



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Криотерапия при поражениях кожи

Эта информация поможет вам узнать, что такое криотерапия (CRY-oh-TNAYR-uh-ree) и как ухаживать за собой после процедуры криотерапии. Криотерапия представляет собой процедуру, предполагающую использование предельно низких температур (жидкий азот) для замораживания и разрушения тканей.

## Для чего используется криотерапия?

Криотерапия часто используется для лечения поражений кожи. Поражения кожи – это наросты на коже или участки, внешне отличающиеся от кожи вокруг. Поражения могут быть:

- доброкачественными (нераковыми);
- Актинический кератоз. Это предраковое состояние кожи, проявляющееся в виде шелушащихся бляшек на коже, которые впоследствии могут перерасти в рак.
- представлять собой поверхностный рак кожи (рак кожи только на ее поверхности).

Криотерапия также помогает спасти кожу вокруг повреждения и максимально уменьшить образование рубцов.

## Чего ожидать до и во время криотерапии

Вам не нужно специально готовиться к процедуре криотерапии, но,

возможно, придется снять макияж, лосьон или пудру перед ее проведением.

Во время криотерапии ваш медицинский сотрудник распылит жидкий азот на область лечения, чтобы ее заморозить.

## **Заживление кожи после криотерапии**

Область, подвергнутая лечению, вскоре после процедуры покраснеет. На ней также может образоваться волдырь и припухлость. Если это произойдет, не вскрывайте волдырь. В области, подвергнутой лечению, также может выделиться прозрачная жидкость. Это нормально.

Процесс заживления в области лечения будет длиться около 7-10 дней. Скорее всего шрама не останется.

## **Уход за собой после процедуры криотерапии**

- Начиная со следующего дня после проведения процедуры, ежедневно осторожно промывайте подвергнутую лечению область водой с мылом без отдушки.
- В течение 2 недель ежедневно наносите Vaseline<sup>®</sup> или Aquaphor<sup>®</sup> на область лечения. Они будут способствовать заживлению и препятствовать образованию корки. Если на коже в области лечения все-таки образовалась корка, можно наносить на нее вазелин (Vaseline) до тех пор, пока она не отпадет.
- Оставляйте область лечения открытой. В случае выделения жидкости можно закрыть это место пластырем (лейкопластырь Band-Aid<sup>®</sup>).
- Если у вас возникло кровотечение, крепко прижмите к области лечения чистую марлевую салфетку на 15 минут. Если кровотечение не остановилось, повторите этот шаг. Если кровотечение так и не остановилось после повторения этого шага, позвоните вашему врачу.

- Не используйте ароматическое мыло, декоративную косметику или лосьон на коже в области лечения, пока она полностью не заживет. Обычно это происходит как минимум через 10 дней после процедуры.
- В области лечения может выпасть часть волос. Это зависит от того, насколько глубоко проникло замораживание. Волосы могут больше не вырасти.
- После заживления области лечения наносите на нее солнцезащитный крем широкого спектра действия с фактором SPF не менее 30 единиц для защиты от рубцевания.
- Цвет кожи в области лечения может измениться (стать розовым, красным, посветлеть или потемнеть) на период до 1 года после процедуры. У некоторых людей такое изменение может сохраняться даже дольше или стать необратимым.

## **В каких случаях следует позвонить врачу или медсестре/медбрату**

Позвоните своему врачу или медсестре/медбрату, если у вас возникли:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- озноб (становится холодно и появляется дрожь);
- любого из следующих симптомов в подвергнутой лечению области или вокруг нее:
  - покраснение или отек, распространяющиеся на кожу за пределами области лечения;
  - усиление боли или дискомфорта в области лечения;
  - горячая или твердая на ощупь кожа в области лечения;
  - увеличение количества жидкости или дренажа (желтого или зеленого цвета), выделяющихся из кожи в области лечения;
  - неприятный запах;

- кровотечение, которое не останавливается после прижатия салфетки;
- возникли какие-либо вопросы или опасения.
- любая непредвиденная проблема;

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Cryotherapy for Skin Lesions - Last updated on December 15, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center