Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Сбор средней порции мочи: инструкции для женщин

Эта информация разъясняет, как собрать образец мочи методом сбора средней порции. Использование этого метода помогает предотвратить попадание микроорганизмов с кожи вокруг мочеиспускательного отверстия (отверстия, через которое моча выходит из организма) в образец мочи.

Сотрудник клиники выдаст вам набор для сбора мочи. В набор входит:

- 1 контейнер для мочи;
- 1 салфетка с кастильским мылом;
- 3 очищающих салфетки с хлоридом бензалкония (benzalkonium chloride (BZK));
- 1 пластиковый пакет.

Инструкции

1. Вымойте руки водой с мылом. Вытрите их бумажным

полотенцем.

2. Откройте контейнер для мочи, не касаясь его внутренней поверхности. Отложите крышку в сторону внутренней поверхностью вверх. **Если вы случайно коснулись внутренней поверхности контейнера или крышки, попросите новый контейнер.**

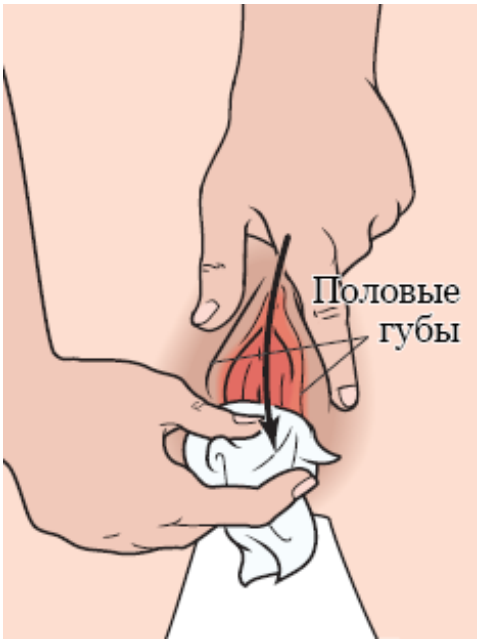


Рисунок 1. Очистка области между половых губ

3. Откройте салфетку с кастильским мылом и все 3 салфетки с BZK. Но пока не вытаскивайте их из упаковки.
4. Разведите половые губы (складки кожи вокруг мочеиспускательного отверстия и влагалища) в стороны с помощью большого и указательного пальцев неведущей руки (руки, которой вы не пишете).
5. Очистите область между половыми губами салфеткой с кастильским мылом (см. рисунок 1). Выбросьте салфетку в мусорное ведро.
6. А затем очистите область между половыми губами 3 салфетками с BZK.

- Проводите салфетками в направлении спереди назад.
- Используйте 1 салфетку для левой стороны, 1 салфетку для правой стороны и 1 салфетку для центральной области (где находится мочеиспускательное отверстие).
- Выбросьте салфетки в мусорное ведро.

7. Не сводите половые губы и встаньте над унитазом или креслом-туалетом. Начните мочиться в унитаз или кресло-туалет (см. рисунок 2). Не собирайте начальную порцию мочи.
8. Не переставая мочиться и держа половые губы в разведенном положении, помочитесь в контейнер так, чтобы он заполнился наполовину (см. рисунок 3). После чего закончите мочиться в унитаз или кресло-туалет.

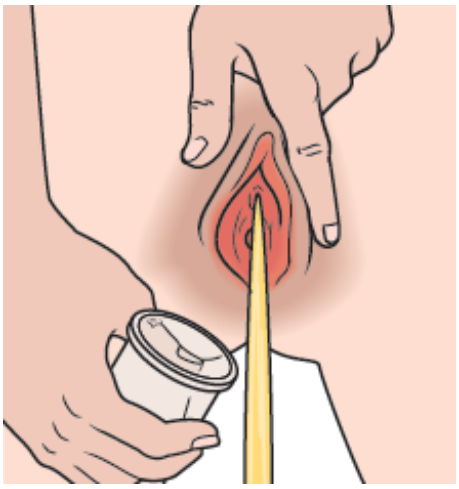


Рисунок 2. Процесс мочеиспускания в унитаз или кресло-туалет

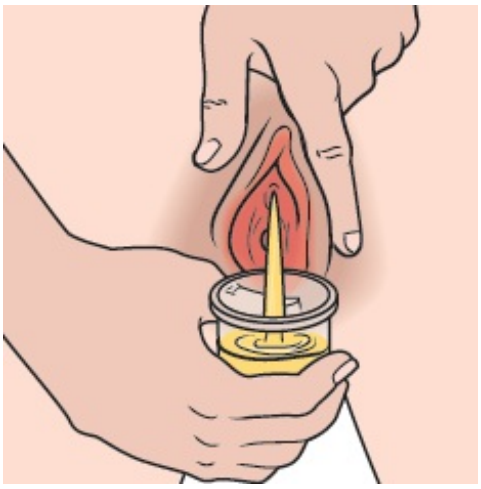


Рисунок 3. Процесс мочеиспускания в контейнер

9. Плотно закрутите крышку контейнера для мочи. **Не касайтесь внутренней поверхности крышки, контейнера и желтой этикетки.**
0. Вымойте руки. Отдайте контейнер с мочой сотруднику клиники.

Если у вас появились вопросы, задайте их сотруднику вашей медицинской бригады.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Clean Catch Urine Collection: Instructions for Females - Last updated on September 1, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center