



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Общие вопросы о фотоферезе

Эта информация поможет вам узнать, что такое фотоферез, как подготовиться к этой процедуре и чего ожидать после ее проведения.

Что такое фотоферез?

Фотоферез — это процедура, предназначенная для предотвращения реакции «трансплантат против хозяина» (graft versus host disease, GVHD) или для лечения Т-клеточной лимфомы кожи. GVHD возникает, когда донорские стволовые клетки или костный мозг (трансплантат) атакуют здоровые ткани (хозяина). Фотоферез также называют экстракорпоральной фотоиммунотерапией.

Во время фотофереза медицинский сотрудник возьмет у вас небольшое количество крови из вены. Затем белые кровяные тельца (лейкоциты) отделяют от других клеток вашей крови и обрабатывают лекарством под названием methoxsalen. Затем на них воздействуют ультрафиолетовым светом и вводят в вену вместе с другими клетками крови. Эти подвергнутые лечению клетки помогают иммунной системе бороться с реакцией GVHD и Т-клеточной лимфомой кожи.

Лечение GVHD обычно начинается с 2 процедур в неделю, а лечение Т-клеточной лимфомы кожи — с 2 процедур в месяц. Продолжительность лечения зависит от того, как вы на него реагируете. Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, чтобы получить дополнительную информацию.

Как подготовиться к фотоферезу?

За несколько дней до процедуры ваш медицинский сотрудник проверит,

позволяет ли состояние ваших вен взять из них кровь. Если нет, вам установят имплантируемый порт, например, Mediport®, или центральный венозный катетер (central venous catheter, CVC) в крупную вену под ключицей. Ваш медицинский сотрудник возьмет у вас кровь из Mediport или CVC для проведения процедуры фотофереза.

Если вам необходимо установить Mediport или CVC, ваш медицинский сотрудник предоставит вам более подробную информацию об этом.

За 2 дня до процедуры

- Старайтесь выпивать 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл] каждый) жидкости каждый день. Достаточное количество жидкости в вашем организме помогает улучшить ток крови во время процедуры.

Вечером до процедуры

- Ешьте продукты пониженной жирности. Примеры продуктов пониженной жирности приводятся в материале *Диета с минимальным содержанием жиров* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/minimal-fat-diet).
- Не ешьте жареную пищу, сыр, яйца, сливочное масло и десерты. Если у вас высокий уровень жиров в крови, могут возникнуть проблемы с отделением клеток крови в аппарате, и процедуру придется остановить.

День проведения процедуры

- Ешьте продукты пониженной жирности. Не пропускайте приемы пищи.
- Во время процедуры вы не сможете сходить в туалет. За несколько часов до процедуры не пейте слишком много. Если вам нужно будет сходить в туалет во время процедуры, можно воспользоваться судном или мочеприемником.
- Принесите список лекарств, которые вы принимаете, включая пластыри и кремы.

- Наденьте удобную одежду со свободными рукавами.

Что происходит во время фотофереза?

Медсестра/медбрат введет иглу вам в вену на руке или подсоединит Mediport или CVC к аппарату фотофереза. С помощью этого аппарата будет произведен забор крови, и лейкоциты будут отделены от остальных компонентов крови. Оставшиеся клетки крови введут вам обратно в вену на руке через иглу, Mediport или CVC.

Лейкоциты обрабатывают лекарством под названием methoxsalen, а затем — ультрафиолетовым светом, что способствует активации этого лекарства. После этого обработанные лейкоциты будут снова введены вам в вену на руке через иглу, Mediport или CVC. Эти подвергнутые лечению клетки будут помогать иммунной системе бороться с реакцией GVHD или Т-клеточной лимфомой кожи.

Вам также дадут лекарство, чтобы предотвратить свертывание крови в аппарате для фотофереза. Это будет либо heparin, либо ACD-A (Anticoagulant Citrate Dextrose Solution A).

Сколько времени занимает фотоферез?

Эта процедура обычно занимает около 2–3 часов. После процедуры медицинский сотрудник проверит ваш пульс и артериальное давление. Затем вы сможете пойти домой.

Как мне ухаживать за собой после фотофереза?

После прохождения процедуры фотофереза соблюдайте следующие предписания:

- Не снимайте повязку с места введения иглы в течение 3 часов после процедуры.
- Воздержитесь от поднятия тяжестей до конца дня.

- Если у вас появился синяк, поставьте холодный компресс на место введения иглы на первые 24 часа.
- Если вы чувствуете дискомфорт, поставьте на это место теплый компресс.
- Если боль в месте введения иглы сохраняется в течение нескольких дней или усиливается, позвоните своему медицинскому сотруднику. После 18:00 и в выходные дни звоните по номеру 212-639-2000.

Каковы побочные эффекты фотофереза?

- Лихорадка и покраснение. В течение 6–8 часов после процедуры у вас может подняться температура до 100,4 °F (38 °C) или выше. Ваша кожа может слегка покраснеть. Оба этих побочных эффекта должны исчезнуть в течение 1 дня.
- Болезненные ощущения или синяк. У вас могут появиться болезненные ощущения или синяк в месте введения иглы. Это обычное явление.
- Снижение артериального давления. У некоторых людей падает кровяное давление, что может вызвать предобморочное состояние или головокружение после процедуры. В таком случае:
 - сразу же сядьте или лягте;
 - поднимите ступни;
 - пейте прохладную жидкость.
- Чувствительность к солнцу. В день проведения процедуры Methoxsalen повысит вашу чувствительность к ультрафиолетовому излучению. Ультрафиолетовое излучение присутствует в солнечном свете и некоторых видах искусственного освещения.
 - Используйте солнечные очки для защиты глаз. В течение первых 24 часов после проведения процедуры надевайте их, находясь на солнце.
 - Вам нужно будет избегать солнечного света в день проведения процедуры, чтобы защитить кожу. Если вам необходимо выйти на улицу, наденьте для защиты одежду с длинным рукавом и

широкую шляпу. Кроме того, следует нанести солнцезащитное средство с защитным фактором кожи (SPF) 30 или выше.

- **Небольшое кровотечение в месте введения иглы.** Heparin замедляет способность организма прекращать кровотечение. Этот эффект сохраняется не более 2–4 часов.
 - Если кровотечение в месте введения иглы не останавливается, прижмите это место на 3–5 минут, пока кровотечение не прекратится.
 - Если кровотечение не остановилось, или наблюдаются признаки необычного кровотечения, позвоните своему медицинскому сотруднику. После 18:00 и в выходные дни звоните по номеру 212-639-2000.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- покраснение кожи не проходит через 1 день или усиливается.

Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, позвоните в кабинет доноров крови (Blood Donor Room) по номеру 212-639-6178 или отделение афереза Koch Apheresis Unit по номеру 646-608-3142. Вы можете звонить с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00. После 18:00 и в выходные дни звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Common Questions About Photopheresis - Last updated on August 15, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center