



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Бактерии *Clostridioides difficile*

В этом материале приведена информация об инфекции, вызываемой бактериями *Clostridioides difficile* (*C. diff*), в том числе о путях ее распространения и способах лечения.

Что представляют собой бактерии *Clostridioides difficile*?

Clostridioides difficile, или *C. diff* — это бактерии, вызывающие инфекцию толстого кишечника, в результате чего возникает диарея (жидкий или водянистый стул) и колит. Колит — это воспаление (отек и покраснение) толстого кишечника.

Как распространяется бактерия *C. diff*?

Бактерия *C. diff* распространяется через прямой контакт с каловыми массами инфицированного человека, а также через оборудование или поверхности, на которых могут находиться эти бактерии. Бактерии *C. diff* не распространяются при простом контакте, например через прикосновение или объятие.

Кто подвержен риску инфекции *C. diff*?

Инфекция *C. diff* чаще возникает у людей:

- старшего возраста;
- с ослабленной иммунной системой;
- страдающих хроническими заболеваниями, такими как рак и диабет;

- ранее принимавших антибиотики;
- перенесших операцию на органах брюшной полости (живота);
- госпитализированных многократно или в течение длительного времени;
- с низкой кислотностью желудка или принимавших антациды (лекарства, понижающие кислотность желудка).

Каковы симптомы инфекции *C. diff*?

Основным симптомом легких случаев инфекции *C. diff* является диарея. В более тяжелых случаях наблюдаются такие симптомы, как спазмы брюшной полости и диарея с кровью и слизью.

Каковы способы лечения инфекции *C. diff*?

Для лечения инфекции *C. diff* применяются антибиотики. Обычно назначают metronidazole (Flagyl®) на 7–14 дней.

Какие меры по изоляции принимаются в больнице, если у меня инфекция *C. diff*?

Меры по изоляции — это мероприятия, которые мы проводим с целью предотвращения распространения инфекции. Если во время пребывания в больнице у вас диагностировали инфекцию *C. diff*:

- Вас переведут в отдельную палату.
- На вашу дверь повесят табличку, уведомляющую персонал о необходимости мыть руки водой с мылом или протирать их спиртосодержащим антисептиком перед входом в вашу палату.
- Также персонал должен вымыть руки с мылом после выхода из вашей палаты.
- Во время пребывания в вашей палате все сотрудники должны носить желтый халат и перчатки. Они выдаются за пределами вашей палаты и могут быть утилизированы в вашей палате.

- Если вы выходите из палаты для проведения исследований, вам следует надеть желтый халат и перчатки или покрыться чистой простыней.
- Если вы выходите из своей палаты, чтобы прогуляться по отделению, вам следует надеть желтый халат и перчатки.
- Вам запрещен доступ в следующие зоны больницы:
 - кладовая для продуктов в вашем отделении;
 - детские зоны отдыха в М9;
 - кафетерий;
 - основной вестибюль;
 - любые другие зоны общего пользования на территории больницы.

Вы можете прекратить соблюдать эти меры предосторожности после прохождения лечения и исчезновения симптомов.

Какие меры предосторожности мне следует принять дома, если у меня обнаружится инфекция C. diff?

Обязательно выполняйте дома указанное ниже.

- Регулярно мойте руки водой с мылом не менее 20 секунд, особенно после посещения туалета.
- Пользуйтесь дезинфицирующим средством на основе хлора, например Clorox® или Lysol®, для протирания поверхностей, который могли контактировать с бактериями, например дверную ручку.

Где я могу получить более подробную информацию о C. diff?

Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику. Кроме того, для получения дополнительной информации вы можете посетить указанные ниже веб-сайты.

Центры контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention)

www.cdc.gov/hai/organisms/cdiff/cdiff_infect.html

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Clostridioides Difficile - Last updated on November 28, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center