



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Криотерапия при поражениях кожи

Эта информация поможет вам узнать, что такое криотерапия и как ухаживать за собой после процедуры криотерапии.

О криотерапии

Криотерапия представляет собой процедуру, предполагающую использование предельно низких температур (жидкий азот) для разрушения тканей. Зачастую она применяется лечения поражений кожи, таких как наросты на коже или участков, внешне отличающихся от кожи вокруг.

Поражения могут быть:

- Доброкачественными (нераковыми).
- Актинический кератоз. Это предраковое состояние кожи, проявляющееся в виде шелушащихся бляшек на коже, которые впоследствии могут перерасти в рак. Поверхностный рак кожи (рак кожи только на ее поверхности).

Криотерапия также помогает спасти кожу вокруг повреждения и максимально уменьшить образование рубцов.

Вам не нужно специально готовиться к процедуре криотерапии, но, возможно, придется снять макияж, лосьон или пудру перед ее проведением.

После этого врач распылит жидкий азот на область лечения, чтобы ее заморозить.

После процедуры криотерапии

- Область, подвергнутая лечению, вскоре после процедуры покраснеет. На ней также может образоваться волдырь и припухлость. Если это произойдет, не вскрывайте волдырь.
- В области, подвергнутой лечению, также может выделиться прозрачная жидкость. Это нормально.
- Процесс заживления в области лечения будет длиться около 7-10 дней. Скорее всего шрама не останется.

Уход за собой дома после процедуры криотерапии

- Начиная со следующего дня после проведения процедуры, ежедневно осторожно промывайте подвергнутую лечению область водой с мылом без отдушки.
- В течение 2 недель ежедневно наносите Vaseline® или Aquaphor® на область лечения. Они будут способствовать заживлению и препятствовать образованию корки. Если на коже в области лечения все-таки образовалась корка, можно наносить на нее вазелин (Vaseline®) до тех пор, пока она не отпадет.
- Оставляйте область лечения открытой. В случае выделения жидкости можно закрыть это место пластырем (лейкопластырь Band-Aid®).
- Если у вас возникло кровотечение, крепко прижмите к области лечения чистую марлевую салфетку на 15 минут. Если кровотечение не остановилось, повторите этот шаг. Если кровотечение так и не остановилось после повторения этого шага, позвоните вашему врачу.
- Не используйте ароматическое мыло, декоративную косметику или лосьон на коже в области лечения, пока она полностью не заживет. Обычно это происходит как минимум через 10 дней после процедуры.
- В области лечения может выпасть часть волос. Это зависит от того, насколько глубоко проникло замораживание. Волосы могут больше не вырасти.
- После заживления области лечения наносите на нее солнцезащитный крем широкого спектра действия с фактором SPF не менее 30 единиц для

защиты от рубцевания.

- Цвет кожи в области лечения может измениться (стать розовым, красным, посветлеть или потемнеть) на период до 1 года после процедуры. У некоторых людей такое изменение может сохраняться даже дольше или стать необратимым.

Позвоните своему врачу или медсестре/медбрату, если у вас:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- озноб (становится холодно и появляется дрожь);
- любой из следующих симптомов в подвергнутой лечению области или вокруг нее:
 - покраснение или отек, распространяющиеся на кожу за пределами области лечения;
 - усилившаяся боль или дискомфорт в области лечения;
 - горячая или твердая на ощупь кожа в области лечения;
 - увеличение количества жидкости или дренажа (желтого или зеленого цвета), выделяющихся из кожи в области лечения;
 - неприятный запах;
 - кровотечение, которое не останавливается после прижатия салфетки;
- возникли какие-либо вопросы или опасения;
- любая непредвиденная проблема.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Cryotherapy for Skin Lesions - Last updated on February 20, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center