Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Мастэктомия без реконструкции или с реконструкцией молочной железы с использованием расширителя тканей: контрольный список

Соблюдайте указания вашей лечащей команды по подготовке к операции и восстановлению после нее.

Прочтите материал *«о мастэктомии»* (www.msk.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-mastectomy) или *«Мастэктомия: информация для мужчин»* (www.msk.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-mastectomy-men). Их копии вам предоставит кто-нибудь из медицинской бригады. Вы также можете найти их онлайн.

Подготовка к операции

Что нужно сделать

- Создайте учетную запись в MyMSK, если у вас ее еще нет. Инструкции представлены по ссылке www.msk.org/pe/enroll_mymsk.
- Заполните бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи. Вы можете попросить его печатную копию или найти онлайн по ссылке www.health.ny.gov/publications/1402.pdf
- Определите, кто будет ухаживать за вами.
- Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой после операции.
- Соблюдайте указания медицинского сотрудника по приему лекарств.

Что нужно купить

- Купите антисептическое средство для очищения кожи на основе 4 % раствора chlorhexidine gluconate (CHG), например Hibiclens®.
- Купите acetaminophen в таблетках по 325 мг (например, Tylenol® Regular Strength).

©2021-2024 Memorial Sloan Kettering Cancer Center
1275 York Ave., New York, NY 10065
Последнее обновление March 8, 2024

Прием для дооперационного исследования (Presurgical Testing (PST))

- Возьмите с собой на прием список всех рецептурных и безрецептурных лекарств, которые вы принимаете.
- Возьмите с собой все важные медицинские заключения и результаты анализов, которые вы проходили вне центра MSK. (Если они уже есть у вашей медицинской бригады MSK, можете не приносить их.)

За 1 день до операции

Запишите время, на которое назначена операция

- Сотрудник приемного отделения свяжется с вами в период с 14:00 до 19:00. Вам скажут, в какое время приехать на операцию. Если операция назначена на понедельник, вам позвонят в предыдущую пятницу.
- Если до 19:00 с вами никто не свяжется, позвоните по номеру 212-639-5014.

Прием лекарств

- Соблюдайте указания медицинского сотрудника по приему лекарств.

Принятие душа

- Примите душ вечером.
  - Как обычно вымойте волосы, лицо и область половых органов.
  - Вымойте тело от шеи и до ступней с использованием 4 % раствора CHG. Не наносите его на голову и половые органы.
  - Вытритесь чистым полотенцем. После этого не используйте лосьон, крем, дезодорант, макияж, пудру, духи или одеколон.

Прием пищи и питье

- **Ничего не ешьте за 8 часов до прибытия.**
  - Ваш медицинский сотрудник может посоветовать вам прекратить прием пищи раньше. Если нужно, то обязательно соблюдайте полученные указания.

- За 8 часов до времени прибытия воздержитесь от еды и напитков, за исключением прозрачных жидкостей; вы можете пить:
  - Воду

- газированные напитки;
- Прозрачные соки, например, яблочный, клюквенный и лимонад. Не пейте апельсиновый сок или соки с мякотью.
- Черный кофе или чай (без молока и сливок)
- Спортивные напитки, например, Gatorade®
- Напиток ClearFast CF (Preop)® или Ensure® Pre-Surgery clear carbohydrate
- Желе, например, Jell-O®

Вы можете пить их не позднее, чем за 2 часа до прибытия.

В день проведения операции

Прием пищи и питье

- Помните, что за 8 часов до запланированного прибытия в больницу нельзя ни есть, ни пить ничего, кроме перечисленного выше.
- **Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.** Это также касается воды.

Прием лекарств

- Примите только те лекарства, которые вам сказал принять ваш медицинский сотрудник. Запейте лекарства небольшим глотком воды.

Принятие душа

- Примите душ перед операцией. Выполните те же действия, что и накануне вечером.

Что необходимо запомнить

- Если вы носите контактные линзы, снимите их и наденьте очки.
- Снимите все металлические предметы и украшения, включая пирсинг на теле.
- Оставьте ценные вещи дома.
- Наденьте рубашку с застежкой на пуговицах или другую одежду свободного покроя и безопасную обувь на плоской подошве.
- Возьмите с собой бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи и другие предварительные распоряжения, если вы их заполнили.

В больнице после операции

Как ухаживать за собой дома

- Встретьтесь с медсестрой/медбратом, чтобы узнать:
  - как справляться с болевыми ощущениями;
  - как ухаживать за дренажами и разрезами;
  - как принимать душ;
  - когда вы сможете сесть за руль.
- Ознакомьтесь с физическими упражнениями для рук, которые можно выполнять дома.

Подготовка к выписке

- У вас обязательно должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой.

Дома

Не забывайте следовать инструкциям вашей медицинской бригады во время восстановления после операции.

Прием лекарств

- Принимайте лекарства в соответствии с указаниями врача и по мере необходимости.
- Не садитесь за руль и не употребляйте спиртные напитки, пока вы принимаете рецептурное обезболивающее лекарство.

Уход за дренажами

- Опорожняйте дренажи утром и вечером. Каждый раз прочищайте трубку. Инструкции представлены по ссылке www.msk.org/ru/cancer-care/patient-education/caring-your-jackson-pratt-drain.

- Если вам не выполняли реконструкцию, следуйте инструкциям вашего хирурга-маммолога касательно того, когда необходимо позвонить и записаться на прием для снятия дренажей.
- Если вам выполнили реконструкцию, следуйте инструкциям вашего пластического хирурга касательно того, когда необходимо позвонить и записаться на прием для снятия дренажей.

Принятие душа

- Если вам не выполняли реконструкцию, примите душ через 24 часа после операции.
- Если вам выполнили реконструкцию, соблюдайте инструкции вашего пластического хирурга.

Упражнения и физическая нагрузка

- Соблюдайте указания, представленные в материале *«Физические упражнения после мастэктомии или реконструкции молочной железы»*. Они доступны по ссылке www.msk.org/ru/cancer-care/patient-education/exercises-after-mastectomy-or-reconstruction. Один из специалистов вашей лечащей команды также может дать вам копию.
- Выполняйте упражнения для рук 3 раза в день, пока не сможете шевелить рукой так же, как и до операции. После этого выполняйте упражнения один раз в день.
- Если вам выполнили реконструкцию, не поднимайте предметы тяжелее 5 фунтов (2,3 кг), пока ваш медицинский сотрудник не скажет вам, что это безопасно.

Половая активность

- Вы сможете возобновить половую активность, когда почувствуете, что готовы к этому.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если наблюдается что-либо из нижеперечисленного:

- У вас температура выше 100,4 °F (38 °C).
- кожа вокруг разрезов более красная или теплая, чем обычно;
- усилился дискомфорт в оперированной области;
- появились выделения из разрезов;
- появился или усиливается отек руки или области вокруг разрезов;
- возникли проблемы с дыханием;
- у вас возникли какие-либо вопросы или опасения.

Контактная информация

С понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 звоните по номеру

Врач: _____

Медсестра/медбрат: _____

Телефон: _____

После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000. Спросите дежурного врача, замещающего вашего медицинского сотрудника.

Примечание

_____

_____

_____

_____

_____

_____