



---

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Лампэктомия с биопсией сигнального лимфоузла или без нее: контрольный список

В данном материале приведена информация о том, что делать и чего ожидать до и после лампэктомии или биопсии сигнального лимфоузла и лампэктомии.

Во время подготовки к операции и при восстановлении после нее следуйте инструкциям вашей медицинской бригады. Ознакомьтесь с материалом О лампэктомии ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-lumpectomy-surgery](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-lumpectomy-surgery)) или Об операции лампэктомии с удалением подмышечных лимфоузлов ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-lumpectomy-and-axillary-surgery](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-lumpectomy-and-axillary-surgery)).

## Подготовка к операции

### Что нужно сделать

- Создайте учетную запись на портале MSK MyChart, если у вас ее еще нет. Чтобы зарегистрироваться, перейдите по ссылке [mskmychart.mskcc.org](http://mskmychart.mskcc.org)
- Заполните бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи. Вы можете попросить копию у члена вашей лечащей команды или найти документ онлайн по ссылке [www.health.ny.gov/publications/1430.pdf](http://www.health.ny.gov/publications/1430.pdf)
- Определите, кто будет ухаживать за вами.

- Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой после операции.
- Соблюдайте указания медицинского сотрудника по приему лекарств.

## Что нужно купить

- Купите антисептическое средство для очищения кожи на основе 4 % раствора chlorhexidine gluconate (CHG), например Hibiclens®.
- Купите acetaminophen в таблетках по 325 мг (например, Tylenol® Regular Strength).

## Прием для дооперационного исследования (Presurgical Testing, PST)

- Возьмите с собой на прием список всех рецептурных и безрецептурных лекарств, которые вы принимаете.
- Возьмите с собой все важные медицинские заключения и результаты анализов, которые вы проходили вне центра MSK. (Если они уже есть у вашей медицинской бригады MSK, можете не приносить их.)

## За 1 день до операции

### Запишите время, на которое назначена операция

Сотрудник позвонит вам с 14:00 до 19:00 и сообщит, в какое время вы должны прийти на операцию. Если операция назначена на понедельник, вам позвонят в пятницу, которая будет идти перед ним. Если до 19:00 с вами никто не свяжется, позвоните по номеру 212-639-5014.

### Прием лекарств

- Соблюдайте указания медицинского сотрудника по приему лекарств.

### Принятие душа

- Примите душ вечером.
  - Как обычно вымойте волосы, лицо и область половых органов.

- Вымойте тело от шеи и до ступней с использованием 4 % раствора CHG. Не наносите его на голову и половые органы.
- Вытритесь чистым полотенцем. После этого не используйте лосьон, крем, дезодорант, макияж, пудру, духи или одеколон.

## Инструкции по употреблению пищи



Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции. Это также относится к леденцам и жевательной резинке.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить принимать пищу.

В этом случае выполняйте полученные указания. Некоторым людям перед операцией необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

## В день проведения операции

### Инструкции по употреблению напитков

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или обычный чай (можно добавить сахар, но больше ничего не добавляйте, включая
  - молоко или сливки животного происхождения, растительное молоко и молочный порошок;
  - не добавляйте мед или
  - ароматизированный сироп).

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операцией необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции вам будут вводить жидкости внутривенно.



**Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.** Это также относится и к воде.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить пить. В этом случае выполняйте полученные указания.

## Прием лекарств

- Примите только те лекарства, которые вам сказал принять ваш медицинский сотрудник. Запейте лекарства небольшим глотком воды.

## Принятие душа

- Примите душ перед операцией. Выполните те же действия, что и накануне вечером.

## Что необходимо запомнить

- Если вы носите контактные линзы, снимите их и наденьте очки.
- Снимите все металлические предметы и украшения, включая пирсинг на теле.
- Оставьте ценные вещи дома.
- Наденьте поддерживающий бюстгальтер, рубашку с застежкой на пуговицах или другую одежду свободного покрова и безопасную обувь на плоской подошве.

- Возьмите с собой бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи и другие предварительные распоряжения, если вы их заполнили.

## В больнице после операции

### Как ухаживать за собой дома

- Встретитесь с медсестрой/медбратьем, чтобы узнать:
  - как справляться с болевыми ощущениями;
  - как ухаживать за разрезами;
  - как принимать душ;
  - когда вы сможете сесть за руль.
- Ознакомьтесь с физическими упражнениями для рук, которые можно выполнять дома.

### Подготовка к выписке

- У вас обязательно должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой.

## Дома

Не забывайте следовать инструкциям вашей медицинской бригады во время восстановления после операции.

### Прием лекарств

- Принимайте лекарства в соответствии с указаниями врача и по мере необходимости.
- Не садитесь за руль и не употребляйте спиртные напитки, пока вы принимаете рецептурное обезболивающее лекарство.

### Принятие душа

- Вы можете принять душ через 24 часа после операции.

## Упражнения и физическая нагрузка

- Соблюдайте указания, приведенные в Упражнения после лампэктомии или удаления подмышечных лимфоузлов ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/exercises-after-your-axillary-lymph-node-dissection](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/exercises-after-your-axillary-lymph-node-dissection)).
- Выполняйте упражнения для рук каждый день, пока не сможете двигать рукой так же, как и до операции.

## Половая активность

- Вы сможете возобновить половую активность, когда почувствуете, что готовы к этому.

## Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура выше 101 °F (38,3 °C);
- кожа вокруг разрезов более красная или теплая, чем обычно;
- усилился дискомфорт в оперированной области;
- появились выделения из разрезов;
- появился или усиливается отек руки или области вокруг разрезов;
- возникли проблемы с дыханием;
- Возникли какие-либо вопросы или опасения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Checklist: Lumpectomy With or Without Sentinel Lymph Node Biopsy - Last updated on January 5, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center