Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1

Лекарства типа глюкагоноподобный пептид-1 (glucagon-like peptide-1(GLP-1)) назначаются для снижения массы тела. Они также используются при лечении диабета и заболеваний сердца.

Если вы принимаете лекарства GLP-1, спросите своего медицинского сотрудника о том, что делать перед операцией или процедурой. Вам придется соблюдать и другие указания по приему пищи и напитков перед процедурой. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

Ниже перечислены примеры лекарств GLP-1. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах.

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Exenatide (Byetta, Bydureon®) • Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Liraglutide (Saxenda®) • Insulin Glargine and Lixisenatide (Soliqua®) • Insulin Degludec and Liraglutide (Xultophy®)

Инструкции по приему пищи и напитков перед операцией или процедурой

Эти инструкции помогут обеспечить вашу безопасность. Седация или анестезия должны проводиться на пустой желудок. Соблюдение этих инструкций гарантирует, что ваш желудок пустой.

Крайне важно соблюдать эти инструкции. **Без их соблюдения операция или процедура может быть отложена или отменена.**

Соблюдайте нулевую лечебную диету за день до процедуры

За день до операции или процедуры соблюдайте нулевую лечебную диету. Не употребляйте твердую пищу. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей.

Ниже приведены примеры того, что можно и нельзя

есть и пить во время соблюдения нулевой лечебной диеты.

Нулевая лечебная диета		
	Можно	**Нельзя**
Супы	• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме	• Любые продукты с кусочками пищи или приправами
Сладости	• Желе, например, Jell-O® • Ароматизированный лед • Леденцы, например, Life Savers®, лимонные дольки и мятные конфеты	• Все другие сладости

Напитки	• Прозрачные фруктовые соки, например, яблочный, клюквенный, виноградный и лимонад • Газированные напитки, например, имбирный эль, 7UP®, Sprite® и минеральная вода • Спортивные напитки, например, Gatorade® и Powerade® • Черный кофе или обычный чай без молока и сливок • Вода, включая газированную (шипучую) и ароматизированную воду • Жидкие прозрачные пищевые добавки, такие как Boost® Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® и Diabetishield®.	• Соки с мякотью • Нектары • Смузи или коктейли • Молоко, сливки и другие молочные продукты • Ореховое молоко, растительное молоко, растительные сливки и другие заменители молочных продуктов • Алкогольные напитки

Для получения дополнительной информации

ознакомьтесь с материалом *Нулевая лечебная диета* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet).

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Ничего не ешьте и не пейте за 8 часов до прибытия



Вам нужно прекратить пить за 8 часов до прибытия. После этого времени ничего не ешьте и не пейте, включая прозрачные жидкости. Вы можете запить лекарства маленьким глотком воды.

Ниже приведены указания о том, когда следует прекратить прием пищи и напитков.

- Если вы должны приехать в 06:00, ничего не ешьте и не пейте после 22:00 в день перед процедурой.
- Если вы должны приехать в 12:00 (в полдень), ничего не ешьте и не пейте после 04:00.
- Если вы должны приехать в 16:00, ничего не ешьте и

не пейте после 08:00.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center