



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# О пластыре Flector®

Эта информация описывает пластырь Flector, в том числе способ его применения, рекомендации по использованию и побочные эффекты, на которые следует обратить внимание.

## О пластыре Flector

Пластырь Flector (пластырь местного действия с diclofenac еrolamine) — это обезболивающее лекарство. Он помогает снять боль и воспаление (отек) на небольшом участке тела, например при растяжении, напряжении, ушибе или артрите. Он содержит нестероидное противовоспалительное лекарство (nonsteroidal anti-inflammatory drug (NSAID)).

Пластырь Flector наклеивается на кожу. Это значит, что NSAID всасывается через кожу, и лекарство попадает прямо в ту область, где возникла боль. В другие области лекарство не попадает в таком же количестве.

## Перед наклеиванием пластыря Flector

- Убедитесь в том, что кожа чистая. Смойте грязь, лосьон или увлажняющее средство на том участке, куда вы будете наклеивать пластырь Flector. Они могут воспрепятствовать правильному прикреплению пластыря к коже.
- Если участок, на который вы будете наклеивать пластырь Flector, необходимо промыть, используйте мягкое мыло, ополосните участок водой и промокните его насухо.
- Если на участке, где вы будете наклеивать пластырь Flector, растут волосы, состригите их ножницами. Не брейте этот участок.

## Как наклеить пластырь Flector

- Не используйте пластырь Flector на поврежденной коже, например там, где есть ожог, рана, заражение инфекцией, сыпь или экзема.
- Не используйте пластырь Flector на коже в области, подвергнутой облучению.

Чтобы приклеить пластырь Flector:

1. снимите с пластыря прозрачную пленку;
2. наложите пластырь на то место, где боль ощущается сильнее всего;

3. плотно прижмите пластырь рукой и удерживайте примерно 20–30 секунд, чтобы он полностью приклеился к коже;
4. вымойте руки.

Каждая упаковка содержит несколько пластырей Flector. Открыв упаковку, обязательно снова запечатайте ее. Это предотвратит высыхание оставшихся пластырей.

Храните пластыри при комнатной температуре. Не кладите их в холодильник и не подвергайте воздействию тепла.

## **После наклеивания пластыря Flector**

- Следите за тем, чтобы пластырь был всегда сухим. Не принимайте душ или ванну с наклеенным пластырем.
- Не прикладывайте поверх пластыря теплый или холодный компресс.
- Не допускайте контакта пластыря с глазами. Если это произошло, сразу же промойте глаз водой и позвоните своему врачу.
- Если пластырь начал отклеиваться, закрепите его края клейкой лентой.

Используйте только то количество пластырей, которое

назначил врач.

## Как снять пластырь Flector

1. Отклейте пластырь от кожи.
2. Согните пластырь клейкой стороной внутрь.
3. Выбросьте пластырь в мусор, где его не достанут дети или домашние животные.
4. Вымойте руки.

## Побочные эффекты использования пластыря Flector

Если у вас возникнут какие-либо из перечисленных ниже симптомов, сразу же снимите пластырь и промойте это место водой.

- Сыпь или кожная реакция возле места применения пластыря
- Головокружение
- Отек рук или ног
- Прибавка в весе
- Головная боль
- Повышение артериального давления
- Проблемы с почками, печенью или сердцем, которые усугубляются

## Меры предосторожности

- Не используйте это средство, если ранее у вас были случаи возникновения сыпи, зуда, астмы или другой аллергической реакции после приема aspirin или других NSAID.
- Не принимайте пероральные NSAID, пока у вас наклеен пластырь, если на это нет специальных указаний врача. Примеры NSAID:
  - Ibuprofen (Advil<sup>®</sup>, Motrin<sup>®</sup>);
  - Meloxicam (Mobic<sup>®</sup>)
  - Celecoxib (Celebrex<sup>®</sup>)
  - Naproxen (Aleve<sup>®</sup>, Naprosyn<sup>®</sup>);
  - Diclofenac (Voltaren<sup>®</sup>).
- Сообщите своему врачу, если вы принимаете другие лекарства, например:
  - ингибиторы ангиотензин-превращающего фермента (ACE inhibitors) для контроля артериального давления;
  - стероиды;
  - aspirin;
  - диуретики (мочегонные таблетки);
  - литий;

- метотрексат;
- лекарства, разжижающие кровь (антикоагулянты);
- обезболивающие лекарства.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику**

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- возник любой из симптомов, перечисленных в разделе «Побочные эффекты»;
- меняется количество или цвет мочи;
- возник новый или необычный симптом;
- возникли какие-либо вопросы или опасения.

Позвоните по номеру 911 или немедленно обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи, если у вас появилась боль в груди или проблемы с дыханием.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

About Flector® Patch - Last updated on April 29, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center