



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Эпидуральная аналгезия

Эта информация разъясняет, что такое эпидуральная аналгезия и как проходит процедура установки эпидурального катетера.

## Информация об эпидуральной аналгезии

Эпидуральная аналгезия — это обезболивающее лекарство, которое вводится через эпидуральное пространство (пространство в позвоночнике, расположенное непосредственно за спинным мозгом). Вы получаете это лекарство через пластиковый катетер (тонкую гибкую трубку).

У эпидуральной аналгезии меньше побочных эффектов, чем у лекарств, вводимых через капельницу внутривенного введения. Например, если вам введут эпидуральную аналгезию, она с меньшей вероятностью вызовет у вас:

- тошноту (ощущение подступающей рвоты);
- рвоту;

- переутомление (вы чувствуете большую усталость или слабость, чем обычно).

## **Установка эпидурального катетера**

Перед установкой эпидурального катетера вы встретитесь с врачом-специалистом по обезболиванию. Вам разъяснят процедуру и ответят на ваши вопросы. Также введут капельницу внутривенного введения в вену на руке. Через капельницу внутривенного введения вам введут лекарство, которое позволит вам расслабиться и вызовет сонливость. Медсестра/медбрат будет следить за вашим сердцебиением, дыханием и кровяным давлением.

Пока вы будете сидеть на кровати, врач попросит вас наклониться вперед, чтобы ваша спина согнулась в форме буквы «С», и сделает укол лекарства, чтобы обезболить область спины, где будет установлен эпидуральный катетер. В течение нескольких секунд вы можете ощущать жжение, которое сменится онемением. Когда спина онемееет, врач с помощью иглы найдет подходящее место и установит катетер. В этот момент вы можете почувствовать давление в области спины, но сильной боли вы чувствовать не должны.

После установки катетера врач проверит его с

использованием небольшого количества лекарства. Как только врач увидит, что лекарство действует, он извлечет иглу. Затем вы ляжете обратно на кровать. Катетер, надежно закрепленный пластырем, останется на спине.

## После установки эпидурального катетера

Вам выдадут материал *Управляемая пациентом аналгезия (УПА) (Patient-Controlled Analgesia (PCA))* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/patient-controlled-analgesia-pca](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/patient-controlled-analgesia-pca)). Он поможет вам понять, как вы можете самостоятельно вводить обезболивающее лекарство через эпидуральный катетер. Ваш медицинский сотрудник будет проверять ваше состояние каждый день после операции. Он будет проверять уровень боли и эпидуральный катетер. Также он будет регулировать подачу обезболивающего лекарства и/или катетер так, чтобы вам было комфортно.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Epidural Analgesia - Last updated on August 1, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center