ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Нулевая лечебная диета

Эта информация поможет вам в соблюдении нулевой лечебной диеты. Храните эти материалы на своей кухне. Они вам напомнят, какие продукты или напитки разрешены во время нулевой лечебной диеты, а какие — запрещены.

Что такое нулевая лечебная диета?

Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей без твердых частиц. Эти жидкости легко усваиваются и способствуют поддержанию водного баланса.

Возможно, медицинский сотрудник порекомендует вам соблюдать нулевую лечебную диету:

- перед операцией или процедурой;
- во время первых нескольких приемов пищи после операции или процедуры;
- если у вас:
  - тошнота (ощущение подступающей рвоты);

- рвота;
- диарея (жидкий или водянистый стул).

Соблюдайте нулевую лечебную диету в течение времени, рекомендованного медицинским сотрудником. Это будет короткий период времени. Поговорите с вашим медицинским сотрудником о том, почему вам рекомендована нулевая лечебная диета.

Пока вы придерживаетесь нулевой лечебной диеты, выполняйте рекомендации ниже.

- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 чашке (емкостью 8 унций или 240 мл) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай.
- Не пейте непрозрачные жидкости, такие как молоко или смузи.
- Не пейте жидкости с заменителями сахара, если у вас нет диабета и если вы не получали соответствующее указание от медицинского сотрудника.
- Не употребляйте твердую пищу.

Как соблюдать нулевую лечебную диету, если у вас диабет

Узнайте у медицинского сотрудника, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета:

- что делать во время соблюдения нулевой лечебной диеты;
- нужно ли вам изменить дозу insulin или других лекарств от диабета, если вы их принимаете;
- следует ли вам употреблять не содержащие сахар прозрачные жидкости.

При соблюдении нулевой лечебной диеты часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас есть вопросы, задайте их медицинскому сотруднику.

Примеры прозрачных жидкостей

Медицинский сотрудник может попросить вас не употреблять продукты красного, оранжевого или фиолетового цвета, включая жидкости, желе (Jell-O®) и леденцы. **В этом случае обязательно соблюдайте полученные указания.** Если у вас есть вопросы, задайте их медсестре/медбрату или медицинскому сотруднику.

Нулевая лечебная диета		
	Можно	**Нельзя**
Супы	• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме	• Любые продукты с кусочками пищи или приправами

Сладости	• Желе, например, Jell-O® • Ароматизированный лед • Леденцы, например, Life Savers®, лимонные дольки и мятные конфеты	• Все другие сладости

Напитки	• Прозрачные фруктовые соки, например, яблочный, клюквенный, виноградный и лимонад • Газированные напитки, например, имбирный эль, 7UP®, Sprite® и минеральная вода • Спортивные напитки, например, Gatorade® и Powerade® • Черный кофе или обычный чай без молока и сливок • Вода, включая газированную (шипучую) и ароматизированную воду • Жидкие прозрачные пищевые добавки, такие как Boost® Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® и Diabetishield®.	• Соки с мякотью • Нектары • Смузи или коктейли • Молоко, сливки и другие молочные продукты • Ореховое молоко, растительное молоко, растительные сливки и другие заменители молочных продуктов • Алкогольные напитки

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Clear Liquid Diet - Last updated on May 12, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center