



## ОБРАЗОВАНИЕ ПАЦИЕНТОВ И КОРНЯКОВ

# Efavirenz, Lamivudine, and Tenofovir Disoproxil Fumarate

Этот документ, предоставленный Lexicomp®, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

## Фирменные знаки США

Symfi; Symfi Lo

## Предупреждение

- У некоторых пациентов с гепатитом В было отмечено усугубление заболевания после прекращения приема данного препарата. Пациенты с гепатитом В в течение нескольких месяцев после прекращения лечения должны находиться под пристальным наблюдением врача. Не прекращайте давать данный препарат вашему ребенку без обращения к врачу.

## Для чего применяют этот препарат?

- Применяется для лечения ВИЧ-инфекции.

Что необходимо сообщить врачу, ПРЕЖДЕ ЧЕМ мой

## ребенок примет данный препарат?

- Если у Вашего ребенка аллергия на этот препарат или какой-либо иной компонент данного препарата.
- Если у вашего ребенка аллергия на аналогичные препараты или любые другие лекарственные препараты, пищевые продукты или другие вещества. Сообщите врачу о наличии у вашего ребенка аллергии и ее симптомах, таких как сыпь, крапивница, зуд, одышка, свистящее дыхание, кашель, отек лица, губ, языка или горла или о любых других симптомах.
- Если Ваш ребенок имеет одно из следующих состояний: заболевание почек или заболевание печени.
- Если ребенок принимает какие-либо препараты (рецептурные или отпускаемые без рецепта, натуральные препараты и витамины), которые нельзя принимать одновременно с данным препаратом — к примеру, некоторые препараты для лечения ВИЧ, других инфекций или судорог. Существует большое количество лекарственных препаратов, которые нельзя принимать одновременно с этим препаратом.
- Если ребенок принимает другой препарат, в состав которого входит это же лекарство.
- Если Ваш ребенок принимает лекарственный препарат, который содержит сорбитол.
- Если Ваш ребенок принимает любые лекарственные

препараты, способные увеличить риск нарушений со стороны почек. Существует много лекарственных препаратов, которые могут оказать такое воздействие. В случае сомнений проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

- Если масса тела Вашего ребенка менее 35 кг (77 фунтов).

### **Если Ваша дочь беременна:**

- Проследите за тем, чтобы Ваша дочь не принимала данный лекарственный препарат, если она беременна.

### **Если Ваша дочь кормит ребенка грудью:**

- Следите за тем, чтобы Ваша дочь не кормила грудью во время применения данного препарата.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом относительно всех лекарственных препаратов, которые принимает Ваш ребенок (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных препаратах и витаминах), а также о проблемах с его здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного лекарственного препарата безопасен при заболеваниях Вашего ребенка и в сочетании с другими лекарственными

препаратами, которые ребенок уже принимает. Не следует начинать, прекращать прием или изменять дозировку какого-либо лекарственного препарата, который принимает Ваш ребенок, без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока мой ребенок принимает данный препарат?

- Сообщите всем медицинским работникам, обеспечивающим медицинское обслуживание Вашего ребенка, о том, что Ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи Вашего ребенка.
- Выполняйте анализы крови в соответствии с указаниями врача. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Выполняйте анализы мочи ребенка в соответствии с указаниями врача.
- Анализы на гепатит В необходимо проводить в соответствии с указаниями врача. Проконсультируйтесь с врачом.
- Этот лекарственный препарат может влиять на результаты некоторых лабораторных анализов. Сообщите всем медицинским работникам и сотрудникам лабораторий, обеспечивающим медицинское обслуживание вашего ребенка, о том, что ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат.
- Этот препарат может вызывать у вашего ребенка

головокружение, сонливость, бессонницу, нарушения концентрации внимания и патологические сновидения. В большинстве случаев эти эффекты исчезают после применения препарата в течение 2–4 недель. Может помочь, если вы будете давать этот препарат ребенку перед сном. Если ваш ребенок ощущает головокружение, сонливость или сложность концентрации внимания, не допускайте его к выполнению задач или действий, требующих повышенного внимания. Если эти эффекты сохраняются, беспокоят ребенка или очень сильно выражены, обратитесь к врачу.

- Данный лекарственный препарат взаимодействует со многими другими лекарственными препаратами. Может возрасти риск возникновения побочных эффектов данного лекарственного препарата или снизиться его эффективность. Кроме того, может возрасти риск возникновения побочных эффектов других лекарственных препаратов. Это могут быть очень тяжелые, угрожающие жизни или смертельно опасные побочные эффекты. Проконсультируйтесь с врачом и фармацевтом и убедитесь в том, что принимать данный лекарственный препарат вместе со всеми остальными лекарственными препаратами (рецептурными или отпускаемыми без рецепта, натуральными препаратами и витаминами) для Вашего ребенка безопасно.

- Данный лекарственный препарат может вызывать повышение уровней холестерина и триглицерида. Проконсультируйтесь с врачом.
- Алкоголь может взаимодействовать с данным лекарственным препаратом. Следите за тем, чтобы ребенок не употреблял алкоголь.
- Проконсультируйтесь с врачом прежде чем давать ребенку другие лекарственные препараты и натуральные продукты, которые могут замедлить действия ребенка.
- Этот препарат не излечивает ВИЧ-инфекцию. Убедитесь, что ребенок находится под наблюдением врача.
- Данный препарат не предотвращает распространение таких заболеваний, как ВИЧ или гепатит, которые передаются через кровь. Убедитесь, что Вы не пользуетесь общими иглами, а также другими предметами, таким как зубные щетки или бритвы. Проконсультируйтесь с врачом.
- На фоне применения этого препарата могут возникнуть нарушения со стороны костей, такие как боль в костях, снижение плотности костной ткани и повышение ломкости костей. Это может привести к переломам костей. Возможно, потребуется провести анализ для проверки костей ребенка. Проконсультируйтесь с врачом.

- Давайте кальций и витамин Д согласно предписаниям врача.
- При применении данного лекарственного препарата возникали нарушения со стороны почек, такие как почечная недостаточность. Если у Вашего ребенка когда-либо были нарушения со стороны почек, сообщите об этом врачу.
- Редко данный препарат может вызвать отек печени и нарушения, связанные с кислотностью крови. В некоторых случаях это может привести к летальному исходу. Такой риск повышен для женщин, пациентов с избыточным весом и тех, кто принимал аналогичные препараты в течение длительного периода.  
Проконсультируйтесь с лечащим врачом ребенка.
- У детей, которые принимали ламивудин вместе с другими лекарственными препаратами для лечения ВИЧ или без них, возникали нарушения со стороны поджелудочной железы (панкреатит). Иногда такие случаи приводили к летальным исходам. Если у Вас есть вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- Если Ваша дочь находится в детородном возрасте, перед началом приема препарата необходимо провести тест на беременность, чтобы убедиться, что она не беременна.

**Если Ваш ребенок ведет или может вести половую жизнь:**

- Данный препарат не предотвращает распространение таких заболеваний, как ВИЧ или гепатит, которые передаются половым путем. Убедитесь, что Ваш ребенок не имеет сексуальных контактов без использования латексного или полиуретанового презерватива. Проконсультируйтесь с врачом.
- Попросите ребенка применять противозачаточное средство для предотвращения беременности во время приема данного препарата и в течение 3 месяцев после прекращения его приема.
- Контрацептивная эффективность противозачаточных таблеток и других гормональных противозачаточных средств может снизиться. Во время приема данного лекарственного препарата проследите, чтобы Ваш ребенок также пользовался другой формой контрацепции, такой как презерватив.

### **Если Ваша дочь беременна:**

- При применении препарата Вашей дочкой во время беременности, особенно во время первого триместра, возможно вредное влияние препарата на плод.
- Если Ваша дочь забеременеет в период приема данного лекарственного препарата или в течение 3 месяцев после приема последней дозы, немедленно обратитесь к врачу.

**О каких побочных эффектах мне следует немедленно**



сообщать лечащему врачу моего ребенка?

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ/ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** Хотя и в редких случаях, но у некоторых пациентов прием данного лекарственного препарата может вызывать очень серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если у Вашего ребенка имеется любой из перечисленных ниже признаков или симптомов, которые могут быть связаны с очень тяжелым побочным эффектом:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и опухшая кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки проблем с почками, в т. ч. отсутствие мочеиспускания, изменение объема мочи, кровь в моче либо резкий набор массы тела.
- Признаки проблем с печенью, такие как потемнение мочи, чувство усталости, отсутствие аппетита, расстройство желудка или боли в животе, светлый стул, рвота, пожелтение кожи и глаз.
- Признаки повышенного содержания молочной кислоты в крови (лактоцидоза), такие как учащенное

дыхание, учащенное сердцебиение, ощущение ненормального сердцебиения, серьезное расстройство желудка или рвота, сильная сонливость, одышка, чувство сильной усталости или слабости, сильное головокружение, чувство холода, мышечные боли и судороги.

- Если у Вашего ребенка проявляются признаки или симптомы депрессии, мысли о самоубийстве, нервозность, эмоциональная несбалансированность, ненормальное мышление, беспокойство или пониженный интерес к жизни.
- Признаки проблем с поджелудочной железой (панкреатита), такие как сильные боли в животе, сильные боли в спине, серьезное расстройство желудка и рвота.
- Галлюцинации (человек видит или слышит то, чего нет в действительности).
- Костная боль.
- Мышечная боль или слабость.
- Боль в руках или ногах.
- Судороги.
- Изменение в распределении жира в организме.
- При начале лечения препаратами против ВИЧ у ребенка могут наблюдаться изменения в иммунной системе. Если у вашего ребенка инфекция, о

существовании которой вы не знали, эта инфекция может проявиться во время приема ребенком этого препарата. Если у ребенка появятся какие-либо новые симптомы после начала лечения этим препаратом (даже спустя несколько месяцев), вам следует немедленно сообщить об этом врачу. К таким симптомам относятся признаки инфекции, например высокая температура, боль в горле, слабость, кашель и одышка.

- Может возникнуть сильная кожная реакция (синдром Стивенса-Джонсона/токсический эпидермальный некролиз). Это может привести к очень тяжелым проблемам со здоровьем, которые могут носить стойкий характер и иногда приводят к смерти. Немедленно обратитесь за медицинской помощью при появлении у ребенка таких симптомов как покраснение, отечность кожи с появлением волдырей или шелушения (на фоне или без высокой температуры тела), покраснение или раздражение глаз, болезненные язвочки на слизистой оболочке полости рта, горла, в носу или глазах.
- При применении данного лекарственного препарата может возникать определенный тип нарушения сердечного ритма (удлинение интервала QT). Немедленно обратитесь к врачу, если у Вашего ребенка тахикардия, нарушение сердцебиения, или Ваш ребенок упал в обморок.

**Каковы некоторые побочные эффекты данного препарата?**

Любой лекарственный препарат может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют.

Свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если любой из этих или других побочных эффектов беспокоит Вашего ребенка, или если он не проходит:

- Головная боль.
- Боль в кишечнике.
- Боли в спине.
- Тошнота или рвота.
- Диарея.
- Ощущение усталости или слабости.
- Боль в суставе.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у Вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, обратитесь к врачу Вашего ребенка. Проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

**Как принимать это лекарство наилучшим образом?**

Давайте данный препарат Вашему ребенку в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

- Давайте этот препарат натошак.
- Применение данного лекарственного препарата на ночь может положительно повлиять на некоторые побочные эффекты.
- Продолжайте давать этот лекарственный препарат в соответствии с указаниями врача Вашего ребенка или другого медицинского работника, даже если у Вашего ребенка хорошее самочувствие.
- Важно, чтобы Ваш ребенок не забывал принимать и не пропускал применение дозы этого лекарственного препарата во время лечения.

Что мне необходимо делать, если мой ребенок пропустил прием препарата?

- Дайте пропущенную дозу как можно скорее.
- Если Вашему ребенку пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата ребенком.
- Не следует давать двойную дозу одновременно или дополнительные дозы.
- Если Вы забыли дать препарат Вашему ребенку и не

уверены в том, что нужно делать, свяжитесь с лечащим врачом.

## Как мне хранить и/или распоряжаться этим лекарством?

- Хранить в оригинальной упаковке при комнатной температуре.
- Хранить в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

## Общее утверждение

- Если симптомы или нарушения состояния здоровья Вашего ребенка не уменьшаются, или отмечается ухудшение, обратитесь к врачу Вашего ребенка.
- Не делитесь лекарством вашего ребенка с другими и не давайте чье-либо лекарство вашему ребенку.
- Следует вести список всех препаратов, принимаемых

Вашим ребенком (отпускаемых по рецепту, натуральных средств, витаминов и лекарств, продающихся без рецепта). Этот список необходимо показывать врачу вашего ребенка.

- Проконсультируйтесь с лечащим врачом Вашего ребенка перед тем, как давать ему любой новый лекарственный препарат, включая препараты, отпускаемые по рецепту и без рецепта, натуральные препараты или витамины.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

**Использование информации потребителей и заявление об ограничении ответственности**

Эту информацию не следует использовать для принятия решения о приеме этого или любого другого препарата.

Только лечащий врач обладает необходимыми знаниями и опытом, чтобы принимать решения о том, какие препараты подходят для конкретного пациента. Данная информация не является гарантией того, что препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения каких-либо заболеваний или конкретных пациентов. Здесь приведены лишь краткие сведения общего характера об этом препарате. Здесь НЕ приводится вся имеющаяся информация о возможном использовании препарата с инструкциями по применению, предупреждениями, мерами предосторожности, сведениями о взаимодействии, нежелательных эффектах и рисках, которые могут быть связаны с данным препаратом. Эта информация не должна рассматриваться в качестве руководства по лечению и не заменяет собой информацию, предоставляемую вам лечащим врачом. Для получения полной информации о возможных рисках и преимуществах приема этого препарата обратитесь к лечащему врачу.

## Авторское право

© Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2019. Все права защищены.



Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Efavirenz, Lamivudine, and Tenofovir Disoproxil Fumarate - Generated on June 18, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center