Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Тонкоигольная аспирация щитовидной железы

Этот ресурс поможет вам понять, чего стоит ожидать во время и после процедуры тонкоигольной аспирации (fine needle aspiration (FNA)) щитовидной железы. FNA также называют тонкоигольной биопсией.

Информация о процедуре FNA

Щитовидная железа — это небольшая железа, расположенная в нижней передней части шеи. Щитовидная железа вырабатывает гормоны, которые контролируют метаболизм (процесс превращения пищи в энергию).

Тонкоигольная аспирация (fine needle aspiration (FNA)) — это процедура, в ходе которой тонкой иглой извлекаются клетки узла в щитовидной железе. Узлы в щитовидной железе — это патологические опухоли из тканей и жидкости. Они могут быть или не быть раковыми клетками. Ваш медицинский сотрудник отправит клетки, взятые во время FNA, в лабораторию

для проверки на наличие рака.

Процедура FNA может быть выполнена в кабинете вашего медицинского сотрудника или в центре радиологии по месту жительства. Если FNA проводится в центре MSK, ваш медицинский сотрудник поможет вам записаться на прием.

В день проведения процедуры:

- Обязательно слегка перекусите, чтобы предупредить головокружение или предобморочное состояние (ощущение приближающегося обморока). При этом не требуется соблюдать какую-либо специальную диету.
- Продолжайте принимать лекарства, как обычно, если ваш медицинский сотрудник не дал вам иных указаний.
- Сообщите своему медицинскому сотруднику, если вы принимаете aspirin или какие-либо антикоагулянты (лекарства, разжижающие кровь). К антикоагулянтам относятся, например, warfarin (Coumadin®), dalteparin (Fragmin®) и enoxaparin (Lovenox®). Ваш медицинский сотрудник может рекомендовать вам прекратить прием лекарства за несколько дней до процедуры.

Чего ожидать во время FNA

Во время процедуры FNA вы будете лежать. Обычно медицинский сотрудник сначала проводит ультразвуковое исследование шеи. Ультразвуковое исследование — это метод диагностического сканирования, предполагающий использование звуковых волн для создания изображений внутренних органов.

Ваш медицинский сотрудник использует изображения, чтобы увидеть вашу щитовидную железу и определить местоположение узла. Затем через кожу на передней поверхности шеи будет введена тонкая игла. Игла используется для того, чтобы извлечь клетки из узла в щитовидной железе. Чтобы получить достаточное количество клеток из узла, сотрудник может ввести иглу несколько раз. Если вашему медицинскому сотруднику потребуется извлечь клетки из нескольких узлов, будет взято еще несколько образцов.

Большинству людей для этой процедуры не требуется местная анестезия. Местная анестезия — это введение лекарства, которое обезболивает участок тела.

Чего ожидать после FNA

После процедуры FNA вы можете испытывать легкий

(незначительный) дискомфорт. В этом случае примите acetaminophen (Tylenol®). Если вы не можете принимать acetaminophen, скажите об этом медицинскому сотруднику, который направил вас на FNA. Вам назначат другое лекарство, если необходимо.

Возможно, после процедуры FNA у вас появится небольшой отек. В этом случае положите на него холодный компресс (например, пакет со льдом или холодную махровую салфетку). Держите компресс 20 минут, это поможет уменьшить отек. Очень важно убрать холодный компресс не меньше чем на 20 минут, прежде чем класть его повторно.

Вам не требуется соблюдать какую-либо специальную диету после процедуры. Вы можете употреблять пищу и напитки как обычно.

Если процедура FNA проводится в центре MSK, для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Чего ожидать после процедуры тонкоигольной аспирации в клинике тонкоигольной аспирационной биопсии центра MSK* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/after-your-fine-needle-aspiration).

Получение результатов FNA

Результаты FNA будут готовы примерно через 1 неделю. Медицинский сотрудник, направивший вас на FNA, позвонит вам, когда будут готовы результаты. Вам могут сказать ваши результаты по телефону или попросить вас прийти на прием.

Типы клеток, которые могут быть обнаружены в узле:

- Злокачественные (раковые) клетки. В зависимости от результатов процедуры FNA вам может потребоваться операция. Если операция не потребуется, ваш медицинский сотрудник обсудит с вами последующий уход.
- Доброкачественные (нераковые) клетки. Ваш медицинский сотрудник расскажет, как контролировать (отслеживать) состояние узлов.
- Клетки, которые могут стать раковыми. Ваш медицинский сотрудник обсудит с вами дальнейшие действия.
- Неопределенный (неустановленный) тип клеток. Ваш медицинский сотрудник не сможет сказать, являются ли они раковыми или нет. Вам расскажут, как отслеживать состояние узлов.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните медицинскому сотруднику, направившему вас на FNA, если у вас:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- отек, повышение температуры, покраснение или выделения в месте проведения биопсии, и эти симптомы усиливаются;

Если у вас возникли проблемы с дыханием, позвоните по номеру 911.

Если вам нужно немедленно попасть на прием к медицинскому сотруднику, обратитесь в ближайший пункт неотложной медицинской помощи или в:

Центр неотложной помощи (Urgent Care Center (UCC)) при больнице Memorial Hospital (основная больница центра MSK)
425 East 67th Street (между York Avenue и First Avenue)
New York, NY 10065

UCC находится на 1-м этаже.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Вы можете связаться с сотрудником своей лечащей команды с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В остальное время вы можете оставить сообщение или поговорить

с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center