Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Смена уростомной мочеприемной системы (мешка) в больнице

Эта информация поможет вам менять двухкомпонентную одноразовую уростомную мочеприемную систему (мешок) во время пребывания в больнице. Уростомную мочеприемную систему иногда называют уростомным устройством.

Для получения дополнительной информации об уростоме и уходе за уростомной мочеприемной системой ознакомьтесь с материалом *Об уростоме* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-urostomy). Вы также можете посмотреть видеоролик *How to Change Your Urostomy Pouching System in the Hospital* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-urostomy-pouching-system-hospital).

Смена приемной системы (мешка)

В больнице вам нужно будет менять мочеприемную систему (мешок). В случае утечки мочи замените ее немедленно. Лучше менять мочеприемную систему утром до того, как вы выпьете какие-либо жидкости. Обычно утром из стомы вытекает меньше мочи.

Первый раз замена мочеприемной системы будет происходить в положении сидя на кровати в больничной палате. Вам поможет медсестра/медбрат. Как только вы сможете стоять в течение 15–20 минут, можете менять мочеприемную систему там, где вам удобнее всего это делать. Большинство предпочитает менять систему в ванной перед

зеркалом.

Подготовьте все необходимое

Прежде чем начать, подготовьте все необходимое. Вам потребуется:

- спрей для удаления клея (если вы не можете приобрести спрей, используйте салфетки для удаления клея);
- марлевые салфетки размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см);
- теплая вода;
- смазка;
- измерительный шаблон;
- ручка или маркер;
- ножницы (если используется клеевая пластина, которую нужно обрезать по размеру);
- новая клеевая пластина;
- новая приемная система (мешок);
- зеркало (для лучшего обзора).

Также следует подготовить дополнительные используемые принадлежности, например:

- присыпка для стомы (дополнительно);
- салфетки для обработки кожи (дополнительно);
- защитное кольцо или защитная мембрана (дополнительно);
- эластичный защитный пластырь (дополнительно);
- пояс для стомы (дополнительно).

Инструкции

1. Вымойте руки.
    - Если вы пользуетесь водой с мылом, намочите руки и намыльте их.

Потрите руки друг о друга в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.

- При использовании спиртосодержащего антисептика обязательно нанесите его на всю поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.

2. Отсоедините мешок от ночного мочеприемника.
   - Отсоедините адаптер ночного мочеприемника. Соблюдайте указания медсестры/медбрата.
   - Закройте носик или клапан в нижней части стомного мешка. Это предотвратит вытекание мочи из стомного мешка при его снятии.
3. Вымойте руки. Следуйте инструкциям пункта 1.
4. Снимите мочеприемную систему. Клеевая пластина и стомный мешок снимаются одновременно.
   - Нанесите спрей для удаления клея на клеевую пластину.
   - Плотно прижмите кожу одной рукой. Другой рукой осторожно приподнимите край клеевой пластины и скрутите ее, отклеивая от кожи. Не срывайте сразу всю клеевую пластину с кожи. Кожа вокруг стомы чувствительна, поэтому важно делать это осторожно. В процессе отклеивания наносите спрей для удаления клея под клеевую пластину, пока не снимете ее полностью.
   - Сняв мочеприемную систему, выбросьте ее в мусор.
   - Накройте отверстие стомы сухой марлей. Это предотвратит вытекание мочи. Смените марлю, если она пропитается мочой.
5. Очистите и высушите кожу вокруг стомы.
   - Смочите кусок марли теплой водой. Аккуратно очистите им кожу вокруг стомы. Не используйте мыло.
   - Высушите кожу вокруг стомы сухим куском марли. Убедитесь в том, что кожа абсолютно сухая. Она не должна быть липкой.
6. Измерьте стому.

- Если стома имеет круглую форму, используйте измерительный шаблон для определения ее размера. Сравните отверстия в измерительном шаблоне с размером своей стомы. Выберите отверстие, которое легко ложится вокруг стомы.
- Если стома не круглая, измерьте сначала ее вертикальную сторону, а затем горизонтальную.

7. Подготовьте новую мочеприемную систему.
   - Положите измерительный шаблон на обратную сторону клеевой пластины (сторону, которая будет обращена к коже). Нанесите контур правильного размера на обратную сторону пластины.
   - Обрежьте или сформуйте клеевую пластину по внешнему краю контура. Это обеспечит дополнительное пространство для стомы в случае, если она немного отечет. Приложите клеевую пластину к стоме, чтобы убедиться в соответствии ее размера.
     - Если вы используете пластичную клеевую пластину, поверните ее к себе лицевой стороной (стороной, которая будет обращена от кожи). Аккуратно заверните края отверстия и придавите их на несколько секунд, чтобы они не заворачивались дальше.
     - Если вы используете клеевую пластину, которую нужно обрезать по размеру, помните, что начинать резать нужно с центрального отверстия (см. рисунок 1). После обрезания клеевой пластины разгладьте пальцем все неровные края.
   - Разорвите внутреннюю оболочку стомного мешка, чтобы было место для трубок, выходящих из стомы. После извлечения трубок этого делать не нужно.
   - Нанесите небольшое количество воды или смазки по ободу фланца на стомный мешок и клеевую пластину. Это поможет надежно скрепить их между собой. Затем соедините клеевую пластину и стомный мешок (см. рисунок 2). Слегка потяните, чтобы проверить надежность соединения.

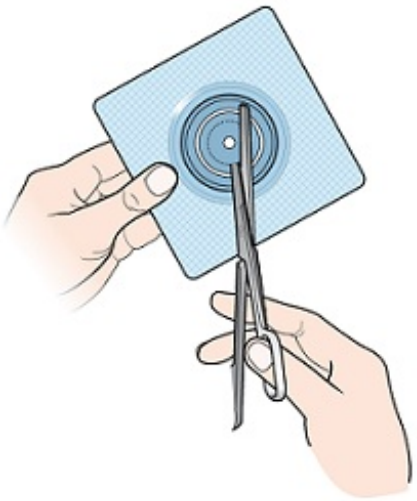

Рисунок 1. Отрезание клеевой пластины

Рисунок 2. Присоединение стомного мешка к клеевой пластине

- Проверьте носик или клапан в нижней части, убедившись, что стомный мешок закрыт.
- Если вы используете клеевую пластину, которую нужно обрезать по размеру, отклейте меньшую подложку от центральной части клеевой пластины. Подложку по краям оставьте (см. рисунок 3).

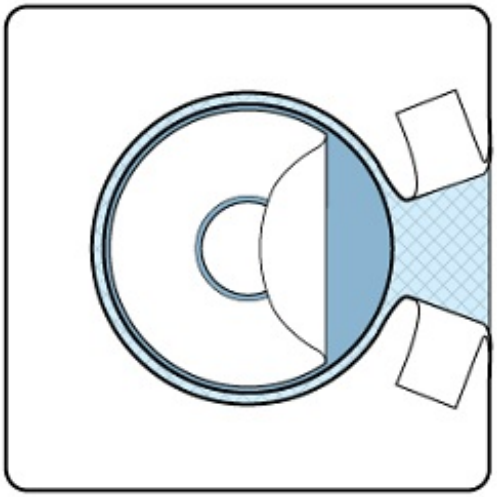

Рисунок 3. Отклеивание подложки от центральной части

- Если вы используете пластичную клеевую пластину, отклейте от нее большую подложку. Меньшую подложку оставьте.
- Отложите мочеприемную систему клеевой стороной вверх. Подложку по краям пока не снимайте. При желании можно сделать язычки на подложке, чтобы ее было легче снимать (см. рисунок 3).

8. Подготовьте кожу вокруг стомы.
   - Если из стомы вытекла моча, пока вы подготавливали мочеприемную систему, очистите этот участок. Следуйте инструкциям пункта 5.
   - Если кожа вокруг стомы раздражена или сильно покраснела, нанесите на раздраженную кожу небольшое количество присыпки для стомы. Растяните присыпку пальцами. Вбейте ее легкими прикосновениями, используя салфетки для обработки кожи. Таким образом слоем присыпки покроется вся поверхность кожи. Дайте присыпке подсохнуть как минимум 1 минуту. Осторожно вытрите участок рукой, высушить его. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как устранить раздражение на коже вокруг уростомы* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-manage-skin-irritation-around-your-urostomy-stoma).
   - Если вы используете защитное кольцо или мембрану, отклейте

подложку с обеих сторон. Затем вы можете надеть их одним из следующих способов:

- Растяните защитное кольцо или мембрану в соответствии с размером отверстия в клеевой пластине. Прижмите его к обратной стороне клеевой пластины.
- Растяните защитное кольцо или мембрану так, чтобы оно/она плотно прилегала к стоме. Аккуратно прижмите кольцо/мембрану к коже. Оно должно примыкать к краю стомы без зазоров.

9. Подсоедините мочеприемную систему.
   - Поместите мочеприемную систему поверх стомы, не снимая подложку по краям. Возможно, будет удобно воспользоваться зеркалом. Убедитесь, что клеевая пластина прислонена к коже под стомой.
   - Положите руку на клеевую пластину на 5–10 минут. Тепло от руки поможет ей приклеиться к коже. По истечении 5–10 минут отклейте подложку и прижмите клеевую пластину к коже.
10. Присоединение ночного мочеприемника к стомному мешку. Соблюдайте указания медсестры/медбрата.
11. Используйте необходимые вспомогательные принадлежности.
    - Если вы используете эластичный защитный пластырь, отклейте подложку с пластыря. Затем положите его на клеевую пластину ближе к центру. Если небольшая часть оказалась на коже, ничего страшного, но старайтесь, чтобы он не заходил на кожу слишком далеко, так как это может вызвать раздражение.
    - Если вы используете пояс для стомы, прикрепите его к петлям на мочеприемной системе. Пристегните пояс к одной стороне мочеприемной системы, оберните его вокруг талии, а затем пристегните ко второй стороне. Отрегулируйте длину пояса, чтобы он плотно прилегал.
12. Вымойте руки. Следуйте инструкциям пункта 1.

Кожа вокруг стомы

При смене мочеприемной системы (мешка) обратите внимание на цвет стомы и кожи вокруг нее. Стома должна быть красного или розовато-красного цвета, как цвет в полости рта. Если она другого цвета, например, коричневого, серого или черного, сообщите об этом своему врачу или медсестре/медбрату после того, как замените мочеприемную систему.

Кожа вокруг стомы может быть бледно-розовой (при светлой коже) или серо-коричневой (при темной коже). Это происходит из-за давления клеевой пластины и не означает, что кожа раздражена. Если вы оставите кожу открытой на 15–30 минут, она должна вернуться к своему нормальному цвету.

Уход за раздраженной кожей

Раздраженная кожа будет иметь ярко-красный цвет, а не розовый. Вы также можете испытывать зуд, жжение или боль в этой области. Если вы заметили раздражение на коже вокруг стомы, сообщите об этом врачу или медсестре/медбрату.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Changing Your Urostomy Pouching (Bag) System in the Hospital - Last updated on April 2, 2024
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center