



---

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Тонкоигольная аспирация щитовидной железы

Эта информация поможет вам узнать, чего стоит ожидать во время и после процедуры тонкоигольной аспирации (Fine Needle Aspiration (FNA)) щитовидной железы. Такая процедура также называется тонкоигольной биопсией.

## Информация о процедуре FNA

Щитовидная железа — это небольшая железа, расположенная в нижней передней части шеи. Щитовидная железа вырабатывает гормоны, которые контролируют метаболизм (процесс превращения пищи в энергию).

Тонкоигольная аспирация (Fine Needle Aspiration, FNA) — это процедура, в ходе которой тонкой иглой извлекаются клетки узла в щитовидной железе. Узлы в щитовидной железе — это патологические разрастания ткани или жидкости, которые могут быть или не быть раковыми. После процедуры FNA полученные клетки исследуются на наличие рака.

Процедура FNA может быть выполнена в кабинете вашего медицинского сотрудника или в центре радиологии по месту жительства.

- Если FNA проводится в центре Memorial Sloan Kettering (MSK), ваш медицинский сотрудник поможет вам записаться на прием.
  - В день приема обязательно слегка перекусите, чтобы предупредить головокружение или предобмороочное состояние (ощущение приближающегося обморока). Вам не требуется соблюдать какую-

либо специальную диету. Также примите все лекарства, которые вы обычно принимаете.

- Скажите вашему медицинскому сотруднику, если вы принимаете aspirin или какие-либо антикоагулянты (лекарства, разжижающие кровь), например warfarin (Coumadin®), dalteparin (Fragmin®) или enoxaparin (Lovenox®). Ваш медицинский сотрудник может попросить вас прекратить прием лекарства за несколько дней до операции.
- Если FNA проводится в центре радиологии по месту жительства, ваш медицинский сотрудник даст вам направление. Уточните в центре радиологии, какие указания вам следует соблюдать перед процедурой.

## Чего ожидать во время FNA

Во время процедуры FNA вы будете лежать. Обычно медицинский сотрудник сначала проводит ультразвуковое исследование шеи. Ультразвуковое исследование — это метод диагностического сканирования, предполагающий использование звуковых волн для создания изображений внутренних органов. Ваш медицинский сотрудник использует изображения, чтобы увидеть вашу щитовидную железу и определить местоположение узла.

Затем он введет тонкую иглу через кожу на передней поверхности шеи, чтобы извлечь клетки из узла в щитовидной железе. Скорее всего вам введут иглу не менее 2 раз, чтобы собрать достаточное количество клеток из узла. Если вашему медицинскому сотруднику потребуется извлечь клетки из нескольких узлов, он использует несколько игл.

Как правило, для этой процедуры не требуется местный анестетик. Местный анестетик — это лекарство, которое вызовет онемение участка тела.

## Чего ожидать после FNA

После процедуры FNA вы можете испытывать легкий дискомфорт. В этом случае примите acetaminophen (Tylenol®). Если вы не можете принимать

acetaminophen, скажите об этом медицинскому сотруднику, который направил вас на FNA. Он может посоветовать другое лекарство.

Возможно, после процедуры FNA у вас появится небольшой отек. В этом случае положите на него холодный компресс (например, пакет со льдом или холодную махровую салфетку) на 20 минут, это поможет уменьшить отек. Очень важно убрать холодный компресс не меньше чем на 20 минут, прежде чем класть его повторно.

Вам не требуется соблюдать какую-либо специальную диету после процедуры. Вы можете употреблять пищу и напитки как обычно.

Если процедура FNA проводится в центре MSK, для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Чего ожидать после процедуры тонкоигольной аспирации в клинике тонкоигольной аспирационной биопсии центра MSK* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/after-your-fine-needle-aspiration](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/after-your-fine-needle-aspiration)).

## Результаты FNA

Клетки, полученные в ходе FNA, направляются в лабораторию для исследования. Для получения результатов процедуры FNA потребуется до 1 недели. Медицинский сотрудник, направивший вас на FNA, позвонит вам, когда будут готовы результаты. Он может сообщить ваши результаты по телефону или попросить вас прийти на прием.

Типы клеток, которые могут быть обнаружены в узле:

- Злокачественные (раковые) клетки. В зависимости от результатов процедуры FNA вам может потребоваться операция. Если операция не потребуется, ваш медицинский сотрудник обсудит с вами последующий уход.
- Доброположительные (нераковые) клетки. Ваш медицинский сотрудник расскажет, как контролировать (отслеживать) состояние узлов.
- Клетки, которые могут стать раковыми. Ваш медицинский сотрудник расскажет, что нужно делать.

- Неопределенный (неустановленный) тип клеток. Ваш медицинский сотрудник не сможет сказать, являются ли они раковыми или нет. Вам расскажут, как отслеживать состояние узлов.

## Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните медицинскому сотруднику, направившему вас на FNA, если у вас:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- отек, повышение температуры, покраснение или выделения в месте проведения биопсии, и эти симптомы усиливаются;

**Если у вас возникли проблемы с дыханием, позвоните по номеру 911.**

Если вам нужно немедленно попасть на прием к медицинскому сотруднику, обратитесь в ближайший пункт неотложной медицинской помощи или в Центр неотложной помощи (Urgent Care Center (UCC)) при MSK. Центр неотложной помощи находится на 1-м этаже Memorial Hospital (основной больницы центра MSK). Адрес:

425 East 67<sup>th</sup> Street  
(между York Avenue и First Avenue)  
New York, NY 10065

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Fine Needle Aspiration (FNA) of Your Thyroid - Last updated on February 7, 2022  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center