



ОБРАЗОВАНИЕ ПАЦИЕНТОВ И КОРНЯКОВ

# Исследование методом компьютерной томографии (КТ)

Эта информация поможет вам подготовиться к исследованию методом компьютерной томографии (КТ) с использованием или без использования перорального или внутривенного (ВВ) контрастного вещества.

## Об исследовании методом КТ

Исследование методом КТ предусматривает получение серии рентгеновских снимков быстрой съемкой. При объединении этих снимков создаются изображения мягких тканей и костей в исследуемой области.

## О контрастном веществе

Возможно, для проведения КТ вам будет необходимо ввести контрастное вещество. Это зависит от причины проведения КТ и от того, какую часть тела необходимо исследовать врачу. Контрастное вещество — это особый краситель, который используется для лучшей визуализации внутренних органов.

Контрастное вещество, используемое для проведения

томографических исследований, бывает разных видов. Для КТ используют йодированное (содержащее йод) контрастное вещество. Йодированное контрастное вещество (контрастное вещество для КТ) отличается от контрастного вещества, которое вводится при исследовании методом МРТ.

Если вы кормите грудью, вам можно продолжать и после проведения КТ с использованием контрастного вещества. Если у вас возникли вопросы, или вы хотели бы обсудить использование контрастного вещества или кормление грудью, поговорите со своим радиологом в день проведения исследования методом КТ.

Йодсодержащее контрастное вещество, как правило, вводится двумя способами: внутрь (перорально) и через внутривенный (ВВ) катетер (тонкую гибкую трубку), установленный на руке, или через порт-катетер. В большинстве случаев для проведения исследования методом КТ необходимо принять его внутрь и ввести внутривенно.

### Пероральное контрастное вещество

Если врач назначил вам проведение КТ с использованием перорального контрастного вещества, по прибытии на это исследование вас спросят о наличии аллергии на йодированное контрастное вещество или искусственные подсластители (Fontana® или Splenda®). В зависимости от того, есть ли у вас такая аллергия, вы получите один из

перечисленных ниже пероральных контрастных растворов. Они действуют одинаково, используются для одной и той же цели и безопасны даже для лиц с сахарным диабетом.

- Йодсодержащее контрастное вещество в сочетании с препаратом Crystal Light<sup>®</sup>, который содержит вещество aspartame.
- Растворенный барий, подслащенный сахарином, если у вас аллергия на йодсодержащее контрастное вещество.

Вы начнете пить пероральное контрастное вещество за 45-60 минут до исследования методом КТ. За это время контрастный раствор попадет в кишечник.

Если ни один из контрастных растворов вам не подходит, вам дадут выпить воды.

## **ВВ контрастное вещество**

Если ваш врач назначил вам КТ с ВВ контрастным веществом, его введение будет осуществляться в одну из вен или в установленный порт, если таковой имеется.

## **Реакции на контрастное вещество**

У некоторых людей может возникать аллергическая реакция на контрастное вещество. Обязательно расскажите врачу или медсестре/медбрату о наличии у вас аллергии или о реакции на контрастное вещество для КТ, которая наблюдалась у вас ранее. Если врач считает, что вам необходимо дать лекарство(-а) для снижения

риска возникновения реакции, вам предоставят материал *Preventing An Allergic Reaction to Contrast Dye* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye)).

## Перед исследованием методом КТ

Сообщите своему врачу, если у вас когда-либо ранее наблюдалась аллергическая реакция на йодсодержащее контрастное вещество. Также скажите, не страдаете ли вы заболеванием почек или нарушением функции почек.

## В день исследования методом КТ

В день проведения исследования методом КТ вы можете употреблять пищу и напитки как обычно.

### Чего стоит ожидать

Перед обследованием методом КТ вам, возможно, придется переодеться в больничную рубашку.

В случае использования перорального контрастного вещества вы начнете пить его за 45-60 минут до исследования.

В случае использования ВВ контрастного вещества член вашей медицинской бригады спросит:

- не страдаете ли вы заболеванием почек;
- не нарушена ли у вас функция почек;
- не перенесли ли вы операцию на почках;

- нет ли у вас диабета;
- не принимаете ли вы metformin или лекарство, которое содержит metformin.

Если на любой из этих вопросов вы ответили “да”, или если вы достигли 70-летнего возраста, перед исследованием методом КТ вам будет необходимо сделать анализ крови, который называется креатинин сыворотки крови. Если врач, назначивший вам исследование методом КТ, заблаговременно не проверил ваш уровень креатинина в сыворотке крови, мы определим его перед исследованием.

Медсестра/медбрат может установить внутривенный (ВВ) катетер в вену на руке или на кисти руки, за исключением случаев, когда у вас уже установлен центральный венозный катетер (ЦВК). Через ВВ катетер или ЦВК вам будет вводиться контрастное вещество.

Когда подойдет время вашего исследования, лаборант проводит вас в кабинет сканирования и поможет лечь на стол. Аппарат КТ выглядит как огромный пончик с отверстием посередине. Это кольцо диагностического сканирования. Сканер не представляет собой трубу, как МРТ-томограф.

После того, как вы ляжете на стол томографа, стол медленно пройдет через кольцо диагностического сканирования. При прохождении через кольцо вы

должны лежать абсолютно неподвижно до завершения процесса сканирования.

После того, как лаборант сделает первую серию снимков, вам введут контрастное вещество в ВВ катетер или имплантированный порт. Вы можете чувствовать тепло по всему телу и ощущать легкий металлический привкус во рту. Если вы чувствуете боль в месте введения ВВ катетера, или у вас появились необычные симптомы, например зуд, отек, головокружение, затрудненное дыхание или предобморочное состояние, сообщите об этом медсестре/медбратау.

Исследование методом КТ длится около 5 минут.

## После исследования методом КТ

Если вам устанавливали ВВ катетер, медсестра/медбрат извлечет его и наложит повязку на место введения. Вы можете снять повязку через час если у вас нет кровотечения.

Если вы плохо себя чувствуете, или у вас возникли вопросы или опасения, поговорите с медсестрой/медбратом или лаборантом.

Сообщите медсестре/медбратау, если у вас появились такие симптомы:

- зуд;
- сыпь;

- головокружение;
- затрудненное дыхание;
- чувство слабости или предобморочное состояние;
- отек или дискомфорт в области вокруг места установки ВВ катетера.

## Дома

Пейте большое количество жидкости, особенно воды, в течение 24 часов после проведения исследования методом КТ. Вода поможет вывести контрастное вещество из вашего организма.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Computed Tomography (CT) Scan - Generated on July 18, 2019  
©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center