



PATIENT & CAREGIVER EDUCATION

Сбор средней порции мочи: инструкции для женщин

Эта информация разъясняет, как собрать образец мочи методом сбора средней порции. Использование этого метода помогает предотвратить попадание в образец мочи микроорганизмов с кожи вокруг мочеиспускательного отверстия (отверстия, через которое моча выходит из организма).

Сотрудник клиники выдаст вам набор для сбора мочи. В набор входит:

- 1 контейнер для мочи;
- 1 салфетка с кастильским мылом;
- 3 очищающих салфетки с хлоридом бензалкония (benzalkonium chloride (BZK));
- 1 пластиковый пакет.

Инструкции

1. Вымойте руки водой с мылом. Вытрите их бумажным полотенцем.
2. Откройте контейнер для мочи, не касаясь его внутренней поверхности. Отложите крышку в сторону внутренней поверхностью вверх. **Если вы случайно коснулись внутренней поверхности контейнера или крышки, попросите новый контейнер.**
3. Откройте салфетку с кастильским мылом и все 3 салфетки с BZK. Пока не вытаскивайте их из упаковки.
4. С помощью большого и указательного пальцев неведущей руки (руки,

которой вы не пишете) разведите в стороны половые губы (складки кожи вокруг мочеиспускательного отверстия и влагалища).

5. Очистите область между половыми губами салфеткой с кастильским мылом (см. рисунок 1). Выбросьте салфетку в мусорное ведро.
6. Затем очистите область между половыми губами 3 салфетками с ВЗК.
 - Проводите салфетками в направлении спереди назад.
 - Используйте 1 салфетку для левой стороны, 1 салфетку для правой стороны и 1 салфетку для центральной области (где находится мочеиспускательное отверстие).
 - Выбросьте салфетки в мусорное ведро.
7. Не сводите половые губы и встаньте над унитазом или креслом-туалетом. Начните мочиться в унитаз или кресло-туалет (см. рисунок 2). Не собирайте начальную порцию мочи.
8. Не переставая мочиться и держа половые губы в разведенном положении, помочитесь в контейнер так, чтобы он заполнился наполовину (см. рисунок 3). Закончите мочиться в унитаз или кресло-туалет.

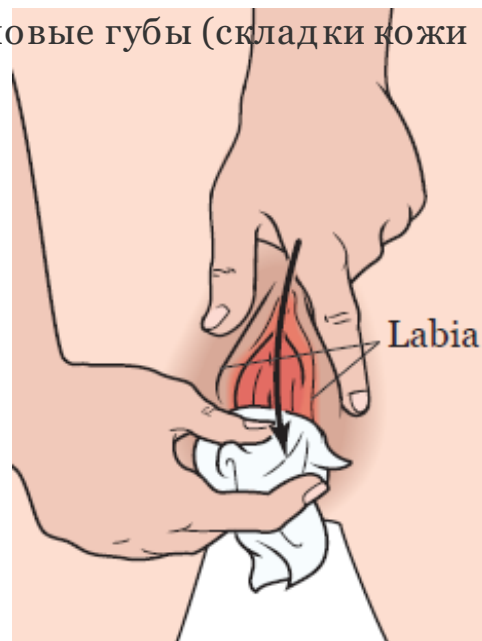


Рисунок 1. Очистка области между половых губ

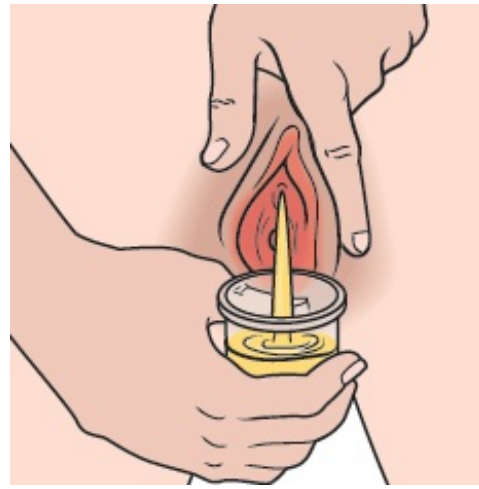
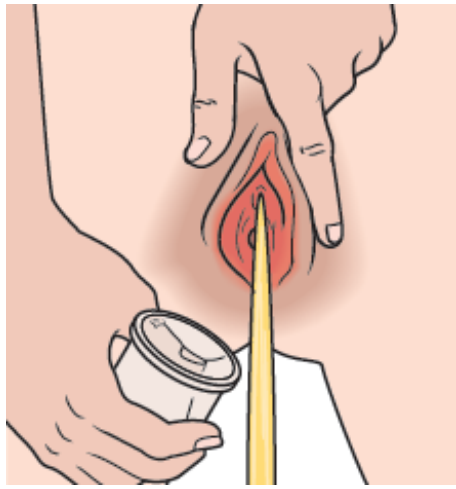


Рисунок 3. Процесс мочеиспускания в контейнер

Рисунок 2. Процесс мочеиспускания в унитаз или кресло-туалет

9. Плотно закрутите крышку контейнера для мочи. **Не касайтесь внутренней поверхности крышки, контейнера или желтой этикетки.**
10. Вымойте руки. Отдайте контейнер с мочой сотруднику клиники.

Если у вас появились вопросы, задайте их сотруднику вашей медицинской бригады.

For more resources, visit www.mskcc.org/pe to search our virtual library.

Clean Catch Urine Collection: Instructions for Females - Last updated on July 1, 2019
All rights owned and reserved by Memorial Sloan Kettering Cancer Center