



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Инъекция жира после операции реконструкции молочной железы

Эта информация поможет вам узнать об инъекциях жира после операции реконструкции молочной железы. Здесь также приведена информация о том, как ухаживать за собой в домашних условиях после инъекции жира.

## Информация об инъекциях жира

Инъекции жира помогут вашей молочной железе иметь более естественный вид после операции реконструкции. Инъекции помогут уменьшить складки и втянутые шрамы на груди.

Место инъекции жира называется принимающей зоной. Принимающая зона обычно находится в области декольте, в верхней части груди, боковой части груди или во всех этих областях.

Место, откуда берется жир, называется донорной зоной. В качестве донорной зоны могут выступать брюшная полость (живот), ягодицы или бедра. Перед процедурой вы и ваш медицинский сотрудник решите, где будет находиться донорная зона. У вас может быть несколько донорных зон, если потребуется больше жира или если предполагается несколько инъекций жира.

## Чего ожидать во время инъекции жира

Инъекция жира будет проводиться в операционной с применением общей анестезии (лекарство, под действием которого вы заснете во время процедуры). Большинство процедур проводится в операционной с применением общей анестезии.

В ходе процедуры медицинский сотрудник возьмет жир из вашей донорной зоны и введет его в принимающую зону в молочной железе с помощью иглы и/или небольших разрезов (хирургических надрезов). Процедура длится от 1 до 2 часов.

## После процедуры

- Вам наложат 1–2 рассасывающихся шва в месте разрезов в донорной зоне. Кроме того, на разрезы вам могут наложить Steri-Strips™ (полоски бумажного пластыря). Зону накроют марлевой повязкой.
- На разрезы в принимающей зоне в молочной железе вам могут наложить рассасывающийся шов, полоски пластыря Steri-Strips или же и то, и другое.

В принимающей и донорной зонах образуется корка. У вас также может появиться отек, синяк и раздражение, которые будут сохраняться в течение 1–2 недель после процедуры. Следуйте рекомендациям следующего раздела, которые помогут вам справиться с этими последствиями.

Ваш медицинский сотрудник может выписать вам рецепт для приобретения антибиотиков, которые вы будете принимать дома после процедуры.

## Инструкции по уходу за собой дома

- Не снимайте повязки с донорной зоны в течение 48 часов (2 суток) после процедуры. Пока вы не сняли повязки:
  - Не принимайте душ и не мочите повязки. Вы можете обтирать тело мокрой губкой, но следите, чтобы вода не попала на повязки.
  - Из разрезов возможны жидкие выделения розового или красноватого цвета. Это нормально.
  - Поменяйте повязки, если они намокнут или запачкаются.
- Через два дня после процедуры вы можете снять повязки, покрывающие донорную зону.
  - Не вытаскивайте швы. Они рассосутся сами через 1–2 недели.
  - Если на разрез наложили полоски Steri-Strips™, не снимайте их. Ваш медицинский сотрудник снимет их во время первого визита последующего наблюдения после операции.
  - Принимая душ, вы можете осторожно вымыть места разрезов водой с мылом.
- Не выполняйте интенсивные физические упражнения (например, не занимайтесь бегом, не играйте в теннис) в течение 2 недель после процедуры. Большинство людей возвращается к обычным делам через 2 недели. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.
- Если вокруг разрезов появилось раздражение или они вызывают дискомфорт,

вы можете принимать безрецептурные обезболивающие лекарства, такие как acetaminophen (Tylenol®). Вы также можете принять ibuprofen (Advil® или Motrin®) или naproxen (Aleve®) в течение 48 часов (2 дней) после операции. Часто эти лекарства лучше всего помогают облегчить боль после этой процедуры. Если после приема этих безрецептурных лекарств боль не уменьшается, вы можете принять обезболивающие лекарства, которые вам выписал медицинский сотрудник.

- Позвоните своему медицинскому сотруднику, чтобы записаться на прием для последующего наблюдения через 1–2 недели после процедуры.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику**

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- покраснение, повышение температуры или усиление боли вокруг разрезов;
- любые изменения в местах разрезов, такие как похожие на гной выделения, истечение жидкости или расхождение краев раны;
- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- озноб, из-за которого вас трясет;
- внезапная одышка или затрудненное дыхание;
- появление отека, покраснения или выделений в другом месте на теле;
- боль, которая не ослабевает после приема прописанного обезболивающего лекарства.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Fat Injection After Breast Reconstruction - Last updated on April 19, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

**Дата последнего обновления**

Апрель 19, 2023

Learn about our [Health Information Policy](#).

## Поделитесь своим мнением

## Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Somewhat

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить