Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Последующий уход за женщинами, прошедшими лечение в связи с гинекологическим раком

В данном материале приведена информация о том, чего ожидать после завершения лечения гинекологического рака в центре MSK.

Теперь, когда ваше лечение в связи с гинекологическим раком завершилось, у вас начинается период последующего ухода. Во время ваших визитов для последующего наблюдения ваш медицинский сотрудник:

- обсудит с вами все новые результаты, например, новые результаты исследования методом компьютерной томографии (computed tomography, CT) или атипичные результаты анализов крови или физического обследования (результаты за пределами нормального диапазона значений);
- спросит вас о любых новых симптомах, которые у вас появились;
- убедится в том, что вы восстанавливаетесь после лечения;
- обследует на наличие признаков повторного возникновения рака.

Не ждите запланированного посещения врача, если у вас появились новые симптомы. Позвоните в офис своего медицинского сотрудника, чтобы обсудить любые опасения, возникшие у вас между приемами.

Ранняя стадия последующего ухода

После завершения лечения вы и ваши врачи центра MSK перейдете к последующему уходу. Для последующего наблюдения вам может быть назначен прием у различных врачей. Например, ваш первый прием может быть у хирурга, а следующий — у онколога (врача-специалиста по раку). Если вам назначалась радиотерапия, ваш третий прием может быть у онколога-радиолога.

На этих приемах вам проведут различные обследования, например, медицинский осмотр, вагинальное обследование, мазок из шейки матки или анализ крови. Другими возможными обследованиями могут быть различные виды сканирования с визуализацией и определение онкомаркеров (анализ крови на наличие белков, которые могут указывать на возвращение рака).

Долгосрочный последующий уход

После завершения ранней стадии последующего ухода вместо врачей центра MSK уход за вами может осуществлять медсестра/медбрат высшей квалификации в рамках нашей Программы помощи пациентам, перенесшим раковые заболевания (Survivorship Program). Медсестры/медбратья высшей квалификации по выживаемости входят в бригаду центра MSK по гинекологическому раку. В ходе приемов медсестра/медбрат высшей квалификации будет проводить осмотры и выдавать направления на исследования, как это делали ваши врачи. Она/он будет согласовывать план ухода за вами с другими медицинскими сотрудниками, например, с диетологами, специалистами по сексуальному здоровью и поставщиками услуг интегративной медицины.

Медсестра/медбрат высшей квалификации также обсудит с вами ваши долгосрочные физические и эмоциональные потребности. Это может включать контроль побочных эффектов лечения и обеспечение необходимого ухода. После каждого визита медсестра/медбрат высшей квалификации будет отсылать информацию об уходе за вами основному

лечащему врачу по месту вашего жительства.

Регулярное медицинское обслуживание

В дополнение к последующему уходу в центре MSK в течение всей жизни вам потребуются регулярные медицинские обследования. Посещайте своего семейного доктора по месту жительства для регулярного наблюдения и при возникновении проблем, не связанных с раком.

Семейный доктор должен обсуждать с вами общие вопросы вашего здоровья. Сюда входит контроль кровяного давления и уровня холестерина, правильное питание и физическая нагрузка, проблемы сексуального здоровья и фертильности, а также отказ от курения (если вы курите).

Регулярное медицинское обслуживание также включает следующее:

- Ежегодную маммографию, начиная с 40-летнего возраста или согласно рекомендации врача.
- Измерение плотности костной ткани согласно рекомендации врача.
- Прохождение колоноскопии согласно рекомендации врача.
- Анализ крови с измерением уровня липидов (жиров), включая холестерин (cholesterol) и триглицериды (triglycerides). Ваш медицинский сотрудник сообщит, необходимо ли вам делать этот анализ ежегодно.
- Ежегодную вакцинацию против гриппа.
- Вакцинацию против пневмонии.
- Другие исследования и обследования для выявления раковых опухолей, рекомендованные врачом.

Ваш врач может порекомендовать и другой график, в зависимости от вашей истории болезни и результатов медицинского осмотра. Соблюдайте указания своего врача.

Ресурсы для пациентов, перенесших рак

В рамках программы центра MSK «Ресурсы для жизни после рака» (Resources for Life After Cancer, RLAC, Program) предлагается социальная поддержка, образовательные мероприятия и консультации для людей, прошедших лечение от рака. Чтобы ознакомиться со списком услуг, перейдите на страницу *Support For Life After Surviving Cancer* (www.mskcc.org/experience/living-beyond-cancer/services-survivors) или позвоните по номеру 646-888-8106. Более подробная информация о ресурсах центра MSK для пациентов, перенесших рак, представлена по ссылке www.msk.org/survivorship.

Вы не будете встречаться со своей медицинской бригадой так же часто, как и во время лечения. Вы можете испытывать беспокойство по этому поводу, но большинство людей говорят, что это чувство со временем проходит. Следующие ресурсы помогут вам справиться с этими чувствами. Программа RLAC и Центр по предоставлению консультаций (Counseling Center) MSK предлагают разнообразные консультационные услуги. Для получения дополнительной информации перейдите по ссылке www.msk.org/counseling или позвоните по телефону 646-888-0100.

Ваше самочувствие важно для нас. Не пропускайте ваши последующие визиты в центр. Если у вас есть вопросы или опасения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Follow-up Care for People Who Have Been Treated for Gynecologic Cancer - Last updated on May 22, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center