Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Исследование методом компьютерной томографии

Эта информация поможет вам подготовиться к исследованию методом компьютерной томографии (computed tomography (CT)) в центре MSK.

Информация об исследовании методом CT

Исследование методом CT заключается в получение серии рентгеновских снимков с помощью быстрой съемки. При объединении этих снимков создаются изображения исследуемой области. Эти снимки помогут вашему медицинскому сотруднику получить больше данных о ваших тканях, костях и кровеносных сосудах.

Что вам могут вводить в день проведения CT

Контрастное вещество

В день проведения исследования методом CT вам могут ввести контрастное вещество. Контрастное вещество — это специальный краситель, который помогает

рентгенологу лучше увидеть кровеносные сосуды на полученных в ходе сканирования снимках.

Контрастное вещество может вводиться двумя разными способами:

- внутривенное (intravenous (IV)) контрастное вещество вводится в вену; это может быть капельница на руке или центральный венозный катетер (central venous catheter (CVC)), например, имплантированный порт;
- пероральное контрастное вещество — это контрастное вещество, которое вы принимаете через рот.

Контрастное вещество выводится из организма с мочой в течение 24 часов (1 дня).

Внутривенное контрастное вещество
При необходимости внутривенного введения контрастного вещества его вводят через катетер (тонкую гибкую трубку) в вену. Если у вас установлен центральный венозный катетер (central venous catheter, CVC), медсестра/медбрат введет контрастное вещество через него, если это возможно. Не всем можно вводить контрастное вещество через CVC.

Примерами CVC являются:

- имплантированный порт (иногда его называют Mediport или Port-A-Cath);
- туннельный грудной катетер (иногда его называют катетером Hickman™);
- периферически вводимый центральный катетер (peripherally inserted central catheter (PICC)).

Если у вас нет CVC или через него невозможно ввести контрастное вещество, оно будет вам введено через капельницу внутривенного введения. Медсестра/медбрат может поставить внутривенную капельницу в одну из вен, обычно на руке или кисти.

Реакции на внутривенное контрастное вещество
Побочными эффектами введения внутривенного контрастного вещества могут быть:

- головокружение;
- чувство тепла;
- изменение вкуса.

У некоторых пациентов может возникать аллергическая реакция на внутривенно (IV) введенное контрастное вещество. Сообщите своему медицинскому сотруднику, если ранее у вас была реакция на контрастное вещество. Вам могут назначить лекарство, чтобы снизить риск повторной

аллергической реакции. В этом случае вам выдадут материал *Предотвращение аллергической реакции на контрастное вещество* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye).

В большинстве случаев аллергическая реакция на контрастное вещество протекает в легкой форме, например, в виде сыпи. У некоторых людей могут возникнуть очень редкие, но более серьезные реакции, такие как анафилаксия. Это очень сильная аллергическая реакция, которая может вызвать гипотензию (резкое падение артериального давления) или проблемы с дыханием. Анафилаксия лечится с помощью введения epinephrine через шприц-ручку, которую часто называют EpiPen®. Это инъекция (укол) epinephrine (adrenaline) в мышцу.

Пероральное контрастное вещество

В случае использования перорального контрастного вещества вы начнете пить его до исследования.

Вы получите один из следующих пероральных контрастных растворов:

- Йодированное контрастное вещество. Это контрастное вещество отличается от контрастного вещества, которое вводится при исследовании

методом MRI.

- Растворенный барий, подслащенный сахарином.

Оба вида контрастного вещества действуют одинаково и предназначены для одной и той же цели. Они оба являются безопасными при диабете или заболеваниях почек.

Вам нужно будет начать пить пероральное контрастное вещество за 30 минут до исследования методом CT. За это время раствор контрастного вещества пройдет по вашему телу.

Реакции на пероральное контрастное вещество
Побочными эффектами приема перорального контрастного вещества могут быть:

- диарея (жидкий или водянистый стул), если вам ввели йодированное контрастное вещество;
- запор (когда опорожнение кишечника происходит реже, чем обычно), если вам ввели барий;
- чувство тепла;
- металлический привкус во рту;
- расстройство желудка или рвота;
- головная боль.

Грудное вскармливание после введения контрастного

вещества

Ваш медицинский сотрудник спросит вас, беременны ли вы или существует ли вероятность того, что вы беременны. Если вы беременны, ваш врач может принять решение не вводить вам контрастное вещество. Если вы думаете, что можете быть беременны, перед СТ с контрастным веществом мы проведем тест мочи на беременность.

После обследования с введением контрастного вещества можно продолжать грудное вскармливание. Если вы кормите грудью, в грудное молоко попадет очень небольшое количество контрастного вещества. Это может на короткое время слегка изменить вкус грудного молока. Вы можете продолжить грудное вскармливание после СТ с контрастом. Если у вас есть какие-либо опасения, вы можете отказаться от грудного вскармливания на период от 12 до 24 часов после сканирования.

Если у вас возникли вопросы о контрастном веществе и кормлении грудью, поговорите со своим радиологом в день проведения исследования методом СТ.

Внутривенное введение жидкости для поддержания водного баланса в организме

Для поддержания водного баланса в организме вам

могут вводить жидкости в кровоток через CVC или капельницу внутривенного введения. Это может понадобиться в том случае, если ваши почки работают ненадлежащим образом (не справляются со своей обычной работой). Вам введут жидкость до CT и/или после CT. В этом вам поможет ваша лечащая команда.

Что нужно сделать в день проведения исследования методом CT

В день проведения исследования методом CT вы можете употреблять пищу и напитки как обычно.

Снимите установленные у вас устройства

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед процедурой, операцией или сканированием производители некоторых устройств рекомендуют снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (Continuous glucose monitor (CGM));
- инсулиновая помпа.

Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, чтобы назначить визит ближе к дате плановой замены устройства. Убедитесь в том, что вы взяли с собой запасное устройство, которое вы можете надеть после процедуры, операции или сканирования.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы (сахара) в крови, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета.

Снимите ювелирные украшения

Ювелирные украшения могут негативно повлиять на качество снимков, полученных в результате сканирования.Некоторые металлы также могут нагреваться и вызывать ожоги во время процедуры. Сообщите специалисту своей лечащей команды, если у вас нет возможности снять ювелирные украшения до дня сканирования.

Чего стоит ожидать по прибытии

Различные представители персонала попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. В этот же день могут быть назначены процедуры для нескольких людей с одинаковыми или похожими именами. По прибытии в отделение вы заполните небольшую анкету.

Перед обследованием методом СТ вам, возможно, придется переодеться в больничную рубашку.



Для родителей и опекунов: если ношение больничной рубашки вызывает у вашего ребенка тревогу, позвоните по телефону 212-639-8200 перед приемом, чтобы обсудить другие варианты.

В случае использования перорального контрастного вещества вы начнете пить его до исследования.

При внутривенном введении контрастного вещества специалист вашей лечащей команды задаст вам следующие вопросы:

- Страдаете ли вы заболеванием почек?
- Страдаете ли вы нарушением функции почек?
- Была ли у вас операция на почках?
- Есть ли у вас диабет?
- Принимаете ли вы metformin или лекарства, содержащие metformin, такие как Glucophage®, Glumetza® или Janumet®?

Если вы ответили «да» на любой из этих вопросов, перед проведением CT ваша лечащая команда проверит результаты лабораторных исследований, показывающих, насколько хорошо работают ваши почки.

Медсестра/медбрат поставит вам в вену катетер внутривенного введения. Она/он используется вену на руке или кисти, если у вас еще нет CVC. Через катетер или CVC вам будет вводиться контрастное вещество.

В кабинете CT

Когда подойдет время вашего исследования, лаборант проводит вас в кабинет сканирования. Вам помогут лечь на стол аппарата для сканирования. Аппарат выглядит как огромный пончик с отверстием посередине (см. рисунок 1). Это кольцо диагностического сканирования (сканер). Глубина сканера составляет около 3 футов (1 м).

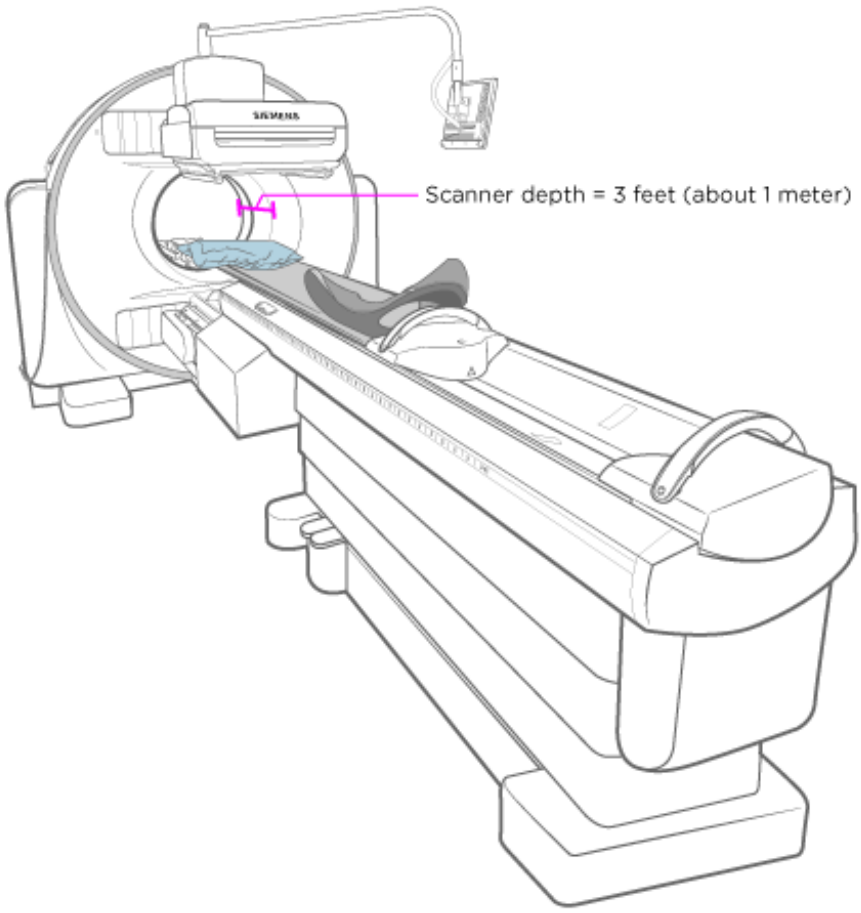


Рисунок 1. Аппарат PET-CT

Сканер отличается от аппарата MRI, который выглядит как длинная трубка. Когда вы уляжетесь на столе, он медленно пройдет через кольцо диагностического сканирования. При прохождении через кольцо вы должны лежать абсолютно неподвижно до завершения процесса сканирования.

После того как лаборант сделает первую серию снимков, вам введут контрастное вещество через катетер или CVC. Вы можете чувствовать тепло и

ощущать легкий металлический привкус во рту.

Сообщите медсестре/медбрату, если у вас появились какие-либо из следующих симптомов:

- боль в месте установки катетера;
- зуд;
- отек;
- головокружение;
- проблемы с дыханием;
- предобморочное состояние.

Процедура СТ длится менее 30 минут. Продолжительность большинства процедур СТ составляет менее 10 минут.

Что нужно сделать после проведения исследования методом СТ

В больнице

Если у вас установлен катетер внутривенного введения, медсестра/медбрат снимет его. На этот участок будет наложена повязка. При отсутствии кровотечения вы можете снять эту повязку через 1 час.

Если вы будете плохо себя чувствовать, или у вас возникнут вопросы или опасения, поговорите с врачом

или лаборантом.

Сообщите медсестре/медбрату, если у вас появились такие симптомы:

- зуд;
- сыпь;
- головокружение;
- проблемы с дыханием;
- чувство слабости или предобморочное состояние;
- отек или дискомфорт в области вокруг места установки катетера.

Дома

Пейте большое количество жидкости, особенно воды, в течение 24 часов после проведения исследования методом КТ. Это поможет вывести контрастное вещество из организма.

Контактная информация

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Вы можете связаться с сотрудником с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. После 17:00, а также в выходные и праздничные дни оставьте сообщение или поговорите с другим сотрудником центра MSK. Вы всегда можете

связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 646-982-1051.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Computed Tomography (CT) Scan - Last updated on October 6, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center