Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Сбор суточной мочи для анализа на клиренс креатинина

Эта информация разъясняет, как собирать и хранить мочу для анализа на клиренс креатинина.

Информация об анализе на клиренс креатинина

Креатинин — это вещество в крови. Обычно он удаляется из крови через почки посредством фильтрации и выводится из организма с мочой.

В ходе анализа на клиренс креатинина сравнивается содержание креатинина в крови и в моче за 24 часа. Этот анализ показывает, насколько быстро ваши почки выводят креатинин из организма. Ваш врач может попросить вас сделать анализ на клиренс креатинина, чтобы увидеть, насколько хорошо работают ваши почки.

Очень важно собрать всю суточную мочу. Если вы соберете не всю мочу, возможно, наша

лаборатория не сможет выполнить расчет суммарного белка.

Инструкции по сбору мочи

Медсестра/медбрат выдаст вам необходимые принадлежности:

- пластиковый контейнер для сбора мочи;
  - ручной мочеприемник (выдается мужчинам);
  - чашу для сбора мочи (выдается женщинам);
  - если вы находитесь на стационарном лечении, вам могут выдать судно;
- пластиковый контейнер для хранения мочи; напишите свое имя на этикетке.

Непосредственно перед началом суточного сбора мочи

Начинать отсчет периода сбора мочи необходимо с пустым мочевым пузырем. Непосредственно перед началом суточного сбора помочитесь в унитаз и смойте. Затем запишите дату и время. Этот момент будет началом периода сбора мочи. Сбор закончится через 24 часа.

Дата начала сбора: _____ Время начала сбора: _____

В течение 24-часового периода сбора мочи

- **Собирайте всю мочу.** Мочитесь только в мочеприемник, чашу для сбора мочи или судно.
  - Чтобы воспользоваться чашей для сбора мочи, следует разместить ее под сиденьем унитаза и помочиться в нее.
  - Если вы лежите в больнице, при необходимости обратитесь за помощью.
- Не бросайте туалетную бумагу в мочеприемник, чашу для сбора мочи или судно. Выбросьте ее в унитаз и смойте.
- Каждый раз, когда вы помочитесь, выливайте мочу из мочеприемника или чаши для сбора мочи в контейнер с этикеткой. Если вы пользуетесь судном, просите медсестру/медбрата или младший медперсонал помочь вам с этим.
- Обязательно выпейте хотя бы 8 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости в течение периода суточного сбора мочи. Если вы лежите в больнице, вам также могут вливать жидкости внутривенно

(через вену).

Храните контейнер с этикеткой в холодильнике. Моча всегда должна храниться в прохладном месте. Если у вас нет места в холодильнике, вы можете хранить ее в сумке с функцией охлаждения поверх льда. При необходимости добавьте лед для охлаждения мочи.

После суточного сбора мочи

Если вы собирали мочу дома:

- в течение 24 часов после окончания сбора мочи вам будет назначен прием у врача; принесите контейнер с мочой на этот прием;
- если вы забыли собрать какое-то количество мочи в течение периода сбора, сообщите об этом медсестре/медбрату;
- когда вы принесете к врачу контейнер с мочой, у вас возьмут кровь на анализ для определения уровня креатинина.

Если вы собирали мочу, находясь в больнице:

- медсестра/медбрат или младший медперсонал заберет у вас контейнер с мочой.
- Если вы забыли собрать какое-то количество мочи в течение периода сбора, сообщите об этом

медсестре/медбрату или младшему медперсоналу.

- В день окончания периода сбора мочи у вас возьмут кровь на анализ для определения уровня креатинина.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center