



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## **О процедуре диагностической ларингоскопии под наркозом**

Эта информация поможет вам подготовиться к диагностической ларингоскопии в центре MSK и разъяснит, чего ожидать до и после этой процедуры.

Диагностическая ларингоскопия — это процедура, которая позволяет хирургу осмотреть вашу гортань (глотку) с помощью инструмента, называемого ларингоскопом. Ларингоскоп — это трубка с камерой на конце, которую хирург использует, чтобы лучше осмотреть вашу гортань. Во время этой процедуры хирург также может взять небольшой образец ткани (провести биопсию).

Некоторым пациентам одновременно делают эзофагоскопию. Эта процедура предназначена для осмотра пищевода.

Ларингоскопию обычно проводят амбулаторно в операционной. Во время процедуры вам введут анестезию (лекарство, под действием которого вы

заснете).

## До процедуры

### Дооперационное исследование (PST)

Перед процедурой вам нужно будет пройти дооперационное исследование. Дата, время и место приема будут указаны в памятке, которую вы получите в кабинете медицинского сотрудника. Чтобы получить информацию о парковке и указания о том, как добраться до всех отделений центра MSK, перейдите по ссылке [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking).

В день назначенного дооперационного исследования вы можете принимать пищу и лекарства как обычно.

Вы поможете нам, если на прием возьмете с собой:

- Список всех принимаемых вами лекарств, включая рецептурные и безрецептурные лекарства, пластыри и кремы.
- Результаты каких-либо медицинских исследований за последний год, проведенных за пределами MSK, если они у вас есть. Это могут быть результаты электрокардиограммы с нагрузкой, эхокардиограмма, каротидная доплерография и т. д.
- Имена и телефонные номера ваших медицинских

сотрудников.

Во время PST вы познакомитесь с медсестрой/медбратом высшей квалификации (advance practice provider, APP). Это медицинский сотрудник, работающий с анестезиологами центра MSK и имеющий специальную подготовку по использованию анестезии во время процедуры.

APP вместе с вами просмотрит медицинскую карту и вашу историю хирургических операций. Для планирования лечения вам может потребоваться пройти ряд обследований, они перечислены ниже.

- электрокардиограмма (electrocardiogram (ЕКG)) для проверки вашего сердечного ритма;
- рентген грудной клетки;
- исследования крови;

APP может порекомендовать вам обратиться к другим медицинским специалистам, а также скажет, какие лекарства принять утром в день процедуры.

Поскольку во время процедуры вы будете спать, вы должны подготовиться к ларингоскопии так же, как готовятся к операции. Медсестра/медбрат предоставит вам материал *Подготовка к операции* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-)

[education/getting-ready-surgery](#)). Он содержит важные сведения, которые понадобятся вам для подготовки к процедуре.

### **Спросите о ваших лекарствах**

Возможно, перед процедурой вам придется прекратить прием некоторых лекарств или принять другую дозу (количество). Перед процедурой обсудите со своим медицинским сотрудником, как принимать лекарства. Не меняйте способ приема лекарств без консультации с медицинским сотрудником.

В этом разделе приведены лишь некоторые примеры лекарств, но существуют и другие. Обязательно расскажите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах, включая рецептурные и безрецептурные лекарства и диетические добавки. Рецептурное лекарство — это лекарство, которое можно получить только по рецепту врача. Безрецептурное лекарство — это лекарство, которое можно купить без рецепта.



Очень важно правильно принимать лекарства и добавки в период перед процедурой. Если вы не выполните это требование, нам, возможно, придется перенести вашу процедуру.

### **Лекарства, разжижающие кровь (антикоагулянты)**

Если вы принимаете лекарства, разжижающие кровь (влияющие на свертываемость крови), спросите врача, который проводит процедуру, как вам лучше поступить. Контактная информация врача указана в конце этого материала. Посоветуйтесь ли он прекратить прием лекарства, зависит от причины, по которой вы его принимаете.

Ниже приведены примеры лекарств, разжижающих кровь. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Не прекращайте прием лекарства, разжижающего кровь, не посоветовавшись со специалистом вашей лечащей команды.

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Гепарин инъекция (укол)

- Meloxicam (Mobic®)
- Нестероидные противовоспалительные лекарства (Nonsteroidal anti-inflammatory drug, NSAID), такие, как ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Ознакомьтесь с материалом *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)). В нем содержится важная информация о том, какие лекарства не следует принимать перед процедурой и какие препараты вы можете принимать вместо них.

## Лекарства для лечения диабета

Если вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета, поговорите с медицинским сотрудником центра MSK и медицинским сотрудником, который назначил их. Спросите, что вам нужно делать перед операцией или процедурой. Возможно, вам придется прекратить прием лекарства или принять другую его дозу (количество). Вполне вероятно, что вам будет необходимо соблюдать другие указания по употреблению пищи и напитков перед операцией или процедурой. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

Ваша лечащая команда будет контролировать ваш уровень сахара в крови во время операции или процедуры.

### **Лекарства GLP-1 для снижения массы тела**

Важно уведомить вашего медицинского сотрудника, если вы принимаете лекарство GLP-1. Вам придется соблюдать специальные указания по приему пищи и напитков перед операцией или процедурой. Крайне важно соблюдать эти инструкции. Без их соблюдения операция или процедура может быть отложена или отменена.

- **За день до операции или процедуры соблюдайте нулевую лечебную диету. Не употребляйте твердую**

пищу. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Нулевая лечебная диета* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)).

- **Ничего не пейте за 8 часов до прибытия.** После этого времени ничего не ешьте и не пейте, включая прозрачные жидкости. Вы можете запить лекарства глотком воды.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)).

Ниже перечислены примеры лекарств типа GLP-1. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Иногда их назначают для лечения диабета или других заболеваний, а также для снижения массы тела.

- Semaglutide (Wegovy<sup>®</sup>, Ozempic<sup>®</sup>, Rybelsus<sup>®</sup>)
- Dulaglutide (Trulicity<sup>®</sup>)

- Tirzepatide (Zepbound<sup>®</sup>, Mounjaro<sup>®</sup>)
- Liraglutide (Saxenda<sup>®</sup>, Victoza<sup>®</sup>)

## Диуретики (мочегонные таблетки)

Диуретик — это лекарство, которое помогает контролировать накопление жидкости в организме. Диуретики часто назначают для лечения гипертонии (высокого артериального давления) или отеков (припухлостей). Они также могут быть назначены для лечения некоторых проблем с сердцем или почками.

Если вы принимаете какие-либо диуретики, спросите проводящего процедуру медицинского сотрудника, что вам нужно сделать перед процедурой. Возможно, вам потребуется прекратить их прием в день проведения процедуры.

Ниже мы привели примеры распространенных диуретиков. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах.

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Bumetanide (Bumex®)</li><li>• Furosemide (Lasix®)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Hydrochlorothiazide (Microzide®)</li><li>• Spironolactone (Aldactone®)</li></ul> |
|---|--|

**Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой**  
У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры.  
Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой.

Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

**Агентства в Нью-Йорке**

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

**Агентства в Нью-Джерси**

Caring People: 877-227-4649

## **За день до процедуры**

**Запишите время, на которое назначена процедура**

Сотрудник отделения позвонит вам после 14:00 накануне дня процедуры. Если проведение процедуры запланировано на понедельник, вам позвонят в предшествующую пятницу. Если до 19:00 с вами никто

не свяжется, позвоните по номеру 212-639-5014.

Вам скажут, в какое время вам нужно прибыть для проведения процедуры. Вам также напомнят, как пройти в отделение.

Если по какой-либо причине вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом тому врачу, который запланировал ее проведение.

## Инструкции по приему пищи

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)).



Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции или процедуры. Это также относится к леденцам и жевательной резинке.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить принимать пищу. В этом случае выполняйте полученные указания. Некоторым людям перед операцией или процедурой необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

## День проведения процедуры

### Инструкции по употреблению напитков

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)).

В период между полночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода

- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или чай без каких-либо добавок (можно положить сахар, но больше ничего не добавляйте)
  - Нельзя добавлять ни молоко, ни сливки ни в каких количествах; это относится и к растительному молоку, и к заменителям молока и сливок.
  - Не добавляйте ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операциями и процедурами необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции или процедуры вам будут вводить жидкости внутривенно.



Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также относится и к воде.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить пить. В этом случае выполняйте полученные указания.

### **Что необходимо запомнить**

- Утром перед проведением процедуры примите лекарства согласно указаниям вашего врача. Запейте их несколькими маленькими глотками воды.

### **Что нужно знать**

Когда вы приедете в больницу, врачи, медсестры/медбратья и другой медицинский персонал несколько раз попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя, а также дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Люди с одинаковыми или похожими именами могут проходить процедуру в тот же день.

После того как вы переоденетесь в больничной халат, с вами встретится медсестра/медбрат. Вам введут внутривенный (intravenous (IV)) катетер в одну из вен, как правило, на руке или на кисти руки. Сначала вам будут вводить внутривенно жидкость, а затем через тот же катетер сделают анестезию (лекарство, под действием которого вы уснете).

Когда придет время процедуры, вас отведут в

процедурный кабинет и помогут лечь на стол для осмотра. К вам подсоединят оборудование для слежения за сердцебиением, дыханием и артериальным давлением.

Вам введут анестезию через внутривенный катетер. Когда вы заснете, вашу голову запрокинут назад. Так врач сможет лучше видеть гортань и область вокруг нее.

Врач введет ларингоскоп через рот вам в горло. На нем закреплена маленькая видеокамера, которая может увеличивать изображение вашей гортани, чтобы врач мог лучше ее рассмотреть. С этой же целью врач может воспользоваться специальным микроскопом. Если вам необходимо сделать биопсию гортани, врач также возьмет образец ткани во время процедуры.

## **После процедуры**

### **В больнице**

Вы проснетесь в послеоперационной палате.

Медсестра/медбрат продолжит следить за вашим сердцебиением, дыханием и кровяным давлением.

Врач расскажет вам о том, что было обнаружено во время процедуры. Если врач делал биопсию каких-либо участков, ее результаты будут готовы примерно

через неделю. Врач скажет вам, когда позвонить, чтобы узнать эту информацию.

Когда вы окончательно проснетесь и сможете ясно мыслить, вас отпустят домой.

## Дома

- Если вам делали биопсию, в течение нескольких дней у вас может болеть горло.
  - Если вы испытываете какой-либо дискомфорт, можно прополоскать полость рта и горло теплым солевым раствором. Для приготовления солевого раствора смешайте 1 столовую ложку соли с 1 quartой (1 л) теплой воды. Полощите по мере необходимости.
  - Вы можете воспользоваться увлажнителем воздуха, который поможет избавиться от ощущения сухости в горле и снять отек.
- Вы также можете откашливать мокроту с небольшим количеством крови. Это нормально и обычно проходит в течение 7 дней.
- Если вы обычно принимаете aspirin или лекарства, содержащие aspirin, вы сможете начать принимать их снова на следующий день после процедуры, предварительно обсудив это с врачом.

- Через 5–7 дней вы придете к врачу на прием для последующего наблюдения. В ходе этого приема врач расскажет вам о том, какой вариант лечения подходит вам лучше всего с учетом результатов проведенных исследований.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику**

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если:

- температура 101°F (38,3°C) или выше;
- затрудненное дыхание;
- откашливается ярко-красная кровь.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

About Your Diagnostic Laryngoscopy Under Anesthesia - Last updated on March 26, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center