



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Ветряная оспа и риск заражения ветряной оспой

Здесь приведена информация о ветряной оспе и риске заражения ветряной оспой, в том числе о путях ее распространения и способах лечения.

Что такое ветряная оспа?

Ветряная оспа — это инфекция, вызываемая вирусом ветряной оспы. Это распространенное заболевание, которое вызывает появление зудящей сыпи и красных пятен или волдырей (оспин) по всему телу.

Каковы симптомы ветряной оспы?

Симптомы ветряной оспы могут включать боль в мышцах, повышенную температуру и зудящую сыпь или волдыри.

Как распространяется ветряная оспа?

Ветряная оспа может распространяться посредством контакта с каплями жидкости из носа и горла инфицированного человека. Эти капли перемещаются в воздухе, когда человек кашляет или чихает. Кроме того, вы можете заразиться ветряной оспой, дотронувшись до волдырей инфицированного человека.

Больной ветряной оспой становится заразным (может передать ее другим) за 1–2 дня до появления сыпи и остается источником заражения до тех пор, пока не подсохнут и не покроются коркой все волдыри.

Когда ветряная оспа проходит, вирус ветряной оспы остается в организме как неактивный (т.е. вирус, находящийся в организме, но не вызывающий заболевания). Иногда вирус может становиться активным и вызывать опоясывающий лишай. Для опоясывающего лишая (также известного как герпес зостер) характерно появление болезненной сыпи. Он обычно возникает у тех, кто болен серьезными заболеваниями или имеет ослабленную иммунную систему.

Что делать, если вы подверглись риску заражения ветряной оспой?

Сообщите своему медицинскому сотруднику, если вы или кто-либо из проживающих с вами лиц подверглись риску заражения ветряной оспой. Медицинский сотрудник спросит вас, болели ли вы ветряной оспой, или сделает анализ крови, чтобы проверить, есть ли у вас иммунитет к этому заболеванию.

Если вы некоторое время близко контактировали с человеком, больным ветряной оспой, за вами понаблюдает, чтобы проверить, не заразились ли вы. Обычно симптомы ветряной оспы проявляются на 10-21 день после того, как человек подвергся риску инфицирования. Этот период называется инкубационным. Ваш медицинский сотрудник расскажет вам, что такое инкубационный период.

Как лечить ветряную оспу?

Ветряную оспу можно лечить противовирусными лекарствами (лекарствами, которые борются с вирусами). Для снижения зуда и уменьшения дискомфорта от волдырей можно применять и другие лекарства.

Какие меры предосторожности принимаются в больнице, если у меня обнаруживается ветряная оспа?

Меры по изоляции - это мероприятия, которые мы проводим, чтобы предотвратить распространение инфекции. Если во время пребывания в больнице у вас диагностировали ветряную оспу, или вы подверглись риску заражения этим заболеванием:

- Вас поместят в отдельную палату.
- Дверь в вашу палату всегда должна быть закрытой.
- На вашу дверь повесят табличку, уведомляющую персонал о необходимости мыть руки водой с мылом или протереть их спиртосодержащим антисептиком перед входом и после выхода из вашей палаты.
- Персонал должен надеть желтый халат, перчатки и респираторную маску во время пребывания в вашей палате.
- Если вы выходите из своей палаты для проведения диагностических исследований, вам следует надеть маску, желтый халат и перчатки.
- Вам запрещены прогулки по отделению и доступ в следующие зоны больницы:
 - кладовая для продуктов в вашем отделении;
 - детская зона отдыха в РАСС или в корпусе М9;
 - кафетерий;
 - основной вестибюль;
 - любые другие зоны общего пользования на территории больницы.
- При соблюдении мер по изоляции у вас в палате могут проводиться сеансы арт-терапии или массажа.

Вам необходимо соблюдать эти меры предосторожности до тех пор, пока не подсохнут и не покроются коркой все волдыри. Медицинский сотрудник сообщит вам, когда можно будет прекратить соблюдать эти меры.

Где я могу получить дополнительную информацию о ветряной оспе?

Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику. Кроме того, для получения дополнительной информации вы можете посетить следующие веб-сайты:

Центры контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention)

www.cdc.gov/chickenpox

Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк

[www.health.ny.gov/diseases/communicable/
chickenpox/fact_sheet.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/chickenpox/fact_sheet.htm)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Chickenpox and Chickenpox Exposure - Last updated on November 28, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center