



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Жевательная резинка после операции

Эта информация поможет вам узнать, как жевательная резинка может восстановить работу кишечника после операции. Кишечник включает в себя тонкую и толстую кишку.

Иногда после операции работа кишечника замедляется или прекращается на некоторое время. Это называется послеоперационной кишечной непроходимостью. Результатом может быть:

- дискомфорт;
- тошнота (ощущение подступающей рвоты);
- рвота;
- более длительное пребывание в больнице.

## Как может помочь жевательная резинка?

Жевательная резинка может помочь предотвратить послеоперационную кишечную недостаточность и сократить время восстановления. Ниже указаны полезные свойства жевательной резинки.

- **Заставляет работать пищеварительную систему.** Когда вы жуete резинку, ваш организм выделяет слюну. Это поможет восстановить работу пищеварительной системы и кишечника.
- **Активизирует работу кишечника.** Жевательная резинка усиливает работу мышц пищеварительного тракта. Это помогает

пище и продуктам жизнедеятельности быстрее проходить через кишечник.

- **Помогает уменьшить дискомфорт.** При активной работе кишечника уменьшается дискомфорт и неприятное вздутие живота.
- **Может сократить время пребывания в больнице.** Люди, которые жуют жевательную резинку после операции, быстрее восстанавливаются и быстрее покидают больницу, чем те, кто не жует резинку.

## **Чего мне следует ожидать до и после операции?**

После определения даты операции ваш медицинский сотрудник обсудит с вами вопрос о послеоперационном использовании жевательной резинки. При желании в день операции можно взять с собой пачку жевательной резинки. Лучше всего выбирать жевательную резинку без сахара. Это помогает защитить зубы и поддерживает стабильный уровень сахара в крови.

**Не жуйте жевательную резинку после полуночи перед операцией.**

После операции медсестра/медбрат выдаст вам пачку жевательной резинки без сахара. Она/он порекомендует жевать резинку в течение 30 минут 3 раза в день. Лучше всего это делать утром, после обеда и вечером.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Chewing Gum After Your Surgery - Last updated on April 25, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center