



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Нулевая лечебная диета

Эта информация поможет вам в соблюдении нулевой лечебной диеты. Храните эти материалы на своей кухне. Они вам напомнят, какие продукты или напитки разрешены во время нулевой лечебной диеты, а какие — запрещены.

Что такое нулевая лечебная диета?

Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей без твердых частиц. Эти жидкости легко усваиваются и способствуют поддержанию водного баланса.

Возможно, медицинский сотрудник порекомендует вам соблюдать нулевую лечебную диету:

- перед операцией или процедурой;
- во время первых нескольких приемов пищи после операции или процедуры;
- если у вас:
 - тошнота (ощущение подступающей рвоты);
 - рвота;
 - диарея (жидкий или водянистый стул).

Соблюдайте нулевую лечебную диету в течение времени, рекомендованного медицинским сотрудником. Это будет короткий период времени. Поговорите с вашим медицинским сотрудником о том, почему вам рекомендована нулевая лечебная диета.

- Страйтесь выпивать хотя бы по 1 чашке (емкостью 8 унций или 240 мл) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай.
- Не пейте непрозрачные жидкости, такие как молоко или смузи.
- Не пейте жидкости с заменителями сахара, если у вас нет диабета и если вы не получали соответствующее указание от медицинского сотрудника.
- Не употребляйте твердую пищу.

Как соблюдать нулевую лечебную диету, если у вас диабет

Узнайте у медицинского сотрудника, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета:

- что делать во время соблюдения нулевой лечебной диеты;
- нужно ли вам изменить дозу insulin или других лекарств от диабета, если вы их принимаете;
- следует ли вам употреблять не содержащие сахар прозрачные жидкости.

При соблюдении нулевой лечебной диеты часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас есть вопросы, задайте их медицинскому сотруднику.

Примеры прозрачных жидкостей

Медицинский сотрудник может попросить вас не употреблять продукты красного, оранжевого или фиолетового цвета, включая жидкости, желе (Jell-O®) и леденцы. Следуйте его рекомендациям. Если у вас есть вопросы, задайте их медсестре/медбррату или медицинскому сотруднику.

Нулевая лечебная диета		
	Можно	Нельзя

Супы	<ul style="list-style-type: none"> Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме 	<ul style="list-style-type: none"> Любые продукты с кусочками пищи или приправами
Сладости	<ul style="list-style-type: none"> Желе, например, Jell-O® Ароматизированный лед Леденцы, например, Life Savers®, лимонные дольки и мятные конфеты 	<ul style="list-style-type: none"> Все другие сладости.
Напитки	<ul style="list-style-type: none"> Прозрачные фруктовые соки, например, яблочный, клюквенный, виноградный и лимонад Газированные напитки, например, имбирный эль, 7UP®, Sprite® и минеральная вода Спортивные напитки, например, Gatorade® и Powerade® Черный кофе или обычный чай без молока и сливок Вода, включая газированную (шипучую) и ароматизированную воду Жидкие прозрачные пищевые добавки, такие как Boost® Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® и Diabetishield®. 	<ul style="list-style-type: none"> Соки с мякотью Нектары Смузи или коктейли Молоко, сливки и другие молочные продукты Ореховое молоко, растительное молоко, растительные сливки и другие заменители молочных продуктов Алкогольные напитки

Если медицинский сотрудник просит вас не употреблять продукты красного, оранжевого или фиолетового цвета, не забывайте следовать его указаниям.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Clear Liquid Diet - Last updated on February 19, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center