Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Эпидуральная стероидная инъекция

Эта информация поможет вам подготовиться к эпидуральной стероидной инъекции (уколу) в центре MSK. Из нее вы также узнаете, чего стоит ожидать после процедуры.

Информация об эпидуральной стероидной инъекции



Рисунок 1. Эпидуральное пространство

Позвонки (отдельные кости позвоночника) разделены упругими прослойками, которые называются дисками. Выпячивание диска (когда он сдвигается со своего места) может раздражать спинномозговые нервы. Это приводит к возникновению боли в спине и невралгии. Стероидная инъекция может уменьшить раздражение нерва, что может способствовать уменьшению болевых симптомов.

Эпидуральное пространство начинается у основания головы и заканчивается ниже бедер (см. рисунок 1). Стероид может быть введен в любой области эпидурального пространства. Ваш врач по обезболиванию определит наиболее подходящее место для инъекции в зависимости от местонахождения источника боли.

За 1 неделю до процедуры

Спросите о ваших лекарствах

Возможно, перед процедурой вам придется прекратить прием некоторых лекарств. Ниже приведено несколько распространенных примеров.

- Если вы принимаете лекарство для разжижения крови, спросите у назначившего его врача, когда вам следует прекратить прием и когда можно снова начать его принимать.

Ниже приведены примеры лекарств, разжижающих кровь. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. **Не прекращайте прием лекарства, разжижающего кровь, не посоветовавшись со специалистом вашей лечащей команды.**

• Apixaban (Eliquis®) • Aspirin • Celecoxib (Celebrex®) • Cilostazol (Pletal®) • Clopidogrel (Plavix®) • Dabigatran (Pradaxa®) • Dalteparin (Fragmin®) • Dipyridamole (Persantine®) • Edoxaban (Savaysa®) • Enoxaparin (Lovenox®) • Fondaparinux (Arixtra®) • Heparin инъекция (укол)	• Meloxicam (Mobic®) • Нестероидные противовоспалительные лекарства (Nonsteroidal anti-inflammatory drug, NSAID), такие, как ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®) • Pentoxifylline (Trental®) • Prasugrel (Effient®) • Rivaroxaban (Xarelto®) • Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®) • Ticagrelor (Brilinta®) • Tinzaparin (Innohep®) • Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

- Стероиды могут временно повысить уровень сахара в крови. Если вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета, возможно, вам потребуется изменить их дозировку. Спросите врача, который назначил вам лекарство для лечения диабета, что вы должны делать утром перед процедурой.
- Если вы принимаете антибиотики, сообщите об этом врачу, который будет делать вам стероидную инъекцию. Возможно, вашу процедуру придется перенести.

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с

вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке
VNS Health: 888-735-8913
Caring People: 877-227-4649

Агентства в Нью-Джерси
Caring People: 877-227-4649

За 1 день до процедуры

Позвоните врачу, который назначил вам стероидную инъекцию, если:

- у вас поднялась температура до 100,5° F (38° C) или выше;
- у вас инфекция;
- вы принимаете антибиотики.

День проведения процедуры

Что необходимо запомнить

- Наденьте удобную свободную одежду.
- Если вам от 11 до 50 лет и вы можете забеременеть, перед проведением процедуры ваш врач попросит вас сделать тест мочи на беременность. Это необходимо, поскольку вы будете подвержены воздействию радиации от аппарата для рентгеноскопии (одного из видов рентгена).

Что взять с собой

- Список всех лекарств, которые вы принимаете, включая рецептурные и безрецептурные (приобретаемые без рецепта) препараты, пластыри и кремы.
- Обезболивающие лекарства, которые вы принимаете.

Куда идти

Процедура будет проходить по адресу 1275 York Avenue (здание основной больницы MSK) на 3-м этаже в кабинете A341.

Чтобы получить информацию о парковке и указания о том, как добраться

до всех отделений центра MSK, перейдите по ссылке www.msk.org/parking.

Что ожидать в день процедуры

Когда вы приедете в больницу, вас попросят несколько раз назвать и продиктовать по буквам ваше имя и фамилию, а также указать дату своего рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Люди с одинаковыми или похожими именами могут проходить процедуру в один день. Вас могут попросить переодеться в больничную рубашку и снять бусы, цепочки и серьги, если вы их носите. Врач по обезболиванию подробно расскажет вам процедуре и ответит на ваши вопросы.

Когда придет время процедуры, вам помогут лечь на процедурный стол. Вы будете лежать на животе на подушке. Используя рентгеноскопию (один из видов рентгена), врач определит нужное место для инъекции.

После этого вам сделают инъекцию местного анестетика (лекарства, которое вызывает онемение участка тела). Вы можете почувствовать легкий укол иглой, затем возникнет чувство жжения. Затем в ту область, куда была сделана инъекция местного анестетика, врач введет эпидуральную иглу. После этого вам введут стероид. Врач удалит иглу и наложит повязку на место инъекции.

Эта процедура занимает примерно 15–30 минут.

После процедуры

Дома

В течение первых 24 часов (1 дня) после процедуры:

- Не садитесь за руль, не выполняйте других дел, которые требуют ясного сознания, и не управляйте тяжелой техникой.
- Не снимайте повязку с места инъекции. Ее можно снять через 24 часа после процедуры. Вы сможете принять душ, когда снимете повязку.
- Принимайте обезболивающие препараты по назначению врача.
- Соблюдайте осторожность при употреблении алкоголя. Алкоголь

может повлиять на равновесие и увеличить риск падения. Если у вас есть какие-либо вопросы, обсудите их с вашей лечащей командой.

После инъекции вы можете почувствовать временное ослабление боли на несколько часов, пока действует местный анестетик. В течение 24 часов после инъекции болевые ощущения могут усилиться. В течение 5 дней, пока стероиды не начнут действовать, болевые ощущения могут вернуться. Обсудите с вашим врачом прием обезболивающего лекарства для облегчения симптомов. Если вы испытываете сильную боль или если боль не прекращается в течение 48 часов (2 дней), позвоните вашему врачу по обезболиванию.

Побочные эффекты

У некоторых людей после эпидуральной стероидной инъекции возникают побочные эффекты. Наиболее распространенные из них включают:

- головную боль;
- временное повышение артериального давления и/или сахара в крови;
- некоторую болезненность в месте инъекции;
- ощущение распирания или давления в спине или шее;
- двигательное беспокойство или бессонницу.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 100,5 °F (38,5 °C) или выше;
- боль, усиливающаяся через 48 часов или возникающая в другом месте;
- новые симптомы, например, стреляющая боль, ощущение жжения или покалывание в спине или ногах;
- онемение или слабость в руках или ногах;
- подтекание, покраснение или припухлость в месте инъекции;

- утрата контроля над опорожнением кишечника или мочеиспусканием;
- любые необъяснимые или неожиданные проблемы.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Epidural Steroid Injection - Last updated on October 3, 2024
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center