Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как подготовиться к колоноскопии с помощью набора для очищения кишечника SUPREP®

Эта информация поможет вам подготовиться к колоноскопии с помощью набора для очистки кишечника Suprep. Ваш врач выпишет рецепт для приобретения этого средства.

Внимательно следуйте инструкциям, приведенным в данном ресурсе. Если у вас есть вопросы, обратитесь в офис вашего врача.

Информация о колоноскопии

Колоноскопия — это исследование толстой кишки. Ее проводит гастроэнтеролог. Это врач, который лечит проблемы с пищеварением. Гастроэнтеролога также называют специалистом по заболеваниям желудочно-кишечного тракта (ЖКТ).

Чтобы осмотреть внутреннюю поверхность толстой кишки, специалист по заболеваниям ЖКТ использует колоноскоп. Колоноскоп — это гибкая трубка с камерой на конце. Изображения будут выводиться на видеомонитор.

Во время колоноскопии ваш специалист по заболеваниям ЖКТ может:

- сделать биопсию (взять небольшие образцы ткани) для проверки на наличие раковых клеток;

- удалить полипы (разрастание тканей);
- сделать снимок внутренней поверхности вашей толстой кишки.

Для проведения колоноскопии толстая кишка должна быть пустой. Специалист по заболеваниям ЖКТ может не увидеть полипы или другие проблемы, если в толстой кишке присутствуют каловые массы. В этом случае вам, возможно, потребуется еще одна колоноскопия.

Перед началом колоноскопии вы получите анестезию. Анестезия — это лекарство, под действием которого вы заснете во время процедуры.

Что делать за 1 неделю до проведения колоноскопии

Спросите о ваших лекарствах

Возможно, перед процедурой вам придется прекратить прием некоторых лекарств или принять другую дозу (количество). Перед процедурой обсудите со своим медицинским сотрудником, как принимать лекарства. Не меняйте способ приема лекарств без консультации с медицинским сотрудником.

В этом разделе приведены лишь некоторые примеры лекарств, но существуют и другие. **Обязательно расскажите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах, включая рецептурные и безрецептурные лекарства и диетические добавки.** Рецептурное лекарство — это лекарство, которое можно получить только по рецепту врача. Безрецептурное лекарство — это лекарство, которое можно купить без рецепта.



Очень важно правильно принимать лекарства и добавки в период перед процедурой. Если вы не выполните это требование, нам, возможно, придется перенести вашу процедуру.

Антикоагулянты (лекарства, разжижающие кровь)

Антикоагулянты — это лекарства, которые влияют на свертываемость крови. Если вы принимаете лекарство для разжижения крови, спросите у назначившего его медицинского сотрудника, что делать перед колоноскопией.

Ниже приведены примеры лекарств, разжижающих кровь. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. **Не прекращайте прием лекарства, разжижающего кровь, не посоветовавшись со специалистом вашей лечащей команды.**

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Heparin инъекция (укол)
- Meloxicam (Mobic®)
- Нестероидные противовоспалительные лекарства (Nonsteroidal anti-inflammatory drug, NSAID), такие, как ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Лекарства для лечения диабета

Возможно, вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета. В этом случае поговорите с медицинским сотрудником центра MSK и медицинским сотрудником, который назначил их. Спросите, что вам нужно делать перед операцией или процедурой. Возможно, вам придется прекратить прием лекарства или принять другую его дозу (количество). Вполне вероятно, что вам будет необходимо соблюдать другие указания по употреблению пищи и напитков перед операцией или процедурой.

Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

Ваша лечащая команда будет контролировать ваш уровень сахара в крови во время операции или процедуры.

Ниже перечислены примеры лекарств для лечения диабета. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах.

- Insulin.
- Metformin, например Glucophage® и Glumetza®.
- Лекарства, в состав которых входит metformin, например, Janumet®.
- Ингибиторы натрийзависимого переносчика глюкозы 2 типа, например canagliflozin (Invokana®), dapagliflozin (Farxiga®), empagliflozin (Jardiance®), ertugliflozin (Steglatro®), bexagliflozin (Brenzavvy®) и sotagliflozin (Inpefa®).
- Агонисты рецептора GLP-1. Примеры лекарств GLP-1 приведены в разделе «Лекарства GLP-1 для снижения массы тела».

Лекарства GLP-1 для снижения массы тела

Если вы принимаете лекарство GLP-1, обязательно скажите об этом своему медицинскому сотруднику. Вы должны соблюдать специальные указания по приему пищи и напитков перед операцией или процедурой. **Очень важно соблюдать эти указания, если в течение последних 30 дней вы принимали лекарство GLP-1. Без их соблюдения операция или процедура может быть отложена или отменена.**

- **Начните соблюдение нулевой лечебной диеты в 6:00 за день до операции или процедуры.** Не употребляйте твердую пищу. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Нулевая лечебная диета* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet).
- **Ничего не пейте за 8 часов до прибытия.** После этого времени ничего не ешьте и не пейте, включая прозрачные жидкости. Вы можете запить

лекарства глотком воды.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Ниже перечислены примеры лекарств типа GLP-1. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Иногда их назначают для лечения диабета или других заболеваний. Иногда эти лекарства применяются для снижения массы тела.

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

При необходимости возьмите у своего врача справку о допуске

Возможно, перед процедурой вам потребуется взять у врача справку о допуске к колоноскопии. Справка о допуске — это документ, в котором сказано, что для вас эта процедура безопасна. Справку о допуске к процедуре необходимо предоставить врачу центра MSK не позднее, чем за 1 день до колоноскопии.

Справка о допуске при наличии автоматического имплантируемого кардиовертер-дефибриллятора (automatic implantable cardioverter-defibrillator (AICD))

Если у вас установлен AICD, сообщите об этом своему медицинскому сотруднику центра MSK. В этом случае вам понадобится справка о допуске от вашего кардиолога (врача по лечению заболеваний сердца).

Справка о допуске при наличии других симптомов

Вам понадобится справка о допуске от вашего врача, если в течение

последних 6 недель у вас были какие-либо из этих симптомов:

- боль в груди;
- новые или более серьезные проблемы с дыханием;
- предобморочное состояние.

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке
VNS Health: 888-735-8913
Caring People: 877-227-4649

Агентства в Нью-Джерси
Caring People: 877-227-4649

Купите все необходимое

Вам будет необходимо приобрести набор для очистки кишечника Suprep. Ваш врач выпишет рецепт для приобретения этого раствора.

Прозрачные жидкости

Вам также нужно будет купить прозрачные жидкости (жидкости, через которые можно видеть). Вы будете пить их во время соблюдения нулевой лечебной диеты за день до колоноскопии. Можно выбрать спортивные

напитки, такие как Gatorade® или Powerade®. Они помогают восполнить электролиты, которые вы теряете во время подготовки кишечника.

Примеры прозрачных жидкостей можно посмотреть в таблице «Нулевая лечебная диета» в этом материале.

Не покупайте прозрачные жидкости красного, фиолетового или оранжевого цвета Если у вас диабет, убедитесь в том, что прозрачные жидкости не содержат сахара.

Дополнительные принадлежности (при необходимости)

Если ваш ответ «да» на один из следующих вопросов, вам, возможно, придется приобрести дополнительные принадлежности:

1. Склонны ли вы к запорам (затрудненному опорожнению кишечника), или происходит ли опорожнение кишечника реже 3 раз в неделю?
2. Принимаете ли вы наркотические лекарства (опиоиды)? Если вы не уверены, проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником. Примеры опиоидов:
    - fentanyl (Duragesic®, Subsys®);
    - morphine (DepoDur®, Duramorph®);
    - hydrocodone (Vicodin®);
    - oxycodone (Oxycontin®, Percocet®).
3. Была ли у вас раньше колоноскопия, к которой вы плохо подготовились (кал оставался в толстой кишке)?

Если вы ответили «да» на любой из этих вопросов, вам необходимо приобрести MiraLAX®. Вы можете купить коробку с 10 пакетиками (17 грамм) или флакон с порошком (119 грамм). Если у вас есть вопросы, поговорите со своим специалистом по заболеваниям ЖКТ.

Вам также нужно будет приобрести больше жидкостей для соблюдения полной нулевой диеты. Примеры того, что можно пить, приведены в разделе «За 2 дня до колоноскопии».

За 5 дней до колоноскопии

Прекратите принимать добавки с содержанием железа

Если вы принимаете добавки или мультивитамины с содержанием железа, вам необходимо прекратить их прием за 5 дней до процедуры. Такие добавки могут вызывать изменение цвета стула. Из-за этого врачу может быть сложнее четко увидеть вашу толстую кишку.

За 3 дня до колоноскопии

Соблюдайте диету с малым содержанием клетчатки

За 3 дня до колоноскопии начните придерживаться диеты с малым содержанием клетчатки. В течение этого времени не ешьте следующие продукты:

- сырые (без термической обработки) фрукты и овощи;
- цельные зерна кукурузы, в том числе консервированные;
- цельные злаки, например овсяные хлопья, бурый рис, киноа или пшеничный хлеб;
- семена, например, мак или кунжут;
- орехи.

Поговорите с медсестрой/медбратом отделения эндоскопии

Медсестра/медбрат отделения эндоскопии позвонит вам в промежутке между 8:00 и 18:00 часами за 3 дня до колоноскопии. Медсестра/медбрат:

- изучит вместе с вами инструкции этого руководства;
- задаст вам вопросы о вашей истории болезни;
- спросит вас о лекарствах, которые вы принимаете, и расскажет о том, какие из них нужно принять утром перед колоноскопией.

Ниже можно записать названия ваших лекарств.

Скажите медсестре/медбрату отделения эндоскопии, что ваш врач рекомендовал вам набор Suprep.

За 2 дня до колоноскопии

Продолжайте придерживаться диеты с низким содержанием клетчатки, кроме случаев если:

- вы часто страдаете запорами;
- вы принимаете наркотические обезболивающие лекарства;
- в прошлом вам проводили колоноскопию, но ваш кишечник был плохо подготовлен.

Если хоть что-то из вышеперечисленного применимо к вам, прекратите придерживаться диеты с малым содержанием клетчатки. Вместо этого соблюдайте рекомендации ниже.

- Принимайте 1 пакетик (17 грамм) MiraLAX 3 раза в день.
  - Примите 1 дозу во время завтрака.
  - Примите 1 дозу во время обеда.
  - Примите 1 дозу во время ужина.
- Каждый раз смешивайте 1 дозу с 8 унциями (240 мл) жидкости. Можно принимать по одной дозе во время завтрака, обеда и ужина.
- Придерживайтесь полной нулевой диеты. Жидкости, используемые при полной нулевой диете, отличаются от прозрачных жидкостей при нулевой лечебной диете. Это означает, что вы можете употреблять следующую пищу и напитки:
  - йогурт (без кусочков фруктов);

- фруктовые соки без мякоти;
- протертые супы-пюре без кусочков овощей;
- пищевые добавки;
- мороженое и фруктовый лед (в них не должно быть кусочков фруктов, орехов, помадки или арахисового масла).

Что делать за день до колоноскопии

За день до колоноскопии не принимайте никакой пищи.

Соблюдайте нулевую лечебную диету.

Соблюдайте нулевую лечебную диету за день до колоноскопии. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Их примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета».

Ниже приведены рекомендации по соблюдению нулевой лечебной диеты.

- Не употребляйте твердую пищу.
- Не пейте напитки красного, фиолетового и оранжевого цвета.
- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 стакану (емкостью 8 унций (240 мл)) жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте различные прозрачные жидкости. Выбирайте и другие напитки, а не только воду, кофе и чай. Это позволяет получить достаточное количество калорий и играет важную роль в подготовке кишечника к колоноскопии.
- Если у вас диабет, пейте только не содержащие сахара прозрачные жидкости и часто проверяйте уровень сахара в крови. Поговорите со своим медицинским сотрудником, если у вас возникли какие-либо вопросы.

Нулевая лечебная диета

	Можно	Нельзя
Супы	• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме	• Любые продукты с кусочками пищи или приправами
Сладости	• Желе, например, Jell-O® • Ароматизированный лед • Леденцы, например, Life Savers®, лимонные дольки и мятные конфеты	• Все другие сладости
Напитки	• Прозрачные фруктовые соки, например, яблочный, клюквенный, виноградный и лимонад • Газированные напитки, например, имбирный эль, 7UP®, Sprite® и минеральная вода • Спортивные напитки, например, Gatorade® и Powerade® • Черный кофе или обычный чай без молока и сливок • Вода, включая газированную (шипучую) и ароматизированную воду • Жидкие прозрачные пищевые добавки, такие как Boost® Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® и Diabetishield®.	• Соки с мякотью • Нектары • Смузи или коктейли • Молоко, сливки и другие молочные продукты • Ореховое молоко, растительное молоко, растительные сливки и другие заменители молочных продуктов • Алкогольные напитки

Запишите время, на которое назначена процедура

Вам позвонят из отделения после 12:00 за день до процедуры. Если проведение процедуры запланировано на понедельник, вам позвонят в предшествующую пятницу. Если до 19:00 с вами никто не свяжется, позвоните по номеру 212-639-5014.

Сотрудник сообщит, когда вам следует приехать в больницу на процедуру. Вам также напомнят, как пройти в отделение.

Запишите ниже дату и время приема:

Дата процедуры: _____

Назначенное время прибытия: _____

Если вам нужно отменить процедуру, позвоните в офис врача по лечению заболеваний ЖКТ по телефону 212-639-5020.

Начните подготовку кишечника с помощью набора Suprep

Во время подготовки кишечника Suprep вы будете пить много жидкости. Это может вызвать вздутие живота или неприятные ощущения. Вы можете почувствовать тошноту (как будто вас сейчас вырвет) или головную боль.

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- рвота;
- боль в брюшной полости.

Чувство дискомфорта во время подготовки — это нормально, а боль — нет.

Когда начинать подготовку кишечника с помощью набора Suprep

Начните пить первую часть набора для очистки кишечника Suprep в 17:00 накануне проведения колоноскопии. Сделайте это в 17:00 независимо от того, в какое время вы должны приехать на процедуру. Соблюдайте указания раздела «Этапы использования набора для очистки кишечника Suprep» (Steps for taking Suprep bowel prep), приведенного в конце этого материала.

Если вы должны приехать на колоноскопию до 12:00 (полдень): примите вторую часть набора Suprep в 20:00 вечером перед процедурой.

Если вы должны приехать на колоноскопию в 12:00 (полдень) или позже, примите вторую часть набора Suprep в день проведения процедуры.

Что необходимо сделать в день проведения колоноскопии

Если вы принимаете лекарство GLP-1: ваша лечащая команда даст вам другие указания по приему пищи и напитков, а также по завершению подготовки кишечника утром в день колоноскопии. Следуйте полученным указаниям.

- **Ничего не ешьте до завершения колоноскопии.** Соблюдайте нулевую лечебную диету.
- **Если вы должны прибыть в 12:00 (полдень) или позже:** примите вторую часть набора для очистки кишечника Suprep утром перед колоноскопией. Время приема зависит от запланированного времени вашего приезда в больницу. **Прочитайте раздел «Когда принимать каждую часть набора для очистки кишечника Suprep», приведенный в конце этого материала.** Он поможет вам понять, когда принять вторую часть и когда прекратить пить жидкость, исходя из запланированного времени прибытия.
    - Пропустите этот шаг, если вы планируете прибыть до 12:00 и уже приняли вторую часть накануне вечером.
- Пить прозрачные жидкости можно не позднее, чем за 4 часа до назначенного времени приезда в больницу. **Прекратите пить за 4 часа до запланированного прибытия.**

Что необходимо запомнить

- Примите только те лекарства, которые вам сказали принять утром в день проведения колоноскопии. Примите их, запивая несколькими глотками воды, не позднее чем за 2 часа до прибытия в больницу.
- Если вы носите контактные линзы, снимите их и наденьте очки.
- Не наносите лосьоны, крема, макияж, пудру, духи или одеколон.

- Снимите все ювелирные украшения, включая пирсинг на теле.
- Оставьте ценные вещи, которые вам не потребуются, дома. К ним относятся дополнительные кредитные карты, наличные деньги и ювелирные украшения.

Что взять с собой

- Карточку-памятку, если у вас установлен AICD и ваша карта еще не хранится в больнице.
- Ингалятор для экстренной помощи (например, albuterol от астмы), если вы им пользуетесь.
- Футляр для очков, если вы их носите.
- Бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи, если вы его заполняли.

Куда идти

Ваша колоноскопия будет проводиться в одном из следующих центров:

- **Центр Дэвида Х. Коха**
  530 East 74th Street
  New York, NY 10021
  Поднимитесь на лифте на 8-й этаж.
- **Отделение эндоскопии в Memorial Hospital (основная больница центра MSK)**
  1275 York Avenue (между East 67th Street и East 68th Street)
  New York, NY 10065
  Поднимитесь на лифте B на 2-й этаж. Поверните направо и войдите через стеклянные двери в хирургический и процедурный центр (Surgery and Procedural Center).
- **MSK Monmouth**
  480 Red Hill Road
  Middletown, NJ 07748

Чтобы получить информацию о парковке во всех отделениях, перейдите по ссылке www.msk.org/parking.

Чего стоит ожидать по прибытии

Различные представители персонала попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. В этот же день могут быть назначены процедуры для нескольких людей с одинаковыми или похожими именами.

Когда придет время колоноскопии, вам выдадут больничную рубашку и нескользящие носки.

Встреча с медсестрой/медбратом

Перед процедурой вы встретитесь с медсестрой/медбратом. Сообщите ей/ему дозы всех лекарств, которые вы принимали после полуночи, а также время их приема. Обязательно укажите рецептурные и безрецептурные лекарства, пластыри и кремы.

Медсестра/медбрат может поставить внутривенную (intravenous, IV) капельницу в одну из вен, обычно на руке или кисти. Если медсестра/медбрат не поставит капельницу, ваш анестезиолог сделает это, когда вы будете в процедурном кабинете.

Встреча с гастроэнтерологом

Перед колоноскопией вы поговорите со своим специалистом по заболеваниям ЖКТ. Вам разъяснит процедуру и ответят на ваши вопросы.

Встреча с анестезиологом

Вы также встретитесь с анестезиологом. Анестезиолог — это врач, имеющий специальную подготовку в области анестезии. Этот специалист будет делать вам анестезию во время процедуры. Анестезиолог также:

- просмотрит медицинскую карту вместе с вами;
- спросит, были ли у вас ранее проблемы с анестезией, таких как тошнота (ощущение подступающей рвоты) или боль;

- поговорит с вами о комфорте и безопасности во время процедуры;
- расскажет о типе анестезии, которую вы получите;
- ответит на вопросы об анестезии, которые могут у вас возникнуть.

Что делать после колоноскопии

В палате пробуждения

После колоноскопии вы проснетесь в палате пробуждения (PACU). Медсестра/медбрат будет продолжать следить за вашим сердцебиением, дыханием и артериальным давлением. Проснувшись, вы можете ощущать вздутие и желудочные колики. Это нормально и обычно проходит в течение 15 минут после выхода газов.

Перед тем, как вы покинете больницу, медсестра/медбрат извлечет ваш в/в катетер. Ваша лечащая команда скажет вам, когда можно будет уйти. У вас должен быть ответственный сопровождающий.

Дома

- После колоноскопии вы можете принимать пищу, как обычно, если врач не даст вам другие указания.
- Не употребляйте алкогольные напитки в течение 24 часов после процедуры.
- Вы можете вернуться к привычному образу жизни через 24 часа после колоноскопии.

Если вам провели биопсию, у вас может выделиться небольшое количество крови из прямой кишки, это нормально. Обычно выделяется не более нескольких капель крови. Кровотечение должно прекратиться в течение 24 часов после процедуры.

Это нормально, если после колоноскопии ваш стул будет нерегулярным или не таким, как обычно. Так может продолжаться вплоть до 1 недели после проведения процедуры.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас наблюдается любой из перечисленных ниже симптомов:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- сильная боль или ощущение твердости в желудке;
- кровотечение из прямой кишки, которое длится больше 24 часов;
- кровотечение в периоды между опорожнением кишечника;
- слабость, обморочное состояние или тошнота;
- сильное кровотечение из прямой кишки.

Контактная информация

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или опасения, обсудите их с представителем лечащей команды. Вы можете связаться со специалистом с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. После 17:00, в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000. Попросите соединить вас с дежурным гастроэнтерологом.

Этапы использования набора для очистки кишечника Suprep

Чтобы приготовить смесь для очистки кишечника Suprep, вам понадобится:

- 1 флакон (6 унций [177 мл]) средства Suprep;
- емкость для смешивания, которая входит в набор для очистки кишечника Suprep;
- 42 унции (1300 мл) воды. Если вы используете бутилированную воду, возьмите три бутылки с водой по 16 унций (480 мл). У вас останется лишних 6 унций (180 мл) воды. Если вы не используете бутилированную

воду, вам понадобится мерный стакан.

- А также что-нибудь для перемешивания, например, деревянная ложка.

Выполните следующие действия, чтобы приготовить смесь для каждой части подготовки кишечника с использованием набора Suprep:

1. Вылейте 1 флакон (6 унций (177 мл)) средства Suprep в емкость для смешивания.
2. Добавьте питьевую воду до отметки 16 унций (473 мл) на емкости и перемешайте.
3. Выпейте всю жидкость, находящуюся в емкости.
4. В течение следующего часа выпейте еще 2 емкости воды по 16 унций (473 мл) (всего 32 унции (946 мл)). Вам не нужно пить воду всю сразу за один раз. Однако, необходимо выпить все 32 унции (946 мл) воды в течение следующего часа. **В течение этого часа пейте только воду. Больше ничего не пейте.**
5. Когда вы выпьете все 32 унции (946 мл) воды, вы можете продолжать пить другие прозрачные жидкости, Прекратите пить не позднее чем за 4 часа до запланированного времени прибытия. Например, если вы должны приехать в 10:00, ничего не пейте после 6:00.

Когда принимать каждую часть набора для очистки кишечника Suprep

Если вы принимаете лекарство GLP-1: ваша лечащая команда даст вам другие указания по приему пищи и напитков, а также по завершению подготовки кишечника утром в день колоноскопии. Следуйте полученным указаниям.

Часть 1

Начните пить первую часть набора для очистки кишечника Suprep в 17:00 накануне проведения колоноскопии. Сделайте это в 17:00 независимо от того, в какое время вы должны прибыть на место проведения процедуры. Соблюдайте указания раздела «Этапы использования набора для очистки кишечника Suprep».

Часть 2

Если вы принимаете лекарство GLP-1: ваша лечащая команда даст вам другие указания по приему пищи и напитков, а также по завершению подготовки кишечника утром в день колоноскопии. Следуйте полученным указаниям.

Время приема второй части набора для очистки кишечника Suprep зависит от времени вашего прибытия.

- **Если вы должны приехать до 12:00 (полдень):** начните прием второй части в 20:00 перед днем колоноскопии.
- **Если вы должны прибыть в 12:00 (в полдень) или позже:** примите вторую часть в день колоноскопии. Время начала приема указано в таблице ниже.

Соблюдайте указания раздела «Этапы использования набора для очистки

кишечника Suprep».

Вы должны выпить смесь Suprep и все 32 унции (946 мл) воды не позднее чем за 4 часа до колоноскопии.

Если вы закончите раньше, продолжать пить прозрачные жидкости можно не позднее, чем за 4 часа до запланированного времени приезда в больницу. **Прекратите пить за 4 часа до запланированного прибытия.**

Эта таблица поможет вам определить, когда начинать пить вторую часть Suprep. Как пользоваться таблицей

1. Найдите запланированное время прибытия в колонке слева.
2. В той же строке в среднем столбце найдите, когда начинать пить вторую часть Suprep.
3. В той же строке в колонке справа найдите время, когда вам нужно прекратить пить все жидкости.

Назначенное время прибытия	Когда начинать пить вторую часть Suprep	Когда прекратить пить все жидкости
До 12:00 (полдень)	20:00 накануне	За 4 часа до времени прибытия
12:00	6:00	8:00
13:00	7:00	9:00
14:00	8:00	10:00
15:00	9:00	11:00
16:00	10:00	12:00
17:00	11:00	13:00
18:00	12:00	14:00

Если ваше запланированное время прибытия заканчивается в 15, 30 или 45 минут, добавьте это время к часу, указанному в таблице. Ниже приведены несколько примеров:

- Если вы планируете прибыть в 12:15:
  - Начните пить вторую часть в 6:15
  - Прекратите пить все жидкости в 8:15
- Если вы планируете прибыть в 12:30:
  - Начните пить вторую часть в 6:30
  - Прекратите пить все жидкости в 8:30
- Если вы планируете прибыть в 12:45:
  - Начните пить вторую часть в 6:45
  - Прекратите пить все жидкости в 8:45

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center