



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Самостоятельное введение Filgrastim (Neupogen®) или Pegfilgrastim (Neulasta®) предварительно заполненным шприцем

Эта информация позволит вам узнать о том, как самостоятельно сделать подкожную инъекцию filgrastim (Neupogen) или pegfilgrastim (Neulasta) предварительно заполненным шприцем. Медсестра/медбрат разъяснят вам эту информацию.

Информация о лекарстве

Название лекарства: _____

Время введения лекарства: _____

Доза: _____

Как хранить ваше лекарство

- Предварительно заполненные шприцы следует хранить в холодильнике. Не кладите их в морозильную камеру.
 - Если лекарство внутри шприца случайно замерзло, дайте ему оттаять в холодильнике. Соблюдайте инструкцию, прилагаемую к шприцу.
 - Не используйте лекарство, если оно замерзло более одного раза. Для

получения дальнейших инструкций обратитесь к врачу или медсестре/медбрату.

- Шприц можно оставлять при комнатной температуре не более чем на 24 часа. Не оставляйте его под действием прямых солнечных лучей.
- Если у вас возникли вопросы о хранении или перевозке шприцов во время поездок, обратитесь к врачу, медсестре/медбрату или фармацевту.

Как самостоятельно сделать инъекцию

Подготовьте все необходимое:

- предварительно заполненный шприц с иглой, закрытой прозрачным пластиковым колпачком;
- 1 спиртовая салфетка;
- одноразовый контейнер для утилизации острых предметов или другой устойчивый к проколам контейнер, например, бутылку из-под моющих средств; (инструкции по поводу того, как подобрать контейнер для утилизации медицинских игл, изложены в материале *Хранение и утилизация бытовых острых медицинских предметов* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps));
- 1 марлевая салфетка размером 2 x 2 дюйма (5 x 5 см) или ватный тампон;
- 1 повязка (пластырь Band-Aid®).

Подготовка к инъекции

1. **Достаньте из холодильника предварительно заполненный шприц за 30 минут до инъекции, чтобы дать ему нагреться до комнатной температуры.**
2. Подготовьте чистую рабочую поверхность, на которой можно разложить все необходимые принадлежности. Вся процедура можно выполнить в ванной, если вы можете там уединиться и в ней достаточно места.

3. **Не встряхивайте шприц.** Это может навредить лекарству. Если вы уже встряхнули шприц, лекарство может стать пенистым, и в этом случае его нельзя использовать.
4. Проверьте следующую информацию о лекарстве:
- **Название** – убедитесь в том, что название лекарства на упаковке или этикетке шприца соответствует названию в выданном вам врачом рецепте.
 - **Срок годности** – убедитесь в том, что лекарство в шприце не просрочено. Если лекарство просрочено, выбросите шприц в контейнер для медицинских игл.
 - **Дозировка** – убедитесь в том, что дозировка совпадает с той, которую вам прописал врач. Дозировка указана в цветном кружке на упаковке.
 - **Цвет** – удостоверьтесь в том, что лекарство в шприце прозрачное и бесцветное. **Не используйте его, если оно изменило цвет, помутнело, или в нем появились кристаллики.**

Выбор места инъекции

5. Выберите в качестве места инъекции один из следующих участков (см. рисунок 1):
- внешняя поверхность предплечья;
 - брюшная полость (живот), за исключением области диаметром 5 см вокруг пупка;
 - середина передней поверхности бедер;
 - верхние участки ягодиц.

Запомните, в какое место вы делали предыдущую инъекцию, и каждый раз выбирайте другое место. Это поможет избежать болезненных ощущений при повторном использовании места инъекции.

Не вводите лекарство в болезненные, покрасневшие, ушибленные или твердые участки. Не делайте инъекции в места с рубцами или растяжками.

6. Заверните одежду, закрывающую место инъекции.
7. Оторвите 3 любых края запечатанной упаковки спиртовых салфеток. Держите упаковку за неразорванный край. Аккуратно откройте упаковку, чтобы спиртовая салфетка была видна, но не вынимайте салфетку. Положите открытую упаковку с салфеткой на чистую поверхность. Эта спиртовая салфетка понадобится вам для дезинфекции места инъекции непосредственно перед введением лекарства.

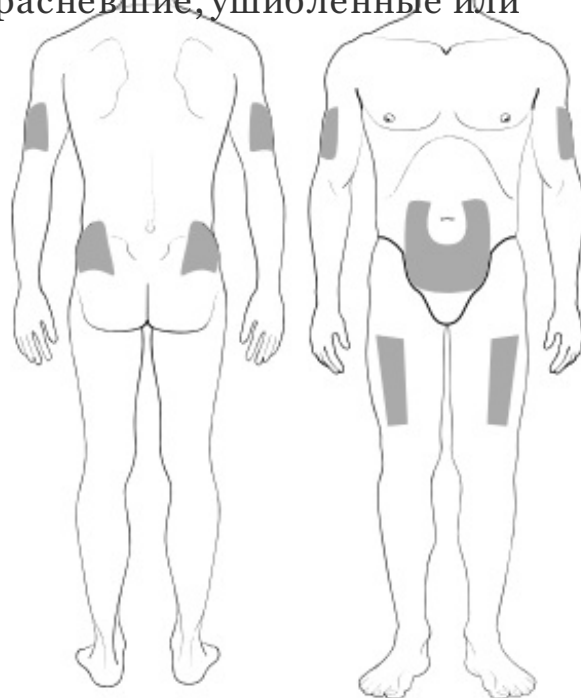


Рисунок 1. Места инъекции

Введение инъекции

8. Тщательно вымойте руки водой с мылом или обработайте их спиртосодержащим антисептиком.
9. Достаньте шприц из упаковки.
10. Держите шприц за середину как вы держите ручку или дротик для игры в дартс. Осторожно снимите колпачок с иглы (см. рисунок 2). Сняв колпачок с иглы не кладите шприц. **Старайтесь, чтобы ничто, даже ваши пальцы, не касалось иглы.** Если что-то коснулось иглы, выбросьте шприц в контейнер для медицинских игл и позвоните врачу или медсестре/медбрату для получения дальнейших инструкций.

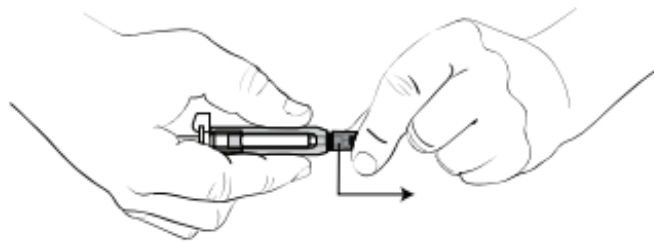


Рисунок 2. Как снять колпачок с иглы

11. Проверьте шприц на наличие пузырьков воздуха. Если вы заметили пузырьки воздуха, держите шприц вертикально (иглой вверх). Слегка постучите по шприцу пальцами, чтобы пузырьки воздуха поднялись в верхнюю его часть, ближе к игле. Медленно нажмите на поршень, чтобы выпустить пузырьки воздуха из шприца.
12. Возьмите спиртовую салфетку другой рукой. Протрите кожу в месте инъекции салфеткой, крепко прижимая ее к коже. Начните с центра выбранного участка и двигайтесь к внешним краям круговыми движениями. Перед введением лекарства дайте коже высохнуть.
13. Возьмите шприц ведущей рукой (рукой, которой вы пишете). Его следует держать так, как вы держите ручку или карандаш во время письма. Другой рукой ущипните кожу, чтобы в месте введения лекарства образовалась складка.
14. Одним быстрым движением введите иглу в кожу под углом 90 градусов (двигаясь ровно вверх и вниз) (см. рисунок 3). Пока не кладите большой палец на поршень.
15. После введения иглы отпустите кожу. Большим пальцем руки (какой вам удобнее) медленно нажмите поршень и опустите его до упора. Опускайте его до полного введения лекарства.
16. Когда шприц опустеет, вытяните иглу из кожи вертикально вверх. Поместите ватный тампон или марлевую салфетку поверх места инъекции и прижмите на несколько секунд. В случае необходимости наложите повязку на место инъекции.
17. Не закрывайте иглу снятым колпачком. Будьте осторожны, чтобы не уколоться иглой. Удерживая шприц за прозрачные пластиковые упоры одной рукой, другой рукой возьмитесь за защитную насадку иглы. Сдвиньте защитную насадку поверх иглы так, чтобы игла была полностью

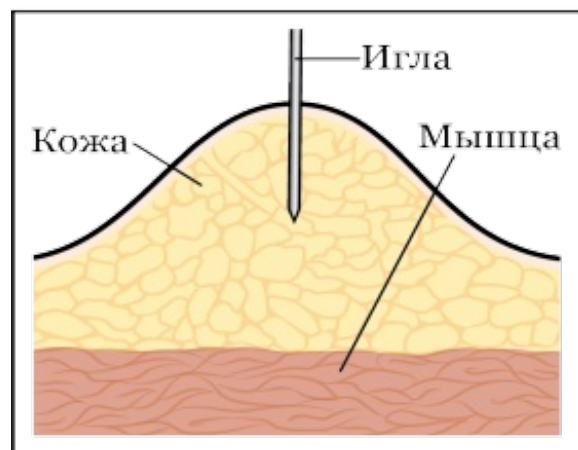


Рисунок 3: Введение иглы

закрыта (см. рисунок 4). Вы услышите щелчок когда защитная насадка встанет на место.

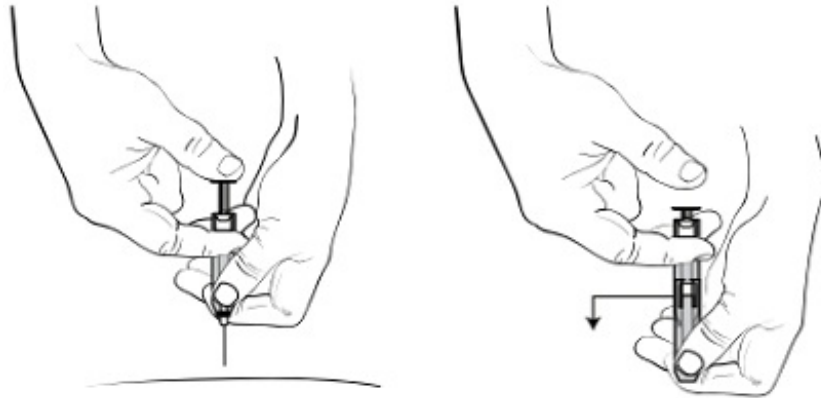


Рисунок 4. Как захватить и надвинуть защитную насадку иглы

18. Поместите шприц и колпачок в контейнер для медицинских игл. Не используйте предварительно заполненный шприц повторно.

Хранение и утилизация использованных шприцев

Для получения информации о безопасном хранении и утилизации использованных шприцев ознакомьтесь с материалом *Хранение и утилизация бытовых острых медицинских предметов* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps).

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Giving Yourself an Injection of Filgrastim (Neupogen®) or Pegfilgrastim (Neulasta®) With a Prefilled Syringe - Last updated on April 17, 2019

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center