Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Сбор средней порции мочи: инструкции для женщин

Эта информация разъясняет, как собрать образец мочи методом сбора средней порции. Использование этого метода помогает предотвратить попадание микроорганизмов с кожи вокруг мочеиспускательного отверстия (отверстия, через которое моча выходит из организма) в образец мочи.

Сотрудник клиники выдаст вам набор для сбора мочи. В набор входит:

- 1 контейнер для мочи;
- 1 салфетка с кастильским мылом;
- 3 очищающих салфетки с хлоридом бензалкония (benzalkonium chloride (BZK));
- 1 пластиковый пакет.

Инструкции

1. Вымойте руки водой с мылом. Вытрите их бумажным полотенцем.
2. Откройте контейнер для мочи, не касаясь его внутренней поверхности. Отложите крышку в сторону внутренней поверхностью вверх. **Если вы случайно коснулись внутренней поверхности контейнера или крышки, попросите новый контейнер.**
3. Откройте салфетку с кастильским мылом и все 3 салфетки с BZK. Но пока не вытаскивайте их из упаковки.
4. Разведите половые губы (складки кожи вокруг мочеиспускательного

отверстия и влагалища) в стороны с помощью большого и указательного пальцев неведущей руки (руки, которой вы не пишете).

5. Очистите область между половыми губами салфеткой с кастильским мылом (см. рисунок 1). Выбросьте салфетку в мусорное ведро.
6. А затем очистите область между половыми губами 3 салфетками с BZK.
    - Проводите салфетками в направлении спереди назад.
    - Используйте 1 салфетку для левой стороны, 1 салфетку для правой стороны и 1 салфетку для центральной области (где находится мочеиспускательное отверстие).
    - Выбросьте салфетки в мусорное ведро.
7. Не сводите половые губы и встаньте над унитазом или креслом-туалетом. Начните мочиться в унитаз или кресло-туалет (см. рисунок 2). Не собирайте начальную порцию мочи.

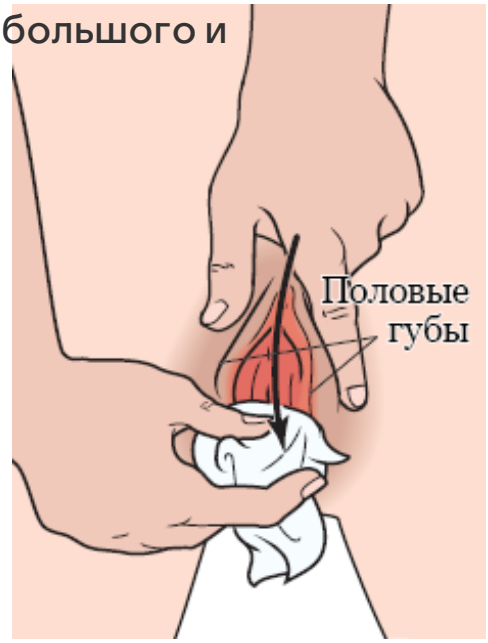


Рисунок 1. Очистка области между половых губ

8. Не переставая мочиться и держа половые губы в разведенном положении, помочитесь в контейнер так, чтобы он заполнился наполовину (см. рисунок 3). После чего закончите мочиться в унитаз или кресло-туалет.

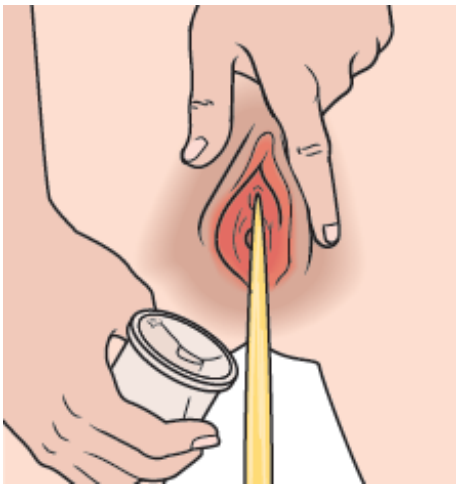


Рисунок 2. Процесс мочеиспускания в унитаз или кресло-туалет

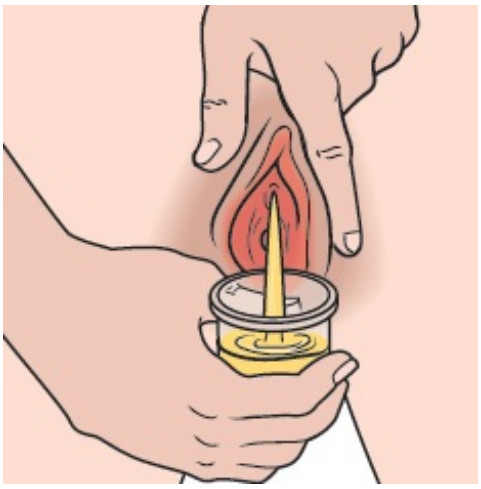


Рисунок 3. Процесс мочеиспускания в контейнер

9. Плотно закрутите крышку контейнера для мочи. **Не касайтесь внутренней поверхности крышки, контейнера и желтой этикетки.**
10. Вымойте руки. Отдайте контейнер с мочой сотруднику клиники.

Если у вас появились вопросы, задайте их сотруднику вашей медицинской бригады.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center