



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Исследование методом компьютерной томографии (КТ)

Эта информация поможет вам подготовиться к исследованию методом компьютерной томографии (КТ).

Об исследовании методом КТ

Исследование методом СТ заключается в получение серии рентгеновских снимков с помощью быстрой съемки. При объединении этих снимков создаются изображения мягких тканей и костей в исследуемой области.

Возможно, для проведения КТ вам будет необходимо ввести контрастное вещество. Это зависит от причины проведения КТ и от того, какую часть тела необходимо исследовать врачу. Контрастное вещество — это особый краситель, который позволяет врачу лучше рассмотреть изменения в ваших внутренних органах.

Существуют различные типы контрастных веществ, используемых для процедур сканирования. Для КТ используют йодсодержащее контрастное вещество. Йодсодержащее контрастное вещество отличается от контрастного вещества, которое вводится при исследовании методом МРТ.

Йодсодержащее контрастное вещество может вводиться двумя способами: перорально (через рот) и через внутривенный (ВВ) катетер (тонкую гибкую трубку), установленный на руке, или центральный венозный катетер (ЦВК), например имплантируемый порт.

Пероральное контрастное вещество

Если врач назначил вам проведение КТ с использованием перорального

контрастного вещества, по прибытии на это исследование вас спросят, нет ли у вас аллергии на йодсодержащие контрастные вещества. В зависимости от того, есть ли у вас такая аллергия, вы получите один из перечисленных ниже пероральных контрастных растворов. Они действуют одинаково, предназначены для одной и той же цели и безопасны даже для пациентов с сахарным диабетом.

- Йодсодержащее контрастное вещество
- Растворенный барий, подслащенный сахаринром. Вам введут его, если у вас аллергия на йодсодержащие контрастные вещества.

В случае использования перорального контрастного вещества вы начнете пить его до исследования. За это время контрастный раствор попадет в кишечник.

Внутривенное контрастное вещество

Если ваш врач назначил вам КТ с внутривенным контрастным веществом, его введение будет осуществляться в одну из вен или в ЦВК (при его наличии).

Реакции на контрастное вещество

У некоторых людей может возникать аллергическая реакция на контрастное вещество. Обязательно расскажите врачу о наличии у вас аллергии или о реакции на контрастное вещество для КТ, которая наблюдалась у вас ранее.

Если врач считает, что вам необходимо дать лекарство(-а) для снижения риска возникновения реакции, вам предоставят материал *Предотвращение аллергической реакции на контрастное вещество*

(<http://cdn.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye>).

Грудное вскармливание

Если вы кормите грудью, вам можно продолжать и после проведения КТ с использованием контрастного вещества. Если у вас возникли вопросы, или вы хотели бы обсудить использование контрастного вещества или кормление грудью, поговорите со своим радиологом в день проведения исследования методом КТ.

Снятие устройств с кожи

Если вы носите на коже какое-либо из следующих устройств, производитель рекомендует снять его перед прохождением сканирования или процедуры:

- глюкометр непрерывного действия (CGM), такой как Freestyle® Libre, Dexcom® или Eversense®;
- инсулиновая помпа, например Omnipod®.

Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, чтобы назначить визит ближе к дате плановой замены устройства. Убедитесь в том, что вы взяли с собой запасное устройство, которое вы можете надеть после сканирования или процедуры.

Если вы не знаете, как можно контролировать уровень глюкозы при выключенном устройстве, поговорите об этом с врачом, который занимается лечением диабета, до вашего визита.

В день исследования методом КТ

В день проведения исследования методом КТ вы можете употреблять пищу и напитки как обычно.

Перед процедурой сканирования

- Перед обследованием методом КТ вам, возможно, придется переодеться в больничную рубашку.
- В случае использования перорального контрастного вещества вы начнете пить его до исследования.
- В случае внутривенного введения контрастного вещества:
 - Представитель вашей лечащей команды спросит у вас:
 - не страдаете ли вы заболеванием почек;
 - не нарушена ли у вас функция почек;
 - не перенесли ли вы операцию на почках;

- нет ли у вас диабета;
- не принимаете ли вы metformin или лекарство, которое содержит metformin (например Glucophage®, Glumetza® или Janumet®).
- Если на любой из этих вопросов вы ответили «да», или если вы достигли 70-летнего возраста, перед исследованием методом КТ вам будет необходимо сделать анализ крови, который называется креатинин сыворотки крови. Если врач, назначивший вам исследование методом КТ, заблаговременно не проверил ваш уровень креатинина в сыворотке крови, мы определим его перед исследованием.
- Медсестра/медбрат установит внутривенный (ВВ) катетер в вену на руке или на кисти руки, если вам не установлен ЦВК. Через ВВ катетер или ЦВК вам будет вводиться контрастное вещество.

Во время процедуры сканирования

Когда подойдет время вашей процедуры, лаборант проводит вас в кабинет и поможет лечь на стол аппарата для сканирования. Аппарат КТ выглядит как огромный пончик с отверстием посередине. Это кольцо диагностического сканирования. Здесь нет трубы, как в МРТ-томографе. Когда вы уляжетесь на столе, стол медленно пройдет через кольцо диагностического сканирования. При прохождении через кольцо вы должны лежать абсолютно неподвижно до завершения процесса сканирования.

После того как лаборант сделает первую серию снимков, вам введут контрастное вещество во ВВ катетер или ЦВК. Вы можете чувствовать тепло и ощущать легкий металлический привкус во рту. Если вы почувствуете боль в месте введения ВВ катетера, или у вас появятся такие симптомы, как зуд, отек, головокружение, или возникнут проблемы с дыханием или предобморочное состояние, сообщите об этом медсестре/медбрату.

Процедура КТ-сканирования длится менее 30 минут.

После процедуры сканирования

- Если вам устанавливали ВВ катетер, медсестра/медбрат извлечет его и наложит повязку на место введения. Вы можете снять повязку через 1 час, если у вас нет кровотечения.
- Если вы будете плохо себя чувствовать, или у вас возникнут вопросы или опасения, поговорите с врачом или лаборантом.
- Сообщите медсестре/медбратау, если у вас появились такие симптомы:
 - зуд;
 - сыпь;
 - головокружение.
 - проблемы с дыханием;
 - чувство слабости или предобморочное состояние;
 - отек или дискомфорт в области вокруг места установки ВВ катетера.

Дома

Пейте большое количество жидкости, особенно воды, в течение 24 часов после проведения исследования методом КТ. Вода поможет вывести контрастное вещество из вашего организма.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Computed Tomography (CT) Scan - Last updated on January 27, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center