



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Продовольственные ресурсы во время пандемии COVID-19

На этой странице перечислены организации и программы в Нью-Йорке и Нью-Джерси, предоставляющие продовольствие в период пандемии COVID-19.

Пандемия COVID-19 (коронавируса) ставит перед обществом множество сложных задач, в том числе в сфере снабжения продуктами питания. В это непростое время многие организации и программы готовы предложить помощь и предоставить продовольственные ресурсы. Ниже приведен список таких программ в Нью-Йорке (всех 5 районах), Лонг-Айленде, Уэстчестере и Нью-Джерси. Многие из них доступны на различных языках.

Для получения наиболее актуальной информации о программе посетите ее официальный веб-сайт. Прежде чем отправляться по указанному адресу, позвоните по телефону и уточните, подходит ли вам та или иная программа.

Если у вас возникли проблемы с получением продуктов питания, сообщите об этом своему диетологу или позвоните в отделение диетологии центра Memorial Sloan Kettering (MSK)

по тел. 212-639-7312.

Город Нью-Йорк

Программа «Благотворительная столовая» (Food Pantry Program) центра MSK

646-888-8046

В благотворительной столовой предоставляют продукты питания малообеспеченным пациентам во время лечения рака. В период пандемии COVID-19 благотворительная столовая доставляет продуктовые наборы на дом. Для получения дополнительной информации проконсультируйтесь с врачом-диетологом или социальным работником, либо позвоните по тел. 646-888-8046.

Официальный веб-сайт города Нью-Йорк

www1.nyc.gov/site/helpnownyc/get-help/individuals.page

В период пандемии COVID-19 мэрия города Нью-Йорк проводит различные продовольственные программы. Дополнительную информацию см. на веб-сайте. Ниже приведены примеры доступных программ.

- **FoodHelp NYC** — поиск ближайшей благотворительной столовой или пунктов бесплатной раздачи продуктов питания.
- **The Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)** — продовольственные карты для малообеспеченных на приобретение продуктов в магазинах

и супермаркетах, на рынках и по связанным программам. Можно приобрести продукты питания по карте SNAP непосредственно на веб-сайте

www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-online-shopping.page.

Дополнительную информацию см. на веб-сайте

www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-benefits-food-program.page.

- **NYC Department for the Aging** — доставка еды людям в возрасте старше 60 лет. Дополнительную информацию см. на веб-сайте программы. Вопросы можно задать по эл. почте agingconnect@aging.nyc.gov или по тел. 212-244-6469. Другие программы в вашем городе см. на веб-сайте www1.nyc.gov/site/dfta/services/find-help.page.
- **City Harvest Mobile Markets** — доставка свежих фруктов, овощей и консервированных продуктов бесплатно по всем 5 районам города.
- Мэрия города Нью-Йорк также предлагает **экстренную доставку продуктов питания** тем, кто не имеет возможности получить еду. Для получения дополнительной информации звоните по тел. 311.
- Чтобы узнать, как найти фермерский рынок в своем районе, отправьте сообщение с текстом «SoGood» на номер 877-877 или с текстом «MuYRico» на номер 877-877 (для получения информации на испанском языке). Также см. веб-сайт www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/cdp-farmersmarkets.page.

- Многие продуктовые магазины города предлагают услуги доставки. Дополнительную информацию см. на веб-сайте [NYC.gov/GetFood](https://www.nyc.gov/GetFood).

Программа Access NYC

access.nyc.gov/coronavirus-covid-19-updates/#section-4

Программа поддержки и помощи нуждающимся жителям города Нью-Йорк. Дополнительную информацию см. на веб-сайте. Ниже приведены примеры доступных программ.

- **Экстренная продовольственная помощь (Emergency Food Assistance)** — поиск ближайших благотворительных столовых и общественных кухонь, предоставляющих готовое питание. Дополнительную информацию можно получить по тел. 866-888-8777.
- **Информация о продовольственных картах SNAP.** Чтобы проверять баланс продовольственных карт SNAP, можно загрузить приложение [FreshEBT](#) на мобильное устройство (телефон или планшет).
- **Программа помощи женщинам, новорожденным и детям (The Women, Infants, and Children [WIC])** — бесплатное здоровое питание и услуги для малообеспеченных женщин и детей, в том числе консультации диетолога, помощь при грудном вскармливании, санитарное просвещение. Дополнительную информацию см. на веб-сайте access.nyc.gov/programs/women-infants-and-children-wic.

Департамент образования города Нью-Йорк

www.schools.nyc.gov/school-life/food/free-meals

Департамент образования города Нью-Йорк проводит различные продовольственные программы, в том числе бесплатную раздачу быстрого питания. Для поиска ближайшего пункта выдачи отправьте сообщение с текстом «NYC FOOD» или «NYC COMIDA» (для получения информации на испанском языке) на номер 877-877.

- Раздача бесплатных блюд производится с понедельника по пятницу.
- Часы работы для детей и семей: с 07:30 до 11:30
- Часы работы для взрослых: с 11:30 до 13:30
- Еду выдают всем без исключения. Никому не отказывают.
- Можно сразу взять несколько блюд.
- В каждом центре доступны вегетарианские и халяльные блюда. В некоторых центрах также предлагается кошерная пища.
- Родители и опекуны могут взять еду для детей.
- Для получения блюд не требуется удостоверение личности.

Продовольственный центр колледжа Хантер в Нью-Йорке (Hunter College New York City Food Policy Center)

Путеводитель по продовольственным программам Нью-Йорка в период коронавируса

www.nycfoodpolicy.org/coronavirus-nyc-food-reports

Продовольственный центр колледжа Хантер в Нью-Йорке создал путеводитель по продовольственным программам, доступным во всех районах города. Дополнительную информацию и список ближайших программ см. на веб-сайте центра.

Организация Food Bank NYC

www.foodbanknyc.org/get-help

Организация Food Bank NYC предоставляет список продовольственных программ в различных районах города. Дополнительную информацию и список ближайших программ см. на веб-сайте.

Организация Hunger Free America

www.hungerfreeamerica.org/printer-friendly-neighborhood-guides-food-assistance

Организация Hunger Free America предоставляет информацию о продовольственных картах SNAP, питании для детей и пожилых людей, пунктах бесплатного питания, благотворительных столовых, фермерских рынках и других возможностях в различных районах. Для большинства организаций указаны номера телефонов. Предварительно позвоните по указанному номеру и уточните актуальность информации, приведенной на веб-сайте. Также см. список продовольственных программ на веб-сайте организации Hunger Free America: www.hungerfreeamerica.org/food-map.

Служба продовольствия и питания при Департаменте сельского хозяйства (United States Department of Agriculture [USDA] Food and Nutrition Service)

www.fns.usda.gov/partnerships/national-hunger-clearinghouse

Для получения помощи в поиске ближайших продовольственных программ позвоните по телефону горячей линии USDA's National Hunger Hotline: 866-348-6479 (866-3 HUNGRY) или 877-842-6273 (877-8 HAMBRE)

Купоны Health Bucks

www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/health-bucks.page

Купоны Health Bucks на сумму 2 доллара каждый можно использовать для покупки свежих **фруктов и овощей** на всех **фермерских рынках в городе Нью-Йорк**. Для получения дополнительной информации отправьте электронное письмо по адресу farmersmarkets@health.nyc.gov.

- При использовании продовольственных карт SNAP на фермерских рынках вы получите один купон Health Bucks на сумму 2 доллара за каждые потраченные 5 долларов по карте SNAP.
- При пополнении запасов лекарств для снижения артериального давления в аптеках, участвующих в программе, выдаются купоны Health Bucks на сумму 30 долларов. Посетите веб-сайт для получения дополнительной информации.

Программа Grow NYC's Fresh Food Box

www.grownyc.org/freshfoodbox

По программе GrowNYC's Fresh Food Box малоимущие смогут приобрести свежие местные фрукты и овощи по низкой цене. Воспользовавшись этой программой, вы сможете купить корзину фруктов и овощей стоимостью от 20 до 30 долларов всего за 14–15 долларов. Принимается оплата наличными, банковскими картами, картами EBT/SNAP и купонами Health Bucks.

Организация God's Love We Deliver

www.glwd.org

Программа доставки готового питания тяжело больным людям, которые не в состоянии готовить еду самостоятельно.

Ассоциация Meals on Wheels

www.citymeals.org

Программа доставки готовых блюд людям в возрасте старше 60 лет, которые не могут выйти из дома.

Центр Center for Independence of the Disabled, NY

844-862-7930

www.cidny.org/food-stamps

Программа помощи лицам с ограниченными возможностями, нуждающимся в пище и подавшим заявку на карты SNAP.

Организация Invisible Hands

<https://invisiblehandsdeliver.org>

Invisible Hands — общественная организация, занимающаяся

доставкой продуктов питания, лекарственных препаратов и других предметов первой необходимости людям, подверженным наибольшему риску заражения COVID-19, в том числе престарелым, лицам с ограниченными возможностями или ослабленной иммунной системой.

Лонг-Айленд

Организация Long Island Cares

631-582-3663 (631-582-FOOD)

www.licares.org/find-help/food-locator

Организация Long Island Cares занимается доставкой продуктов в пункты бесплатного питания, интернаты, центры питания для пожилых, детские сады и приюты для бездомных. Дополнительную информацию и список ближайших программ см. на веб-сайте.

Организация Island Harvest

www.islandharvest.org

Программа по доставке свежих фруктов и овощей, мяса и других продуктов питания по Лонг-Айленду.

Дополнительную информацию и список ближайших программ см. на веб-сайте.

Организация Harvest for the World

www.harvestfortheworld.com

Передвижная благотворительная столовая предоставляет продукты питания для малоимущих.

Ассоциация Jewish Association Serving the Aging

www.jasa.org

Доставка готовых блюд на дом для престарелых в округах Нассау и Саффолк.

Программа Homebound Meal Delivery Program

211longisland.communityos.org/zf/profile/service/id/592256

Доставка готовых блюд людям старше 60 лет, которые живут одни и не в состоянии сами готовить еду.

Благотворительная столовая Shelter Rock Church

shelterrockchurch.com/foodpantry

Церковь Shelter Rock Church раздает еду всем нуждающимся по четвергам с 17:00 до 18:30.

Организация The INN

the-inn.org

The Inn — волонтерская организация, предоставляющая горячее питание взрослым и детям.

Уэстчестер

Организация Feeding Westchester

feedingwestchester.org/find-help

Программа по обеспечению жителей Уэстчестера продовольственными ресурсами, в том числе в стационарных и передвижных благотворительных столовых.

Программы Community Action Programs (CAP)

организации Westchester Community Opportunity Program (WestCOP)

westcop.org/cap-programs

В центрах программы организована раздача горячего питания, готовых обедов и продуктов питания, а также благотворительные столовые и пр. Для получения дополнительной информации о каждой программе и режиме ее работы свяжитесь с ее организаторами, используя приведённую ниже контактную информацию.

Местоположение	Программа	Контактная информация
Истчестер/Такахо/Бронксвилль	Eastchester CAP	Тел. 914-337-7768, эл. почта dchin@westcop.org
Гринбург/Элмсдорф	Greenburgh CAP	Тел. 914-761-6605, эл. почта akyle-shaw@westcop.org
Нью-Рошелл	New Rochelle CAP	Тел. 914-636-3050, эл. почта dbonnet@westcop.org
Оссининг	Ossining CAP	Тел. 914-488-2277, эл. почта kpogue@westcop.org
Пикскилл	Peekskill CAP	Тел. 914-739-1454, эл. почта MHairston@westcop.org
Путнам/Брустер	Putnam CAP	Тел. 845-227-8021, эл.

		почта jcallahan@westcop.org
Округ Рокленд/Спринг Вэлли	Rockland CAP	Тел. 845-262-1987, эл. почта rsamudio@westcop.org
Округ Рокленд/Хейверстро	Rockland CAP	Тел. 845-728-0688, эл. почта rsamduio@westcop.org
Тарритаун/Слипи-Холлоу	Tarrytown CAP	Тел. 914-631-7340, эл. почта dinzar@westcop.org
Уайт-Плейнс	White Plains CAP	Тел. 914-428-7030, эл. почта jrossi@westcop.org

Нью-Джерси

Общественная программа города Йонкерс (Yonkers Community Action Program)

914-423-5905

yonkerscap.org

Доставка продуктов питания малоимущим жителям города Йонкерс. Дополнительную информацию см. на веб-сайте программы или на странице в Facebook:

facebook.com/YonkersCAP

Программа 2-1-1 New Jersey

www.nj211.org/resource-search/topic/food

Программа по предоставлению жителям Нью-Джерси доступа

к продовольственным ресурсам, в том числе в благотворительных столовых и пунктах бесплатного питания. Чтобы получить доступ к программе в своем районе, позвоните по тел. 211 или 877-652-1148, либо отправьте сообщение со своим почтовым индексом на номер 898-211.

Организация NJHelps

www.njhelps.org

Программа помощи жителям Нью-Джерси при получении государственных льгот, в том числе карт **SNAP**.

Продовольственный фонд Food Bank of South Jersey

foodbanksj.org/food-resources

Продовольственный фонд Food Bank of South Jersey предоставляет здоровое питание малоимущим семьям.

Продовольственный фонд Community Food Bank of New Jersey

cfbnj.org

Программа подбора продовольственных фондов для жителей Нью-Джерси. В списке более 1000 продовольственных фондов.

Веб-сайт Feed America

www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank

Инструмент для поиска ближайших продовольственных фондов.

Веб-сайт USDA Meals for Kids Site Finder

www.fns.usda.gov/meals4kids

Интерактивная карта для поиска ближайших продовольственных программ для детей. С помощью данного веб-сайта можно найти ближайшую благотворительную столовую, узнать режим ее работы и контактную информацию.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на www.mskcc.org/pe.

Food Resources During the COVID-19 Pandemic - Last updated on July 24, 2020

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center