



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Продовольственные ресурсы в штатах Нью-Йорк и Нью-Джерси

В этом материале перечислены организации и программы в Нью-Йорке и Нью-Джерси, предлагающие продовольственные ресурсы.

Многие люди, проходящие лечение от рака, сталкиваются с проблемами, в том числе в сфере снабжения продуктами питания. Многие организации и программы готовы предложить помощь и предоставить продовольственные ресурсы. Ниже приведен список таких программ в Нью-Йорке (всех 5 районах), Лонг-Айленде, Уэстчестере и Нью-Джерси. Многие из них доступны на различных языках.

Для получения наиболее актуальной информации о программе посетите ее официальный веб-сайт. Прежде чем отправляться по указанному адресу, позвоните по телефону и уточните, подходит ли вам та или иная программа.

Если у вас возникли проблемы с получением продуктов питания, сообщите об этом своему диетологу или позвоните в отделение диетологии центра MSK по телефону 212-639-7312.

## Город Нью-Йорк

**Программа центра MSK «Кладовая продуктов» (Food Pantry Program)**

646-888-8046

Программа «Кладовая продуктов» предоставляет продукты питания

малообеспеченным пациентам во время лечения рака. Для получения дополнительной информации проконсультируйтесь с врачом-диетологом или социальным работником, либо позвоните по телефону 646-888-8046.

## Город Нью-Йорк

В Нью-Йорке проводятся различные продовольственные программы.

Ниже приведены примеры доступных программ.

- **FoodHelp NYC** — поиск ближайшей благотворительной столовой или пунктов бесплатной раздачи продуктов питания. Веб-сайт: [finder.nyc.gov/foodhelp](http://finder.nyc.gov/foodhelp)
- **Программа Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)** предлагает продовольственные карты для малообеспеченных на приобретение продуктов в продуктовых магазинах, супермаркетах, на фермерских рынках и в рамках кооперативных продовольственных программ. Можно приобрести продукты питания по карте SNAP непосредственно на веб-сайте [www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-online-shopping.page](http://www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-online-shopping.page). Более подробная информация приведена на сайте [www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-benefits-food-program.page](http://www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-benefits-food-program.page)
- **Программа NYC Department for the Aging** обеспечивает доставку продуктов питания людям в возрасте старше 60 лет. Дополнительную информацию см. на веб-сайте программы. Вопросы можно задать по эл. почте [agingconnect@aging.nyc.gov](mailto:agingconnect@aging.nyc.gov) или по тел. 212-244-6469. Информация о других программах, доступных в вашем городе, представлена на сайте [www1.nyc.gov/site/dfta/services/find-help.page](http://www1.nyc.gov/site/dfta/services/find-help.page)
- **City Harvest Mobile Markets** — доставка свежих фруктов, овощей и консервированных продуктов бесплатно по всем 5 районам города. Веб-сайт: [www.cityharvest.org/mobile-markets](http://www.cityharvest.org/mobile-markets)
- В Нью-Йорке также предлагается **экстренная доставка продуктов питания тем**, кто не имеет возможности получить еду. Для получения дополнительной информации звоните по тел. 311.

## Программа Access NYC

[access.nyc.gov](http://access.nyc.gov)

Программа поддержки и помощи нуждающимся жителям города Нью-Йорк. Дополнительную информацию см. на веб-сайте. Ниже приведены примеры доступных программ.

- **Экстренная продовольственная помощь (Emergency Food Assistance)** — поиск ближайших благотворительных столовых и общественных кухонь, предоставляющих готовое питание. Дополнительную информацию можно получить по тел. 866-888-8777.
- **Информация о продовольственных картах SNAP.** Чтобы проверять баланс продовольственных карт SNAP, можно загрузить приложение [FreshEBT](#) на мобильное устройство (телефон или планшет).
- **Программа помощи женщинам, новорожденным и детям (The Women, Infants, and Children [WIC])** — бесплатное здоровое питание и услуги для малообеспеченных женщин и детей, в том числе консультации диетолога, помощь при грудном вскармливании, санитарное просвещение. Более подробная информация представлена на сайте [access.nyc.gov/programs/women-infants-and-children-wic](https://access.nyc.gov/programs/women-infants-and-children-wic)

## **Департамент образования города Нью-Йорк (NYC Department of Education)**

[www.schools.nyc.gov/school-life/food/free-meals](https://www.schools.nyc.gov/school-life/food/free-meals)

Департамент образования города Нью-Йорк проводит различные продовольственные программы, в том числе бесплатную раздачу продуктов быстрого питания. Для поиска ближайшего пункта выдачи отправьте сообщение с текстом «NYC FOOD» или «NYC COMIDA» (для получения информации на испанском языке) на номер 877-877.

- Раздача бесплатных продуктов производится с понедельника по пятницу.
- Часы работы для детей и семей: с 07:30 до 11:30
- Часы работы для взрослых: с 11:30 до 13:30
- Еду выдают всем без исключения. Никому не отказывают.

- Можно взять несколько блюд одновременно.
- В каждом центре доступны вегетарианские и халяльные блюда. В некоторых центрах также предлагается кошерная пища.
- Родители и опекуны могут взять еду для детей.
- Для получения блюд не требуется удостоверение личности.

## **Продовольственный центр колледжа Хантер в Нью-Йорке (Hunter College New York City Food Policy Center)**

### **Путеводитель по продовольственным программам Нью-Йорка**

[www.nycfoodpolicy.org/coronavirus-nyc-food-reports](http://www.nycfoodpolicy.org/coronavirus-nyc-food-reports)

Продовольственный центр колледжа Хантер в Нью-Йорке создал путеводитель по продовольственным программам, доступным во всех районах города. Дополнительную информацию и список ближайших программ см. на веб-сайте.

## **Организация Food Bank NYC**

[www.foodbanknyc.org/get-help](http://www.foodbanknyc.org/get-help)

Организация Food Bank NYC предоставляет список продовольственных программ в различных районах города. Дополнительную информацию и список ближайших программ см. на веб-сайте.

## **Организация Hunger Free America**

[www.hungerfreeamerica.org/printer-friendly-neighborhood-guides-food-assistance](http://www.hungerfreeamerica.org/printer-friendly-neighborhood-guides-food-assistance)

Организация Hunger Free America предоставляет информацию о продовольственных картах SNAP, питания для детей и пожилых людей, пунктах бесплатного питания, благотворительных столовых, фермерских рынках и других программах в различных районах. Для большинства организаций указаны номера телефонов. Предварительно позвоните по указанному номеру и уточните актуальность информации, приведенной на веб-сайте. Список продовольственных программ также приведен на веб-сайте организации Hunger Free America

[www.hungerfreeamerica.org/food-map](http://www.hungerfreeamerica.org/food-map)

## **Служба продовольствия и питания при Департаменте сельского**

## **хозяйства (United States Department of Agriculture [USDA] Food and Nutrition Service)**

[www.fns.usda.gov/partnerships/national-hunger-clearinghouse](http://www.fns.usda.gov/partnerships/national-hunger-clearinghouse)

Для получения помощи в поиске ближайших продовольственных программ позвоните по телефону горячей линии USDA National Hunger: 866-348-6479 (866-3 HUNGRY) или 877-842-6273 (877-8 HAMBRE)

## **Купоны Health Bucks**

[www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/health-bucks.page](http://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/health-bucks.page)

Купоны Health Bucks на сумму 2 доллара каждый можно использовать для покупки свежих **фруктов и овощей** на всех **фермерских рынках в городе Нью-Йорк**. Для получения дополнительной информации отправьте электронное письмо по адресу [farmersmarkets@health.nyc.gov](mailto:farmersmarkets@health.nyc.gov)

- При использовании продовольственных карт SNAP на фермерских рынках вы получите один купон Health Bucks на сумму 2 доллара за каждые потраченные 5 долларов по карте SNAP.
- При пополнении запасов лекарств для снижения артериального давления в аптеках, участвующих в программе, выдаются купоны Health Bucks на сумму 30 долларов. Посетите веб-сайт для получения дополнительной информации.

## **Программа Grow NYC's Fresh Food Box**

[www.grownyc.org/freshfoodbox](http://www.grownyc.org/freshfoodbox)

Это программа доступа к продовольствию, которая помогает нуждающимся приобрести свежие местные фрукты и овощи по низкой цене. Воспользовавшись этой программой, вы сможете купить корзину фруктов и овощей стоимостью от 20 до 30 долларов всего за 14-15 долларов. Принимается оплата наличными, банковскими картами, картами EBT/SNAP и купонами Health Bucks.

## **Программа God's Love We Deliver**

[www.glwd.org](http://www.glwd.org)

Эта программа предлагает доставку готового питания тяжело больным людям, которые не в состоянии готовить еду самостоятельно.

## **Программа Meals on Wheels**

[www.citymeals.org](http://www.citymeals.org)

Эта программа предлагает доставку готовых блюд людям в возрасте старше 60 лет, которые не могут выйти из дома.

## **Программа Center for Independence of the Disabled, NY**

844-862-7930

[www.cidny.org/food-stamps](http://www.cidny.org/food-stamps)

Эта программа предлагает помощь лицам с ограниченными возможностями, нуждающимся в пище и подавшим заявку на карты SNAP.

## **Организация Invisible Hands**

[www.invisiblehandsdeliver.org](http://www.invisiblehandsdeliver.org)

Invisible Hands — это общественная организация, занимающаяся доставкой продуктов питания, лекарственных препаратов и других предметов первой необходимости людям, подверженным наибольшему риску заражения COVID-19, в том числе престарелым, лицам с ограниченными возможностями или ослабленной иммунной системой.

# **Лонг-Айленд**

## **Организация Long Island Cares**

631-582-3663 (631-582-FOOD)

[www.licares.org/find-help/food-locator](http://www.licares.org/find-help/food-locator)

Организация Long Island Cares занимается доставкой продуктов в пункты бесплатного питания, интернаты, центры питания для пожилых, детские сады и приюты для бездомных. Дополнительную информацию и список ближайших программ см. на веб-сайте.

## **Программа Island Harvest**

[www.islandharvest.org](http://www.islandharvest.org)

Эта программа предлагает доставку свежих фруктов и овощей, мяса и других продуктов питания в пределах Лонг-Айленда. Дополнительную информацию и список ближайших программ см. на веб-сайте.

## **Harvest for the World**

[www.harvestfortheworld.com](http://www.harvestfortheworld.com)

Эта программа представляет собой передвижную благотворительную столовую, которая предоставляет продукты питания для малоимущих.

## **Ассоциация Jewish Association Serving the Aging**

[www.jasa.org](http://www.jasa.org)

Предлагает доставку готовых блюд на дом для престарелых в округах Нассау и Саффолк.

## **Программа Homebound Meal Delivery**

[211ny4regions.communityos.org/longisland](http://211ny4regions.communityos.org/longisland)

Предлагает доставку готовых блюд людям старше 60 лет, которые живут одни и не в состоянии сами готовить еду.

## **Благотворительная столовая Shelter Rock Church**

[www.shelterrockchurch.com/foodpantry](http://www.shelterrockchurch.com/foodpantry)

Церковь Shelter Rock Church раздает еду всем нуждающимся по четвергам с 17:00 до 18:30.

## **Организация The INN**

[www.the-inn.org](http://www.the-inn.org)

The Inn — это волонтерская организация, предоставляющая горячее питание взрослым и детям.

# **Уэстчестер**

## **Программа Feeding Westchester**

[www.feedingwestchester.org](http://www.feedingwestchester.org)

Это программа по обеспечению жителей Уэстчестера продовольственными ресурсами, в том числе в стационарных и передвижных благотворительных столовых.

## **Общественная программа города Йонкерс (Yonkers Community Action Program)**

914-423-5905

[yonkerscap.org](http://yonkerscap.org)

Эта программа предлагает доставку продуктов питания малоимущим жителям города Йонкерс. Дополнительную информацию см. на веб-сайте программы или на странице в Facebook: [facebook.com/YonkersCAP](https://facebook.com/YonkersCAP)

## Нью-Джерси

### Программа 2-1-1 New Jersey

[www.nj211.org/resource-search/topic/food](http://www.nj211.org/resource-search/topic/food)

Это программа по предоставлению жителям Нью-Джерси доступа к продовольственным ресурсам, в том числе в благотворительных столовых и пунктах бесплатного питания. Чтобы получить доступ к программе в своем районе, позвоните по тел. 211 или 877-652-1148, либо отправьте сообщение со своим почтовым индексом на номер 898-211.

### Программа NJHelps

[www.njhelps.org](http://www.njhelps.org)

Это программа помощи жителям Нью-Джерси при получении государственных льгот, в том числе карт [SNAP](#).

### Продовольственный фонд Food Bank of South Jersey

[www.foodbanksj.org](http://www.foodbanksj.org)

Продовольственный фонд Food Bank of South Jersey предоставляет здоровое питание малоимущим семьям.

### Продовольственный фонд Community Food Bank of New Jersey

[cfbnj.org](http://cfbnj.org)

Это программа подбора продовольственных фондов для жителей Нью-Джерси. В списке более 1000 продовольственных фондов.

### Веб-сайт Feed America

[www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank](http://www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank)

Инструмент для поиска ближайших продовольственных фондов.

### Веб-сайт USDA Meals for Kids Site Finder

[www.fns.usda.gov/meals4kids](http://www.fns.usda.gov/meals4kids)

Интерактивная карта для поиска ближайших продовольственных



программ для детей. С помощью данного веб-сайта можно найти ближайшую благотворительную столовую, узнать режим ее работы и контактную информацию.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Food Resources in New York and New Jersey - Last updated on June 19, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center