



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Высококонтрастная цифровая маммография

Эта информация объясняет процедуру проведения высококонтрастной цифровой маммографии (contrast enhanced digital mammograms (CEDM)) в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

## О высококонтрастной цифровой маммографии

Маммограмма заключается в получении рентгеновских снимков вашей груди. CEDM — это маммография с использованием йодированного контрастного вещества. Это контрастное вещество помогает находить новые кровеносные сосуды, которые появляются с развитием ракового заболевания.

## Почему мне может понадобиться CEDM?

Медицинский сотрудник может назначить вам высококонтрастную цифровую маммографию в различных случаях, включая перечисленные ниже.

- Если вам необходимо скрининговое обследование на наличие рака молочной железы. CEDM может быть особенно показательна у женщин с повышенным риском развития рака молочной железы и у женщин с плотными тканями молочной железы.
- Если необходимо оценить какие-либо узелки, обнаруженные в молочных железах во время врачебного осмотра.

## Чем может помочь CEDM?

Высококонтрастная цифровая маммография помогает обнаружить рак молочной железы, который нельзя увидеть на обычных маммограммах,

особенно у женщин с плотными тканями молочной железы.

## Каковы риски CEDM?

Люди, которые проходят процедуру CEDM, подвергаются немного большему облучению, чем пациенты, которым делают обычную маммограмму. Это дополнительное излучение можно приравнять к проведению 1 дополнительной маммографии (будто вам сделали 5 снимков вместо 4).

У некоторых пациентов может возникать аллергическая реакция на внутривенно введенное (intravenous (IV)) контрастное вещество.

Большинство таких реакций легкие, например, сыпь. У некоторых людей могут возникать более серьезные реакции, такие как проблемы с дыханием или отек лица. Если контрастное вещество когда-либо вызывало у вас аллергию, сообщите об этом вашему медицинскому сотруднику.

Внутривенно введенное контрастное вещество также может повлиять на работу ваших почек. Сообщите медицинскому сотруднику, если у вас есть какие-либо проблемы с почками.

## Каковы противопоказания к CEDM?

Высококонтрастная цифровая маммография подходит не всем. Вам нельзя назначать CEDM, если:

- у вас когда-либо ранее наблюдалась аллергическая реакция на йодсодержащее контрастное вещество;
- у вас есть заболевание почек или наблюдается нарушение функции почек;
- вы беременны или кормите грудью.

## В чем разница между CEDM и трехмерной маммографией?

Высококонтрастная цифровая маммография отличается от трехмерной (3D) маммографии (также называемой «маммография с томосинтезом»). При 3D-маммографии создается множество изображений груди в тонких срезах тканей, помогающее оценить их состояние. Оно похоже на исследование методом компьютерной томографии (computed tomography (CT)).

Медицинский сотрудник может также назначить вам высококонтрастную цифровую маммографию вместо 3D-маммографии при плотных тканях молочной железы.

## Нужно ли мне будет проходить другие процедуры медицинской визуализации или обследования помимо CEDM?

Как и при обычной маммографии, после CEDM вам могут назначить дополнительные исследования и анализы. Например, ультразвуковое исследование, магнитно-резонансную томографию (magnetic resonance imaging (MRI)) или биопсию.

## Перед проведением CEDM

### Анализ крови на креатин

Если вы достигли 70-летнего возраста или у вас диабет, перед прохождением CEDM вам необходимо сдать анализ крови, который называется «определение концентрации креатинина в сыворотке крови» (serum creatinine). С помощью этого исследования проверяют работу ваших почек. Вам нужно будет сдать анализ на концентрацию креатинина в сыворотке крови не более, чем за 3 месяца (12 недель) до проведения CEDM.

### Прием metformin

Если вы принимаете metformin (лекарство от диабета), возможно, вам потребуется не принимать его 2 дня после сдачи анализа на креатинин, в зависимости от полученных результатов. Ваша радиологическая бригада предоставит вам дополнительную информацию.

## В день проведения CEDM

- Вы можете немного перекусить (съесть бутерброд или суп) в день проведения высококонтрастной цифровой маммографии. Контрастное вещество может вызвать легкую тошноту.

- Перед проведением CEDM не наносите никакого дезодоранта, лосьона, крема, пудры, талька, масла, парфюмерии или одеколona.
- Чтобы ввести контрастное вещество, медицинский сотрудник поставит вам внутривенную (ВВ) капельницу на руке. Процедура CEDM начнется через 2–3 минуты после введения контрастного вещества.
- Вы можете ощутить тепло во время внутривенного введения контрастного вещества. Это нормально.
- Если вы чувствуете боль в месте введения ВВ катетера, или у вас появились необычные симптомы, например зуд, отек, головокружение, затрудненное дыхание или предобморочное состояние, сообщите об этом медицинскому сотруднику.
- Высококонтрастная цифровая маммография длится примерно на 20 минут дольше, чем обычная маммография. Это дополнительное время необходимо для распределения контрастного вещества по телу.
- При необходимости проведения дополнительных исследований помимо CEDM рассчитывайте на то, что визит продлится около 90 минут.

## После проведения CEDM

- Если после проведения CEDM вы отправляетесь домой, ваша медсестра/медбрат извлечет IV-катетер и наложит повязку (Band-Aid®) на место его введения. Вы можете снять повязку через час, если у вас нет кровотечения.
- В большинстве случаев пациенты получают результаты CEDM в день проведения исследования. Радиолог сообщит, нужно ли вам проходить другие процедуры медицинской визуализации (например ультразвуковое исследование или MRI) или сделать биопсию.
- Выпейте от 6 до 8 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) воды в течение 24 часов после прохождения CEDM. Вода поможет вывести контрастное вещество из вашего организма.
- Если вы перестали принимать metformin, ваша радиологическая бригада сообщит вам, когда можно снова начать его принимать.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Contrast Enhanced Digital Mammogram - Last updated on July 17, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center