



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Нулевая лечебная диета

Эта информация поможет вам в соблюдении нулевой лечебной диеты.

Храните ее на кухне, чтобы вам было удобно уточнять, какие продукты или напитки разрешены во время нулевой лечебной диеты, а какие — запрещены.

Описание нулевой лечебной диеты

Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Такие жидкости легко перевариваются и не оставляют осадка в кишечнике.

Медицинский сотрудник может прописать вам нулевую лечебную диету перед операцией или процедурой, для первых приемов пищи после операции или процедуры или при наличии у вас определенных проблем с пищеварением. Прозрачные жидкости не содержат большого количества калорий и питательных элементов, поэтому вам не следует придерживаться нулевой лечебной диеты дольше, чем порекомендовал ваш медицинский сотрудник.

Пока вы придерживаетесь нулевой лечебной диеты:

- Не принимайте никакой твердой пищи.
- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 стакану (емкостью 8 унций (240 мл)) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай.
- Не пейте жидкости без сахара, если у вас нет диабета, и если вы не получали такое указание от представителя медицинской бригады.

Медицинский сотрудник может попросить вас не употреблять продукты красного, оранжевого или фиолетового цвета, включая жидкости, желе и

леденцы. Если у вас есть вопросы, задайте их медсестре/медбрату.

Для страдающих диабетом

Если у вас диабет, обсудите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу этого заболевания, что вам следует делать при соблюдении нулевой лечебной диеты.

- Если вы принимаете инсулин или другие лекарства для лечения диабета, уточните, нужно ли вам изменить их дозировку.
- Спросите, следует ли вам употреблять не содержащие сахар прозрачные жидкости.

При соблюдении нулевой лечебной диеты часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас есть вопросы, задайте их медицинскому сотруднику.

Примеры прозрачных жидкостей

Нулевая лечебная диета		
	Можно	Нельзя
Супы	<ul style="list-style-type: none">• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме	<ul style="list-style-type: none">• Любые продукты с кусочками сушеной пищи или приправ
Сладости	<ul style="list-style-type: none">• Желе (например Jell-O®)• Ароматизированный лед• Леденцы (например Life Savers®)	<ul style="list-style-type: none">• Все прочие продукты
Напитки	<ul style="list-style-type: none">• Прозрачные фруктовые соки (например яблочный, клюквенный, виноградный и лимонад)• Газированные напитки (например имбирный эль, 7-Up®, Sprite® и сельтерская вода)• Спортивные напитки (например Gatorade®)• Черный кофе	<ul style="list-style-type: none">• Соки с мякотью• Нектары• Молоко или сливки• Алкогольные напитки

- | | | |
|--|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Чай• Вода | |
|--|--|--|

Если вам разрешено употреблять напитки красного, оранжевого и фиолетового цвета, можно также включить в рацион питательные напитки Boost® Breeze, Ensure Clear™ или Diabetishield®.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на www.mskcc.org/pe.

Clear Liquid Diet - Last updated on September 11, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center