Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Контрастная клизма

Эта информация поможет вам подготовиться к обследованию с применением контрастной клизмы в центре MSK. Из нее вы также узнаете, чего следует ожидать во время и после контрастной клизмы.

Контрастная клизма — это рентгенологическое сканирование толстой кишки с визуализацией. Оно проводится с использованием контрастного вещества, например, бария или йодного раствора, также называемого iohexol (Omnipaque®) и/или воздуха. Благодаря контрастному веществу толстая кишка лучше видна на рентгеновских снимках.

До процедуры

Большинству людей необходимо очистить толстую кишку (подготовить кишечник) перед контрастной клизмой. Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником перед процедурой, чтобы уточнить, какая подготовка нужна вам.

Если вы находитесь на стационарном лечении: перед

контрастной клизмой медсестра/медбрат выдаст вам все необходимое для подготовки кишечника.

Если для контрастной клизмы вы приедете в больницу из дома: проконсультируйтесь по поводу подготовки с вашим медицинским сотрудником. Большинству людей необходимо купить следующие принадлежности за несколько дней до процедуры:

- Polyethylene glycol (MiraLAX®). Вам потребуется 1 флакон (238 г).
- Спортивный напиток светлого цвета (не красный и не фиолетовый) (например, Gatorade®). Вам потребуется 2 флакона (по 32 унции [950мл]).
- Bisacodyl (Dulcolax®). Вам потребуется 4 таблетки (по 5 мг).

За день до процедуры

Соблюдайте нулевую лечебную диету.

Соблюдайте нулевую лечебную диету в день перед процедурой. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета». Соблюдая эту диету, выполняйте рекомендации ниже.

- Не употребляйте твердую пищу.

- Старайтесь выпивать не менее 1 стакана (объемом 8 унций (240 мл)) воды каждый час, когда вы бодрствуете.
- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай.
- Не пейте напитки красного или фиолетового цвета.
- Не пейте жидкости без сахара, если у вас нет диабета и если вы не получали такое указание от вашей лечащей команды.

Для страдающих диабетом

Если у вас диабет, обсудите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу этого заболевания, что вам следует делать при соблюдении нулевой лечебной диеты.

- Если вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета, уточните, нужно ли вам изменить их дозировку.
- Спросите, следует ли вам употреблять не содержащие сахар прозрачные жидкости.

При соблюдении нулевой лечебной диеты часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Нулевая лечебная диета		
	Можно	**Нельзя**
Супы	• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме	• Любые продукты с кусочками сухой пищи или приправами
Сладости	• Желе, например, Jell-O® • Ароматизированный лед • Леденцы, например, Life Savers®, лимонные дольки и мятные конфеты	• Конфеты красного или фиолетового цвета • Все другие сладости

Напитки	• Прозрачные фруктовые соки, например, из яблок, белой клюквы и белого винограда или лимонады • Газированные напитки, например, имбирный эль, 7UP®, Sprite® и минеральная вода • Спортивные напитки, например, Gatorade® и Powerade® • Черный кофе или обычный чай без молока и сливок • Вода, включая газированную (шипучую) и ароматизированную воду • Жидкие прозрачные пищевые добавки, такие как Boost® Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® и Diabetishield®.	• Напитки красного или фиолетового цвета • Соки с мякотью • Нектары • Смузи или коктейли • Молоко, сливки и другие молочные продукты • Ореховое молоко, растительное молоко, растительные сливки и другие заменители молочных продуктов • Алкогольные напитки

Указания по подготовке кишечника

В 15:00 примите 2 таблетки Dulcolax.

В 17:00:

1. Разделите MiraLAX на две части. Вылейте по одной части MiraLAX в каждый флакон Gatorade (по 32 унции [950 мл] каждый).
2. Взболтайте флаконы до полного растворения MiraLax.
3. Выпивайте по 1 стакану (объемом 8 унций (240 мл)) раствора каждые 30 минут, пока оба флакона не опустеют.

В 19:00 примите еще 2 таблетки Dulcolax.

Инструкции по приему пищи

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).



Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции или процедуры. Это также относится к леденцам и жевательной резинке.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить принимать пищу. В этом случае выполняйте полученные указания. Некоторым людям перед операцией или процедурой необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

День проведения процедуры

Примите только те лекарства, которые врач сказал принять утром в день проведения процедуры. Запейте их несколькими маленькими глотками воды.

Инструкции по употреблению напитков

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или чай без каких-либо добавок (можно положить сахар, но больше ничего не добавляйте)
    - Нельзя добавлять ни молоко, ни сливки ни в каких количествах; это относится и к растительному

молоку, и к заменителям молока и сливок.

- Не добавляйте ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операциями и процедурами необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции или процедуры вам будут вводить жидкости внутривенно.



Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также относится и к воде.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить пить. В этом случае выполняйте полученные указания.

Что взять с собой

- Список всех лекарств, которые вы принимаете дома. К ним относятся рецептурные и безрецептурные лекарства, пластыри и кремы.
- Лекарства, принимаемые при нарушениях дыхания

(например, ингалятор), если они вам нужны.

- Лекарства, принимаемые при боли в груди, если они вам нужны.
- При наличии у вас стомы возьмите с собой дополнительный мешок и все необходимое.

Куда идти

Ваше обследование с применением контрастной клизмы будет проведено в главном здании центра Memorial Hospital. Чтобы получить информацию о парковке и указания о том, как добраться до всех отделений центра MSK, перейдите по ссылке www.msk.org/parking.

Войдите через вход на 425 E. 67th St. и поднимитесь на лифте A на 2-й этаж.

Что нужно знать

Когда вы приедете в больницу, врачи, медсестры/медбратья и другой медицинский персонал несколько раз попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя, а также дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Люди с одинаковыми или похожими именами могут проходить процедуру в тот же день.

Лаборант-радиолог проводит медицинские

обследования с использованием рентгеновских лучей для создания изображений определенных частей тела. Радиолог — это врач, который специализируется на проведении процедур диагностической визуализации. Когда вы переоденетесь в больничную рубашку, лаборант и радиолог расскажут вам о ходе процедуры и ответят на ваши вопросы. Затем они помогут вам лечь на стол рентген-аппарата. Вы будете лежать на спине.

Сначала вам сделают рентген брюшной полости, чтобы убедиться, что в толстой кишке нет кала. Затем радиолог введет небольшую трубку в прямую кишку, чтобы контрастное вещество могло поступать в толстую кишку. В этот момент вы можете почувствовать спазмы.

Радиолог будет следить на экране за прохождением контрастного вещества через толстую кишку. Он будет делать рентгеновские снимки в разное время. Он может поднимать или опускать верхнюю часть стола и/или помогать вам принять различные положения. Это поможет контрастному веществу распространиться на всю поверхность толстой кишки.

Затем лаборант-радиолог извлечет трубку из прямой кишки. Он покажет вам, где находится туалет, который понадобится вам для выведения контрастного

вещества и воздуха из организма. После этого сделают еще один или несколько рентгеновских снимков.

Вы будете ждать в рентгеновском кабинете, пока радиолог изучает рентгеновские снимки. После этого вы сможете уйти.

После процедуры

Вы можете вернуться к привычному для вас рациону питания и образу жизни, если ваш врач или медсестра/медбрат не даст вам иных указаний.

Если вам поставили клизму с барием, ваш стул будет белым в течение нескольких дней после процедуры, пока весь барий не выйдет из организма. Важно пить больше жидкости, чтобы помочь вывести его из толстой кишки.

Иногда барий может вызывать запоры. Через несколько дней после клизмы с барием цвет каловых масс должен восстановиться. Если этого не произошло, спросите у врача, следует ли вам принять слабительное или сделать безрецептурную клизму. Некоторым людям требуется слабительное (например, гидроокись магния) или безрецептурная клизма, чтобы вывести весь барий.

Результаты исследования можно узнать у вашего врача

через 2 рабочих дня. Результаты будут также доступны в вашей учетной записи портала MSK MyChart (портал для пациентов центра MSK).

Контактная информация

Если у вас возникли вопросы по поводу контрастной клизмы, позвоните по телефону 212-639-7298, чтобы поговорить с членом вашей лечащей команды радиологического отделения (Department of Radiology). Вы можете связаться с нами с понедельника по пятницу с 8:00 до 20:00.

После 20:00, а также в выходные и праздничные дни позвоните по телефону 212-639-2000 и спросите дежурного врача.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Contrast Enema - Last updated on June 6, 2024
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center