

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Последующее наблюдение и уход за пациентами после лечения торакального рака

Эта информация поможет вам понять, как осуществляется последующее наблюдение и уход за пациентами после лечения торакального рака в центре MSK.

Приблизительно через 18 месяцев после окончания лечения вы можете получить право на участие в программе помощи пациентам, перенесшим торакальный рак. Эта программа предназначена для людей, прошедших курс лечения рака органов грудной клетки.



Пожалуйста, посетите [www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/survivorship-clinics-msk](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/survivorship-clinics-msk) чтобы посмотреть это видео.

## Медсестра/медбрат высшей квалификации — специалист по выживаемости

В рамках программы помощи перенесшим раковые заболевания пациентам, вы будете встречаться с медсестрами/медбратьями высшей квалификации (nurse practitioner (NP)) — специалистами по выживаемости. Медсестра/медбрат высшей квалификации, специалист по выживаемости — это член команды по лечению торакального рака, чья специализация — уход за пациентами, завершившими курс лечения. Медсестра/медбрат высшей квалификации по выживаемости будет наблюдать за вами после лечения рака. Она/он поможет вам справиться с физическими и

эмоциональными последствиями рака и отдаленными побочными эффектами его лечения. Кроме того, этот специалист будет следить за появлением признаков рецидива рака (повторного возникновения рака) или за развитием вторичного рака.

Медсестра/медбрат высшей квалификации, специалист по выживаемости, предоставит вам и вашему основному поставщику медицинских услуг краткий отчет о проведенном лечении и план дальнейшего ухода по программе выживаемости. При необходимости она/он обсудит требующийся вам уход с вашим медицинским сотрудником.

## **Чего ожидать во время приема в клинике помощи пациентам, перенесшим раковые заболевания**

В ходе вашего визита в клинику помощи пациентам, перенесшим раковые заболевания, медсестра/медбрат высшей квалификации, специалист по выживаемости:

- проведет врачебный осмотр, если вам назначен прием с личным физическим присутствием;
- обсудит с вами данные медицинской карты;
- изучит любые побочные эффекты лечения;
- назначит необходимые диагностические исследования, такие как рентгенография, томография и анализы крови, а также изучит их результаты вместе с вами;
- даст вам консультацию по ведению здорового образа жизни, например по соблюдению диеты, выполнению физических упражнений и отказу от курения;
- порекомендует скрининговые исследования для выявления других видов рака;
- при необходимости даст вам направление к другому медицинскому специалисту.

- выпишет вам рецепт на лекарство, если это необходимо.

После каждого приема НР будет передавать вашим медицинским сотрудникам всю важную информацию об изменении вашего здоровья.

## Ресурсы для пациентов, перенесших рак

Программа «Ресурсы для жизни после рака» (Resources for Life After Cancer [RLAC] Program) предлагает услуги социальной поддержки, обучения и консультаций для пациентов, которые уже завершили свое лечение. Для получения дополнительной информации позвоните по телефону 646-888-8106 или перейдите по ссылке [www.mskcc.org/cancer-care/survivorship/services-survivors](http://www.mskcc.org/cancer-care/survivorship/services-survivors).

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Follow-up Care After Treatment for Thoracic Cancer - Last updated on March 6, 2025  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center