



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## **Продовольственные ресурсы во время пандемии COVID-19**

На этой странице перечислены организации и программы в Нью-Йорке и Нью-Джерси, предоставляющие продовольствие в период пандемии COVID-19.

Пандемия COVID-19 (коронавируса) ставит перед обществом множество сложных задач, в том числе в сфере снабжения продуктами питания. В это непростое время многие организации и программы готовы предложить помощь и предоставить продовольственные ресурсы. Ниже приведен список таких программ в Нью-Йорке (всех 5 районах), Лонг-Айленде, Уэстчестере и Нью-Джерси. Многие из них доступны на различных языках.

Для получения наиболее актуальной информации о программе посетите ее официальный веб-сайт. Прежде чем отправляться по указанному адресу, позвоните по телефону и уточните, подходит ли вам та или иная программа.

Если у вас возникли проблемы с получением продуктов питания, сообщите об этом своему диетологу или позвоните в отделение диетологии центра Memorial Sloan Kettering (MSK) по тел. 212-639-7312.

# Город Нью-Йорк

## Программа «Благотворительная столовая» (Food Pantry Program) центра MSK

646-888-8046

В благотворительной столовой предоставляют продукты питания малообеспеченным пациентам во время лечения рака. В период пандемии COVID-19 благотворительная столовая доставляет продуктовые наборы на дом. Для получения дополнительной информации проконсультируйтесь с врачом-диетологом или социальным работником, либо позвоните по тел. 646-888-8046.

## Официальный веб-сайт города Нью-Йорк

[www1.nyc.gov/site/helpnownyc/get-help/individuals.page](http://www1.nyc.gov/site/helpnownyc/get-help/individuals.page)

В период пандемии COVID-19 мэрия города Нью-Йорк проводит различные продовольственные программы. Дополнительную информацию см. на веб-сайте. Ниже приведены примеры доступных программ.

- **FoodHelp NYC** — поиск ближайшей благотворительной столовой или пунктов бесплатной раздачи продуктов питания.
- **The Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)** — продовольственные карты для малообеспеченных на приобретение продуктов в магазинах и супермаркетах, на рынках и по связанным программам. Можно приобрести продукты питания по карте SNAP непосредственно на веб-сайте [www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-online-shopping.page](http://www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-online-shopping.page).

Дополнительную информацию см. на веб-сайте [www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-benefits-food-program.page](http://www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-benefits-food-program.page).

- **NYC Department for the Aging** — доставка еды людям в возрасте старше 60 лет. Дополнительную информацию см. на веб-сайте программы. Вопросы можно задать по эл. почте [agingconnect@aging.nyc.gov](mailto:agingconnect@aging.nyc.gov) или по тел. 212-244-6469. Другие программы в вашем городе см. на веб-сайте [www1.nyc.gov/site/dfta/services/find-help.page](http://www1.nyc.gov/site/dfta/services/find-help.page).
- **City Harvest Mobile Markets** — доставка свежих фруктов, овощей и консервированных продуктов бесплатно по всем 5 районам города.
- Мэрия города Нью-Йорк также предлагает **экстренную доставку продуктов питания** тем, кто не имеет возможности получить еду. Для получения дополнительной информации звоните по тел. 311.
- Чтобы узнать, как найти фермерский рынок в своем районе, отправьте сообщение с текстом «SoGood» на номер 877-877 или с текстом «MyRico» на номер 877-877 (для получения информации на испанском языке). Также см. веб-сайт [www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/cdp-farmersmarkets.page](http://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/cdp-farmersmarkets.page).
- Многие продуктовые магазины города предлагают услуги доставки. Дополнительную информацию см. на веб-сайте [NYC.gov/GetFood](http://NYC.gov/GetFood).

## **Программа Access NYC**

[access.nyc.gov/coronavirus-covid-19-updates/#section-4](http://access.nyc.gov/coronavirus-covid-19-updates/#section-4)

Программа поддержки и помощи нуждающимся жителям города Нью-Йорк. Дополнительную информацию см. на веб-сайте. Ниже приведены примеры доступных программ.

- **Экстренная продовольственная помощь (Emergency Food Assistance)** — поиск ближайших благотворительных столовых и общественных кухонь, предоставляющих готовое питание. Дополнительную информацию можно получить по тел. 866-888-8777.
- **Информация о продовольственных картах SNAP.** Чтобы проверять баланс продовольственных карт SNAP, можно загрузить приложение [FreshEBT](#) на мобильное устройство (телефон или планшет).
- **Программа помощи женщинам, новорожденным и детям (The Women, Infants, and Children [WIC])** — бесплатное здоровое питание и услуги для малообеспеченных женщин и детей, в том числе консультации диетолога, помощь при грудном вскармливании, санитарное просвещение. Дополнительную информацию см. на веб-сайте [access.nyc.gov/programs/women-infants-and-children-wic](https://access.nyc.gov/programs/women-infants-and-children-wic).

**Департамент образования города Нью-Йорк**

[www.schools.nyc.gov/school-life/food/free-meals](https://www.schools.nyc.gov/school-life/food/free-meals)

Департамент образования города Нью-Йорк проводит различные продовольственные программы, в том числе бесплатную раздачу быстрого питания. Для поиска ближайшего пункта выдачи отправьте сообщение с текстом «NYC FOOD» или «NYC COMIDA» (для получения

информации на испанском языке) на номер 877-877.

- Раздача бесплатных блюд производится с понедельника по пятницу.
- Часы работы для детей и семей: с 07:30 до 11:30
- Часы работы для взрослых: с 11:30 до 13:30
- Еду выдают всем без исключения. Никому не отказывают.
- Можно сразу взять несколько блюд.
- В каждом центре доступны вегетарианские и халяльные блюда. В некоторых центрах также предлагается кошерная пища.
- Родители и опекуны могут взять еду для детей.
- Для получения блюд не требуется удостоверение личности.

## **Продовольственный центр колледжа Хантер в Нью-Йорке (Hunter College New York City Food Policy Center)**

### **Путеводитель по продовольственным программам Нью-Йорка в период коронавируса**

[www.nycfoodpolicy.org/coronavirus-nyc-food-reports](http://www.nycfoodpolicy.org/coronavirus-nyc-food-reports)

Продовольственный центр колледжа Хантер в Нью-Йорке создал путеводитель по продовольственным программам, доступным во всех районах города. Дополнительную информацию и список ближайших программ см. на веб-сайте центра.

## **Организация Food Bank NYC**

[www.foodbanknyc.org/get-help](http://www.foodbanknyc.org/get-help)

Организация Food Bank NYC предоставляет список продовольственных программ в различных районах города. Дополнительную информацию и список ближайших программ см. на веб-сайте.

### **Организация Hunger Free America**

[www.hungerfreeamerica.org/printer-friendly-neighborhood-guides-food-assistance](http://www.hungerfreeamerica.org/printer-friendly-neighborhood-guides-food-assistance)

Организация Hunger Free America предоставляет информацию о продовольственных картах SNAP, питании для детей и пожилых людей, пунктах бесплатного питания, благотворительных столовых, фермерских рынках и других возможностях в различных районах. Для большинства организаций указаны номера телефонов. Предварительно позвоните по указанному номеру и уточните актуальность информации, приведенной на веб-сайте. Также см. список продовольственных программ на веб-сайте организации Hunger Free America: [www.hungerfreeamerica.org/food-map](http://www.hungerfreeamerica.org/food-map).

### **Служба продовольствия и питания при Департаменте сельского хозяйства (United States Department of Agriculture [USDA] Food and Nutrition Service)**

[www.fns.usda.gov/partnerships/national-hunger-clearinghouse](http://www.fns.usda.gov/partnerships/national-hunger-clearinghouse)

Для получения помощи в поиске ближайших продовольственных программ позвоните по телефону горячей линии USDA's National Hunger Hotline: 866-348-6479 (866-3 HUNGRY) или 877-842-6273 (877-8 HAMBRE)

### **Купоны Health Bucks**

[www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/health-bucks.page](http://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/health-bucks.page)

Купоны Health Bucks на сумму 2 доллара каждый можно использовать для покупки свежих [фруктов и овощей](#) на всех [фермерских рынках в городе Нью-Йорк](#). Для получения дополнительной информации отправьте электронное письмо по адресу [farmersmarkets@health.nyc.gov](mailto:farmersmarkets@health.nyc.gov).

- При использовании продовольственных карт SNAP на фермерских рынках вы получите один купон Health Bucks на сумму 2 доллара за каждые потраченные 5 долларов по карте SNAP.
- При пополнении запасов лекарств для снижения артериального давления в аптеках, участвующих в программе, выдаются купоны Health Bucks на сумму 30 долларов. Посетите веб-сайт для получения дополнительной информации.

### **Программа Grow NYC's Fresh Food Box**

[www.grownyc.org/freshfoodbox](http://www.grownyc.org/freshfoodbox)

По программе GrowNYC's Fresh Food Box малоимущие смогут приобрести свежие местные фрукты и овощи по низкой цене. Воспользовавшись этой программой, вы сможете купить корзину фруктов и овощей стоимостью от 20 до 30 долларов всего за 14–15 долларов. Принимается оплата наличными, банковскими картами, картами EBT/SNAP и купонами Health Bucks.

### **Организация God's Love We Deliver**

[www.glwd.org](http://www.glwd.org)

Программа доставки готового питания тяжело больным

людям, которые не в состоянии готовить еду самостоятельно.

### **Ассоциация Meals on Wheels**

[www.citymeals.org](http://www.citymeals.org)

Программа доставки готовых блюд людям в возрасте старше 60 лет, которые не могут выйти из дома.

### **Центр Center for Independence of the Disabled, NY**

844-862-7930

[www.cidny.org/food-stamps](http://www.cidny.org/food-stamps)

Программа помощи лицам с ограниченными возможностями, нуждающимся в пище и подавшим заявку на карты SNAP.

### **Организация Invisible Hands**

<https://invisiblehandsdeliver.org>

Invisible Hands — общественная организация, занимающаяся доставкой продуктов питания, лекарственных препаратов и других предметов первой необходимости людям, подверженным наибольшему риску заражения COVID-19, в том числе престарелым, лицам с ограниченными возможностями или ослабленной иммунной системой.

## **Лонг-Айленд**

### **Организация Long Island Cares**

631-582-3663 (631-582-FOOD)

[www.licares.org/find-help/food-locator](http://www.licares.org/find-help/food-locator)

Организация Long Island Cares занимается доставкой



продуктов в пункты бесплатного питания, интернаты, центры питания для пожилых, детские сады и приюты для бездомных. Дополнительную информацию и список ближайших программ см. на веб-сайте.

### **Организация Island Harvest**

[www.islandharvest.org](http://www.islandharvest.org)

Программа по доставке свежих фруктов и овощей, мяса и других продуктов питания по Лонг-Айленду.

Дополнительную информацию и список ближайших программ см. на веб-сайте.

### **Организация Harvest for the World**

[www.harvestfortheworld.com](http://www.harvestfortheworld.com)

Передвижная благотворительная столовая предоставляет продукты питания для малоимущих.

### **Ассоциация Jewish Association Serving the Aging**

[www.jasa.org](http://www.jasa.org)

Доставка готовых блюд на дом для престарелых в округах Нассау и Саффолк.

### **Программа Homebound Meal Delivery Program**

[211longisland.communityos.org/zf/profile/service/id/592256](http://211longisland.communityos.org/zf/profile/service/id/592256)

Доставка готовых блюд людям старше 60 лет, которые живут одни и не в состоянии сами готовить еду.

### **Благотворительная столовая Shelter Rock Church**

[shelterrockchurch.com/foodpantry](http://shelterrockchurch.com/foodpantry)

Церковь Shelter Rock Church раздает еду всем нуждающимся по четвергам с 17:00 до 18:30.

## Организация The INN

[the-inn.org](http://the-inn.org)

The Inn — волонтерская организация, предоставляющая горячее питание взрослым и детям.

## Уэстчестер

### Организация Feeding Westchester

[feedingwestchester.org/find-help](http://feedingwestchester.org/find-help)

Программа по обеспечению жителей Уэстчестера продовольственными ресурсами, в том числе в стационарных и передвижных благотворительных столовых.

### Программы Community Action Programs (CAP) организации Westchester Community Opportunity Program (WestCOP)

[westcop.org/cap-programs](http://westcop.org/cap-programs)

В центрах программы организована раздача горячего питания, готовых обедов и продуктов питания, а также благотворительные столовые и пр. Для получения дополнительной информации о каждой программе и режиме ее работы свяжитесь с ее организаторами, используя приведённую ниже контактную информацию.

Местоположение	Программа	Контактная информация
Истчестер/Такахо/Бронксвилль	Eastchester CAP	Тел. 914-337-7768, эл. почта <a href="mailto:dchin@westcop.org">dchin@westcop.org</a>
Гринбург/Элмсдорф	Greenburgh CAP	Тел. 914-761-6605, эл. почта <a href="mailto:akyle-">akyle-</a>

		<a href="mailto:shaw@westcop.org">shaw@westcop.org</a>
Нью-Рошелл	New Rochelle CAP	Тел. 914-636-3050, эл. почта <a href="mailto:dbonnet@westcop.org">dbonnet@westcop.org</a>
Оссининг	Ossining CAP	Тел. 914-488-2277, эл. почта <a href="mailto:kpogue@westcop.org">kpogue@westcop.org</a>
Пикскилл	Peekskill CAP	Тел. 914-739-1454, эл. почта <a href="mailto:MHairston@westcop.org">MHairston@westcop.org</a>
Путнам/Брустер	Putnam CAP	Тел. 845-227-8021, эл. почта <a href="mailto:jcallahan@westcop.org">jcallahan@westcop.org</a>
Округ Рокленд/Спринг Вэлли	Rockland CAP	Тел. 845-262-1987, эл. почта <a href="mailto:rsamudio@westcop.org">rsamudio@westcop.org</a>
Округ Рокленд/Хейверстро	Rockland CAP	Тел. 845-728-0688, эл. почта <a href="mailto:rsamduio@westcop.org">rsamduio@westcop.org</a>
Тарритаун/Слипи-Холлоу	Tarrytown CAP	Тел. 914-631-7340, эл. почта <a href="mailto:dinzar@westcop.org">dinzar@westcop.org</a>
Уайт-Плейнс	White Plains CAP	Тел. 914-428-7030, эл. почта <a href="mailto:jrossi@westcop.org">jrossi@westcop.org</a>

## Нью-Джерси

### Общественная программа города Йонкерс (Yonkers Community Action Program)

914-423-5905

[yonkerscap.org](http://yonkerscap.org)

Доставка продуктов питания малоимущим жителям города Йонкерс. Дополнительную информацию см. на веб-сайте программы или на странице в Facebook:

[facebook.com/YonkersCAP](https://facebook.com/YonkersCAP)

### **Программа 2-1-1 New Jersey**

[www.nj211.org/resource-search/topic/food](http://www.nj211.org/resource-search/topic/food)

Программа по предоставлению жителям Нью-Джерси доступа к продовольственным ресурсам, в том числе в благотворительных столовых и пунктах бесплатного питания. Чтобы получить доступ к программе в своем районе, позвоните по тел. 211 или 877-652-1148, либо отправьте сообщение со своим почтовым индексом на номер 898-211.

### **Организация NJHelps**

[www.njhelps.org](http://www.njhelps.org)

Программа помощи жителям Нью-Джерси при получении государственных льгот, в том числе карт **SNAP**.

### **Продовольственный фонд Food Bank of South Jersey**

[foodbanksj.org/food-resources](http://foodbanksj.org/food-resources)

Продовольственный фонд Food Bank of South Jersey предоставляет здоровое питание малоимущим семьям.

### **Продовольственный фонд Community Food Bank of New Jersey**

[cfbnj.org](http://cfbnj.org)

Программа подбора продовольственных фондов для жителей Нью-Джерси. В списке более 1000 продовольственных фондов.

## **Веб-сайт Feed America**

[www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank](http://www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank)

Инструмент для поиска ближайших продовольственных фондов.

## **Веб-сайт USDA Meals for Kids Site Finder**

[www.fns.usda.gov/meals4kids](http://www.fns.usda.gov/meals4kids)

Интерактивная карта для поиска ближайших продовольственных программ для детей. С помощью данного веб-сайта можно найти ближайшую благотворительную столовую, узнать режим ее работы и контактную информацию.

If you have any questions, contact a member of your care team directly. If you're a patient at MSK and you need to reach a provider after 5 p.m., during the weekend, or on a holiday, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Food Resources During the COVID-19 Pandemic - Last updated on July 24, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center