Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Сбор средней порции мочи: инструкции для мужчин

Эта информация разъясняет, как собрать образец мочи методом сбора средней порции. Использование этого метода помогает предотвратить попадание микроорганизмов с кожи вокруг мочеиспускательного отверстия (отверстия, через которое моча выходит из организма) в образец мочи.

Сотрудник клиники выдаст вам набор для сбора мочи. В набор входит:

- 1 контейнер для мочи;
- 1 салфетка с кастильским мылом;
- 3 очищающих салфетки с хлоридом бензалкония (benzalkonium chloride (BZK));
- 1 пластиковый пакет.

Инструкции

1. Вымойте руки водой с мылом. Вытрите их бумажным

полотенцем.

2. Откройте контейнер для мочи, не касаясь его внутренней поверхности. Отложите крышку в сторону внутренней поверхностью вверх. **Если вы случайно коснулись внутренней поверхности контейнера или крышки, попросите новый контейнер.**



Рисунок 1. Очистка головки полового члена

3. Откройте салфетку с кастильским мылом и все 3 салфетки с BZK. Но пока не вытаскивайте их из упаковки.
4. Отведите крайнюю плоть (кожу вокруг конца полового члена) от мочеиспускательного отверстия, если это необходимо. Используйте неведущую руку (руку, которой вы не пишете).
5. Очистите головку полового члена салфеткой с кастильским мылом (см. рисунок 1). Выбросьте салфетку в мусорное ведро.
6. Очистите головку полового члена, включая область вокруг мочеиспускательного отверстия на конце полового члена, 3 очищающими салфетками с BZK

(используйте по 1 салфетке за раз). Выбросьте салфетки в мусорное ведро.

7. Начните мочиться в унитаз или кресло-туалет (см. рисунок 2). Не собирайте начальную порцию мочи.
8. Не переставая мочиться, направьте струю в контейнер для мочи и заполните его наполовину (см. рисунок 3). После чего закончите мочиться в унитаз или кресло-туалет.



Рисунок 2. Процесс мочеиспускания в унитаз или кресло-туалет



Рисунок 3. Процесс мочеиспускания в контейнер

9. Плотно закрутите крышку контейнера для мочи. **Не касайтесь внутренней поверхности крышки, контейнера и желтой этикетки.**
0. Вымойте руки. Отдайте контейнер с мочой сотруднику клиники.

Если у вас появились вопросы, задайте их сотруднику вашей медицинской бригады.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Clean Catch Urine Collection: Instructions for Males - Last updated on September 1, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center