



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме препаратов GLP-1

Препараты GLP-1 — это лекарства, которые назначаются для снижения массы тела. Они также используются при лечении диабета и заболеваний сердца. Если вы принимаете препараты GLP-1, спросите проводящего процедуру медицинского сотрудника, что вам нужно сделать перед процедурой. Возможно, вам придется прекратить прием этого лекарства и/или соблюдать другие указания по употреблению пищи и напитков перед процедурой. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

Ниже перечислены примеры лекарств, являющихся препаратами GLP-1. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах.

- Semaglutide (Wegovy<sup>®</sup>, Ozempic<sup>®</sup>, Rybelsus<sup>®</sup>)
- Exenatide (Byetta, Bydureon<sup>®</sup>)
- Tirzepatide (Zepbound<sup>®</sup>, Mounjaro<sup>®</sup>)
- Dulaglutide (Trulicity<sup>®</sup>)
- Liraglutide (Saxenda<sup>®</sup>)
- Insulin Glargine and Lixisenatide (Soliqua<sup>®</sup>)
- Insulin Degludec and Liraglutide (Xultophy<sup>®</sup>)

# Инструкции по употреблению пищи и напитков перед операцией или процедурой

Эти инструкции помогут обеспечить вашу безопасность. Седация или анестезия должны проводиться на пустой желудок. Соблюдение этих инструкций гарантирует, что ваш желудок пустой.

Крайне важно соблюдать эти инструкции. Без их соблюдения операция или процедура может быть отложена или отменена.

## За день до операции или процедуры

За день до операции или процедуры соблюдайте нулевую лечебную диету. Не употребляйте твердую пищу. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Соблюдайте ее до полуночи (12 часов ночи).

Для получения дополнительной информации перейдите по ссылке [www.msk.org/pe/clear-liquid-diet](http://www.msk.org/pe/clear-liquid-diet).

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.



После полуночи (12 часов ночи) ничего не ешьте и не пейте. Вы можете запить лекарства глотком воды.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines - Last updated on July 31, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center