ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Слабоумие

В этом материале описано, что такое слабоумие. Здесь также описаны некоторые из распространенных симптомов слабоумия и способы их лечения.

О слабоумии

Слабоумие — это утрата таких функций головного мозга, как память, мышление и рассуждение. Когда головной мозг утрачивает некоторые свои функции, он перестает работать должным образом. Это мешает выполнению повседневных функций и вам становится труднее заниматься обычными делами. Слабоумие обусловлено повреждением нервных клеток головного мозга.

Слабоумие как таковое не является заболеванием. Это слово используется для описания широкого ряда симптомов, вызванных различными заболеваниями или проблемами со здоровьем. Существуют разные виды слабоумия. Самым распространенным видом слабоумия является болезнь Альцгеймера.

Слабоумие часто развивается постепенно в течение длительного времени и обычно встречается у людей старшего возраста. Однако оно не является нормальным состоянием при старении. У многих людей к старости слабоумие не развивается.

Симптомы слабоумия

Симптомы (признаки) слабоумия у разных людей могут отличаться, но к распространенным симптомам относятся:

- проблемы с запоминанием информации, например имен и недавних событий;
- дезориентация в знакомых местах или непонимание того, где вы находитесь;
- проблемы с выполнением таких задач, как подведение баланса в чековой книжке, оплата счетов или планирование событий;
- проблемы с речью, например сложности с подбором нужного слова или с пониманием речи другого человека;
- изменения в характере и поведении, например, возникновение чувства грусти, злости или растерянности.

У большинства взрослых время от времени появляются проблемы с запоминанием информации. Обычно это не говорит о наличии серьезных проблем с памятью. Однако если у вас возникли какие-либо из этих симптомов и вы ощущаете, что они усугубляются, обратитесь к вашему медицинскому сотруднику. Сообщите вашему медицинскому сотруднику, если эти симптомы мешают вам заниматься повседневными делами.



Для ухаживающих за больными лиц: если вы заботитесь о вашем близком человеке и у вас появилось беспокойство по поводу его(-ё) памяти, поговорите с медицинским сотрудником вашего близкого человека. Сообщите, если у вашего близкого человека появились какие-либо из этих симптомов и если они усугубляются.

Диагностика слабоумия

Единого анализа, позволяющего диагностировать слабоумие (определить его причину), не существует. Для диагностирования слабоумия ваш врач сделает следующее:

- просмотрит вашу историю болезни;

- проведет врачебный осмотр.
- назначит анализы крови;
- проверит вашу память, способность решать проблемы, считать и пользоваться речью.

Ваш медицинский сотрудник также может назначить вам исследования головного мозга для получения дополнительной информации. Вам могут назначить исследование методом компьютерной томографии (computed tomography (CT)) или магнитно-резонансной томографии (magnetic resonance imaging (MRI)).



Для ухаживающих за больными лиц: если вы заботитесь о вашем близком человеке и беспокоитесь, что у него(-ё) может развиваться слабоумие, поговорите с медицинским сотрудником вашего близкого человека. Медицинский сотрудник поможет определить наличие слабоумия у вашего близкого человека.

Лечение слабоумия

В настоящее время лекарства от слабоумия не существует. Существуют лекарства, способные на какое-то время ослабить симптомы. Ваш медицинский сотрудник обсудит с вами применение этих лекарств и другие варианты лечения.

Вы также можете чувствовать себя лучше, если будете:

- высыпаться;
- выполнять повседневные дела, например, принимать пищу и ложиться спать, в одно и то же время каждый день;
- посещать общественные мероприятия;
- украшать дом знакомыми вещами, например личными фотографиями.



Для ухаживающих за больными лиц: если вы заботитесь о вашем близком человеке, которому может требоваться лечение слабоумия, поговорите с медицинским сотрудником вашего близкого человека. Вас ознакомят с вариантами лечения для вашего близкого человека.

Как помочь близкому вам человеку

При прогрессирующем слабоумии вашему близкому человеку может потребоваться помощь дома. Существует много способов, которыми вы можете поддержать вашего близкого человека. Ниже перечислены некоторые примеры.

- Помогайте соблюдать распорядок дня.
- Предусмотрите отдых между занятиями.
- Настройте напоминания, несколько раз в день показывающие дату и время суток.
- Убедитесь, что ваш близкий человек употребляет достаточное количество пищи и напитков.
- Убедитесь, что ваш близкий человек регулярно ходит в туалет.
- Убедитесь, что в доме вашего близкого человека спокойно и безопасно, для чего нужно:
    - позаботиться о достаточном освещении в каждой комнате;
    - устранить какой-либо беспорядок;
    - уменьшить воздействие отвлекающих факторов, например громкой музыки;
    - установить поручни в ваннах и душевых кабинах;
    - использовать нескользящие полоски или коврики в душевых кабинах, чтобы предотвратить скольжение и падение.

Обратитесь к медицинскому сотруднику вашего близкого человека, если заметите изменения в поведении вашего близкого человека. Например, вы можете заметить, что ваш близкий человек все больше путается в мыслях, больше поскальзывается или падает.

Обратитесь за помощью к медицинскому сотруднику, куратору или социальному работнику вашего близкого человека, если ваш близкий:

- стал агрессивным;
- проявляет изменения в характере или поведении;
- подвергает себя опасности дома;
- требует помощи в уходе за собой.

Некоторым людям может помочь проживание в лечебном учреждении длительного пребывания, например в доме престарелых или в доме проживания с оказанием помощи. Для получения дополнительной информации обратитесь к сотрудникам медицинской бригады вашего близкого человека.

Дополнительные ресурсы

Существует большое количество ресурсов, которые могут помочь вам лучше узнать, что представляет собой слабоумие. Обратитесь в эти группы, чтобы узнать о предлагаемых ими услугах и получить информационные материалы.

Ассоциация по борьбе с болезнью Альцгеймера (Alzheimer's Association)
www.alz.org
Круглосуточная горячая линия: 800-272-3900

Образовательный и справочно-информационный центр по вопросам болезни Альцгеймера (Alzheimer's Disease Education and Referral Center)
www.nia.nih.gov/health/alzheimers
800-438-4380
adear@nia.nih.gov

Система поиска учреждений по оказанию медицинской помощи престарелым людям Eldercare Locator
eldercare.acl.gov/Public/Index.aspx
800-677-1116
eldercarelocator@USAging.org

HealthinAging.org
www.healthinaging.org
212-308-1414
info@healthinaging.org

Национальный институт по проблемам старения (National Institute on Aging)
www.nia.nih.gov
800-222-2225
niaic@nia.nih.gov

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Dementia - Last updated on March 18, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center