



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Нулевая лечебная диета

Эта информация поможет вам в соблюдении нулевой лечебной диеты. Храните эти материалы на своей кухне. Они вам напомнят, какие продукты или напитки разрешены во время нулевой лечебной диеты, а какие — запрещены.

## Что такое нулевая лечебная диета?

Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей без твердых частиц. Эти жидкости легко усваиваются и способствуют поддержанию водного баланса.

Возможно, медицинский сотрудник порекомендует вам соблюдать нулевую лечебную диету:

- перед операцией или процедурой;
- во время первых нескольких приемов пищи после операции или процедуры;
- если у вас:
  - тошнота (ощущение подступающей рвоты);

- рвота;
- диарея (жидкий или водянистый стул).

Соблюдайте нулевую лечебную диету в течение времени, рекомендованного медицинским сотрудником. Это будет короткий период времени. Поговорите с вашим медицинским сотрудником о том, почему вам рекомендована нулевая лечебная диета.

- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 чашке (емкостью 8 унций или 240 мл) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай.
- Не пейте непрозрачные жидкости, такие как молоко или смузи.
- Не пейте жидкости с заменителями сахара, если у вас нет диабета и если вы не получали соответствующее указание от медицинского сотрудника.
- Не употребляйте твердую пищу.

## **Как соблюдать нулевую лечебную диету, если у вас диабет**

Узнайте у медицинского сотрудника, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета:

- что делать во время соблюдения нулевой лечебной диеты;
- нужно ли вам изменить дозу insulin или других лекарств от диабета, если вы их принимаете;
- следует ли вам употреблять не содержащие сахар прозрачные жидкости.

При соблюдении нулевой лечебной диеты часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас есть вопросы, задайте их медицинскому сотруднику.

### Примеры прозрачных жидкостей

Медицинский сотрудник может попросить вас не употреблять продукты красного, оранжевого или фиолетового цвета, включая жидкости, желе (Jell-O®) и леденцы. Следуйте его рекомендациям. Если у вас есть вопросы, задайте их медсестре/медбрату или медицинскому сотруднику.

Нулевая лечебная диета		
	Можно	Нельзя
Супы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Любые продукты с кусочками пицци или приправами</li> </ul>

<b>Сладости</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Желе, например, Jell-O®</li><li>• Ароматизированный лед</li><li>• Леденцы, например, Life Savers®, лимонные дольки и мятные конфеты</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Все другие сладости</li></ul>
-----------------	---	---

<p><b>Напитки</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прозрачные фруктовые соки, например, яблочный, клюквенный, виноградный и лимонад</li> <li>• Газированные напитки, например, имбирный эль, 7UP<sup>®</sup>, Sprite<sup>®</sup> и минеральная вода</li> <li>• Спортивные напитки, например, Gatorade<sup>®</sup> и Powerade<sup>®</sup></li> <li>• Черный кофе или обычный чай без молока и сливок</li> <li>• Вода, включая газированную (шипучую) и ароматизированную воду</li> <li>• Жидкие прозрачные пищевые добавки, такие как Boost<sup>®</sup>, Breeze, Ensure Clear<sup>™</sup>, Pedialyte<sup>®</sup> и Diabetishield<sup>®</sup>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки с мякотью</li> <li>• Нектары</li> <li>• Смюзи или коктейли</li> <li>• Молоко, сливки и другие молочные продукты</li> <li>• Ореховое молоко, растительное молоко, растительные сливки и другие заменители молочных продуктов</li> <li>• Алкогольные напитки</li> </ul>
-----------------------	---	---

Если медицинский сотрудник просит вас не употреблять продукты красного, оранжевого или

фиолетового цвета, не забывайте следовать его указаниям.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Clear Liquid Diet - Last updated on February 19, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center