Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Жевательная резинка после операции

Этот ресурс поможет вам узнать, как жевательная резинка может восстановить работу кишечника после операции. Кишечник включает в себя тонкую и толстую кишку.

Иногда после операции работа кишечника замедляется или прекращается на некоторое время. Это называется послеоперационной кишечной непроходимостью. Результатом может быть:

- дискомфорт;
- тошнота (ощущение подступающей рвоты);
- рвота;
- более длительное пребывание в больнице.

Жевательная резинка может помочь предотвратить послеоперационную кишечную недостаточность и сократить время восстановления. Ниже указаны полезные свойства жевательной резинки.

- **Заставляет работать пищеварительную систему.** Когда вы жуете резинку, ваш организм выделяет слюну. Это поможет восстановить работу пищеварительной системы и кишечника.
- **Активизирует работу кишечника.** Жевательная резинка усиливает работу мышц пищеварительного тракта. Это помогает пище и продуктам жизнедеятельности быстрее проходить через кишечник.
- **Помогает уменьшить дискомфорт.** При активной работе кишечника уменьшается дискомфорт и неприятное вздутие живота.

- **Может сократить время пребывания в больнице.** Люди, которые жуют жевательную резинку после операции, быстрее восстанавливаются. Они также быстрее выписываются из больницы, чем те, кто не жует резинку.

Чего следует ожидать до и после операции

После определения даты операции ваш медицинский сотрудник обсудит с вами вопрос о послеоперационном использовании жевательной резинки. При желании в день операции можно взять с собой пачку жевательной резинки. Лучше всего выбирать жевательную резинку без сахара. Это помогает защитить зубы и поддерживает стабильный уровень сахара в крови.

Не жуйте жевательную резинку после полуночи перед операцией.

После операции жуйте жевательную резинку без сахара 3 раза в день в течение 30 минут. Лучше всего это делать утром, около полудня и вечером.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Chewing Gum After Your Surgery - Last updated on June 19, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center