



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Криотерапия при поражениях кожи

Эта информация поможет вам узнать, что такое криотерапия (KRY-oh-THAYR-uh-ree) и как ухаживать за собой после процедуры криотерапии. Криотерапия представляет собой процедуру, предполагающую использование предельно низких температур (жидкий азот) для замораживания и разрушения тканей.

## Для чего используется криотерапия?

Криотерапия часто используется для лечения поражений кожи. Поражения кожи – это наросты на коже или участки, внешне отличающиеся от кожи вокруг.

Поражения могут быть:

- доброкачественными (нераковыми);
- Актинический кератоз. Это предраковое состояние кожи, проявляющееся в виде шелушащихся бляшек на коже, которые впоследствии могут перерасти в рак.
- представлять собой поверхностный рак кожи (рак кожи только на ее поверхности).

Криотерапия также помогает спасти кожу вокруг повреждения и максимально уменьшить образование рубцов.

## Чего ожидать до и во время криотерапии

Вам не нужно специально готовиться к процедуре криотерапии, но, возможно, придется снять макияж, лосьон или пудру перед ее проведением.

Во время криотерапии ваш медицинский сотрудник распылит жидкий азот на область лечения, чтобы ее заморозить.

## Заживление кожи после криотерапии

Область, подвергнутая лечению, вскоре после процедуры покраснеет. На ней также может образоваться волдырь и припухлость. Если это произойдет, не

вскрывают волдырь. В области, подвергнутой лечению, также может выделиться прозрачная жидкость. Это нормально.

Процесс заживления в области лечения будет длиться около 7-10 дней. Скорее всего шрама не останется.

## Уход за собой после процедуры криотерапии

- Начиная со следующего дня после проведения процедуры, ежедневно осторожно промывайте подвергнутую лечению область водой с мылом без отдушки.
- В течение 2 недель ежедневно наносите Vaseline® или Aquaphor® на область лечения. Они будут способствовать заживлению и препятствовать образованию корки. Если на коже в области лечения все-таки образовалась корка, можно наносить на нее вазелин (Vaseline) до тех пор, пока она не отпадет.
- Оставляйте область лечения открытой. В случае выделения жидкости можно закрыть это место пластырем (лейкопластырь Band-Aid®).
- Если у вас возникло кровотечение, крепко прижмите к области лечения чистую марлевую салфетку на 15 минут. Если кровотечение не остановилось, повторите этот шаг. Если кровотечение так и не остановилось после повторения этого шага, позвоните вашему врачу.
- Не используйте ароматическое мыло, декоративную косметику или лосьон на коже в области лечения, пока она полностью не заживет. Обычно это происходит как минимум через 10 дней после процедуры.
- В области лечения может выпасть часть волос. Это зависит от того, насколько глубоко проникло замораживание. Волосы могут больше не вырасти.
- После заживления области лечения наносите на нее солнцезащитный крем широкого спектра действия с фактором SPF не менее 30 единиц для защиты от рубцевания.
- Цвет кожи в области лечения может измениться (стать розовым, красным, посветлеть или потемнеть) на период до 1 года после процедуры. У некоторых людей такое изменение может сохраняться даже дольше или стать необратимым.

## В каких случаях следует позвонить врачу или

# медсестре/медбрату

Позвоните своему врачу или медсестре/медбрату, если у вас возникли:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- озноб (становится холодно и появляется дрожь);
- любого из следующих симптомов в подвергнутой лечению области или вокруг нее:
  - покраснение или отек, распространяющиеся на кожу за пределами области лечения;
  - усиление боли или дискомфорта в области лечения;
  - горячая или твердая на ощупь кожа в области лечения;
  - увеличение количества жидкости или дренажа (желтого или зеленого цвета), выделяющихся из кожи в области лечения;
  - неприятный запах;
  - кровотечение, которое не останавливается после прижатия салфетки;
- возникли какие-либо вопросы или опасения.
- любая непредвиденная проблема;

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратором. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Cryotherapy for Skin Lesions - Last updated on December 15, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Дата последнего обновления

Декабрь 15, 2022

Learn about our [Health Information Policy](#).

## Поделитесь своим мнением

## Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Somewhat

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить