



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Лампэктомия с биопсией сигнального лимфоузла или без нее: контрольный список

В данном материале приведена информация о том, что делать и чего ожидать до и после лампэктомии или биопсии сигнального лимфоузла и лампэктомии.

Во время подготовки к операции и при восстановлении после нее следуйте инструкциям вашей медицинской бригады. Ознакомьтесь с материалом *Информация о лампэктомии* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-lumpectomy-surgery](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-lumpectomy-surgery)) или *Об операции лампэктомии с удалением подмышечных лимфоузлов* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-lumpectomy-and-axillary-surgery](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-lumpectomy-and-axillary-surgery)).

## Подготовка к операции

### Что нужно делать

- Создайте учетную запись в MyMSK, если у вас ее

еще нет. Инструкции можно найти по адресу [www.mskcc.org/pe/enroll\\_mymsk](http://www.mskcc.org/pe/enroll_mymsk).

- Заполните бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи. Вы можете найти его по ссылке [www.health.ny.gov/publications/1430.pdf](http://www.health.ny.gov/publications/1430.pdf) или попросить копию у одного из членов вашей лечащей команды.
- Определите, кто будет ухаживать за вами.
- Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой после операции.
- Соблюдайте указания вашего медицинского сотрудника по приему лекарств.

## **Что нужно купить**

- Купите антисептическое средство для очищения кожи на основе 4 % раствора chlorhexidine gluconate (CHG), например Hibiclens®.
- Купите acetaminophen в таблетках по 325 мг (например Tylenol® Regular Strength).

## **Прием для дооперационного исследования (Presurgical Testing, PST)**

- Возьмите с собой на прием список всех рецептурных и безрецептурных лекарств, которые

вы принимаете.

- Возьмите с собой все важные медицинские заключения и результаты анализов, которые вы проходили вне центра MSK. (Если они уже есть у вашей медицинской бригады MSK, можете не приносить их.)

## **За 1 день до операции**

Сотрудник приемного отделения свяжется с вами в период с 14:00 до 19:00. Вам скажут, в какое время приехать на операцию. Если операция назначена на понедельник, вам позвонят в предыдущую пятницу. Если до 19:00 с вами никто не свяжется, позвоните по номеру 212-639-5014.

## **Прием пищи и питье**

- **Не принимайте пищу после полуночи перед вашей операцией.** Это также касается леденцов и жевательной резинки.
- Вы можете выпить не более 12 унций (350 мл) воды в период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу. **Больше ничего не пейте.**

## **Как принимать лекарства?**

- Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

## Прием душа

- Примите душ вечером.
  - Как обычно вымойте волосы, лицо и область половых органов.
  - Вымойте тело от шеи и до ступней с использованием 4 % раствора CHG. Не наносите его на голову и половые органы.
  - Вытрите чистым полотенцем. После этого не используйте лосьон, крем, дезодорант, макияж, пудру, духи или одеколон.

## В день операции

### Прием пищи и питье

- **Ничего не ешьте.**
- **За два часа до запланированного времени прибытия в больницу перестаньте употреблять какие-либо жидкости.** Это также касается воды.

### Как принимать лекарства?

- Примите только лекарства, которые вам сказал принять ваш медицинский сотрудник. Запейте лекарства небольшим глотком воды.

## **Прием душа**

- Примите душ перед операцией. Выполните те же действия, что и накануне вечером.

## **Что необходимо запомнить**

- Если вы носите контактные линзы, снимите их и наденьте очки.
- Снимите все металлические предметы и ювелирные украшения, включая пирсинг на теле.
- Оставьте ценные вещи дома.
- Наденьте поддерживающий бюстгальтер, рубашку с застежкой на пуговицах или другую одежду свободного покроя и безопасную обувь на плоской подошве.
- Возьмите с собой бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи и другие предварительные распоряжения, если вы их заполнили.

## **В больнице после операции**

### **Как ухаживать за собой дома**

- Встретьтесь с медсестрой/медбратом, чтобы узнать:
  - как справляться с болевыми ощущениями;
  - как ухаживать за разрезами;

- как принимать душ;
- когда вы сможете сесть за руль.
- Ознакомьтесь с физическими упражнениями для рук, которые можно выполнять дома.

## **Подготовка к выписке**

- У вас обязательно должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой.

## **Дома**

Не забывайте следовать инструкциям вашей медицинской бригады во время восстановления после операции.

## **Как принимать лекарства?**

- Принимайте лекарства в соответствии с полученными указаниями и по мере необходимости.
- Не садитесь за руль и не употребляйте спиртные напитки, пока вы принимаете рецептурное обезболивающее лекарство.

## **Прием душа**

- Вы можете принять душ через 24 часа после операции.

## Упражнения и физическая нагрузка

- Соблюдайте указания из материала *Упражнения после биопсии сигнального лимфоузла или лампэктомии* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/exercises-after-your-sentinel-lymph-node-biopsy-lumpectomy](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/exercises-after-your-sentinel-lymph-node-biopsy-lumpectomy)).
- Выполняйте упражнения для рук каждый день, пока не сможете двигать рукой так же, как и до операции.

## Половая активность

- Вы сможете возобновить половую активность, когда почувствуете, что готовы к этому.

## Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас появились следующие симптомы:

- температура выше 101 °F (38,3 °C);
- кожа вокруг разрезов более красная или теплая, чем обычно;
- усилился дискомфорт в оперированной области;
- появились выделения из разрезов;
- появился или усиливается отек руки или области

вокруг разрезов;

- возникли проблемы с дыханием;
- возникли какие-либо вопросы или опасения.

If you have any questions, contact a member of your care team directly. If you're a patient at MSK and you need to reach a provider after 5 p.m., during the weekend, or on a holiday, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Checklist: Lumpectomy With or Without Sentinel Lymph Node Biopsy - Last updated on October 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center