



---

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Как подготовиться к колоноскопии с помощью набора для очистки кишечника Sutab®

Эта информация поможет вам подготовиться к колоноскопии с помощью набора для очистки кишечника Sutab. Ваш врач выпишет рецепт для приобретения этого средства.

Внимательно следуйте инструкциям, приведенным в данном ресурсе. Если у вас есть вопросы, обратитесь в офис вашего врача.

## Информация о колоноскопии

Колоноскопия — это исследование внутренней поверхности толстой кишки. Ее проводит гастроэнтеролог. Это врач, который лечит проблемы с пищеварением. Гастроэнтеролога также называют специалистом по заболеваниям желудочно-кишечного тракта (ЖКТ).

Чтобы осмотреть внутреннюю поверхность толстой

кишки, специалист по заболеваниям ЖКТ использует колоноскоп. Колоноскоп — это гибкая трубка с камерой на конце. Изображения будут выводиться на видеомонитор.

Во время процедуры специалист по заболеваниям ЖКТ может:

- сделать биопсию (взять небольшие образцы ткани) для проверки на наличие раковых клеток;
- удалить полипы (разрастание тканей);
- сделать снимок внутренней поверхности вашей толстой кишки.

Для проведения колоноскопии толстая кишка должна быть пустой. Специалист по заболеваниям ЖКТ может не увидеть полипы или другие проблемы, если в толстой кишке присутствуют каловые массы. В этом случае вам, возможно, потребуется еще одна колоноскопия.

Перед началом колоноскопии вы получите анестезию. Анестезия — это лекарство, под действием которого вы заснете во время процедуры.

## Информация о наборе для очистки кишечника Sutab

Sutab — это дробно дозированное лекарство, которое способствует опорожнению кишечника перед колоноскопией. Дробно дозированное означает, что лекарство принимается двумя дозами.

В вашем наборе Sutab будет 2 дозы. Каждая доза Sutab составляет 12 таблеток. Также в наборе будет пустая емкость для воды вместимостью 16 унций (473 мл).

Таблетки могут вызвать вздутие живота или неприятные ощущения. Во время приема таблеток вы также можете почувствовать тошноту (ощущение подступающей рвоты), вздутие живота или сжимающую боль. В этом случае уменьшите объем выпиваемой воды или прекратите пить воду.

Возобновить питье воды можно после того, как эти ощущения пройдут.

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас тошнота (рвота) или боль в животе. Чувство дискомфорта во время подготовки — это нормально, а боль — нет.

## **Что нужно сделать за 1 неделю до процедуры**

### **Спросите о ваших лекарствах**

Возможно, перед процедурой вам придется прекратить прием некоторых лекарств. Обсудите с медицинским

сотрудником, прием каких лекарств вам можно прекратить.

Ниже приведено несколько распространенных примеров, но существуют и другие. Обязательно расскажите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах, включая рецептурные и безрецептурные препараты. Рецептурное лекарство — это лекарство, которое можно получить только по рецепту врача. Безрецептурное лекарство — это лекарство, которое можно купить без рецепта.



Очень важно правильно принимать лекарства в период перед процедурой. Если вы не выполните это требование, нам, возможно, придется перенести вашу процедуру.

### **Антикоагулянты (лекарства, разжижающие кровь)**

Антикоагулянты — это лекарства, которые влияют на свертываемость крови. Если вы принимаете лекарство для разжижения крови, спросите у медицинского сотрудника, который его назначил, что делать перед процедурой.

Ниже мы привели примеры распространенных лекарств, разжижающих кровь. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Не

**прекращайте прием лекарства, разжижающего кровь, не посоветовавшись со специалистом вашей лечащей команды.**

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Heparin инъекция (укол)
- Meloxicam (Mobic®)
- Нестероидные противовоспалительные лекарства (Nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAID)), такие, как ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

**Лекарства для лечения диабета**

Если вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета, возможно, вам потребуется изменить их дозировку. Спросите врача, который назначил вам лекарство для лечения диабета, что вам нужно сделать за один день до процедуры и утром в день процедуры.

Не принимайте следующие лекарства накануне или в день проведения процедуры:

- Metformin, например Glucophage® или Glumetza®.
- Лекарства, в состав которых входит metformin, например, Janumet®.

### **Лекарства для снижения массы тела**

Если вы принимаете какие-либо лекарства для снижения массы тела (например GLP-1), поговорите с медицинским сотрудником, проводящим процедуру. Спросите, что нужно сделать перед процедурой. Возможно, вам придется прекратить прием этого лекарства и/или соблюдать другие указания по употреблению пищи и напитков перед процедурой. Выполнайте инструкции своего медицинского сотрудника.

Ниже мы привели примеры лекарств для снижения массы тела. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо

всех принимаемых вами лекарствах. Некоторые из них предназначены для лечения диабета, но иногда их назначают просто для снижения массы тела.

- Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- Dulaglutide (Trulicity®)
- Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)
- Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

### **При необходимости возьмите у своего врача справку о допуске**

Перед процедурой вам может понадобиться получить справку о допуске. Справка о допуске — это документ, в котором сказано, что для вас эта процедура безопасна. Справку о допуске к процедуре необходимо предоставить врачу центра MSK не позднее, чем за 1 день до проведения процедуры.

### **Справка о допуске при наличии автоматического имплантируемого кардиовертер-дефибриллятора (automatic implantable cardioverter-defibrillator, AICD)**

Если у вас установлен AICD, сообщите об этом своему медицинскому сотруднику центра MSK. В этом случае вам понадобится справка о допуске от вашего кардиолога (врача по лечению заболеваний сердца).

### **Справка о допуске при наличии других симптомов**

Вам понадобится справка о допуске от вашего врача, если в течение последних 6 недель у вас были какие-либо из этих симптомов:

- боль в груди;
- появились новые проблемы с дыханием или ухудшились старые;
- предобморочное состояние.

**Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой**  
У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры.

Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный

сопровождающий.

**Агентства в Нью-Йорке**

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

**Агентства в Нью-Джерси**

Caring People: 877-227-4649

## **Купите все необходимое**

Вам нужно будет купить набор для очистки кишечника Sutab. Его можно купить в вашей местной аптеке. Ваш врач выпишет рецепт для приобретения этого раствора.

## **Прозрачные жидкости**

Вам также нужно будет купить прозрачные жидкости (жидкости, через которые можно видеть). Вы будете пить их во время соблюдения нулевой лечебной диеты за день до процедуры. Можно выбрать спортивные напитки, такие как Gatorade® или Powerade®. Они помогают восполнить электролиты, которые вы теряете во время подготовки кишечника.

Примеры прозрачных жидкостей можно посмотреть в таблице «Нулевая лечебная диета» в этом материале.

**Не покупайте прозрачные жидкости красного,**

**фиолетового или оранжевого цвета** Если у вас диабет, убедитесь в том, что прозрачные жидкости не содержат сахара.

### **Дополнительные принадлежности (при необходимости)**

Вам необходимо приобрести дополнительные принадлежности, если вы ответили «да» на какой-либо (один или более) из приведенных ниже вопросов.

1. Склонны ли вы к запорам (затрудненному опорожнению кишечника), или происходит ли опорожнение кишечника реже 3 раз в неделю?
2. Принимаете ли вы наркотические лекарства (опиоиды)? Если вы не уверены, проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником. Примеры опиоидов:
  - fentanyl (Duragesic®, Subsys®);
  - morphine (DepoDur®, Duramorph®);
  - hydrocodone (Vicodin®);
  - oxycodone (Oxycontin®, Percocet®).
3. Была ли у вас раньше колоноскопия, к которой вы плохо подготовились (кал оставался в толстой кишке)?

Если вы ответили «да» на любой из этих вопросов, вам

необходимо приобрести MiraLAX®. Вы можете купить коробку с 10 пакетиками (17 грамм) или флакон с порошком (119 грамм). Если у вас есть вопросы, поговорите со своим специалистом по заболеваниям ЖКТ.

Вам также нужно будет приобрести больше жидкостей для соблюдения полной нулевой диеты. Примеры того, что можно пить, приведены в разделе «За 2 дня до колоноскопии».

## **Что нужно сделать за 5 дней до процедуры**

**Прекратите принимать добавки с содержанием железа**  
Если вы принимаете добавки с содержанием железа, прекратите их прием за 5 дней до процедуры. Такие добавки могут вызывать изменение цвета стула. Из-за этого врачу может быть сложнее четко увидеть вашу толстую кишку.

## **Что нужно сделать за 3 дня до процедуры**

**Соблюдайте диету с малым содержанием клетчатки**  
За 3 дня до колоноскопии начните придерживаться диеты с малым содержанием клетчатки. В течение этого времени не ешьте следующие продукты:

- сырые (без термической обработки) фрукты и овощи;

- цельные зерна кукурузы, в том числе консервированные;
- цельные злаки, например овсяные хлопья, бурый рис, киноа или пшеничный хлеб;
- семена, например мак или кунжут;
- орехи.

Соблюдайте указания, приведенные в материале **Диета с малым содержанием клетчатки** ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/low-fiber-diet](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/low-fiber-diet)).

### **Поговорите с медсестрой/медбратьем отделения эндоскопии**

Медсестра/медбрат отделения эндоскопии позвонит вам в промежутке между 8:00 и 18:00 часами за 3 дня до процедуры. Этот специалист:

- изучит вместе с вами инструкции этого руководства;
- задаст вам вопросы о вашей истории болезни;
- спросит вас о лекарствах, которые вы принимаете, и расскажет о том, какие из них нужно принять утром перед процедурой –

ниже можно записать названия ваших лекарств.

---

---

---

Скажите медсестре/медбрату отделения эндоскопии, что ваш врач рекомендовал вам набор Sutab.

## Что нужно сделать за 2 дня до процедуры

Продолжайте придерживаться диеты с низким содержанием клетчатки, кроме случаев если:

- вы часто страдаете запорами;
- вы принимаете наркотические обезболивающие лекарства;
- в прошлом вам проводили колоноскопию, но ваш кишечник был плохо подготовлен.

Если хоть что-то из вышеперечисленного применимо к вам, прекратите придерживаться диеты с малым содержанием клетчатки и соблюдайте рекомендации ниже.

- Принимайте 1 пакетик (17 грамм) MiraLAX 3 раза в день:
  - одна доза во время завтрака;
  - одна доза во время обеда;
  - одна доза во время ужина.
- Каждый раз смешивайте 1 дозу с 8 унциями (240 мл)

жидкости. Можно принимать по одной дозе на завтрак, обед и ужин.

- Придерживайтесь полной нулевой диеты. Жидкости, используемые при полной нулевой диете, отличаются от прозрачных жидкостей при нулевой лечебной диете. Это означает, что вы можете употреблять следующую пищу и напитки:
  - йогурт (без кусочков фруктов);
  - фруктовые соки без мякоти;
  - протертые супы-пюре без кусочков овощей;
  - пищевые добавки;
  - мороженое и фруктовый лед (в них не должно быть кусочков фруктов, орехов, помадки или арахисового масла).

## **Что нужно сделать за день до процедуры**

**За день до процедуры не принимайте никакой пищи.**

**Соблюдайте нулевую лечебную диету.**

Вам потребуется соблюдать нулевую лечебную диету в день перед процедурой. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Их примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета».

Ниже приведены рекомендации по соблюдению нулевой лечебной диеты.

- Не употребляйте твердую пищу.
- Не пейте напитки красного, фиолетового и оранжевого цвета.
- Страйтесь выпивать хотя бы по 1 чашке (емкостью 8 унций (240 мл)) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай. Благодаря этому вы получите достаточное количество калорий. Это важная часть подготовки к колоноскопии.
- Если у вас диабет, пейте только не содержащие сахара прозрачные жидкости и часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Нулевая лечебная диета		
	Можно	Нельзя
Супы	<ul style="list-style-type: none"><li>• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Любые продукты с кусочками пищи или приправами</li></ul>

Сладости	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Желе, например, Jell-O®</li> <li>• Ароматизированный лед</li> <li>• Леденцы, например, Life Savers®, лимонные дольки и мятные конфеты</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Что-либо красного, фиолетового или оранжевого цвета</li> <li>• Все другие сладости</li> </ul>
Напитки	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прозрачные фруктовые соки, например, из яблок, белой клюквы и белого винограда или лимонады</li> <li>• Газированные напитки, например, имбирный эль, 7UP®, Sprite® и минеральная вода</li> <li>• Спортивные напитки, например, Gatorade® и Powerade®</li> <li>• Кофе или чай без молока и сливок</li> <li>• Вода, включая газированную (шипучую) и ароматизированную воду</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Что-либо красного, фиолетового или оранжевого цвета (в том числе красные, фиолетовые или оранжевые соки, газированные и спортивные напитки)</li> <li>• Соки с мякотью</li> <li>• Нектары</li> <li>• Смузи или коктейли</li> <li>• Молоко, сливки и другие молочные продукты</li> <li>• Ореховое молоко, растительное молоко, растительные сливки и другие заменители молочных продуктов</li> <li>• Алкогольные напитки</li> </ul>

## **Запишите время, на которое назначена процедура**

Вам позвонят из отделения после 12:00 за день до процедуры. Если проведение процедуры запланировано на понедельник, вам позвонят в предшествующую пятницу.

Сотрудник сообщит, когда вам следует приехать в больницу на процедуру. Вам также напомнят, как пройти в отделение. Если вам не позвонили до 19:00, позвоните в приемное отделение по номеру 212-639-7606.

## **Запишите ниже дату и время приема:**

Дата процедуры: \_\_\_\_\_

Назначенное время прибытия: \_\_\_\_\_

Если вам нужно отменить процедуру, позвоните врачу по лечению заболеваний желудочно-кишечного тракта по телефону 212-639-5020.

**Использование набора для очистки кишечника Sutab**  
Sutab поставляется в 2 дозах (12 таблеток). Таблетки могут вызвать вздутие живота или неприятные ощущения. Во время приема таблеток вы также можете почувствовать тошноту (ощущение подступающей рвоты), вздутие живота или сжимающую боль. В этом случае уменьшите объем выпиваемой воды или

**прекратите пить воду. Возобновить питье воды можно после того, как эти ощущения пройдут.**

**Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас тошнота (рвота) или боль в животе. Чувство дискомфорта во время подготовки — это нормально, а боль — нет.**

**Начните прием дозы 1 около 16:00 за день до проведения процедуры. Сделайте это в 16:00 независимо от того, в какое время вы должны прибыть на место проведения процедуры. Соблюдайте указания раздела «Этапы использования набора для очистки кишечника Sutab», приведенного в конце этого материала.**

**Если вы должны прибыть в 12 часов дня (в полдень) или раньше, начните прием дозы 2 в 23:00 вечером перед процедурой.**

## **Что нужно сделать в день процедуры**

Если вы должны прибыть в 12:00 (полдень) или позже, примите дозу 2 утром перед процедурой. Пропустите этот шаг, если вы планируете прибыть до 12:00 и уже приняли дозу 2 накануне вечером.



**Время приема второй части набора для очистки кишечника Sutab зависит от времени вашего прибытия.** Прочитайте раздел «Когда принимать каждую дозу набора для очистки кишечника Sutab», приведенный в конце этого материала. Он поможет вам понять, когда принять дозу 2 и когда прекратить пить жидкость, исходя из запланированного времени прибытия.

**Вы должны выпить все 48 унций (1440 мл) воды не позднее чем за 4 часа до колоноскопии.**

Пить прозрачные жидкости можно не позднее, чем за 4 часа до запланированного времени прибытия.  
**Прекратите пить за 4 часа до запланированного прибытия.**

**Не принимайте никакой пищи до окончания процедуры.**

## **Что необходимо запомнить**

- Примите только те лекарства, которые вам сказали принять утром в день проведения колоноскопии. Примите их, запивая несколькими глотками воды, не позднее чем за 2 часа до прибытия в больницу.
- Если вы носите контактные линзы, снимите их и наденьте очки.
- Не наносите лосьоны, крема, макияж, пудру, духи или одеколон.
- Снимите все ювелирные украшения, включая пирсинг на теле.
- Оставьте ценные вещи, которые вам не потребуются, дома. К ним относятся дополнительные кредитные карты, наличные деньги и ювелирные украшения.

## **Что взять с собой**

- Карточку-памятку, если у вас установлен АІСД и ваша карта еще не хранится в больнице.
- Ингалятор для экстренной помощи (например, albuterol от астмы), если вы им пользуетесь.
- Футляр для очков, если вы их носите.
- Бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи, если вы его заполняли.

## **Куда идти**

Ваша процедура колоноскопии будет проходить по одному из нижеуказанных адресов:

**Центр Дэвида Х. Коха**

530 E. 74<sup>th</sup> St.

New York, NY 10021

Поднимитесь на лифте на 8-й этаж.

**Отделение эндоскопии в Memorial Hospital (основная больница центра MSK)**

1275 York Ave. (между East 67<sup>th</sup> Street и East 68<sup>th</sup> Street)

New York, NY 10065

Поднимитесь на лифте В на 2-й этаж. Поверните направо и войдите через стеклянные двери в отделение эндоскопии/хирургии дневного стационара (Endoscopy/Surgical Day Hospital Suite).

**MSK Monmouth**

480 Red Hill Rd.

Middletown, NJ 07748

Чтобы получить информацию о парковке и указания о том, как добраться до всех отделений центра MSK, перейдите по ссылке [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking).

**Чего стоит ожидать по прибытии**

Различные медицинские работники попросят вас

назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. В этот же день могут быть назначены процедуры для нескольких людей с одинаковыми или похожими именами.

Когда придет время колоноскопии, вам выдадут больничную рубашку и нескользящие носки.

### **Встреча с медсестрой/медбрратом**

Перед процедурой вы встретитесь с медсестрой/медбрратом. Сообщите ей/ему дозы всех лекарств, которые вы принимали после полуночи, а также время их приема. Обязательно назовите рецептурные и безрецептурные лекарства, пластыри и кремы.

Медсестра/медбррат может поставить внутривенную (intravenous (IV)) капельницу в одну из вен, обычно на руке или кисти. Если медсестра/медбррат не поставит капельницу, ваш анестезиолог сделает это, когда вы будете в процедурном кабинете.

### **Встреча с гастроэнтерологом**

Перед колоноскопией вы поговорите со своим специалистом по заболеваниям ЖКТ. Вам разъяснит процедуру и ответят на ваши вопросы.

## **Встреча с анестезиологом**

Вы также встретитесь с анестезиологом. Анестезиолог — это врач, имеющий специальную подготовку в области анестезии. Он будет делать вам анестезию во время процедуры. Он также:

- просмотрит медицинскую карту вместе с вами;
- спросит, были ли у вас ранее проблемы с анестезией. К ним относятся тошнота (ощущение подступающей рвоты) или боль;
- поговорит с вами о комфорте и безопасности во время процедуры;
- расскажет о типе анестезии, которую вы получите;
- ответит на вопросы об анестезии, которые могут у вас возникнуть.

## **В процедурном кабинете**

Сотрудник клиники доставит вас в процедурный кабинет, когда придет время процедуры колоноскопии. К вам подсоединят оборудование для слежения за сердцебиением, дыханием и артериальным давлением. Кроме того, вы будете получать кислород через тонкую трубочку, которая располагается под носом.

Вы будете лежать на левом боку, согнув ноги в коленях.

**Вы получите анестезию через внутривенную капельницу и заснете.**

Как только вы заснете, гастроэнтеролог приступит к проведению колоноскопии. Эта процедура обычно занимает примерно 40–60 минут.

## **Что нужно сделать после процедуры**

### **В палате пробуждения**

После проведения процедуры вы проснетесь в палате пробуждения (PACU). Медсестра/медбрать будет продолжать следить за вашим сердцебиением, дыханием и артериальным давлением. Проснувшись, вы можете ощущать вздутие и желудочные колики. Это нормально и обычно проходит в течение 15 минут после выхода газов.

Перед тем, как вы покинете больницу, медсестра/медбрать извлечет ваш в/в катетер. Ваша лечащая команда скажет вам, когда можно будет уйти. У вас должен быть ответственный сопровождающий.

### **Дома**

- После процедуры вы можете питаться как обычно, если врач не даст вам другие указания.
- Не употребляйте алкогольные напитки в течение 24 часов после процедуры.

- Вы можете вернуться к привычному образу жизни через 24 часа после процедуры.

Если вам провели биопсию, у вас может выделяться небольшое количество крови из прямой кишки, это нормально. Обычно выделяется не более нескольких капель крови. Кровотечение должно прекратиться в течение 24 часов после процедуры.

Это нормально, если после колоноскопии ваш стул будет нерегулярным или не таким, как обычно. Так может продолжаться вплоть до 1 недели после проведения процедуры.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику**

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура тела 101°F (38,3°C) или выше;
- очень сильная боль в животе;
- рвота;
- тяжесть в животе;
- слабость, обморок или тошнота после колоноскопии;
- кровотечение из прямой кишки, которое длится

больше 24 часов;

- кровотечение из прямой кишки в периоды между опорожнением кишечника;
- сильное кровотечение из прямой кишки.

## Контактная информация

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или опасения, обсудите их с представителем лечащей команды. Вы можете связаться со специалистом с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. После 17:00, в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000. Попросите соединить вас с дежурным гастроэнтерологом.

## Этапы использования набора для очистки кишечника Sutab

При приеме каждой дозы набора для очистки кишечника Sutab выполните перечисленные ниже действия.

1. Откройте 1 флакон (12 таблеток) набора для очистки кишечника Sutab.
2. Добавьте в пустую емкость для воды 16 унций (2 чашки (480 мл)) воды до линии наполнения.
3. Глотайте 1 таблетку, запивая глотком воды каждые 1–

**2 минуты. Выпейте все 16 унций (480 мл) воды.**

**Примите все 12 таблеток и все 16 унций (480 мл) воды в течение 20 минут.**

- 4. Через час после завершения этапа 3 снова наполните пустую емкость водой в объеме 16 унций (480 мл). Выпейте все 16 унций (480 мл) воды в течение 30 минут.**
- 5. Через 30 минут после завершения этапа 4 снова добавьте в пустую емкость 16 унций (480 мл) воды. Выпейте все 16 унций (480 мл) воды в течение 30 минут.**

## **Когда принимать каждую дозу набора для очистки кишечника Sutab**

### **Доза 1**

**Начните прием дозы 1 около 16:00 за день до проведения процедуры. Сделайте это в 16:00 независимо от того, в какое время вы должны прибыть на место проведения процедуры.**

**Соблюдайте указания раздела «Этапы использования набора для очистки кишечника Sutab».**

### **Доза 2**

**Время приема второй части набора для очистки кишечника Sutab зависит от времени вашего прибытия.**

- Если вы должны прибыть до 12 часов дня (полдень), начните прием дозы 2 в 23:00 вечером перед процедурой.
- Если вы должны прибыть в 12:00 (в полдень) или позже, примите дозу 2 утром в день процедуры.

Соблюдайте указания раздела «Этапы использования набора для очистки кишечника Sutab».

**Вы должны выпить все 48 унций (1440 мл) воды не позднее чем за 4 часа до колоноскопии.**

Пить прозрачные жидкости можно не позднее, чем за 4 часа до запланированного времени прибытия.

**Прекратите пить за 4 часа до запланированного прибытия.**

Эта таблица поможет вам определить, когда начинать пить дозу 2 Sutab. Как пользоваться таблицей

- Найдите запланированное время прибытия в колонке слева.
- В той же строке в среднем столбце найдите, когда начинать пить вторую часть Sutab.
- В той же строке в колонке справа найдите время, когда вам нужно прекратить пить все жидкости.

<b>Назначенное время прибытия</b>	<b>Когда начинать принимать дозу 2 Sutab</b>	<b>Когда прекратить пить все жидкости</b>
До 12:00 (полдень)	23:00 накануне	За 4 часа до запланированного времени прибытия
12:00	5:00	8:00
13:00	6:00	9:00
14:00	7:00	10:00
15:00	8:00	11:00
16:00	9:00	12:00
17:00	10:00	13:00
18:00	11:00	14:00

**Если ваше запланированное время прибытия заканчивается в 15, 30 или 45 минут, добавьте это время к часу, указанному в таблице. Например:**

- **Если вы должны прибыть в 12:15:**
  - Начните пить дозу 2 в 5:15
  - Прекратите пить все жидкости в 8:15
  
- **Если вы должны прибыть в 12:30:**
  - Начните пить дозу 2 в 5:30
  - Прекратите пить все жидкости в 8:30

- Если вы должны прибыть в 12:45:

- Начните пить дозу 2 в 5:45
- Прекратите пить все жидкости в 8:45

Дополнительную информацию см. в нашей  
виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

How To Get Ready for Your Colonoscopy Using Sutab® Bowel Prep Kit - Last updated on November 4, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center