



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Estrone

Этот документ, предоставленный Lexicomp®, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

## Фирменный знак Канады

Estragyn

## Предупреждение

- Эстрогены могут увеличивать риск развития рака матки. Прогестины могут снижать этот риск. Вагинальное кровотечение является признаком, настораживающим в отношении рака матки. Сообщайте врачу о любом вагинальном кровотечении.
- Не принимайте эстрогены для профилактики заболеваний сердца или деменции (слабоумия). Прием эстрогенов может повышать риск инфаркта миокарда, инсульта, рака молочной железы, рака яичника, образования тромбов или деменции (слабоумия).
- Эстрогены в сочетании с прогестином или без него назначаются в минимальных дозах на минимальный срок.

## Для чего применяют этот препарат?

- Применяется для лечения вагинального раздражения и сухости, вызванных низкими уровнями эстрогенов.
- Данный лекарственный препарат можно применять и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

**Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?**

- Если у Вас аллергия на данный препарат или иной компонент данного препарата.
- Если у вас аллергия на аналогичные препараты, любые другие лекарства, пищевые продукты или другие вещества. Сообщите своему врачу о наличии у вас аллергии и ее симптомах, таких как сыпь, крапивница, зуд, одышка, свистящее дыхание, кашель, отек лица, губ, языка или горла или о любых других симптомах.
- Если у вас когда-либо были любые из перечисленных ниже проблем со здоровьем: тромбы, рак груди или другие виды гормоноиндуцированного рака, инфаркт миокарда или инсульт.
- Если у Вас имеется любая из перечисленных ниже проблем со здоровьем: изменения в клетках, выстилающих матку, нарушения зрения, такие как потеря зрения вследствие нарушений кровеносных сосудов глаз, или мигрени.
- Если у Вас заболевание печени.
- Если у вас необъяснимое вагинальное кровотечение.
- Если вы беременны или можете забеременеть. Не принимайте данный препарат во время беременности.
- Если вы кормите ребенка грудью. Не кормите грудью во время приема данного препарата.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и аптекарю о всех лекарствах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарствами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращать прием какого-либо препарата, а также не менять дозировку без согласования с врачом.

**Какие меры предосторожности при приеме этого лекарства?**

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Этот препарат может увеличивать риск образования тромбов, а также развития инсульта или инфаркта миокарда. Проконсультируйтесь с врачом.
- Проконсультируйтесь с лечащим врачом, если Вам предстоит долгое время находиться в неподвижном состоянии (длительные перелеты или переезды, постельный режим после операции или болезнь). Длительное пребывание в неподвижном состоянии может повысить риск образования тромбов.
- Если у вас диабет, проконсультируйтесь с врачом. Данный препарат может повысить уровень сахара в крови.
- Проверьте уровень сахара в крови согласно указаниям врача.
- Применение лекарственных препаратов данного рода сопровождалось повышенным кровяным давлением. Контролируйте свое кровяное давление в соответствии с указаниями врача.
- Выполняйте анализы крови в соответствии с указаниями врача. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Регулярно проходите обследование молочных желез и гинекологическое обследование. Лечащий врач скажет Вам, с какой частотой это нужно делать. Также необходимо проводить самообследование молочных желез в соответствии с указаниями лечащего врача. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Этот лекарственный препарат влияет на содержание других препаратов в Вашем организме. Проконсультируйтесь с врачом относительно всех принимаемых Вами препаратов. Возможно, Вам понадобится сдавать образцы крови для более тщательного анализа во время приема этого лекарственного препарата с другими препаратами.
- Этот лекарственный препарат может влиять на результаты некоторых лабораторных анализов. Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам и сотрудникам лабораторий о том, что Вы принимаете этот препарат.

- Латексные презервативы могут быть неэффективными для предотвращения беременности или заболевания, если они используются при применении этого лекарственного препарата. Не используйте латексные презервативы при применении этого лекарственного препарата.
- Перед употреблением алкоголя проконсультируйтесь с врачом.
- Избегайте курения. Курение увеличивает риск развития заболевания сердца. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Проконсультируйтесь с врачом, если вы часто пьете грейпфрутовый сок или едите грейпфруты.
- Не применяйте дольше назначенного Вашим врачом времени.
- Если вам 65 лет или больше, осторожно принимайте это лекарство. У вас может появиться больше побочных эффектов.
- Этот препарат не одобрен для применения у детей. Проконсультируйтесь с врачом.

## Причины, по которым необходимо незамедлительно позвонить лечащему врачу.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и опухшая кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки повышенного содержания сахара в крови, такие как спутанность мышления, сонливость, повышенная жажда и чувство голода, учащенное мочеиспускание, покраснение лица, учащенное

дыхание, а также фруктовый запах изо рта.

- Признаки проблем с печенью, такие как потемнение мочи, чувство усталости, отсутствие аппетита, расстройство желудка или боли в животе, светлый стул, рвота, пожелтение кожи и глаз.
- Признаки повышенного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль, или головокружение, или потеря сознания, или нарушение зрения.
- Боль или давление в груди.
- Одышка.
- Кашель с кровью.
- Слабость на 1 стороне тела, затрудненная речь или мышление, проблемы с сохранением равновесия, обвисание одной стороны лица или нечеткость зрения.
- Воспаление, ощущение тепла, онемение, изменение цвета или боль в ноге или руке.
- Изменение зрения.
- Уплотнение, боль, болезненные ощущения в груди или выделения из соска.
- Боль в области грудной клетки.
- Вагинальный зуд или выделения.
- Нехарактерное вагинальное кровотечение.
- Депрессия.
- Нарушение или потеря памяти.
- Отек рук или ступней.
- Ощущение ненормального сердцебиения.
- Непроходимость мочевыводящих путей.

## Каковы некоторые побочные эффекты данного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют.

Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Выпадение волос.
- Болезненные молочные железы.
- Желудочные колики.
- Вздутие.
- Боли в животе.
- Тошнота или рвота.
- Ощущение усталости или слабости.
- Необъяснимое изменение аппетита.
- Увеличение или потеря веса.
- Понижение сексуального влечения.
- Мышечная боль.
- Головная боль.
- Головокружение.
- Нервное напряжение и возбужденность.
- Вагинальное кровотечение или мажущие кровянистые выделения.
- Угри.
- Рост волос.
- Данный препарат может вызвать образование пигментных пятен на коже лица. Избегайте воздействия солнечных лучей, ламп солнечного света, не посещайте солярий. Используйте солнцезащитные крема, носите одежду, защищающую от солнца, и солнцезащитные очки.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

## Как принимать это лекарство наилучшим образом?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

- Придерживайтесь указаний врача или следуйте инструкциям внутри упаковки.
- Не для приема внутрь. Только для вагинального применения. носа, глаз (может обжечь).
- Мойте руки и аппликатор после применения.
- Могут быть дни, когда Вы не будете принимать данный препарат.

## Что делать, если я пропустил(а) прием препарата?

- Пропустите забытую дозу и вернитесь к своему обычному графику.
- Не применяйте одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

## Как мне хранить это лекарство?

- Храните при комнатной температуре. Не замораживайте.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

## Общее утверждение

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается,

обратитесь к врачу.

- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- Следует вести список всех принимаемых Вами лекарств (выдаваемых по рецепту, натуральных продуктов или добавок, витаминов и лекарств, продающихся без рецепта). Этот список необходимо показывать вашему врачу.
- Перед началом приема любого нового препарата, включая препараты, отпускаемые без рецепта, натуральные препараты и витамины, проконсультируйтесь с врачом.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

## **Использование информации потребителей и заявление об ограничении ответственности**

Эту информацию не следует использовать для принятия решения о приеме этого или любого другого препарата. Только лечащий врач обладает необходимыми знаниями и опытом, чтобы принимать решения о том, какие препараты подходят для конкретного пациента. Данная информация не является гарантией того, что препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения каких-либо заболеваний или конкретных пациентов. Здесь приведены лишь краткие сведения общего характера об этом препарате. Здесь НЕ приводится вся имеющаяся информация о возможном использовании препарата с инструкциями по применению, предупреждениями, мерами предосторожности, сведениями о взаимодействии, нежелательных эффектах и рисках, которые могут быть связаны с данным препаратом. Эта информация не должна рассматриваться в качестве руководства по лечению и не заменяет собой



информацию, предоставляемую вам лечащим врачом. Для получения полной информации о возможных рисках и преимуществах приема этого препарата обратитесь к лечащему врачу.

## Авторское право

© Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2019. Все права защищены.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Estrone - Last updated on August 15, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center