Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Стентирование пищевода

Эта информация поможет вам узнать, что такое стентирование пищевода, а также как подготовиться к этой процедуре и как ухаживать за собой после ее проведения.

Информация о пищеводных стентах

Ваш пищевод — это трубчатый орган, по которому пища и жидкости, включая слюну, проходят из полости рта в желудок при глотании. Рак пищевода может затруднить процесс глотания. Такое расстройство называется дисфагия.

Чтобы облегчить глотание, врач порекомендовал установить вам пищеводный стент. Он представляет собой полую трубку, которая устанавливается в вашем пищеводе в месте опухоли, чтобы держать этот участок открытым.

Пищеводные стенты вводятся через полость рта. Для этого не нужна операция. В большинстве случаев пациенты возвращаются домой в день проведения процедуры. Установка стента не повлияет на процесс лечения рака.

За 1 неделю до процедуры

Спросите о ваших лекарствах

Возможно, перед процедурой вам придется прекратить прием некоторых лекарств. Обсудите с врачом, прием каких лекарств вам можно прекратить. Ниже приведено несколько распространенных примеров.

Антикоагулянты (лекарства, разжижающие кровь)

Если вы принимаете лекарства, разжижающие кровь (влияющие на свертываемость крови), спросите проводящего процедуру врача, что вам нужно сделать. Контактная информация врача указана в конце этого материала. Порекомендует ли он прекратить прием лекарства, зависит от причины, по которой вы его принимаете.

Ниже приведены примеры лекарств, разжижающих кровь. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. **Не прекращайте прием лекарства, разжижающего кровь, не посоветовавшись со специалистом вашей лечащей команды.**

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Heparin инъекция (укол)
- Meloxicam (Mobic®)
- Нестероидные противовоспалительные лекарства (Nonsteroidal anti-inflammatory drug, NSAID), такие, как ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Ознакомьтесь с материалом *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids). В нем содержится важная информация о том, какие лекарства не следует принимать перед процедурой и какие лекарства вы можете принимать вместо них.

Лекарства для лечения диабета

Возможно, вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения

диабета. В этом случае поговорите с медицинским сотрудником центра MSK и медицинским сотрудником, который назначил их. Спросите, что вам нужно делать перед операцией или процедурой. Возможно, вам придется прекратить прием лекарства или принять другую его дозу (количество). Вполне вероятно, что вам будет необходимо соблюдать другие указания по употреблению пищи и напитков перед операцией или процедурой. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

Ваша лечащая команда будет контролировать ваш уровень сахара в крови во время операции или процедуры.

Ниже перечислены примеры лекарств для лечения диабета. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах.

- Insulin.
- Metformin, например Glucophage® и Glumetza®.
- Лекарства, в состав которых входит metformin, например, Janumet®.
- Ингибиторы натрийзависимого переносчика глюкозы 2 типа, например canagliflozin (Invokana®), dapagliflozin (Farxiga®), empagliflozin (Jardiance®), ertugliflozin (Steglatro®), bexagliflozin (Brenzavvy®) и sotagliflozin (Inpefa®).
- Агонисты рецептора GLP-1. Примеры лекарств GLP-1 приведены в разделе «Лекарства GLP-1 для снижения массы тела».

Лекарства GLP-1 для снижения массы тела

Если вы принимаете лекарство GLP-1, обязательно скажите об этом своему медицинскому сотруднику. Вы должны соблюдать специальные указания по приему пищи и напитков перед операцией или процедурой. **Очень важно соблюдать эти указания, если в течение последних 30 дней вы принимали лекарство GLP-1. Без их соблюдения операция или процедура может быть отложена или отменена.**

- **Начните соблюдение нулевой лечебной диеты в 6:00 за день до операции или процедуры.** Не употребляйте твердую пищу. Для

получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Нулевая лечебная диета* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet).

- **Ничего не пейте за 8 часов до прибытия.** После этого времени ничего не ешьте и не пейте, включая прозрачные жидкости. Вы можете запить лекарства глотком воды.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Ниже перечислены примеры лекарств типа GLP-1. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Иногда их назначают для лечения диабета или других заболеваний. Иногда эти лекарства применяются для снижения массы тела.

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

При необходимости возьмите у своего врача справку

- Если у вас есть автоматический имплантируемый кардиовертер-дефибриллятор (AICD), перед проведением процедуры вам потребуется взять справку о допуске к ней у вашего кардиолога (врача по лечению сердца).
- Если у вас возникала боль в грудной клетке, появлялось или еще более усиливалось затруднение дыхания или случались обмороки в течение последних 6 недель, перед проведением процедуры вам потребуется взять справку о допуске к ней у своего врача.
- Мы должны получить справку о допуске к процедуре не позднее, чем за 1 день до проведения процедуры.

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Агентства в Нью-Джерси

Caring People: 877-227-4649

За 3 дня до процедуры

Медсестра/медбрат отделения эндоскопии позвонит вам в промежутке между 8:00 и 18:00 часами за 3 дня до процедуры. Медсестра/медбрат разъяснит вам инструкции в этом руководстве и задаст вам вопросы по вашей медицинской карте. Она/он также изучит список ваших лекарств и скажет, какие из них вам следует принять утром в день процедуры.

За день до процедуры

Инструкции по приему пищи

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).



Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции или процедуры. Это также относится к леденцам и жевательной резинке.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить принимать пищу. В этом случае выполняйте полученные указания. Некоторым людям перед операцией или процедурой необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

День проведения процедуры

Инструкции по употреблению напитков

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или чай без каких-либо добавок (можно положить сахар, но больше ничего не добавляйте)
    - Нельзя добавлять ни молоко, ни сливки ни в каких количествах; это относится и к растительному молоку, и к заменителям молока и сливок.
    - Не добавляйте ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операциями и процедурами необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции или процедуры вам будут вводить жидкости внутривенно.



Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также относится и к воде.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить пить. В этом случае выполняйте полученные указания.

Что необходимо запомнить

- Примите только те лекарства, которые вам сказали принять утром в день процедуры, запив их несколькими маленькими глотками воды.
- Не наносите лосьоны, крем, пудру, парфюмерию или одеколон.
- Снимите все ювелирные украшения, включая пирсинг на теле.
- Оставьте все ценные вещи, такие как кредитные карты и ювелирные украшения, дома.
- Если вы носите контактные линзы, снимите их и наденьте очки. Если вы не носите очков, захватите с собой в больницу футляр для контактных линз.

Что взять с собой

- ☐ Список всех лекарств, которые вы принимаете дома.
- ☐ Ингалятор для экстренной помощи (например, albuterol от астмы), если вы им пользуетесь.
- ☐ Футляр для очков или контейнер для контактных линз.
- ☐ Бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи, если вы его заполнили.

Куда идти

Процедура будет проходить по одному из указанных ниже адресов:

- ☐ **Центр Дэвида Х. Коха**
  530 East 74th Street
  New York, NY 10021
  Поднимитесь на лифте на 8-й этаж.
- ☐ **Отделение эндоскопии в Memorial Hospital (основная больница центра MSK)**
  1275 York Avenue (между East 67th Street и East 68th Street)
  New York, NY 10065
  Поднимитесь на лифте B на 2-й этаж. Поверните направо и войдите

через стеклянные двери в отделение эндоскопии/хирургии дневного стационара (Endoscopy/Surgical Day Hospital Suite).

Чтобы получить информацию о парковке и указания о том, как добраться до всех отделений центра MSK, перейдите по ссылке www.msk.org/parking.

Что нужно знать

После вашего прибытия в больницу, вас несколько раз попросят назвать и продиктовать по буквам ваше имя и фамилию, а также указать дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Люди с одинаковыми или похожими именами могут проходить процедуру в один день.

Когда наступит время процедуры, вам выдадут больничную рубашку. Медсестра/медбрат введет вам внутривенную (ВВ) капельницу в одну из вен, как правило, на руке или на кисти руки.

Во время процедуры

Вам выдадут капу для защиты зубов. Если вы носите зубные протезы, их нужно будет снять непосредственно перед процедурой. Для проведения процедуры вы ляжете на спину или на левый бок. Когда вы удобно расположитесь на столе, через капельницу внутривенного введения вам введут лекарство, которое позволит вам расслабиться и вызовет сонливость.

Сначала врач при помощи эндоскопа осмотрит ваш пищевод. Эндоскоп — это гибкая трубка с камерой, которую вводят в полость рта и пищевод. Если врач увидит, что пищевод имеет узкий просвет, возможно, ему потребуется расширить его перед установкой стента. Это делается при помощи специальных надувных баллонов или мягких гибких резиновых трубок.

После подготовки пищевода врач установит стент под контролем флюороскопии (рентгена в режиме реального времени). Установив стент в правильное положение, врач извлечет баллоны или резиновые трубки, и останется только стент.

После процедуры

После проведения процедуры вы проснетесь в палате пробуждения (Post Anesthesia Care Unit (PACU)). Вы будете получать кислород через тонкую трубочку, которая располагается под носом и называется носовой канюлей. Медсестра/медбрат будет следить за температурой вашего тела, а также за пульсом, артериальным давлением и уровнем кислорода.

Вы будете находиться в палате пробуждения до тех пор, пока полностью не придете в себя. Когда вы проснетесь, медсестра/медбрат принесут вам попить. Ваш врач поговорит с вами о пройденной процедуре, прежде чем вас выпишут из больницы. Перед уходом из больницы медсестра/медбрат научат вас, как ухаживать за собой дома.

Побочные эффекты

- Вы можете испытывать дискомфорт в груди после установки стента. Обычно это чувство описывается как давление или болезненность.
    - Если вы испытываете боль, примите обезболивающее лекарство, например, acetaminophen (Tylenol®). Ваш врач также может назначить вам другое обезболивающее лекарство.
    - У некоторых пациентов возникает очень сильная боль. Если обезболивающее лекарство не помогает, скажите об этом своему медицинскому сотруднику. Возможно, вам придется остаться в больнице, чтобы снять боль.
- Боль в горле может продолжаться около 24 часов после проведения процедуры. Для облегчения боли в горле попробуйте рассасывать лекарственные леденцы и пить прохладные жидкости.

Дома

Вы можете вернуться к привычному образу жизни (например водить машину и выйти на работу) через 24 часа после процедуры. Следуйте приведенным ниже инструкциям по употреблению пищи и напитков в течение первых 2 дней после проведения процедуры.

- В день установки стента пейте жидкости. Также можно съесть суп, овсяную или манную кашу, но не ешьте твердую пищу.
- Не употребляйте алкогольные напитки в течение 24 часов после процедуры.
- Через 1 день после процедуры можно начать есть мягкую пищу.
- Через 2 дня после процедуры разрешается твердая пища.

Прием пищи после установки пищеводного стента

Следуйте изложенным ниже инструкциям, пока у вас установлен пищеводный стент.

- После возврата к обычному рациону питания ешьте небольшими порциями. Всегда тщательно разжевывайте пищу, прежде чем проглотить ее.
- Запивайте еду жидкостью, чтобы облегчить прохождение пищи по стенту. Газированные напитки, например содовая или имбирный эль, также способствуют продвижению пищи.
- Всегда принимайте пищу в вертикальном (сидячем) положении. Пища будет легче проходить по пищеводу и стенту благодаря действию силы тяжести.
- Вы можете глотать таблетки или капсулы целиком. Проглотив их, выпивайте не менее 4 унций (120 мл) воды.

Профилактика рефлюкса

Рефлюкс — это жжение или ощущение сытости, поднимающееся из желудка. В целях профилактики рефлюкса попробуйте воспользоваться следующими рекомендациями.

- Оставайтесь в сидячем положении не меньше 2 часов после каждого приема пищи.
- Спите с поднятым на 30–45 градусов изголовьем кровати. Поднять изголовье кровати можно с помощью подушки в форме клина. Кроме того, чтобы приподнять раму кровати в изголовье вы можете подложить блоки.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если наблюдается что-то из перечисленного ниже:

- боль в груди, которая не проходит после приема лекарства;
- боль при глотании, которая не проходит более 1 дня;
- болезненный, вздутый или твердый живот;
- боль в спине или плечах;
- проблемы с дыханием;
- черный или темный стул (каловые массы);
- слабость или ощущение приближающегося обморока;
- тошнота (ощущение подступающей рвоты);
- рвота или рвота с кровью;
- озноб;
- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- любая непредвиденная проблема;
- возникли какие-либо вопросы или опасения.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Esophageal Stent Placement - Last updated on October 21, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center