежности.

- Если вы используете эластичные защитные пластины, отклейте от них подложку и наложите их поверх клеевой пластины близко к центру. Если небольшая часть оказалась на коже, ничего страшного, но старайтесь, чтобы пластины не заходили на кожу слишком далеко. Это может вызвать раздражение.
- Если вы используете пояс для уростомы, присоедините его к петлям на мочеприемной системе. Пристегните пояс к одной стороне мочеприемной системы, оберните его вокруг талии, а затем пристегните ко второй стороне. Отрегулируйте длину пояса, чтобы он плотно прилегал.

12. Вымойте руки. Следуйте инструкциям пункта 1.

Кожа вокруг стомы

При смене мочеприемной системы обратите внимание на цвет стомы и кожи вокруг нее. Стома должна быть красного или розовато-красного цвета, как цвет в полости рта. Если она другого цвета, например коричневого, серого или черного, сообщите об этом своему врачу или медсестре/медбратау после того, как смените мочеприемную систему.

Кожа под клеевой пластиной может быть бледно-розовой (при светлой коже) или серо-коричневой (при темной коже). Это происходит из-за давления от клеевой пластины и не означает, что кожа раздражена. Если вы оставите кожу непокрытой на 15–30 минут, она должна снова обрести свой нормальный цвет.

Уход за раздраженной кожей

Раздраженная кожа будет иметь ярко-красный цвет, а не розовый. Вы также можете испытывать зуд, жжение или боль в этой области. Если вы заметили раздражение на коже вокруг стомы, сообщите об этом врачу или медсестре/медбратау.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Changing Your Urostomy Pouching System in the Hospital - Last updated on July 30, 2020
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center